

## Materiales didácticos PRL

### Formación universitaria

Valoración de riesgos ocupacionales por actividades laborales

(Nivel superior)

Medidas preventivas específicas

## ACTIVIDADES DE FOTOCOPIADO Y REPROGRAFÍA



Con el apoyo de:



Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
----------------	--------	-------------------	------------------	------------

### Armarios, estantes y estanterías

#### Caída de objetos desprendidos

Se evita el apilamiento inestable de materiales en la parte superior de los armarios y las estanterías altas.	No sobrecargar de materiales la parte superior de los armarios y las estanterías altas.	Media
---	---	-------

#### Caída de objetos por desplome o derrumbamiento

Los cajones de los archivadores y las mesas cuentan con dispositivos que evitan su salida de las guías.	Sustituir los archivadores o mesas por otros cuyos cajones tengan dispositivos que eviten su salida de las guías.	Baja
---	---	------

La distribución de objetos en las estanterías se realiza colocando los más pesados en el nivel más accesible y reservando la parte alta para los más ligeros.	Colocar los objetos en las estanterías de forma que los más pesados se encuentren en el nivel más accesible reservando la parte alta para los más ligeros.	Media
---	--	-------

Las estanterías altas son muy estables o están ancladas a la pared.	Anclar a la pared las estanterías altas que no tengan suficiente estabilidad para evitar los vuelcos.	Alta
---	---	------

### Condiciones ambientales de los lugares de trabajo

#### Calidad del aire y ventilación

Se garantiza la renovación del aire en los locales mediante una buena ventilación.	Tomar las medidas necesarias para que en los puestos de trabajo se garantice la renovación del aire. Si dispone de instalación de climatización, verifique que cumple con los requisitos y el mantenimiento adecuados.	Media
--	--	-------

Se evita la ubicación de puestos de trabajo en zonas afectadas por corrientes de aire molestas, naturales o artificiales.	Evitar las corrientes de aire molestas.	Media
---	---	-------

#### Confort térmico

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	<b>Humedad ambiental</b>	Se garantiza una temperatura del aire comprendida entre 17 y 27 grados, durante todo el año. Invierno: 17°C-24°C.; Verano: 23°C-27°C.	Tomar las medidas necesarias para que la temperatura del aire esté comprendida entre 17 y 27 grados, durante todo el año. Invierno: 17°C-24°C; Verano: 23°C-27°C	Media
		Se mantiene la humedad relativa en valores comprendidos entre el 30 y 70 %.	Tomar las medidas necesarias para que la humedad relativa esté comprendida entre el 30 y 70%. (p. ej. en ambientes secos utilizar humidificadores)	Media
	<b>Iluminación</b>	Las luminarias se limpian con regularidad.	Programar la limpieza periódica de las luminarias.	Baja
		Las luminarias disponen de difusores para evitar deslumbramientos.	Cambiar las luminarias por otras con apantallamiento o difusores que eviten los deslumbramientos.	Baja
		Se sustituyen rápidamente las lámparas fundidas o parpadeantes.	Sustituir rápidamente las lámparas fundidas o parpadeantes.	Baja
	<b>Ruido</b>	Los equipos de trabajo ruidosos están alejados de los puestos de trabajo, especialmente de aquellos que comporten habitualmente atención al público.	Aislar los equipos ruidosos y/o distanciar los puestos, en especial los que habitualmente requieran atención al público, para evitar molestias a los trabajadores. P. ej. colocar mamparas	Baja
		Se adquieren los equipos de trabajo teniendo en cuenta el nivel de ruido que producen durante su normal funcionamiento.	Seleccionar los equipos de trabajo teniendo en cuenta el nivel de ruido que producen durante su normal funcionamiento.	Media
		Si existen sistemas de ventilación mecánica o climatización, se realiza el mantenimiento de acuerdo con las instrucciones del fabricante, para que el nivel de ruido sea el mínimo posible.	Revisar la instalación para que el ruido producido por los sistemas de ventilación mecánica o climatización se mantengan en niveles razonables.	Baja
<b>Condiciones de protección contra incendios</b>	<b>Formación e información</b>	Todos los trabajadores han sido informados sobre las normas de actuación en caso de incendio u otras emergencias.	Informar a todos los trabajadores sobre las normas de actuación en caso de emergencia.	Alta

