

“CUIDADOS BÁSICOS A
PERSONAS ADULTAS MAYORES
EN SITUACIÓN DE
DEPENDENCIA”
(PARA CUIDADORES/AS NO
PROFESIONALES)

CURSO VIRTUAL
DEL 02 AL 29 DE JUNIO DE 2025

PROGRAMA

Con el apoyo de:

Contenido

Presentación.....	2
Objetivos de la formación	2
Participantes.....	2
Requisitos:.....	2
Metodología.....	3
Criterios de evaluación	3
Plazos.....	3
Precio de la formación:	3
Estructura del Programa	4

Presentación

Si bien no podemos identificar personas mayores con personas en situación de dependencia, las personas adultas mayores son mayoría entre quienes se encuentran en esta situación. Según la CEPAL, las personas en situación de dependencia requieren cuidados, de media, por un período de tiempo que llegaría a los 10 años.

Se ha observado que estos cuidados en la mayoría de los casos se dan sin una capacitación específica previa en cuidados lo que puede generar una mala atención a la persona que los recibe.

Es por este motivo que desde la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) fomentamos la formación tanto de cuidadores y cuidadoras profesionales como familiares para garantizar unos adecuados cuidados, gracias al apoyo de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

Objetivos de la formación

Al término del curso, las y los participantes serán capaces de:

1. Conocer y comprender aspectos básicos relacionados con la atención y cuidado de las personas mayores que se encuentran en situación de dependencia, desde una perspectiva interdisciplinaria.
2. Aplicar los conocimientos aprendidos en actividades prácticas relacionadas a la atención y cuidado de las personas mayores que se encuentran en situación de dependencia, que permitan promover el autocuidado del cuidador familiar.

Objetivos de aprendizaje:

1. Comprender conceptos claves sobre la vejez y el envejecimiento, y la gerontología.
2. Conocer sobre el cuidado aplicado a las rutinas diarias de las personas mayores en situación de dependencia.
3. Conocer temáticas relacionadas al rol de la persona cuidadora y su autocuidado.

Participantes

Para familiares y otras personas cuidadoras no profesionales.

Requisitos:

- Compromiso de permanencia durante toda la actividad.
- Comprensión lectora demostrada.
- Conocimientos básicos de informática (el alumnado deberá acceder al aula virtual por medio de un usuario y contraseña; navegar por el aula; abrir los

documentos y los vídeos; realizar cuestionarios digitales; descargarse el certificado).

- Acceso a internet.

Metodología

- Formación virtual asincrónica, es decir, de autoaprendizaje, en la cual el alumnado accederá semanalmente a contenidos teóricos y vídeos explicativos en el Aula Virtual de la OISS.
- Antes del inicio del curso el alumnado recibe un usuario y contraseña para poder acceder al aula virtual.
- Cada lunes se habilita un módulo en el aula virtual y el alumnado podrá realizarlo en el horario que mejor le convenga (no hay un horario establecido, el aula virtual permanece constantemente abierta).
- Cada módulo de aprendizaje cuenta con un cuestionario de consolidación de conocimientos de 5 preguntas.
- El alumnado estará acompañado por un/a tutor/a para consultas y resolución de dudas.

Criterios de evaluación

- Para la obtención del certificado el alumnado tendrá que completar el 100 % de la actividad, superando los cuestionarios de evaluación que complementan cada uno de los cuatro módulos.
- Una vez finalizada la formación, el alumnado podrá descargarse el certificado en el aula virtual.

Plazos

- Plazo de inscripción: del 07 de abril al 16 de mayo de 2025.
- Plazo para selección de candidaturas: del 19 al 23 de mayo de 2025.
- Matriculación y envío de la comunicación con los datos para acceder al Campus Virtual: del 26 al 30 de mayo de 2025
- Fecha de realización: del 02 al 29 de junio de 2025 (4 semanas)

Precio de la formación:

Sin coste alguno para las personas seleccionadas (participación subvencionada por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo y la Organización Iberoamericana de Seguridad Social)

Estructura del Programa

El curso contempla un cuerpo central de contenidos que se abordan en nueve módulos subdivididos a su vez en clases			
Módulos	Título del Módulo	Semana/s	Docente
Módulo 1:	La vejez y el envejecimiento desde la perspectiva de los derechos humanos y el enfoque de género	Del 02 al 08 de junio de 2025	Paula Forttes
Módulo 2:	Los cuidados en el acompañamiento en el desarrollo de rutinas diarias	Del 09 al 15 de junio de 2025	Sebastian Vega
Módulo 3:	Cuidados primarios a personas mayores en situación de dependencia <u>Primera parte:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Condiciones de higiene personal y confort. • Ingesta de los alimentos. • Recogida de eliminaciones. 	Del 16 al 22 de junio de 2025	Bárbara León y Sebastian Vega
	<u>Segunda parte:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Administración de medicamentos y toma de signos vitales. • Técnicas de primeros auxilios 		
Módulo 4:	Autocuidado de la persona cuidadora	Del 23 al 29 de junio de 2025	Bárbara León
TOTAL HORAS			20 horas