



GUÍA “PASO A PASO”

Acercar el mundo digital a las
personas mayores



Agradecimientos:

Esta guía se elaboró con la colaboración de **Javiera Rosell Cisternas, María Clara Betancourt Piedrahita y Jimena Garriga**. Gracias al Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento de la Universidad Católica de Chile, así como al Plan Ibirapitá del Gobierno de Uruguay y a los Centros Iberoamericanos de Autonomía Personal y Apoyos Tecnológicos (CIAPAT), de Argentina, Chile y Colombia, por sus valiosas contribuciones a la guía.

El contenido de esta guía con consejos de uso de telefonía móvil ha sido seleccionado en base a las respuestas de un cuestionario on-line dirigido a personas mayores de 60 años de Iberoamérica, así como a las expresadas por los grupos de discusión realizados en Uruguay, Colombia y Argentina.

Editada por Silver Economy Group.

Índice de contenidos

O1	_____	INTRODUCCIÓN
O2	_____	COMO AÑADIR UN CONTACTO A LA AGENDA Para Android Para iOS (Iphone)
O3	_____	CÓMO ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO Y ADJUNTAR ARCHIVOS EN GMAIL
O4	_____	CÓMO ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO Y ADJUNTAR ARCHIVOS EN YAHOO
O5	_____	SOBRE LA DESCARGA DE LA APLICACIÓN WHATSAPP Y USO MÁS FRECUENTE
O6	_____	DICCIONARIO DE PALABRAS Y EXPRESIONES

¿Quiere usar más y mejor su celular/móvil o su tableta... pero no sabe cómo hacerlo?

Cada vez necesitamos usar más la tecnología en nuestro día a día.

Es muy útil, pero a veces asusta un poco.

Nos parece algo complicado y dejamos de hacer cosas necesarias o interesantes porque sentimos inseguridad.

Pero realmente solo es necesario un poco de esfuerzo para aprender a utilizar muchas de sus funciones. Por eso, muchas personas alrededor del mundo han aprendido a utilizarla a diario.

Pero a veces necesitamos que nos ayuden.

Soy la Guía Paso a Paso, estoy aquí para ayudarle con las nuevas formas de comunicarnos.

Si sigue cada indicación va a ser muy fácil:

- **Añadir un nuevo contacto a tu agenda telefónica**
- **Enviar un documento o una foto en un correo electrónico**
- **Utilizar sin problema WhatsApp, la aplicación de mensajería más popular**

Al final de esta Guía también va a encontrar un breve diccionario con el significado de las palabras que puedan ser menos conocidas. Consúltelo cuando le surjan dudas sobre lo que significa alguno de los términos que aparezcan en esta guía.

¡Paso a paso, seguro que lo consigues!



2

CÓMO AÑADIR UN CONTACTO A LA AGENDA



PARA ANDROID/ IOS (IPHONE)



PASO A PASO





CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA ANDROID

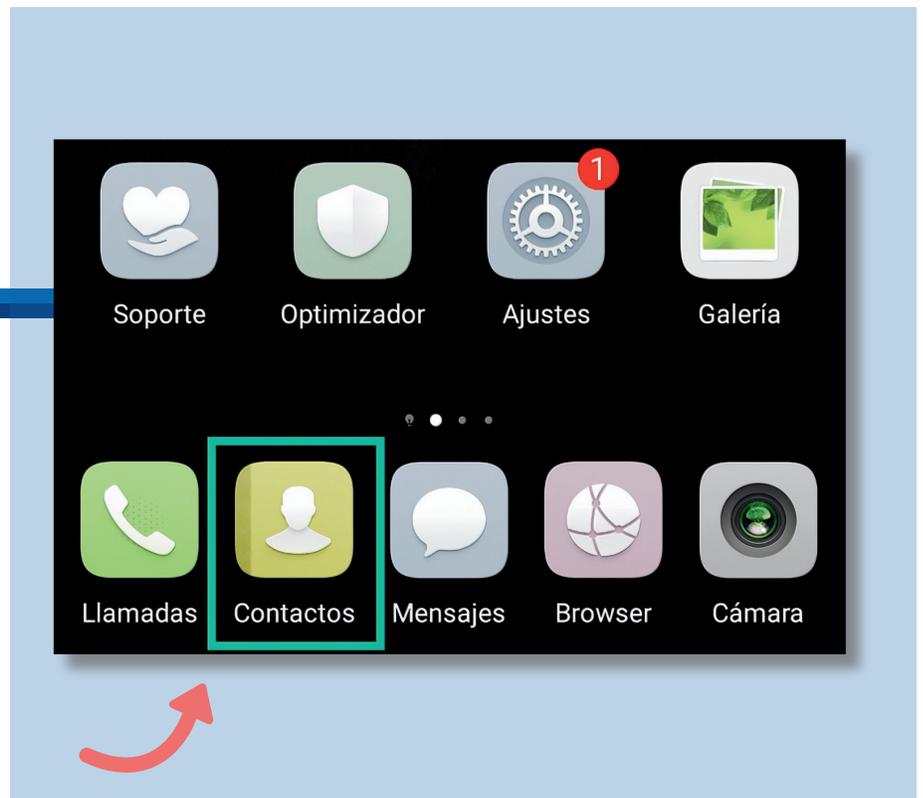
PASO 1



1°

PASO

Abra la aplicación "Contactos" en su dispositivo Android.





CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA ANDROID

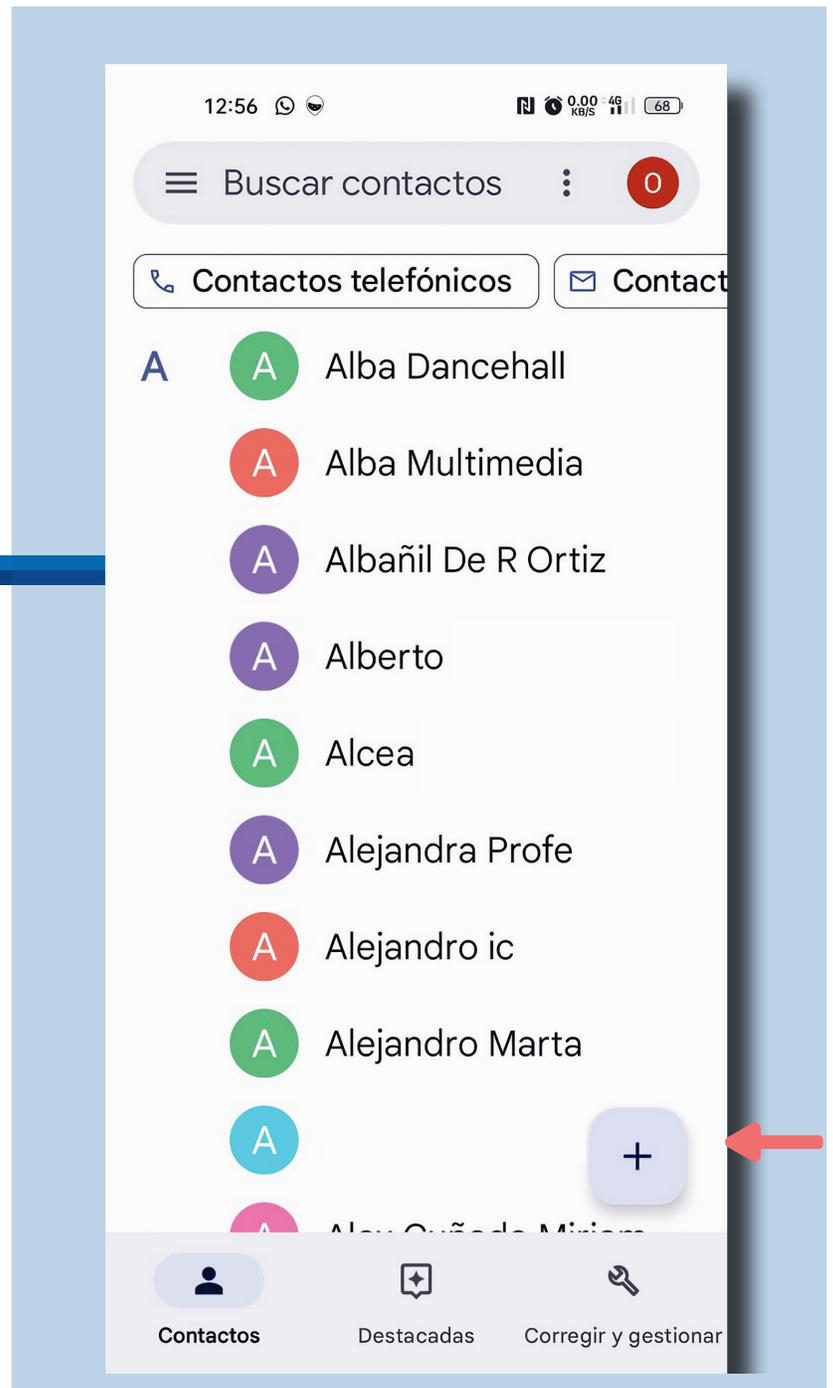
PASO 2



2°

PASO

Toque el ícono de "+" o "Nuevo", que generalmente se encuentra en la parte inferior derecha o superior derecha de la pantalla.





CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA ANDROID

PASO 3



3°

PASO

Ingrese la información del **contacto**, como **nombre**, **número de teléfono**, dirección de correo electrónico, entre otros.

× Crear c... Guardar ⋮

⊕
Añadir imagen

Do Nombre ←

Apellidos ←

🏢 Empresa

☎ Teléfono ←

Etiqueta
Móvil ▾



CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA ANDROID

PASO 4



4°

PASO

Si desea agregar más detalles, puede tocar en "Más campos" o una opción similar.

Empresa

Teléfono

Etiqueta
Móvil

Correo electrónico

Etiqueta
Casa

Fecha pertinente

Etiqueta
Cumpleaños

Más campos



CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA ANDROID

PASO 5



5° PASO

Una vez que haya ingresado toda la información, toque **"Guardar"** o el ícono correspondiente.

× Crear c... Guardar

Añadir imagen

Nombre

Apellidos

Empresa

Teléfono

Etiqueta
Móvil



CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA IOS (IPHONE)

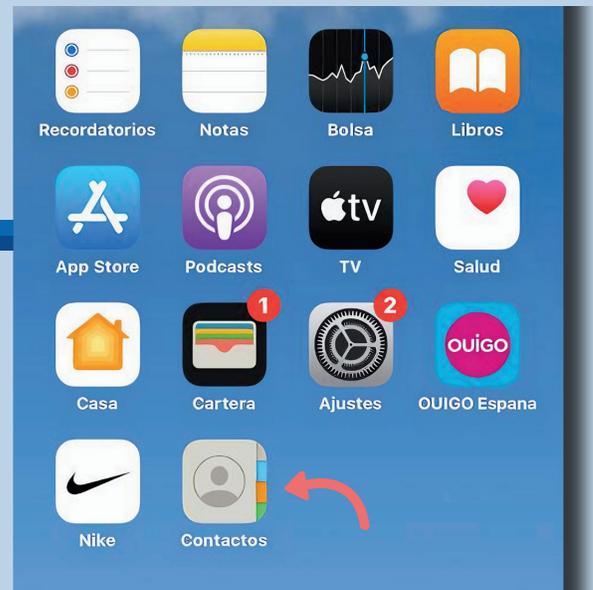
PASO 1



1°

PASO

Abra la aplicación
"Contactos" en
su iPhone.





CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA IOS (IPHONE)

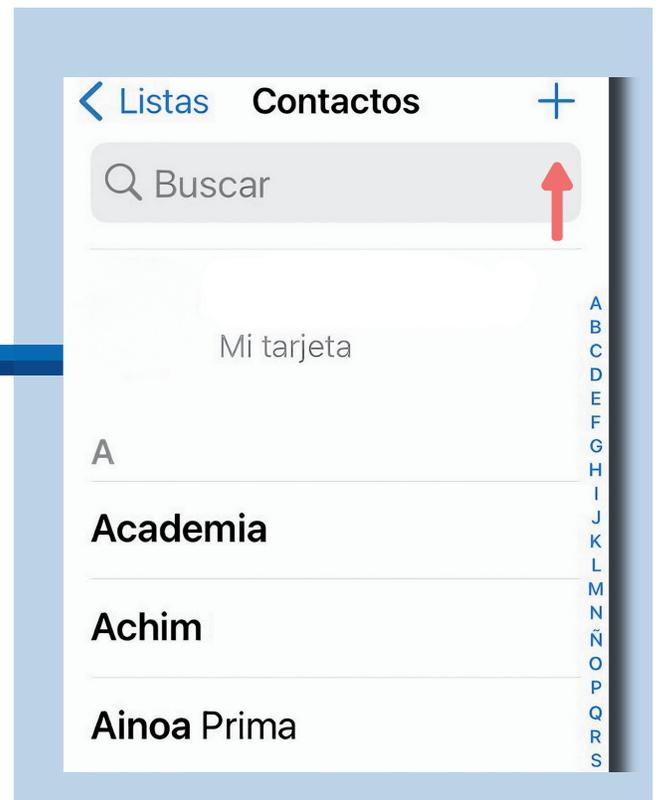
PASO 2



2°

PASO

Toque el ícono de "+" que se encuentra en la esquina superior derecha de la pantalla.