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	<b>Incendios. Factor de inicio</b>	Se han elaborado unas normas de actuación en caso de incendio u otras emergencias y se ha proporcionado formación a los trabajadores sobre el uso de extintores.	Diseñar unas normas de actuación en caso de incendio u otras emergencias. Propocione formación a los trabajadores sobre el uso de los extintores (p. ej. solicitandolo al proveedor).	Alta
	<b>Incendios. Medios de lucha</b>	Están controladas: a) las posibles fuentes de ignición (estufas, etc.); b) los productos inflamables (mantenidos en sus recipientes cerrados mientras no se utilicen y alejados de las fuentes de calor ) y ; c) el almacenamiento de materiales combustibles.	Controlar: a) las posibles fuentes de ignición (estufas, etc.); b) los productos inflamables (mantenidos en sus recipientes cerrados mientras no se utilicen y alejados de las fuentes de calor ) y; c) el almacenamiento de materiales combustibles.	Alta
	<b>Incendios. Propagación</b>	Se comprueba con regularidad el estado de la instalación de extinción.  Se dispone de una instalación de extinción (normalmente extintores) adecuada al riesgo existente y debidamente señalizada, instalada por una entidad competente y sometida a revisiones periódicas.	Planificar inspecciones de verificación. Comprobación de extintores, bocas y mangueras: accesibilidad, señalización, estado de conservación, seguros, precintos, inscripciones, peso y presión, en su caso. Inspección de boquilla, válvula, manguera, etc.  Colocar una instalación de extinción de incendios (normalmente extintores) adecuada al riesgo existente y debidamente señalizada y sometida a revisiones periódicas.	Alta  Alta
<b>Condiciones organizativas y relaciones personales</b>	<b>Carga mental. Tratamiento de la información</b>	Se almacenan productos inflamables en locales distintos e independientes de los de trabajo, debidamente aislados y ventilados, o en armarios completamente aislados, y con la correspondiente señalización de riesgo de incendio.	Establecer almacenes o armarios para productos inflamables, en locales distintos e independientes de los de trabajo, debidamente aislados y ventilados. Debera utilizarse la correspondiente señalización de riesgo de incendio.	Alta
		Se evita la existencia de puestos con una presión temporal excesiva de modo habitual.	Organizar el trabajo de manera que no haya puestos sometidos habitualmente a una presión temporal excesiva, planificando los turnos para contar con más personal en las puntas horarias de trabajo.	Media

