

Materiales didácticos PRL

Educación primaria

Material para el profesor

- 1- Apuntes técnicos
- 2- Propuestas de actividades

Fuente: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. España

GOLPES Y CAÍDAS



Con el apoyo de:



Esta publicación cuenta con la colaboración de la Cooperación Española a través de la Agencia Española de Cooperación (AECID). El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social y no refleja, necesariamente, la postura de la AECID.



1- Apuntes técnicos

Si en cualquier actividad mantener el orden y la limpieza es un requisito fundamental, en los puestos de trabajo es imprescindible, ya que un ambiente desordenado o sucio puede afectar a la integridad física del trabajador.

Los golpes y las caídas sufridas como consecuencia de la existencia de suelos resbaladizos, materiales colocados fuera de su lugar o acumulación de desperdicios son frecuentes en el ambiente laboral y es tarea de todos evitar los accidentes que se producen aplicando unas normas básicas de prevención, con la finalidad de realizar un trabajo más eficiente y más seguro.

Algunas de estas medidas pueden ser:

- eliminar lo innecesario y clasificar lo útil, disponiendo de contenedores especiales para la recogida de lo inservible
- acondicionar los medios para guardar y localizar el material fácilmente, asignando un sitio para cada cosa en función de su uso
- evitar ensuciar
- limpiar después de trabajar, eliminando y controlando todo lo que puede ensuciar
- y favorecer en todo momento el orden y la limpieza formando a las personas para que no almacenen materiales en zonas de paso o trabajo

En los centros escolares son frecuentes los accidentes sufridos como consecuencia de golpes y caídas o los ocurridos como resultado de un ambiente desordenado o sucio, materiales colocados fuera de su lugar, acumulación de material sobrante o inservible...

Para ayudar a conseguir ese orden y limpieza:

- La escuela tiene que tener previsto un lugar señalizado adecuadamente donde se guarden los materiales y enseres de una forma fácil y sin que se deterioren
- Los pupitres o las mesas de los alumnos deben estar situados de manera ordenada para que posibiliten el fácil acceso a los estudiantes y evitar así golpes o tropiezos

GOLPES Y CAÍDAS

- Se deben colocar papeleras o recipientes adecuados en los lugares donde se generen residuos y eliminar diariamente el contenido de dichos recipientes.
- Hay que limpiar inmediatamente los derrames que se puedan producir

2- Propuestas de actividades

Actividad 1: Explicación general y coloquio. Recoger la clase entre todos

El profesor realizará una breve introducción explicativa sobre las consecuencias de la falta de orden y limpieza: caídas, tropezones, incendios golpes así como pérdidas de tiempo buscando las cosas, dispersión mental, nervios, echarse unos a otros la culpa, incomodidad...

A medida que vaya realizando la explicación promoverá la participación de los alumnos haciendo preguntas abiertas sobre que creen que está desordenado y mal colocado en el aula.

Después se dedicarán a ordenar la clase y los pupitres de una manera metódica.

Para finalizar, les preguntará si están satisfechos con la labor realizada y apuntará las sugerencias sobre la posible falta de elementos, tanto para realizar la limpieza (trapos, agua, jabón...) como para ordenar herramientas y otros materiales comunes (estantes, colgadores, clasificadores...)

Actividad 2: La importancia del orden

Material de apoyo: Lámina 1: "Cada cosa en su sitio"

El profesor dará a cada niño una lámina donde aparecen dibujos de distintas herramientas y el lugar en que deben colocarse.

El alumno debe unir con una flecha cada objeto con el lugar donde debe guardarse.



Actividad 3: Lectura y comentario “ERGA tebeo”

Material de apoyo: “ERGA tebeo”

El profesor repartirá entre los alumnos el “ERGA tebeo” para proceder a su lectura en clase.

A continuación se comentarán las peripecias de la familia Martín Castaño y se pensará como se podían haber evitado esos accidentes.



Actividad 4: Recordatorio

Material de apoyo: Dependiendo de la edad lámina 2 o lámina 3

El profesor repartirá entre los alumnos la lámina correspondiente y se hará un pequeño coloquio para recordar los riesgos de tener la clase sucia y desordenada.

Entre todos elaborarán un decálogo, en forma de cartel, con las normas que deben seguirse para mantener el orden y la limpieza en el aula.