CÓMO CREAR UN CONTACTO

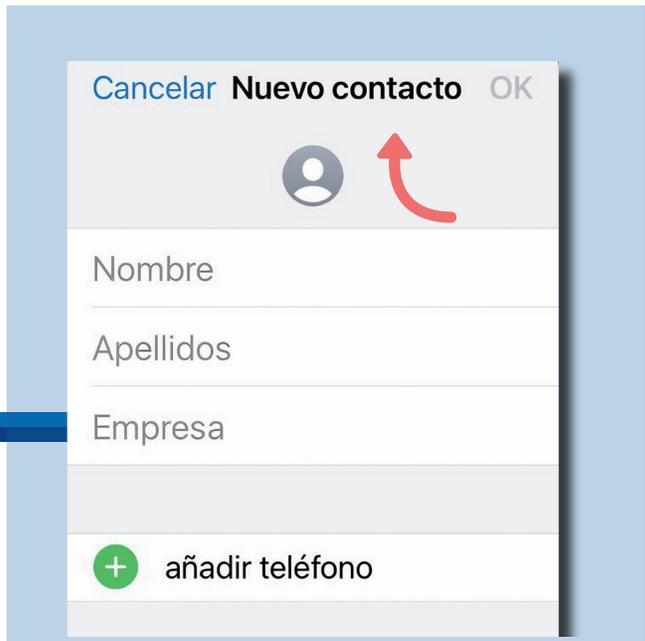
PARA IOS (IPHONE)

PASO 3- PASO 4



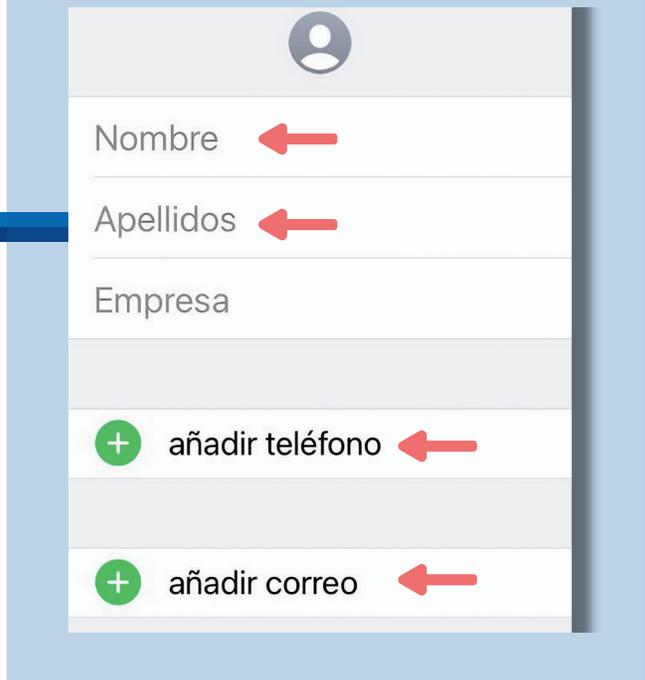
3° PASO

Seleccione "Nuevo contacto".



4° PASO

Complete los campos de contacto: **nombre, número de teléfono, dirección de correo electrónico, etc.**





CÓMO CREAR UN CONTACTO

PARA IOS (IPHONE)

PASO 5- PASO 6



5°

PASO

Si desea agregar más campos, desplácese hacia abajo y seleccione "añadir campo".

6°

PASO

Una vez que haya terminado de agregar la información, toque "OK" en la esquina superior derecha.

Cancelar Nuevo contacto OK

+ añadir cumpleaños

+ añadir fecha

+ añadir nombre relacionado

+ añadir perfil social

+ añadir mensajería instantánea

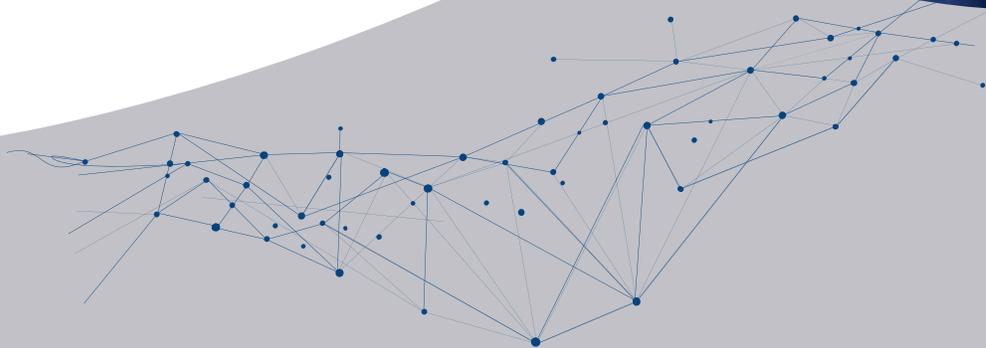
Notas

añadir campo

3

CÓMO ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO Y ADJUNTAR ARCHIVOS EN GMAIL

PASO A PASO



ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS POR GMAIL

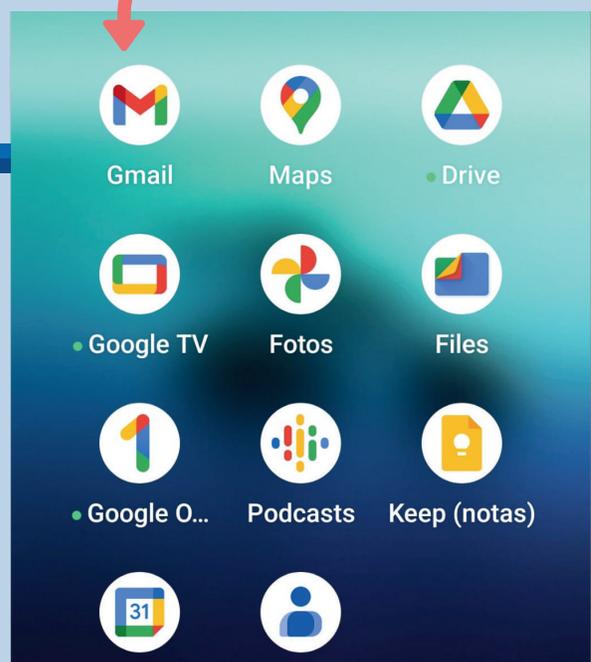


PASO 1

1°

PASO

Abra Gmail si está en un celular/móvil o tableta. Para ello pulse en el icono de la aplicación.



ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS POR GMAIL



PASO 2

2°

PASO

Para iniciar su sesión en Gmail, escriba su dirección de correo y contraseña.

The image shows two side-by-side screenshots of the Gmail login interface. The left screenshot is a desktop view with the heading "Inicia sesión" and a text input field for "Correo electrónico o teléfono". A red arrow points to this field. Below it is a link for "¿Has olvidado tu correo electrónico?" and a "Crear cuenta" link. A "Siguiente" button is at the bottom right. The right screenshot is a mobile view with the heading "Te damos la bienvenida" and a text input field for "Introduce tu contraseña". A red arrow points to this field. Below it is a "Mostrar contraseña" checkbox and a "Siguiente" button. A virtual keyboard is visible at the bottom of the mobile screen.

ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS POR GMAIL



PASO 3 Y PASO 4

3°

PASO

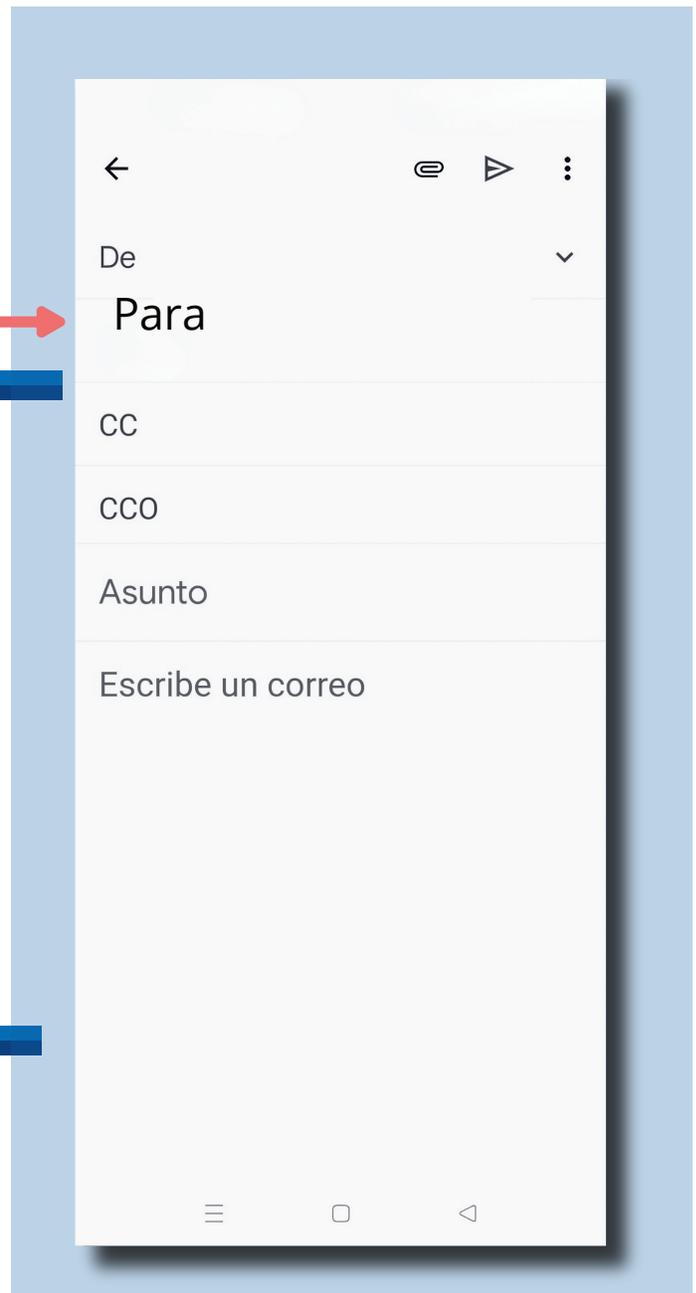
Seleccione redactar y Añada el destinatario: en la casilla "Para", escriba la dirección de correo electrónico de la persona a la que desea enviar el mensaje.

4°

PASO

Redacte el mensaje:

- Añada un "Asunto" (esto es como el título del correo).
- Escriba su mensaje en el espacio grande debajo del asunto.



ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS POR GMAIL



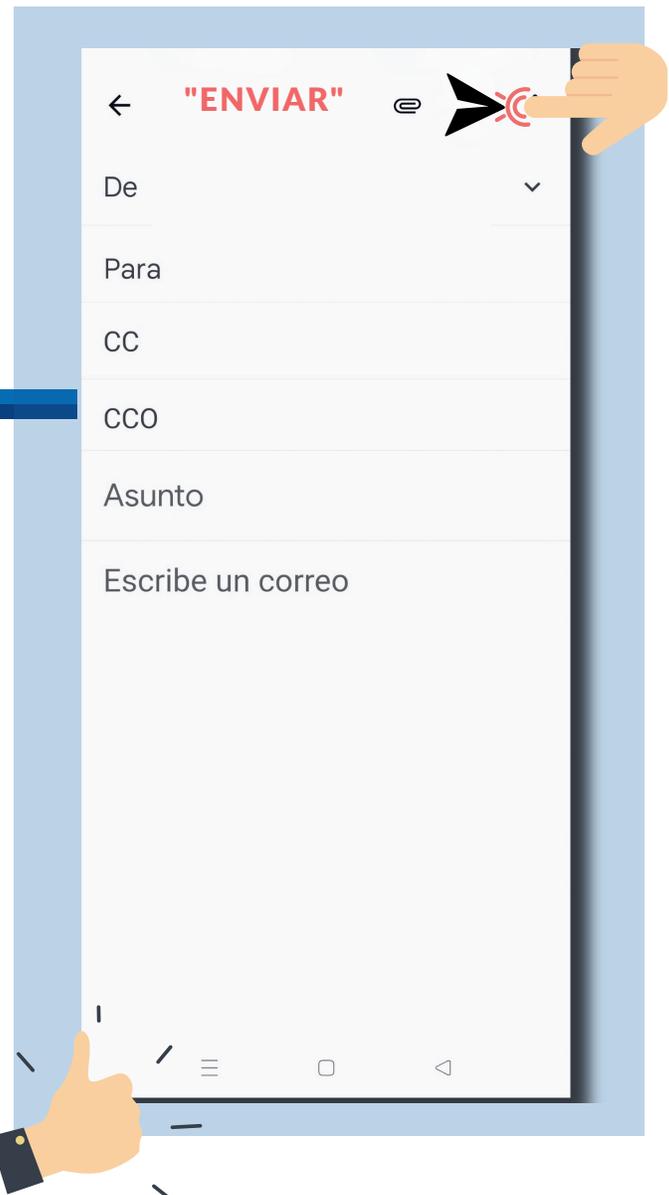
PASO 5

5°

PASO

Envíe el correo electrónico: una vez que haya terminado de escribir, toque o haga clic en el botón "Enviar" que se encuentra en la esquina superior izquierda.