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
<b>Formación e información</b>				
		Se da información a los trabajadores sobre su nivel de ejecución en el trabajo, y reconocimiento, en su caso.	Informar periódicamente al trabajador sobre su nivel de ejecución en el trabajo, y reconocimiento, en su caso.	Media
		Se asegura a los trabajadores la formación, los medios técnicos y el apoyo organizativo necesario para el desarrollo de sus tareas.	Asegurar a los trabajadores la formación, los medios técnicos y el apoyo organizativo necesario para el desarrollo de sus tareas.	Media
<b>Insatisfacción. Autonomía</b>				
		Se permite la participación de los trabajadores en las decisiones que puedan afectar a su puesto de trabajo.	Favorecer la participación de los trabajadores en las decisiones que puedan afectar a su puesto de trabajo.	Media
		Se favorece la autonomía de los trabajadores para administrar sus pausas, regular su ritmo de trabajo y organizar sus tareas.	Organizar el trabajo de forma que los trabajadores pueden auto-administrarse pausas durante la jornada laboral, en particular cuando realizan tareas repetitivas, y regular su ritmo de trabajo y organización de las tareas.	Media
<b>Insatisfacción. Comunicaciones</b>				
		Se favorece la comunicación de los trabajadores con su superior respecto a los problemas organizativos o de relación que puedan surgir.	Favorecer la comunicación de los trabajadores con superior respecto a los problemas organizativos o de relación que puedan surgir.	Media
<b>Insatisfacción. Relaciones</b>				
		Se promueve un buen clima laboral caracterizado por relaciones de colaboración.	Promover las relaciones de colaboración y el buen clima laboral como evitando las conductas competitivas, proporcionando información clara y precisa en cada momento.	Media
		Se presta una atención especial a la organización de los puestos de trabajo que exigen contacto habitual con clientes y personas ajenas a la empresa.	Prestar una atención especial a la organización de los puestos de trabajo que exigen contacto habitual con clientes y personas ajenas a la empresa.	Media
<b>Insatisfacción. Tiempo de trabajo</b>				
		Se evita la realización habitual de jornadas prolongadas más allá del horario reglado de la empresa.	La jornada de trabajo no debe prolongarse más allá del horario reglado. Es deseable establecer medidas de flexibilidad horaria que faciliten la conciliación de vida laboral y personal.	Media
<b>Equipos receptores, herramientas y máquinas eléctricas</b>	<b>Contactos eléctricos indirectos</b>			

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
		Los equipos eléctricos portátiles disponen de doble aislamiento. (Símbolo de dos pequeños recuadros concéntricos dibujados en la carcasa del equipo).	Sustituir los equipos eléctricos portátiles que no dispongan de doble aislamiento (símbolo de dos pequeños recuadros concéntricos dibujados en la carcasa del equipo).	Alta
		Todas las bases de enchufe tienen conexión a tierra.	Sustituir las bases de enchufe por otras que tengan conexión a tierra mediante conductor de protección.	Media
	<b>Formación e información</b>			
		Los trabajadores han sido instruidos para notificar y dejar de utilizar cualquier equipo eléctrico con deterioro visible de aislamiento o que hace saltar el interruptor diferencial.	Instruir a los trabajadores para notificar y dejar de utilizar cualquier equipo eléctrico con deterioro visible de aislamiento o que haga saltar el diferencial.	Alta
<b>Escaleras de mano</b>				
	<b>Caída de personas a distinto nivel</b>			
		Existen escaleras portátiles, en buen estado, de altura suficiente para las necesidades de acceso a zonas altas.	Sustituir las escaleras portátiles por otras en estado y de altura suficiente para las necesidades de acceso a zonas altas.	Media
		Las escaleras de tijera tienen dispositivos para evitar su apertura incontrolada.	Sustituir las escaleras de tijera por otras que dispongan de dispositivos para evitar su apertura incontrolada.	Alta
		Los trabajadores han sido instruidos para evitar la utilización del mobiliario (sillas, cajoneras, etc.) a modo de escaleras.	Instruir a los trabajadores para evitar la utilización del mobiliario (sillas, cajoneras, etc.) a modo de escaleras.	Alta
		Los peldaños tienen una profundidad de al menos 8 cm.	Sustituir las escaleras por otras con peldaños que tengan una huella suficiente (al menos 8 cm)	Media
		Los trabajadores han sido instruidos para evitar un uso inadecuado de las escaleras portátiles. p.ej. ascenso o descenso con las manos ocupadas, de lado o de espaldas, utilización de una escalera de altura insuficiente, alcances horizontales excesivos.	Instruir a los trabajadores para evitar un uso inadecuado de las escaleras portátiles.	Baja
<b>Espacios de atención a público</b>				
	<b>Formación e información</b>			
		Se ha realizado formación específica en la atención al público.	Proporcionar formación específica en atención al público.	Baja
	<b>Insatisfacción. Relaciones</b>			

