

Lámina 2

★ Recuerda ★

Intenta transportar el menor peso posible. Deja en casa o en el cole el material que no vayas a necesitar

Para coger la mochila del suelo no dobles la espalda. Agáchate doblando las rodillas y con la espalda recta

No llesves la mochila colgada de un solo brazo. Ajústate bien los dos tirantes a los hombros

Lleva la mochila lo más pegada posible al cuerpo

Ordena tu mochila y coloca las cosas más pesadas cerca de la espalda

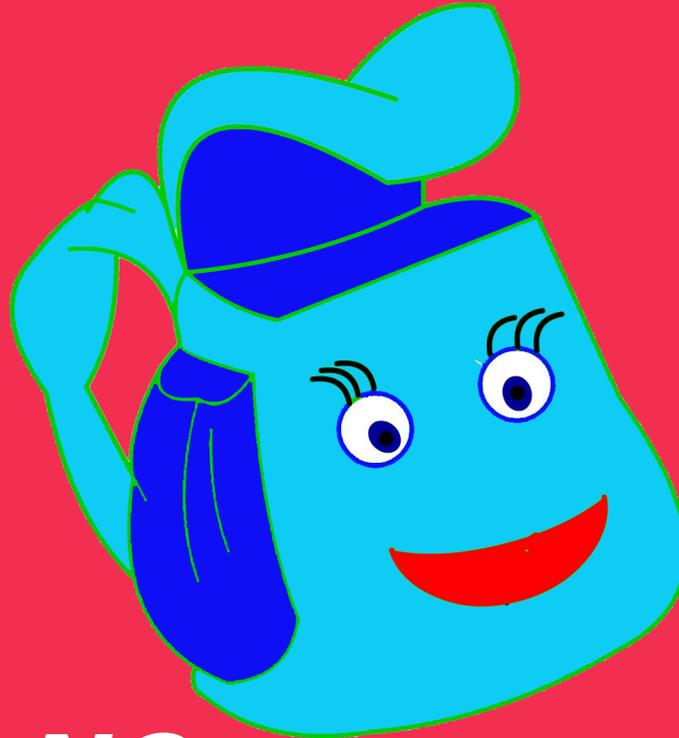
Si tienes que llevar mucho material, repártelo entre la mochila y las manos



si llevas mal la mochila

te puede

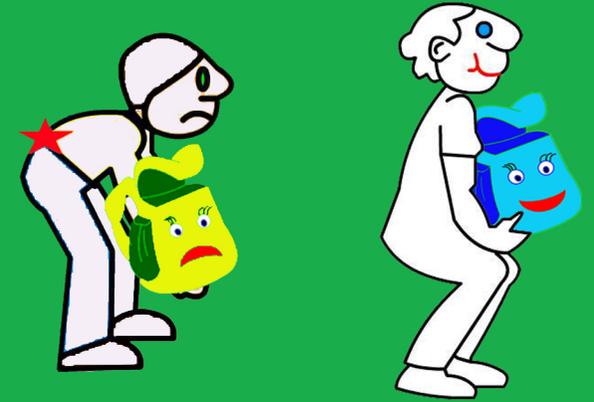
doler la espalda



NO cargues mucho la mochila



colorea al niño que coge la mochila BIEN



escribe en el recuadro cómo hay que coger la mochila

completa las palabras con lo que meterías en tu mochila

L				Z
---	--	--	--	---

L				O
---	--	--	--	---