Recuerde siempre verificar la dirección del destinatario y revisar el contenido antes de enviarlo para evitar errores o malentendidos.





ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO DE GMAIL

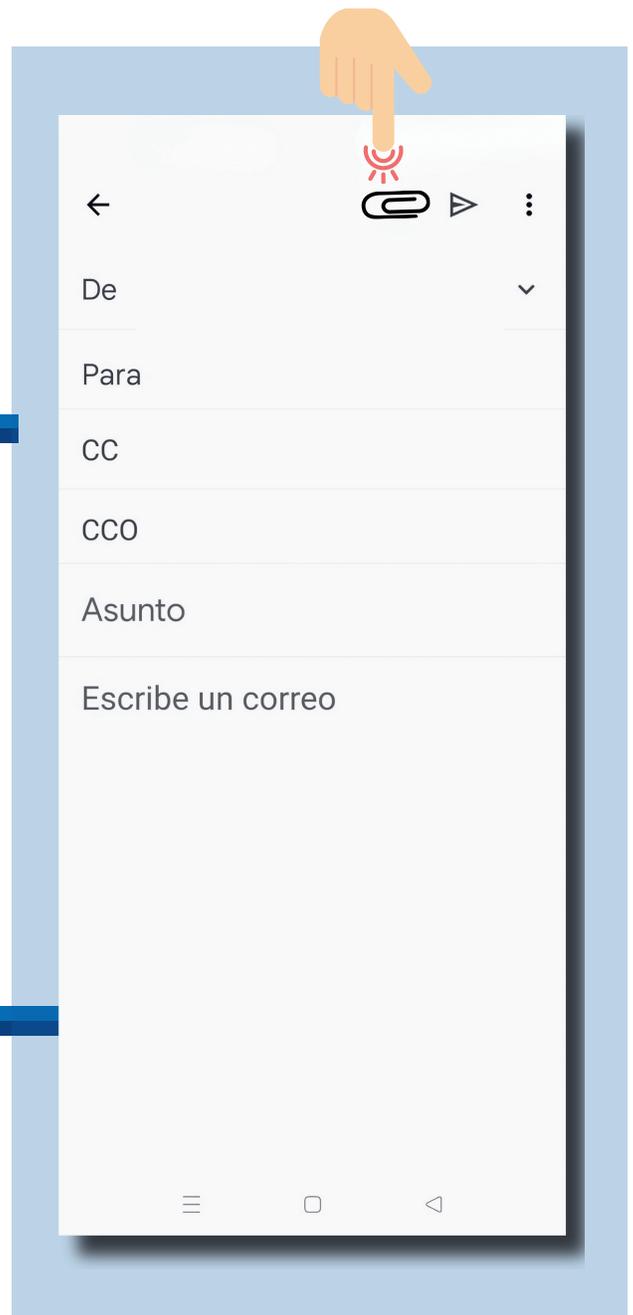
PASO 1 Y PASO 2

1° PASO

Una vez haya redactado su correo electrónico, **busque un ícono de un clip** o el símbolo de una imagen (según si desea adjuntar un archivo o una foto).

2° PASO

Toque dicho ícono.





ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO DE GMAIL

PASO 3 Y PASO 4

3°

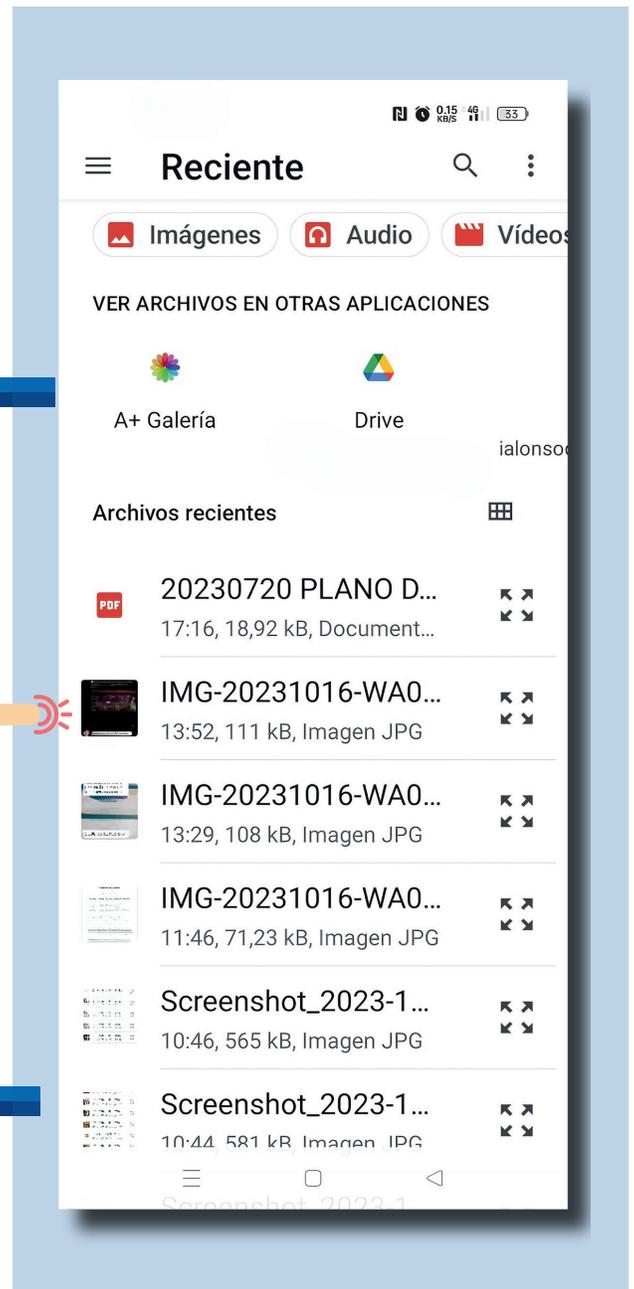
PASO

Encontrará todos los documentos o fotos que se encuentran disponibles en su celular/móvil o tableta. **Seleccione el archivo o foto que quiera adjuntar.**

4°

PASO

Pulse en el archivo o foto **seleccionado** y verá que se añade al correo.





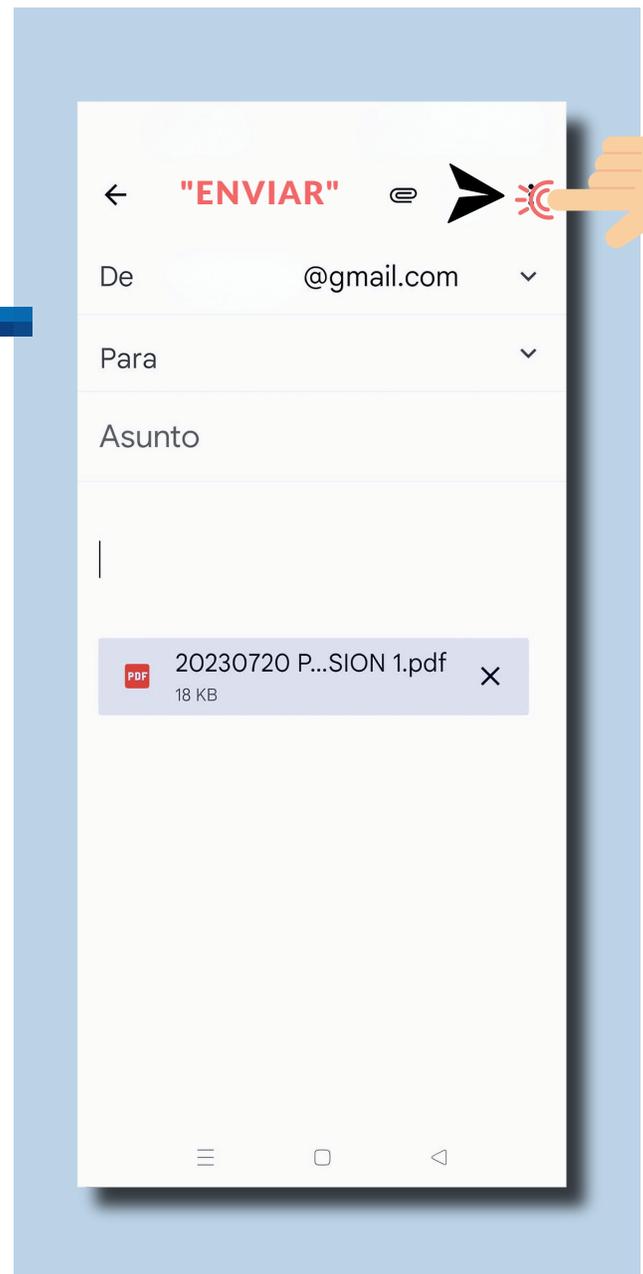
ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO DE GMAIL

PASO 5

5°

PASO

Después de adjuntar el archivo o foto, continúe redactando su correo.





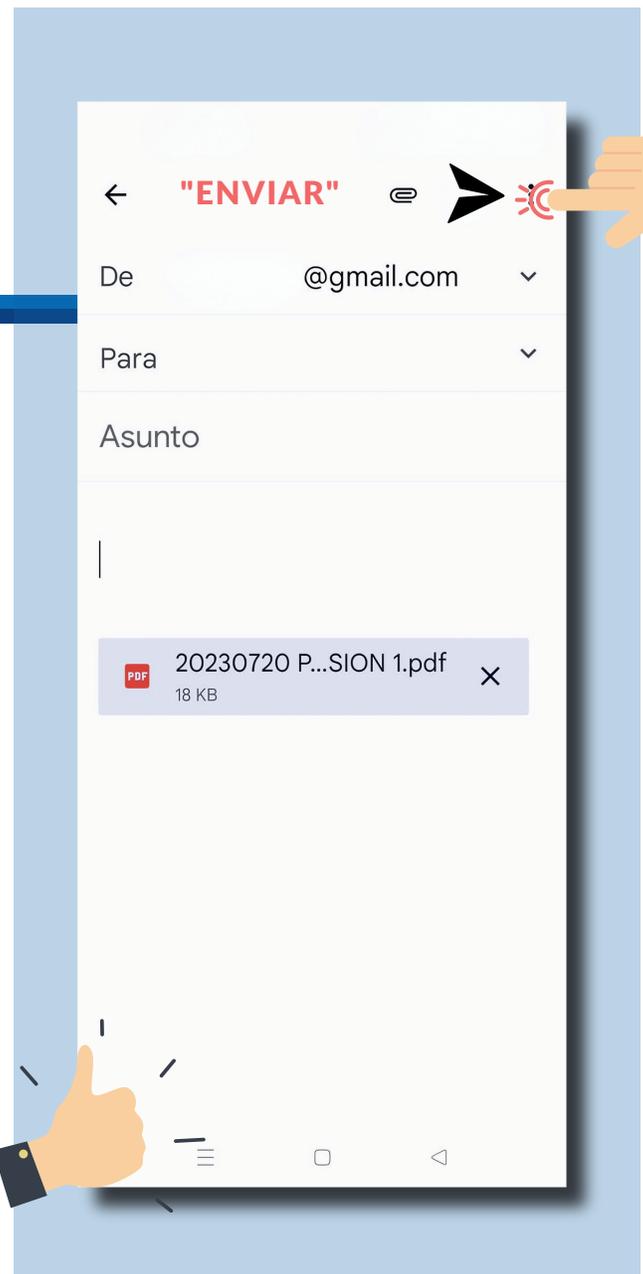
ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO DE GMAIL

PASO 6

6°

PASO

Finalmente, seleccione el ícono para "Enviar" tocando el mismo.

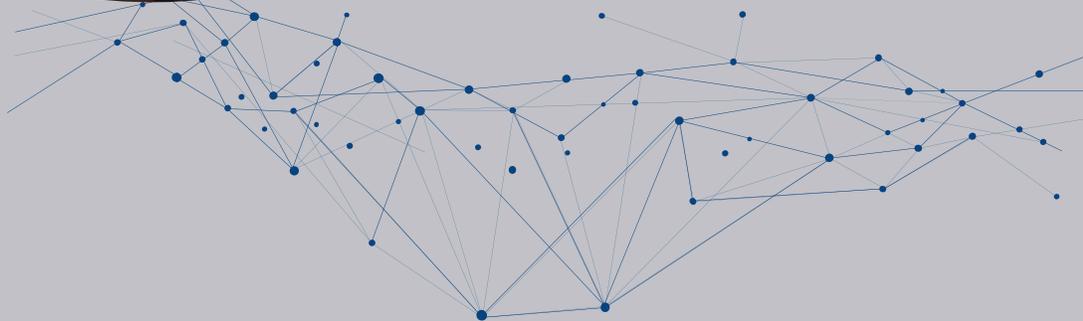


Recuerde no adjuntar archivos demasiado grandes, ya que muchos servicios de correo tienen límites de tamaño para los adjuntos.