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
<b>Espacios de trabajo y zonas peligrosas</b>	<b>Choques contra objetos inmóviles</b>	El establecimiento dispone del espacio y medios adecuados para atender a los clientes.	El espacio y medios para atender a los clientes deben ser los adecuados, evitando las aglomeraciones y largas colas. En cualquier caso, disponer de medios para regular la espera.	Media
	<b>Iluminación</b>	Se dispone de un espacio mínimo de 2 m <sup>2</sup> de superficie libre y 10 m <sup>3</sup> , no ocupados, por trabajador y 3 m de altura desde el piso hasta el techo en los puestos de trabajo.	Habilitar 2 m <sup>2</sup> de superficie libre y 10 m <sup>3</sup> , no ocupados, por trabajador disminuyendo en la medida de lo posible el exceso de mobiliario, almacenamiento inapropiado, etc. La altura en los puestos de trabajo de atención al público será de 2,5 m.	Media
	<b>Pisadas sobre objetos</b>	La iluminación general es suficiente para poder circular sin dificultad.	Limpiar y reponer luminarias y lámparas deterioradas. Si ello no es suficiente, instalar un nuevo sistema de iluminación.	Media
<b>Herramientas manuales</b>	<b>Condiciones de seguridad propias en productos, su adquisición y almacenamiento</b>	Los desperdicios y/o derrames se recogen rápidamente.	Dar instrucciones y medios para mantener el espacio de trabajo limpio.	Baja
	<b>Golpes/cortes por objetos o herramientas</b>	Las herramientas manuales se encuentran guardadas en fundas y/o correctamente almacenadas.	Delimitar una zona para trabajar con las herramientas manuales. Establecer medidas para conservar esa zona limpia y ordenada y las herramientas cortantes debidamente almacenadas.	Alta
	<b>Iluminación</b>	Cada herramienta es adecuada para el trabajo específico que se efectúa con ella y se emplea sólo para dicha función.	Instruir a los trabajadores sobre la manera correcta de realizar las operaciones con las herramientas manuales así como la utilización de equipos de protección individual si fuera necesario (guantes, gafas, etc).	Alta

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
<b>Impresoras, fotocopiadoras y ploter</b>	<b>Iluminación</b>	La iluminación en los puestos permite realizar con comodidad las tareas.	Si existe insuficiente nivel luminoso en algún puesto de trabajo aislado, reforzar su iluminación (p. ej. con iluminación localizada) o instalar un nuevo sistema de iluminación.	Media
	<b>Calidad del aire y ventilación</b>	Las impresoras, fotocopiadoras y equipos multifuncionales que están en uso se ubican en lugares bien ventilados.	Tomar las medidas necesarias para que en los puestos de trabajo se garantice la renovación del aire. Si dispone de instalación de climatización, verifique que cumple con los requisitos y el mantenimiento adecuados.	Baja
	<b>Condiciones de seguridad propias, en la instalación y mantenimiento de equipos</b>	Se adquieren los equipos certificados.	Adquirir los equipos certificados.	Media
	<b>Exposición a contaminantes químicos</b>	Cuando existe posible contacto con tintas o polvo de toner se utilizan guantes (por ejemplo al cambiar los cartuchos de impresoras de exposición)	Utilizar los equipos de protección individual necesarios y la ropa de trabajo adecuada.	Media
	<b>Formación e información</b>	Se forma a los trabajadores para su uso correcto de los equipos, de acuerdo con las instrucciones del fabricante.	Formar a los trabajadores para el uso correcto de los equipos, de acuerdo con las instrucciones del fabricante	Media
	<b>Inseguridad ciudadana</b>	<b>Intimidaciones, ataques o lesiones causadas por personas</b>	Se dispone de mecanismos de seguridad y protección frente a atracos (p. ej. avisadores, alarmas, cámaras, personal de seguridad propio o cercano).	Proporcionar mecanismos de seguridad y protección frente a atracos (avisadores, alarmas, cámaras, personal de seguridad propio o cercano).
<b>Instalacion eléctrica</b>				



Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	<b>Condiciones de seguridad propias, en la instalación y mantenimiento de equipos</b>	La instalación está avalada por un instalador autorizado y un boletín sellado por la autoridad competente.	En ausencia de boletín sellado por la autoridad competente, debe llevarse a cabo una revisión inicial que compruebe, especialmente, el sistema de protección contra contactos eléctricos indirectos: puesta a tierra de las masas y protección diferencial.	Alta
	La instalación se mantiene en buen estado de funcionamiento y libre de modificaciones improvisadas (salvo las realizadas por un instalador autorizado).	Reparar o renovar la instalación eléctrica contratando con un instalador autorizado.	Alta	
	Se comprueban mensualmente los interruptores diferenciales accionando el pulsador de prueba.	Comprobar mensualmente los interruptores diferenciales accionando el pulsador de prueba.	Alta	
	<b>Formación e información</b>	Los trabajadores han sido instruidos para no abordar ninguna reparación eléctrica por sencilla que parezca.	No permitir que los trabajadores realicen reparaciones improvisadas.	Alta
<b>Manejo y uso de productos químicos</b>	<b>Condiciones de seguridad propias en productos, su adquisición y almacenamiento</b>	Los productos químicos están correctamente etiquetados y se respetan las instrucciones de la etiqueta.	Adquirir productos correctamente etiquetados y retirar aquellos que no lo estén. Instruir a los trabajadores sobre la obligatoriedad de leer la etiqueta y respetar sus instrucciones.	Alta
	Se dispone de las fichas de datos de seguridad de los productos químicos peligrosos.	Solicitar al distribuidor o fabricante la ficha de seguridad de los productos químicos peligrosos.	Media	
	Los productos químicos se almacenan en lugares apropiados (p. ej. alejados de fuentes de calor, con buena ventilación, cerrados con llave).	Disponer de locales bien ventilados para el almacenamiento de productos químicos. Instruir a los trabajadores sobre las correctas normas de almacenamiento (incompatibilidades entre productos).	Alta	
	Se conservan los productos en su envase original.	En caso de que no se puedan mantener los productos en su envase original, elaborar una nueva etiqueta copiando exactamente las instrucciones establecidas en la original. Nunca se deben usar envases de tipo alimentario para guardar los productos químicos.	Alta	

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
<b>Manipulación manual de cargas (materiales, mercancías, etc.)</b>	<b>Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas</b>			
		Se ha instruido a los trabajadores en el correcto manejo de los productos químicos (p. ej. uso de guantes, trabajo en locales ventilados, prohibiciones de mezcla de productos, etc.).	Instruir a los trabajadores en el correcto manejo y aplicación de los productos químicos.	Alta
	<b>Exposición a contaminantes químicos</b>			
		Está prohibido fumar, comer y/o beber durante el manejo y aplicación de los productos químicos, y se lavan las manos después de su utilización.	Establecer la prohibición de fumar, comer o beber durante el manejo y aplicación de los productos químicos y la obligación de lavarse las manos después de su utilización.	Alta
	<b>Fatiga física. Manejos de cargas</b>			
		Se evita el manejo manual de cargas superiores a 40 kg por una sola persona. (Válido para personas especialmente entrenadas).	Dar instrucciones y tomar medidas para que los trabajadores reciban la formación y entrenamiento adecuado para la manipulación de este tipo de cargas. Deberá tener en cuenta las capacidades individuales de aquellos que se dediquen a estas tareas.	Media
		Se dispone de medios de elevación o transporte auxiliares (carros o similares) para las cargas pesadas, o se manipulan entre dos o más personas.	Adquirir medios de transporte auxiliares (carros o similares) para las cargas superiores a 15 kg (para mujeres) y 25 kg (para hombres), o bien, asegurarse de que se manipulan entre dos o más personas.	Media
		Las dimensiones máximas de las cargas que se manejan habitualmente son inferiores a 60cm x 50cm x 60cm.	Asegurar que las cargas manipuladas a mano, no sean excesivamente voluminosas (de dimensiones inferiores a 60cm x 50cm x 60cm). En caso de ser suministradas, consultar con el proveedor.	Media
<b>Formación e información</b>				
		Las cargas/paquetes habituales están acondicionadas para un agarre cómodo.	Proporcionar agarres cómodos de tal forma que tengan asas o ranuras en las que se pueda introducir la mano fácilmente.	Baja
		Se ha proporcionado información sobre la forma correcta de la manipulación manual de cargas.	Dar información sobre la forma correcta de realizar la manipulación manual de cargas	Media