4

CÓMO ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO Y ADJUNTAR ARCHIVOS EN YAHOO

PASO A PASO



ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO

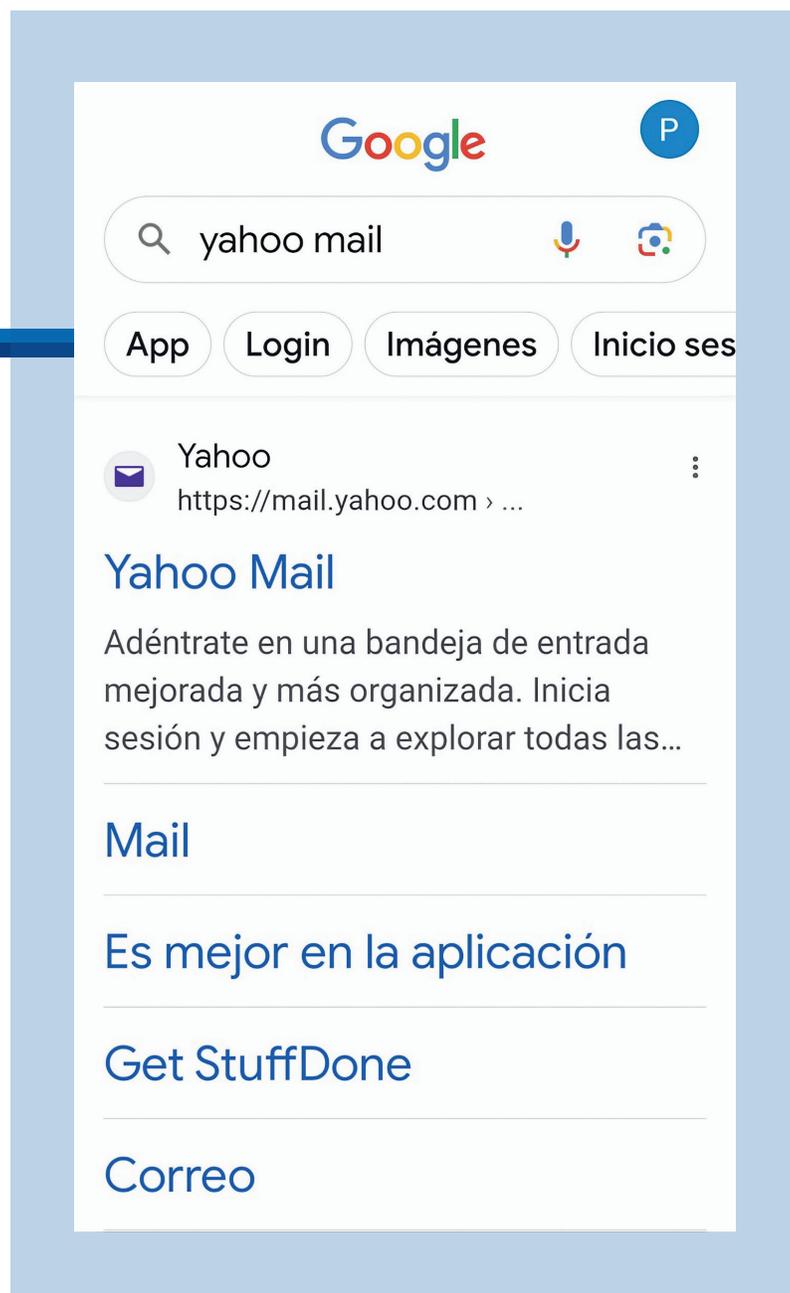


PASO 1

1°

PASO

Abra su navegador web y diríjase a la página oficial de Yahoo:
"https://es.mail.yahoo.com/"



ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO



PASO 2

2°

PASO

Ingrese su dirección de correo electrónico de Yahoo y haga clic en "Siguiete".

yahoo!

Iniciar sesión en Yahoo Mail
usando tu cuenta de Yahoo

Nombre de usuario, correo o móvil

Siguiete

¿Has olvidado tu nombre de usuario?

Crear una cuenta

ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO



PASO 3

3°

PASO

Introduzca su **contraseña** y haga clic en **Siguiente** para "Iniciar sesión".

The screenshot shows the Yahoo login interface. At the top is the 'yahoo!' logo. Below it, the text reads 'Introduce tu contraseña para terminar de iniciar sesión'. There is a text input field labeled 'Contraseña' with a toggle icon on the right. Below the input field is a blue button labeled 'Siguiente'. At the bottom, there is a link that says '¿Has olvidado tu contraseña?'.

ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO

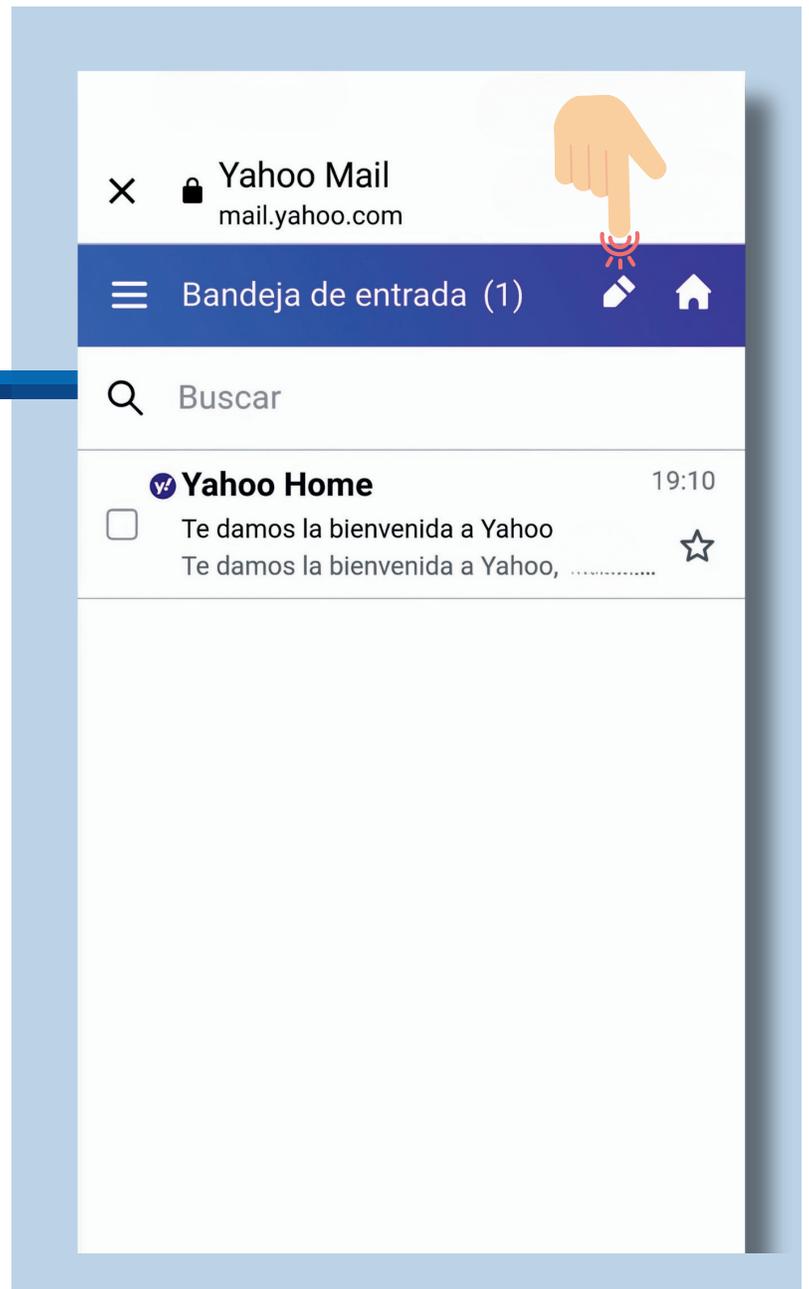


PASO 4

4°

PASO

Una vez dentro de su bandeja de entrada, ubique y haga clic en el botón "Escribir" o "Redactar", que suele estar en la esquina superior izquierda.



ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO



PASO 5

5°

PASO

En el campo "Para:",
ingrese la dirección de
correo electrónico del
destinatario.

ail.yahoo.com

X Enviar

Para:

CC:

CCO:

Asunto

ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO



PASO 6 Y PASO 7

6°

PASO

Si desea añadir otros destinatarios en copia (CC), haga clic en "CC" y escriba las direcciones correspondientes.

7°

PASO

Complete el campo "Asunto" con el tema o motivo de su correo.

ail.yahoo.com

X Enviar

Para:

CC: ←

CCO:

Asunto ←

ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO



PASO 8

8°

PASO

En el área de texto grande, escriba el cuerpo o mensaje de su correo.

Revise que toda la información esté correcta.

ail.yahoo.com

Enviar

Para:

CC:

CCO:

Asunto

Escribir aqui

Escribir aqui

ESCRIBIR AQUI

Escribir aqui

Escribir aqui

ENVIAR CORREOS ELECTRÓNICOS A TRAVÉS DE YAHOO



PASO 9 Y PASO 10

9°

PASO

Una vez listo, haga clic en el botón "Enviar", ubicado en la parte superior o inferior de la ventana.

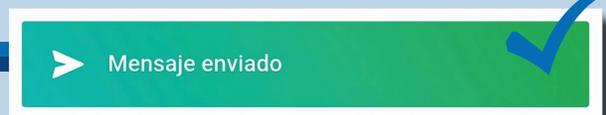


Recuerde siempre verificar la dirección del destinatario y revisar el contenido antes de enviarlo para evitar errores o malentendidos.

10°

PASO

Recibirá una notificación o verá un mensaje indicando que su correo ha sido enviado con éxito.



ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO ELECTRÓNICO DE YAHOO



PASO 1 Y PASO 2

1°

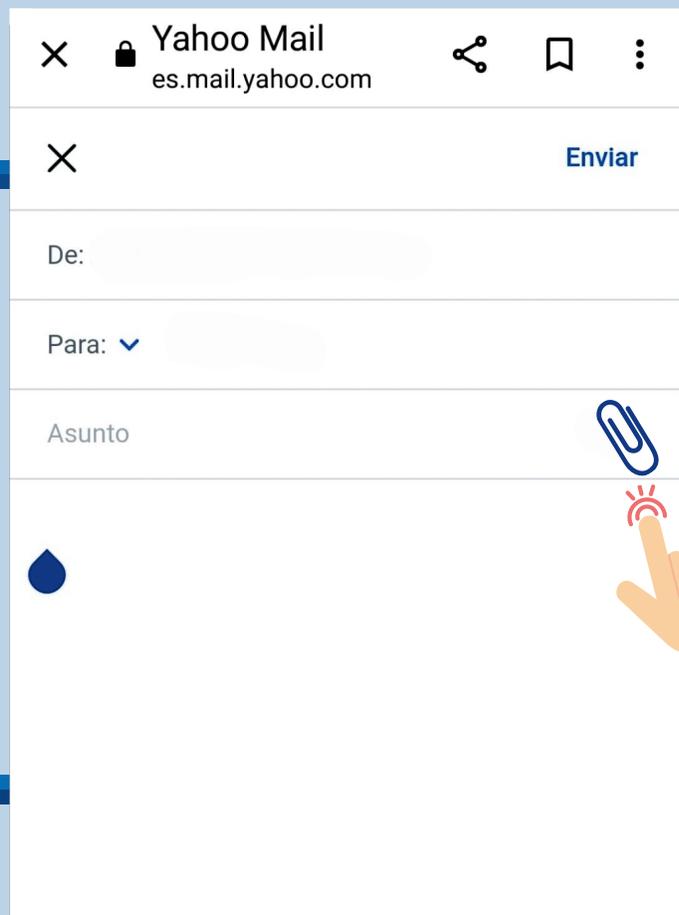
PASO

Una vez haya redactado su correo electrónico, busque el ícono de "Adjuntar archivos". Este ícono suele representarse con la imagen de un clip.

2°

PASO

Haga clic en ese ícono de "clip" o "Adjuntar archivos".



ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO ELECTRÓNICO DE YAHOO

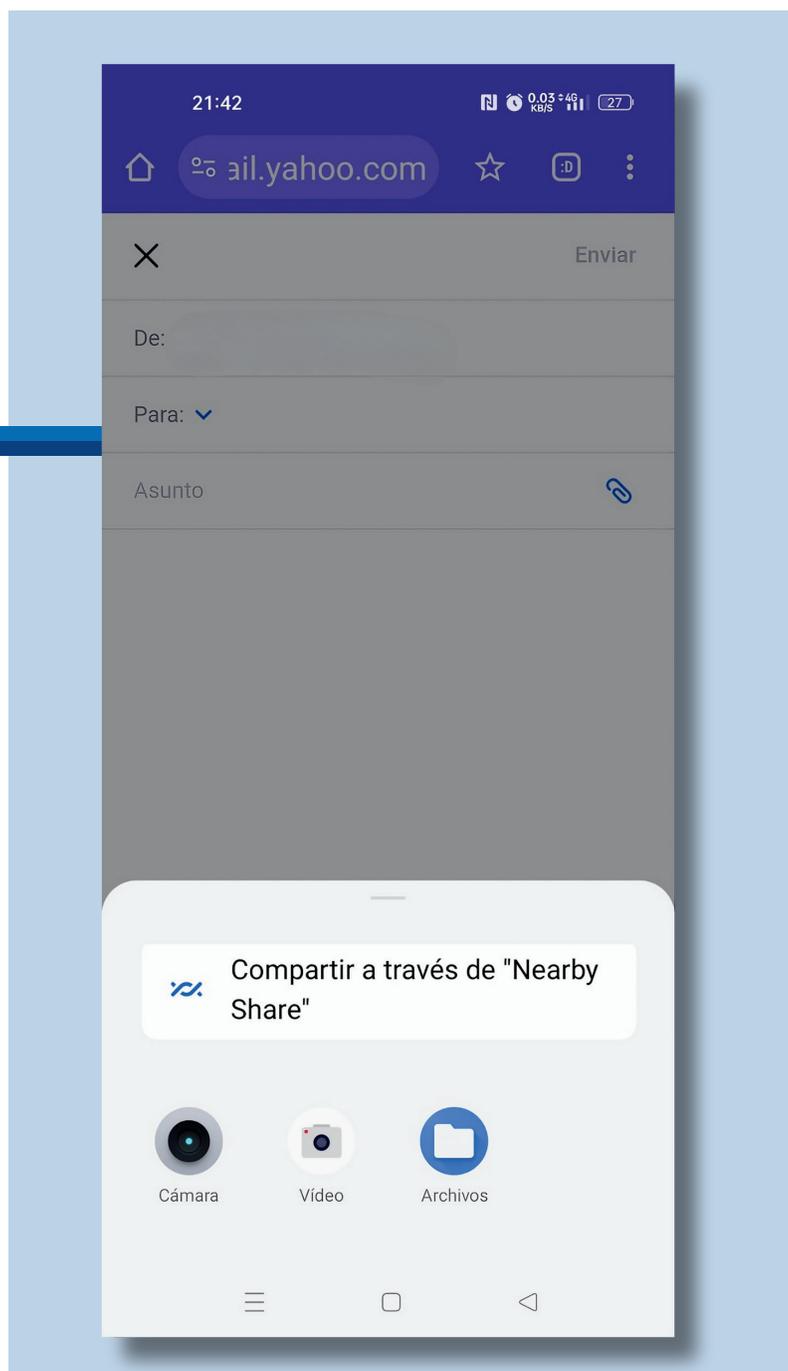


PASO 3

3°

PASO

Se abrirá una ventana o explorador para que seleccione el archivo o la foto que desea adjuntar desde su celular/móvil o tableta.



ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO ELECTRÓNICO DE YAHOO



PASO 4 Y PASO 5

4°

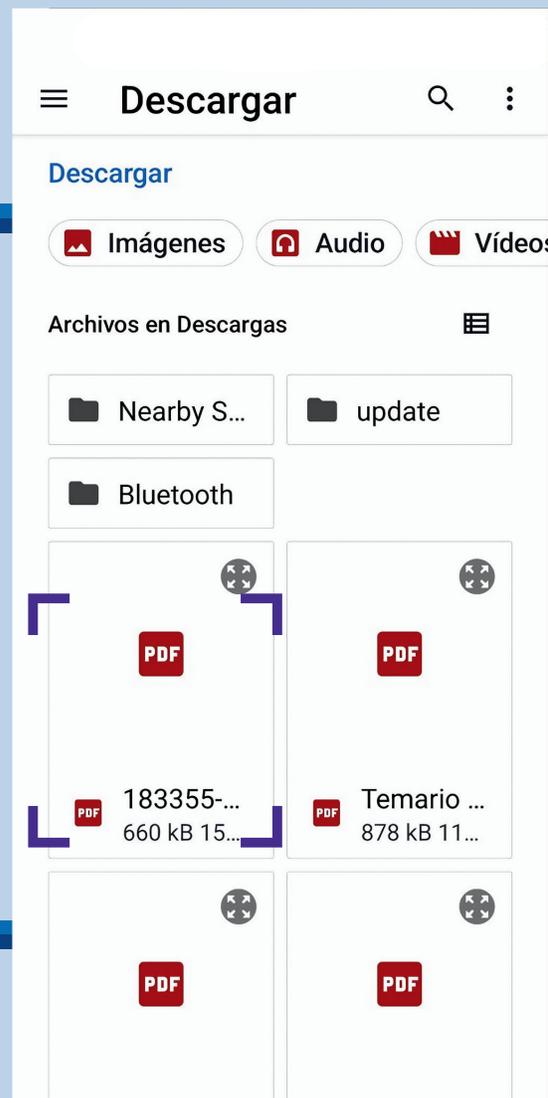
PASO

Navegue por las carpetas de su dispositivo hasta encontrar el archivo o foto deseada. Haga clic en el archivo o foto para seleccionarlo.

5°

PASO

Una vez seleccionado, haga clic en el botón "Abrir" o "Adjuntar", según aparezca. Esperará unos segundos mientras el archivo se carga y adjunta al correo. Podrá ver una barra de progreso o un indicador de carga.



ADJUNTAR ARCHIVOS O FOTOS EN UN CORREO ELECTRÓNICO DE YAHOO



PASO 6 Y PASO 7

6°

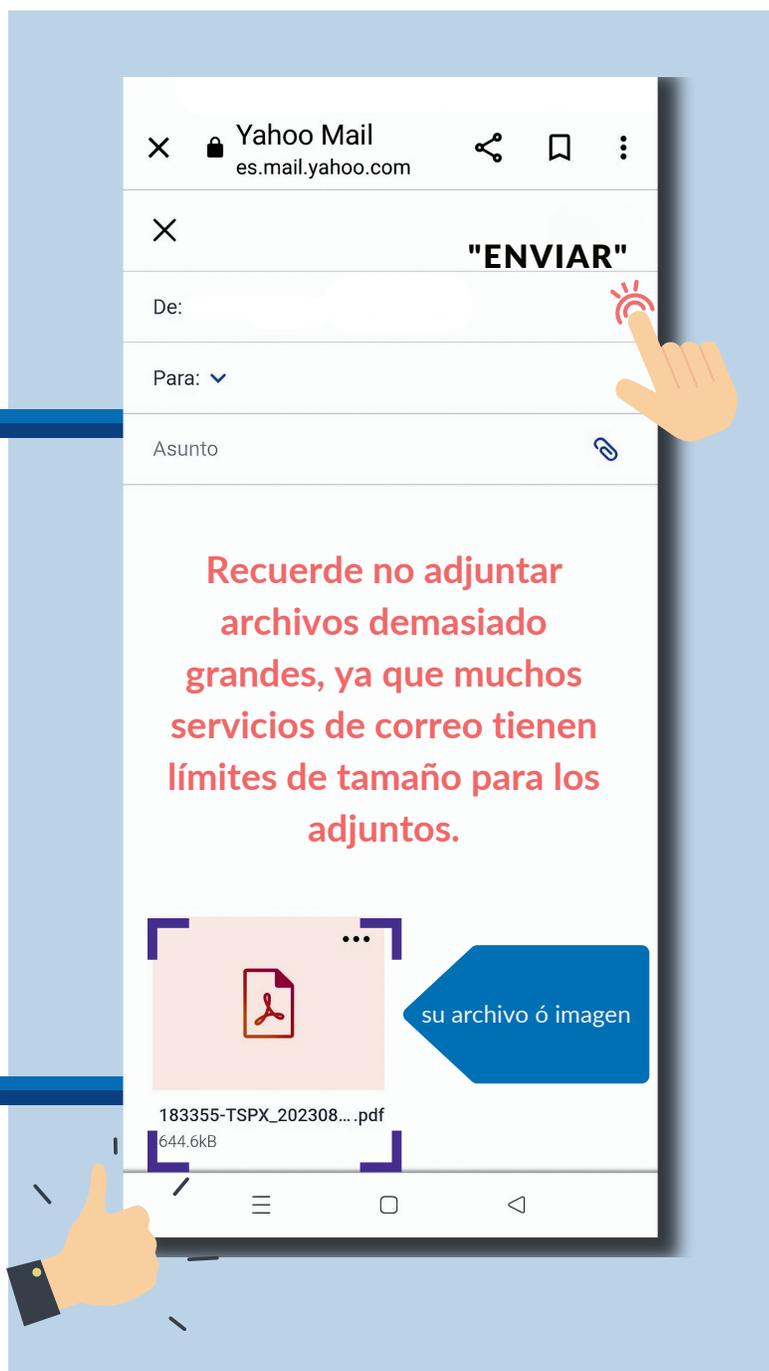
PASO

Cuando el archivo esté completamente cargado, verá una **miniatura** o el nombre del archivo adjunto en la ventana de redacción de su correo. Si desea adjuntar más archivos, repita los pasos 2 al 7.

7°

PASO

Una vez que haya adjuntado todos los archivos deseados, continúe redactando su correo y, cuando esté listo, haga clic en **"Enviar"**.



5

SOBRE LA DESCARGA DE LA APLICACIÓN WHATSAPP Y USO MÁS FRECUENTE

PASO A PASO





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

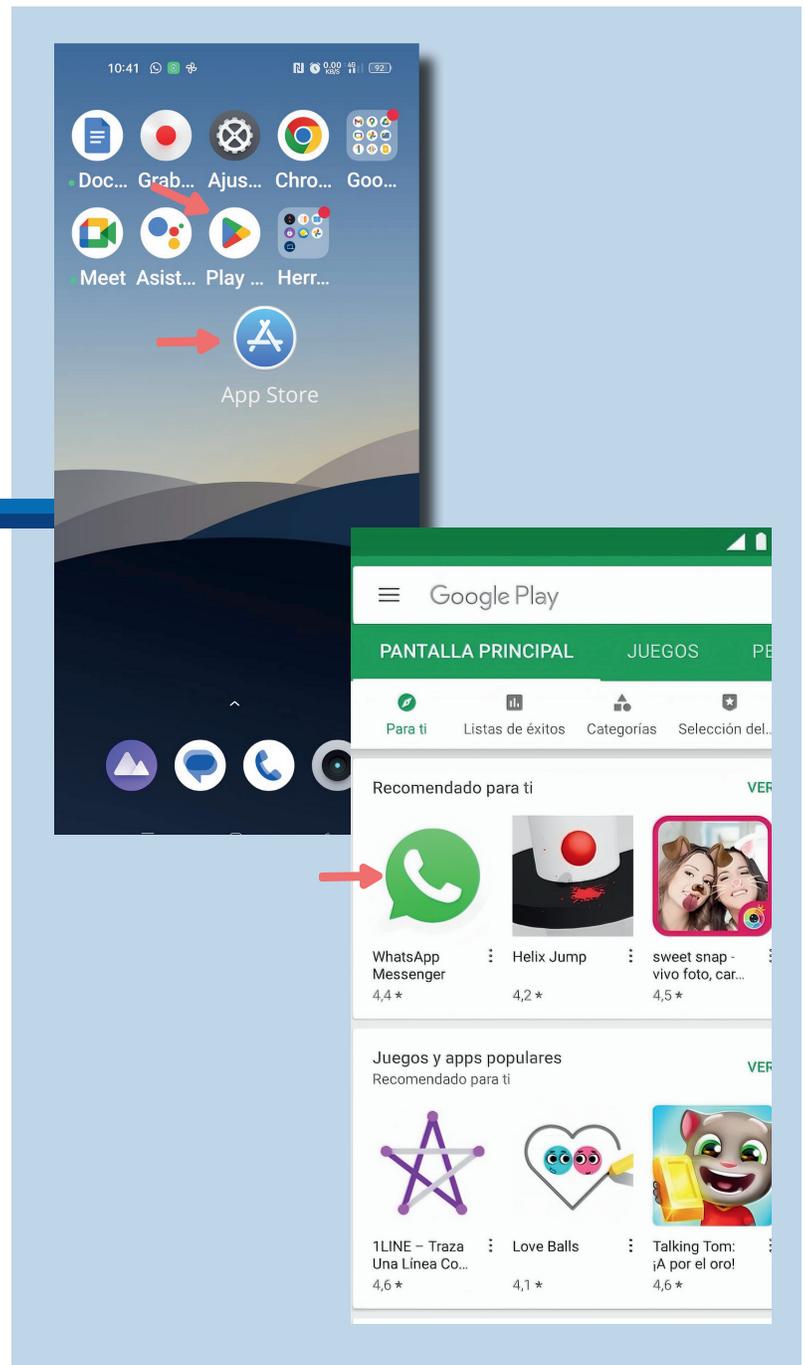
1. INSTALACION

PASO 1

1°

PASO

Descargue la aplicación "WhatsApp Messenger" desde la tienda de aplicaciones de su celular/móvil o tableta (la aplicación "Google Play Store" para Android o "App Store" para iOS de Apple).