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
<b>Maquinaria y equipos de trabajo</b>	<b>Carga Física, uso y manipulación de objetos, utensilios o herramientas</b>	La fregona cuenta con un dispositivo mecánico para facilitar el escurrido.	Proporcionar sistemas o dispositivos que faciliten el escurrido de las fregonas.	Baja
	<b>Fatiga física. Posición</b>	Los mangos de las fregonas y cepillos pueden adaptarse a la altura de los trabajadores con objeto de permitirles mantener la espalda erguida mientras los usan.	Suministrar fregonas y cepillos cuyos mangos puedan adaptarse a la altura de los trabajadores para evitar desplazamientos innecesarios y posturas forzadas.	Baja
<b>Mesas, sillas y mobiliario</b>	<b>Caída de objetos por desplome o derrumbamiento</b>	Los cajones de las mesas y los archivadores tienen dispositivos antivuelco que imposibilitan la apertura de dos cajones simultáneamente.	Sustituir los archivadores o mesas por otros cuyos cajones tengan dispositivos antivuelco (que imposibilitan la apertura de dos cajones simultáneamente).	Baja
	<b>Fatiga física. Posición</b>	El diseño del respaldo proporciona apoyo lumbar.	Sustituir las sillas de trabajo por otras cuyo diseño del respaldo proporcione buen apoyo lumbar.	Alta
		Es posible apoyar los brazos en la silla o en la mesa.	Usar mesas de tamaño suficiente para poder apoyar los brazos o bien sillas con reposabrazos.	Baja
		Se suministra reposapiés a los trabajadores que lo piden.	Suministrar reposapiés a los trabajadores que lo piden.	Media
		Los trabajadores han sido informados sobre los mecanismos que permiten ajustar el mobiliario de su puesto de trabajo y sobre el objetivo postural de estos ajustes.	Informar a los trabajadores sobre los mecanismos que permiten ajustar el mobiliario de su puesto de trabajo y sobre el objetivo postural de estos ajustes.	Baja
		Las sillas tienen el asiento regulable en altura (42-53 cm).	Sustituir las sillas de trabajo por otras que tengan asiento regulable en altura (42-53 cm).	Media
		El respaldo de las sillas es adaptable en inclinación y regulable en altura.	Sustituir las sillas de trabajo por otras que tengan el respaldo adaptable en inclinación y regulable en altura.	Baja

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
<b>Orden, limpieza y mantenimiento</b>	<b>Condiciones de seguridad propias en productos, su adquisición y almacenamiento</b>	Se cuida de que todos los productos estén etiquetados y se insta a los trabajadores a leer y respetar las precauciones de la etiqueta.	Retirar los productos no etiquetados y usar solo los que estén correctamente identificados. Instruir a los trabajadores para que lean las etiquetas antes de emplearlos.	Alta
	<b>Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas</b>	Los trabajadores han sido instruidos para evitar mezclar los productos de limpieza.	Formar e informar a los trabajadores en el empleo adecuado de los productos de limpieza (no mezclar diferentes productos, utilización de guantes, etc.).	Alta
		Se proporcionan guantes de los utilizados en la limpieza doméstica a los trabajadores y se estimula su uso.	Proporcionar guantes adecuados y eficaces para el manejo de los productos de limpieza y fomentar su correcta utilización.	Media
	<b>Exposición a contaminantes químicos</b>	Salvo alguna necesidad particular específicamente identificada, sólo se utilizan productos de limpieza de tipo doméstico.	Sustituir, en la medida de lo posible, los productos de limpieza por otros de menor peligrosidad.	Alta
		Se advierte de la necesidad de trabajar en recintos ventilados cuando se usen productos irritantes (lejías, limpiadores amoniacales y similares) para evitar su inhalación.	Cuando se usen productos irritantes como lejías, limpiadores amoniacales y similares, mantener el recinto ventilado el tiempo necesario.	Alta
	<b>Fatiga física. Posición</b>	Se dispone de escaleras para acceder a la limpieza de zonas altas, de modo que no sea preciso mantener los brazos por encima de los hombros.	Para la limpieza de los lugares de difícil alcance por encima de los hombros, proporcionar escaleras adecuadas e instruir en su correcta utilización.	Media
	<b>Procedimientos y planificación de tareas</b>	Las tareas de limpieza se realizan en el momento y forma que no supongan riesgo de tropiezos, resbalones y caídas para los demás trabajadores.	Organizar las tareas de limpieza de manera que no supongan riesgo para el resto de los trabajadores.	Baja
	<b>Puertas y portones</b>	<b>Atrapamiento por o entre objetos</b>		