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

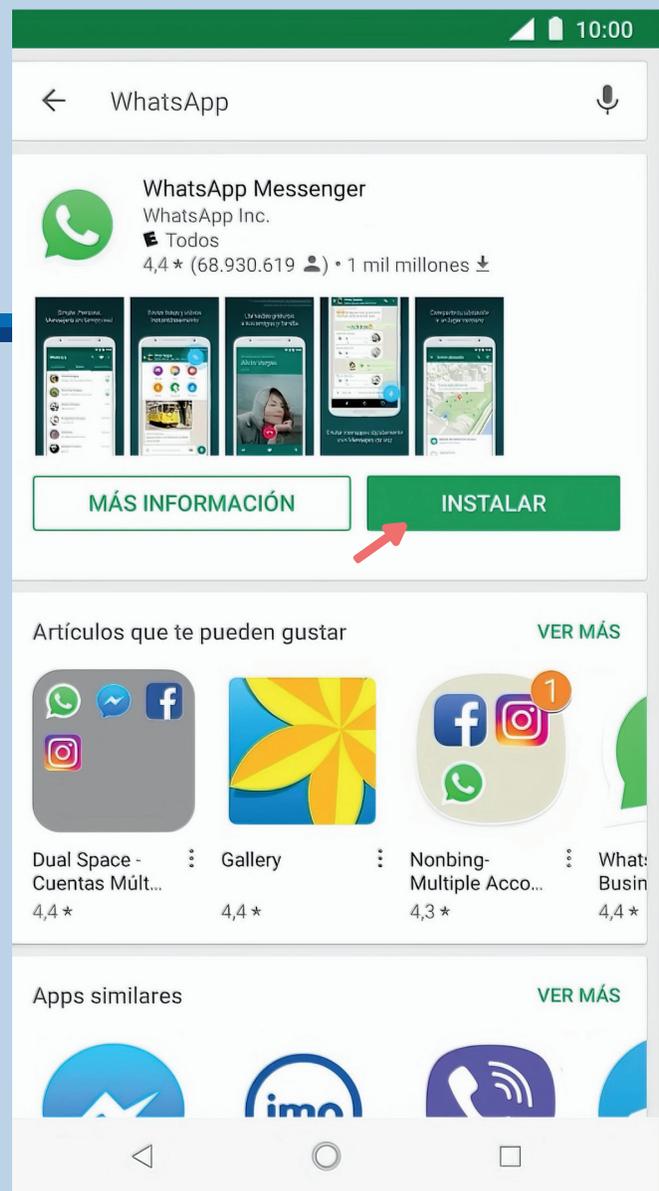
1. INSTALACION

PASO 2

2°

PASO

En algunos casos tendrá que autorizar la descarga incluyendo sus claves del celular/móvil o tableta. Instale la aplicación y ábrala.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

2. CONFIGURACIÓN INICIAL

PASO 2

2°

PASO

Ingrese su número de teléfono (con el prefijo de su país) y siga las instrucciones para verificarlo mediante un código que recibirá por SMS).

Verifica tu número

WhatsApp te enviará un SMS para verificar tu número de teléfono. El operador móvil puede aplicar cargos. Introduce tu código de país y número de teléfono.

+01 Su número de teléfono

+ _____

SIG.



CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

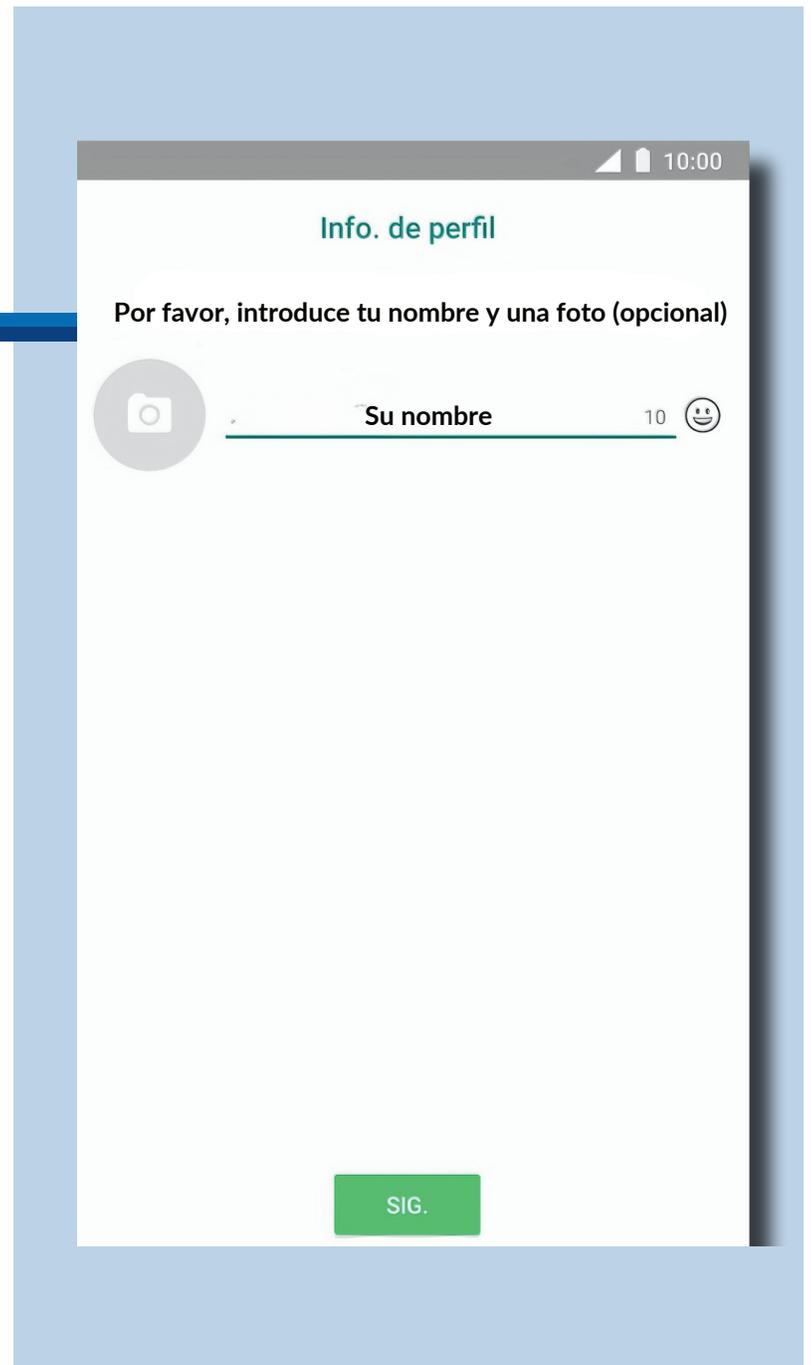
2. CONFIGURACIÓN INICIAL

PASO 3

3°

PASO

Complete su perfil añadiendo un nombre y, si lo desea, una foto.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

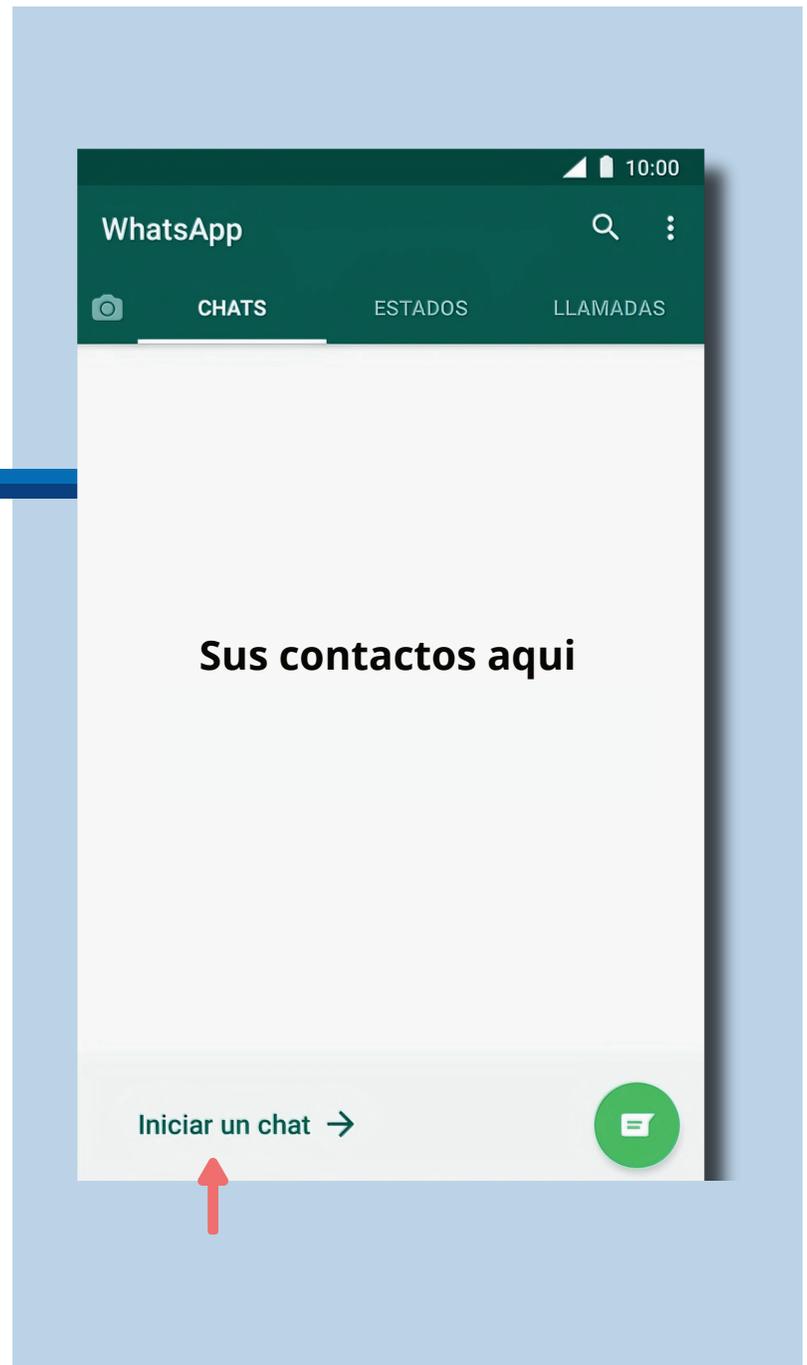
3. AÑADIR CONTACTOS

PASO 1

1°

PASO

WhatsApp detectará automáticamente los contactos de su agenda telefónica que tengan la aplicación instalada. Para verlos, haga clic en el ícono de "Chats" y luego en el ícono de "nuevo chat" (representado generalmente con un lápiz o una burbuja de texto).





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

4. INICIAR UN CHAT O CONVERSACIÓN

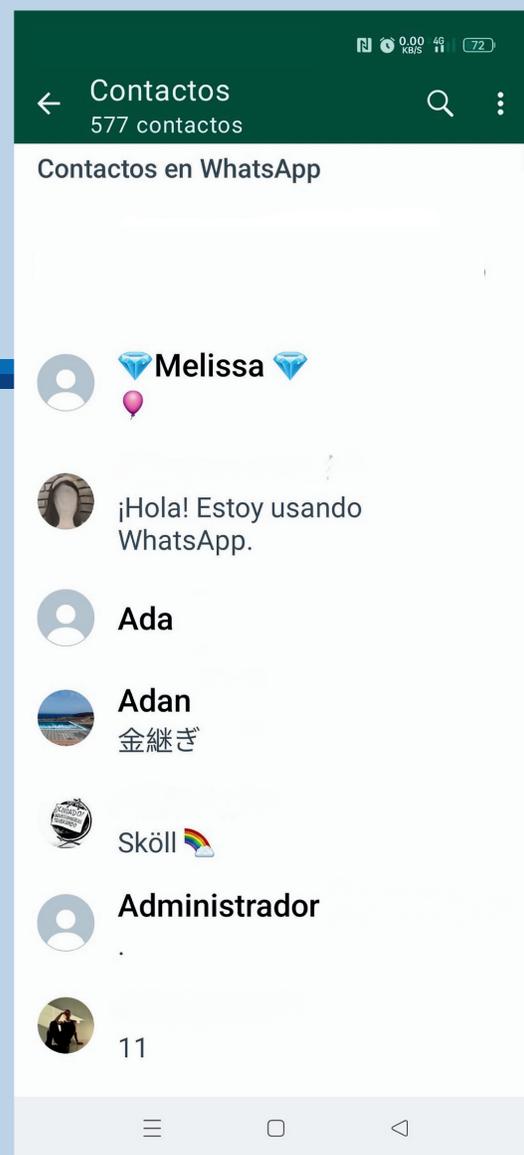
PASO 1

1°

PASO

Desde la pestaña "Chats", (Imagen anterior) haga clic en el ícono de "nuevo chat".

Seleccione el contacto con el que desea chatear.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

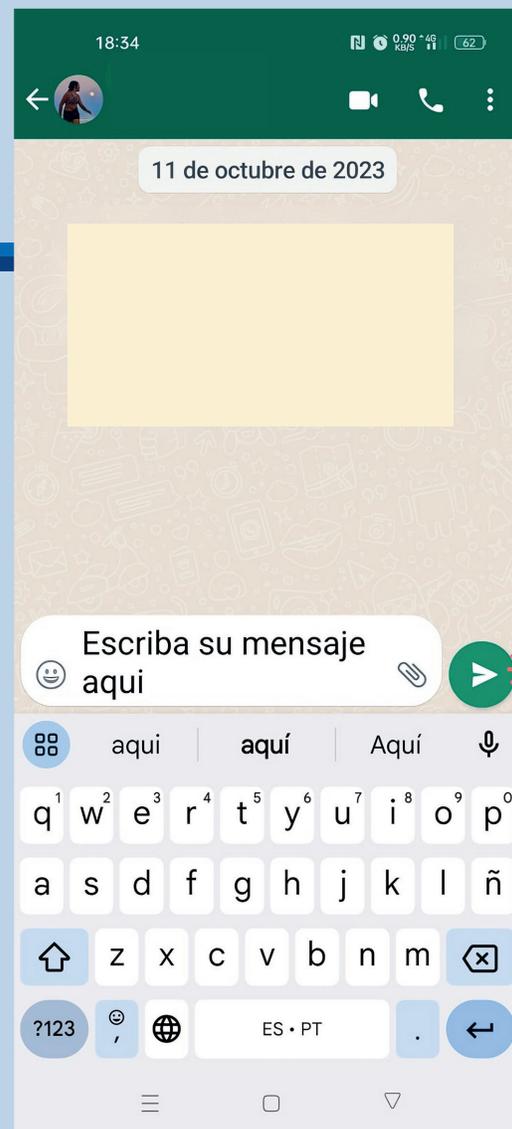
4. INICIAR UN CHAT O CONVERSACIÓN

PASO 2

2°

PASO

Escriba su mensaje en el campo inferior y pulse el ícono de "enviar" (representado con una flecha).





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

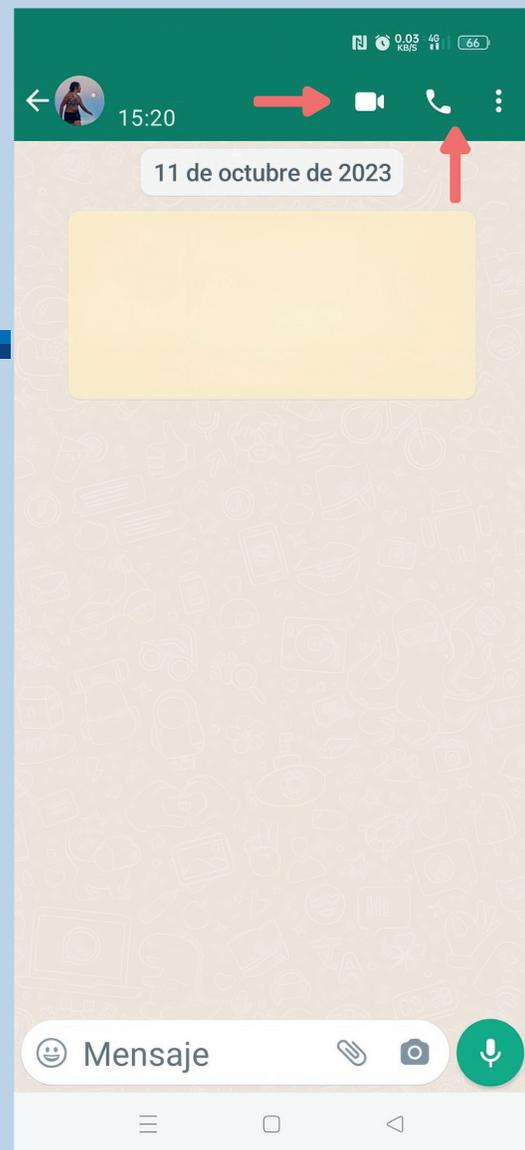
5. REALIZAR UNA LLAMADA

PASO 1

1°

PASO

Abra el chat de la persona a la que desea llamar. En la parte superior, encontrará **íconos de teléfono y video**. Haga clic en el ícono de teléfono para una llamada de voz o en el ícono de video para una videollamada.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

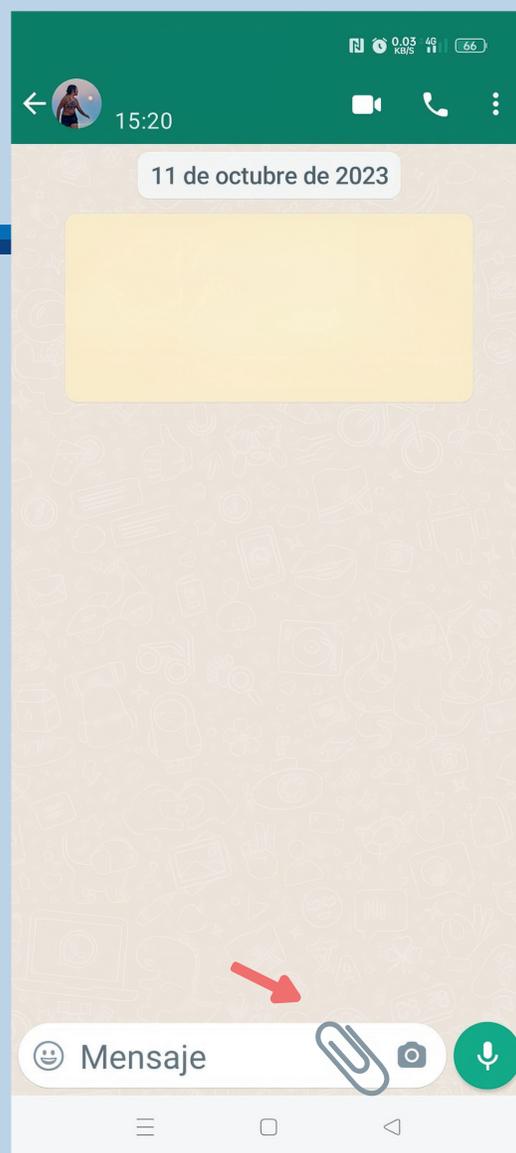
6. QUÉ PUEDO COMPARTIR EN UN CHAT

PASO 1

1°

PASO

Dentro de un chat, haga clic en el ícono de "clip" o "adjuntar" (generalmente ubicado en la parte inferior).





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

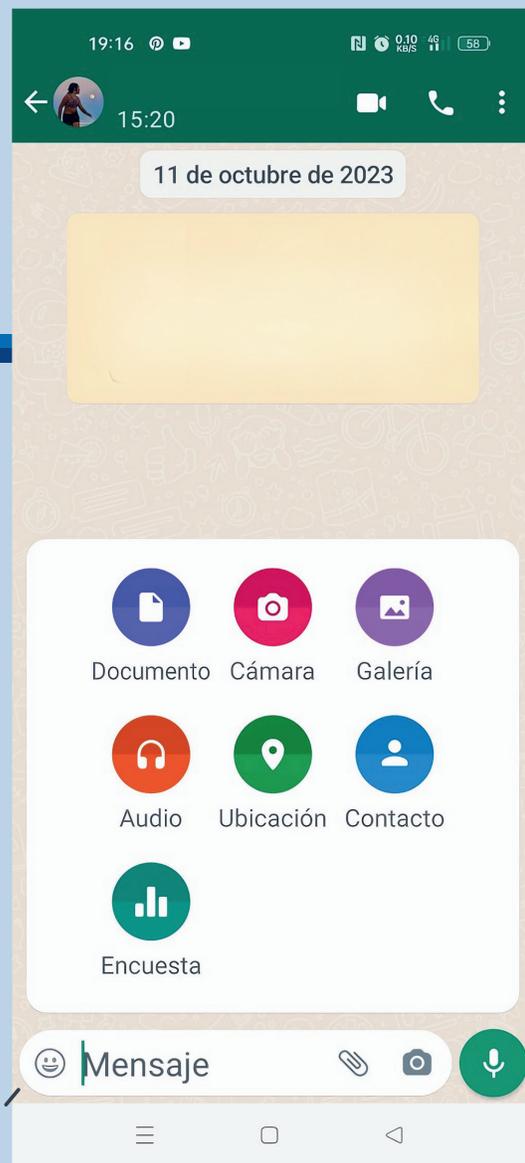
6. QUÉ PUEDO COMPARTIR EN UN CHAT

PASO 2

2°

PASO

Seleccione el tipo de archivo que desea compartir (foto, video, documento, ubicación, etc.).
Siga las instrucciones en pantalla para completar el envío.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

7. ENVIAR FOTOS Y DOCUMENTOS

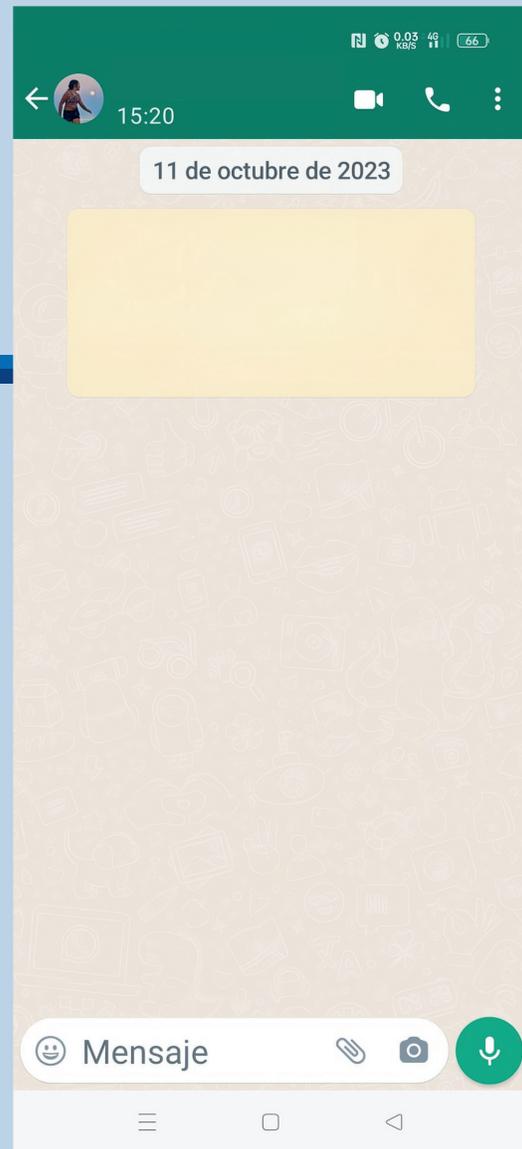
PASO 1

1°

PASO

Abrir el chat:

- Inicie la aplicación de WhatsApp en su celular/móvil o tableta.
- En la pantalla principal, busque y seleccione el chat al que desea enviar la foto o archivo.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

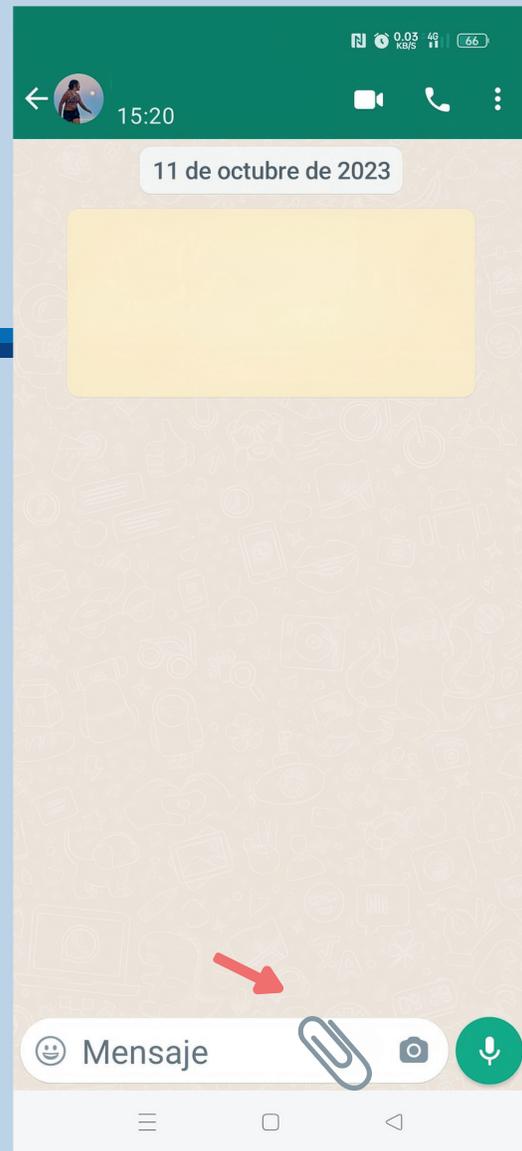
7. ENVIAR FOTOS Y DOCUMENTOS

PASO 2

2°

PASO

Acceder al ícono de adjunto: una vez dentro del chat, observe en la parte inferior (cerca del campo donde escribe los mensajes) un ícono en forma de "clip" o "adjuntar". Haga clic en él.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