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	<b>Caída de objetos por desplome o derrumbamiento</b>	Existen dispositivos de seguridad en las puertas mecánicas (p. ej. detector de presencia, limitador de fuerza de cierre y sistema de apertura manual).	Dotar de dispositivos de seguridad a las puertas mecánicas (p. ej. detector de presencia, limitador de fuerza de cierre y sistema de apertura manual).	Media
		Las puertas de apertura vertical cuentan con dispositivos de seguridad para impedir su desplome (contrapeso o mecanismo de trinquete).	Dotar a las puertas de apertura vertical de dispositivos de seguridad para impedir su desplome (contrapeso o mecanismo de trinquete).	Media
	<b>Choques contra objetos inmóviles</b>	Las puertas correderas cuentan con dispositivos que impiden su salida de los carriles.	Dotar a las puertas correderas de dispositivos que impidan su salida de los carriles.	Media
		La anchura mínima de las puertas exteriores es de 80 cm.	Realizar las reformas necesarias para que la anchura de las puertas exteriores sea al menos de 80 cm.	Media
		Las puertas y mamparas transparentes están señalizadas.	Colocar señales (p. ej. autoadhesivas) en las puertas y mamparas transparentes a la altura de los ojos.	Media
		Existen dispositivos, como ventanas o huecos, para permitir la visión del otro lado en las puertas de vaivén.	Cambiar las puertas de vaivén o dotarlas de huecos, ventanillas u otros medios que permitan la visión del lado opuesto.	Media
		Las puertas y mamparas de cristal están fabricadas con vidrio de seguridad o protegidas contra rotura.	Sustituir las puertas y mamparas de cristal por otras fabricadas con vidrio de seguridad o protegidas contra rotura.	Media
<b>Suelos y vías de circulación</b>	<b>Caída de personas al mismo nivel</b>	Los pavimentos son de materiales que no resbalan.	Sustituir los materiales resbaladizos del pavimento por otros que no resbalen.	Media
		Los pasillos tienen una anchura mínima de 1 m y están libres de obstáculos (cables, regletas que sobresalen, etc.).	Delimitar bien los pasillos, asegurar una anchura mínima de 1 m, y mantenerlos libres de obstáculos (cables, regletas que sobresalen, etc.).	Media
		Los pavimentos son regulares (sin piezas sueltas, sin partes que sobresalgan ni baches o deterioros que puedan provocar tropiezos).	Acondicionar los pavimentos de tal forma que sean homogéneos, lisos y sin desniveles.	Media
	<b>Choques contra objetos inmóviles</b>	Las vías de acceso a los puestos de trabajo permiten el acceso del usuario sin dificultad.	Favorecer el acceso del trabajador al entorno del puesto de trabajo.	Baja

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
<p><b>Trabajo de pie durante largos periodos</b></p>	<p><b>Fatiga física. Posición</b></p>	<p>Existen medios (zonas de trabajo, taburetes, etc.) que permitan a los trabajadores tomar asiento discrecionalmente de vez en cuando, para reducir los problemas derivados del mantenimiento de la postura de pie durante largos periodos.</p>	<p>Proporcionar los medios necesarios (zonas de trabajo, taburetes, etc.) para que los trabajadores puedan tomar asiento discrecionalmente de vez en cuando durante la jornada de trabajo</p>	<p>Media</p>
<p><b>Trabajo en pantallas de visualización de datos</b></p>	<p><b>Carga mental. Recepción de la información</b></p>	<p>La iluminación en estos puestos permite realizar con comodidad la tarea de lectura, escritura, mecanografía y proceso de datos.</p> <p>Los programas informáticos que se manejan resultan adecuados para las tareas encomendadas.</p>	<p>Reforzar la iluminación en los puestos que lo requieran y moderar la luz natural mediante cortinas o persianas que permitan regular la cantidad de luz que llega al puesto.</p> <p>Sustituir los programas informáticos que se manejan por otros adecuados para las tareas encomendadas.</p>	<p>Baja</p> <p>Media</p>
	<p><b>Fatiga física. Posición</b></p>	<p>La localización de los puestos con respecto a las luminarias logra que no se produzcan reflejos en la pantalla ni deslumbramientos.</p> <p>En los puestos dedicados al procesamiento de textos o datos, existe un atril porta-documentos y espacio en la mesa para situarlo junto a la pantalla.</p> <p>La pantalla puede colocarse a 40-50 cm de los ojos del usuario, en todos los puestos.</p> <p>En todos los puestos, se dispone al menos de 10 cm libres entre el borde de la mesa y el teclado para apoyar las muñecas.</p>	<p>Colocar el puesto respecto a las luminarias de manera que estas no provoquen reflejos en la pantalla ni deslumbramientos.</p> <p>En los puestos dedicados al procesamiento de textos o datos, proporcionar un atril porta-documentos y espacio en la mesa para situarlo junto a la pantalla.</p> <p>Utilizar mesas cuya profundidad permita colocar la pantalla del ordenador a 40-50 cm de los ojos del usuario.</p> <p>Utilizar mesas cuya profundidad permita disponer al menos de 10 cm libres entre el borde de la mesa y el teclado para apoyar las muñecas.</p>	<p>Media</p> <p>Baja</p> <p>Baja</p> <p>Baja</p>
	<p><b>Iluminación</b></p>			

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	<p><b>Insatisfacción. Autonomía</b></p>	<p>Las ventanas cuentan con dispositivos de modulación de la luz natural, como persianas o estores.</p>	<p>Instalar en las ventanas dispositivos de modulación de la luz natural, como persianas o estores.</p>	<p>Baja</p>
<p><b>Vías y salidas de evacuación</b></p>	<p><b>Incendios. Evacuación</b></p>	<p>Los trabajadores pueden autoadministrarse pausas durante la jornada laboral, en particular cuando realizan tareas repetitivas.</p>	<p>Organizar el trabajo de forma que los trabajadores pueden auto-administrarse pausas durante la jornada laboral, en particular cuando realizan tareas repetitivas.</p>	<p>Baja</p>
		<p>Las puertas de emergencia abaten hacia el exterior y se pueden abrir desde dentro sin necesidad de llave.</p>	<p>Hacer las reformas necesarias para que las puertas de emergencia abatan hacia el exterior y se puedan abrir desde dentro sin necesidad de llave.</p>	<p>Alta</p>
		<p>Se dispone de alumbrado de emergencia y señalización para facilitar la evacuación del local.</p>	<p>Instalar alumbrado de emergencia y señalización para facilitar la evacuación del local.</p>	<p>Alta</p>
		<p>Las vías y salidas de evacuación están señalizadas y se mantienen libres de obstáculos en todo momento.</p>	<p>Señalizar y mantener libres de obstáculos en todo momento las vías y salidas de evacuación.</p>	<p>Alta</p>