7. ENVIAR FOTOS Y DOCUMENTOS

PASO 3

3°

PASO

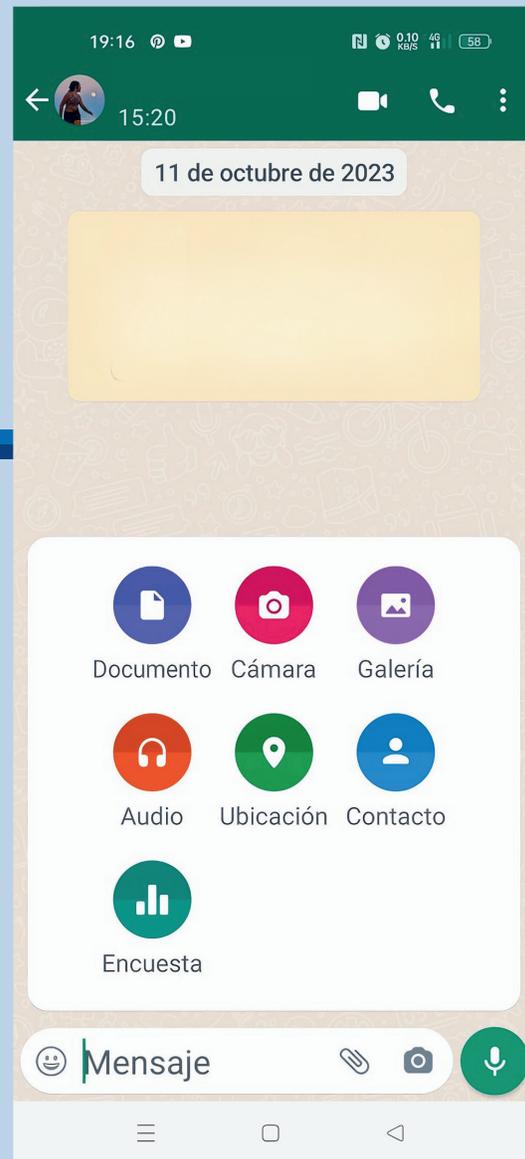
Elegir el tipo de archivo:

- Se desplegará un menú con diferentes opciones:

Galería, Cámara, Documento, Audio, Ubicación y Contacto.

- Para enviar fotos: Elija "**Galería**" para seleccionar una foto ya existente en su dispositivo o "**Cámara**" para tomar una foto en el momento y enviarla.

- Para enviar documentos: Seleccione "**Documento**".





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

7. ENVIAR FOTOS Y DOCUMENTOS

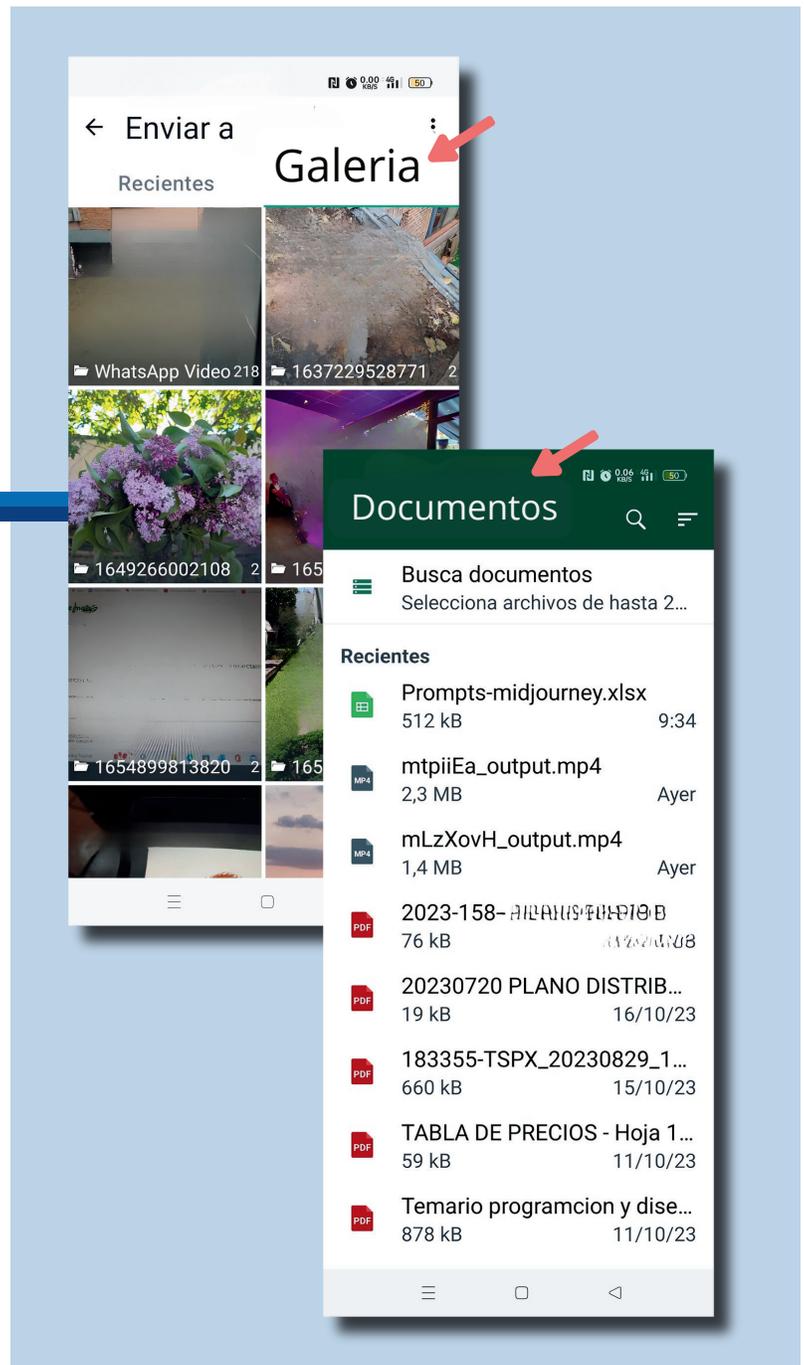
PASO 4

4°

PASO

Seleccionar el archivo o foto:

- Si eligió "**Galería**", navegue por sus fotos y toque la o las imágenes que desea compartir.
- Si eligió "**Documento**", navegue por los archivos almacenados en su dispositivo y toque el que desea enviar.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

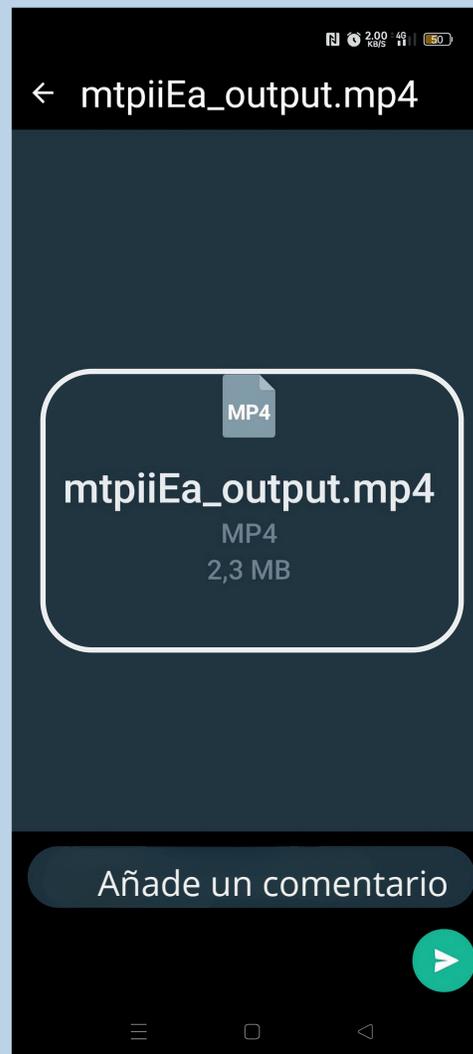
7. ENVIAR FOTOS Y DOCUMENTOS

PASO 5

5°

PASO

Añadir un comentario:
antes de enviar la foto o
el archivo, tiene la
opción de escribir un
comentario o
descripción en el campo
de texto.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

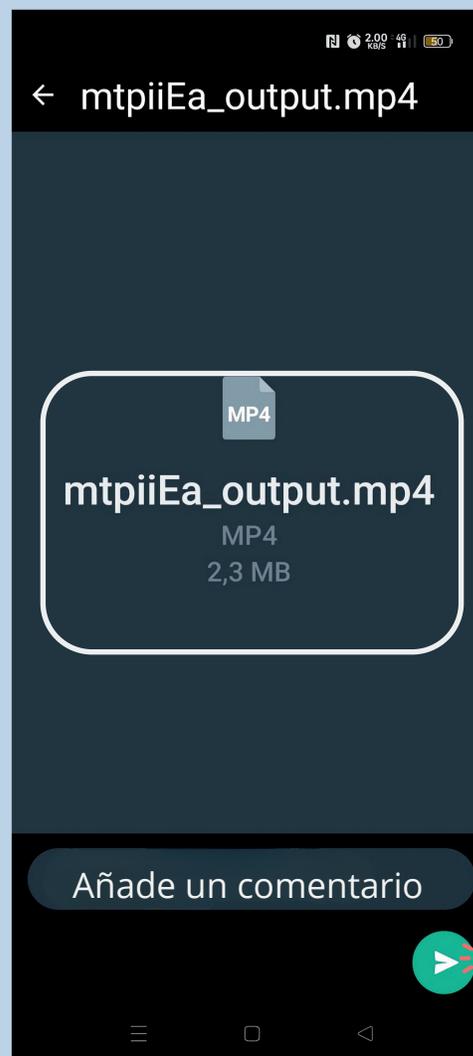
7. ENVIAR FOTOS Y DOCUMENTOS

PASO 6

6°

PASO

Enviar: una vez seleccionado el archivo o foto y añadido el comentario (si lo desea), haga clic en el ícono de "enviar", representado generalmente con una flecha o avión de papel.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP

7. ENVIAR FOTOS Y DOCUMENTOS

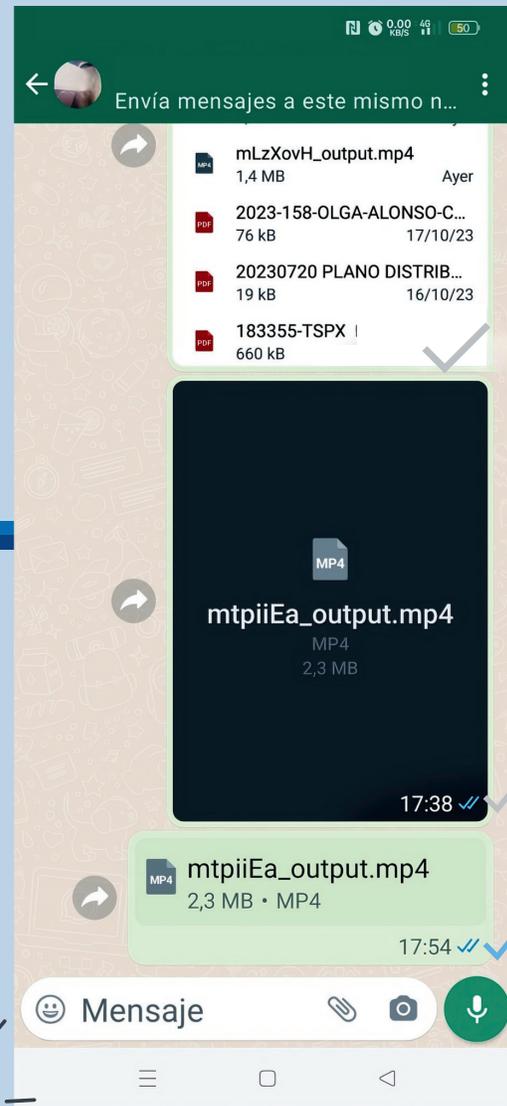
PASO 7

7°

PASO

Esperar confirmación:

- Verá en la parte inferior del archivo o foto unos **"ticks"**.
- Un **"tick" gris**: el archivo/foto ha sido enviado.
- **Dos "ticks" grises**: el archivo/foto ha sido recibido por el destinatario.
- **Dos "ticks" azules**: el archivo/foto ha sido visto o leído por el destinatario (siempre que el destinatario quiera que se muestre que lo ha visto o leído)





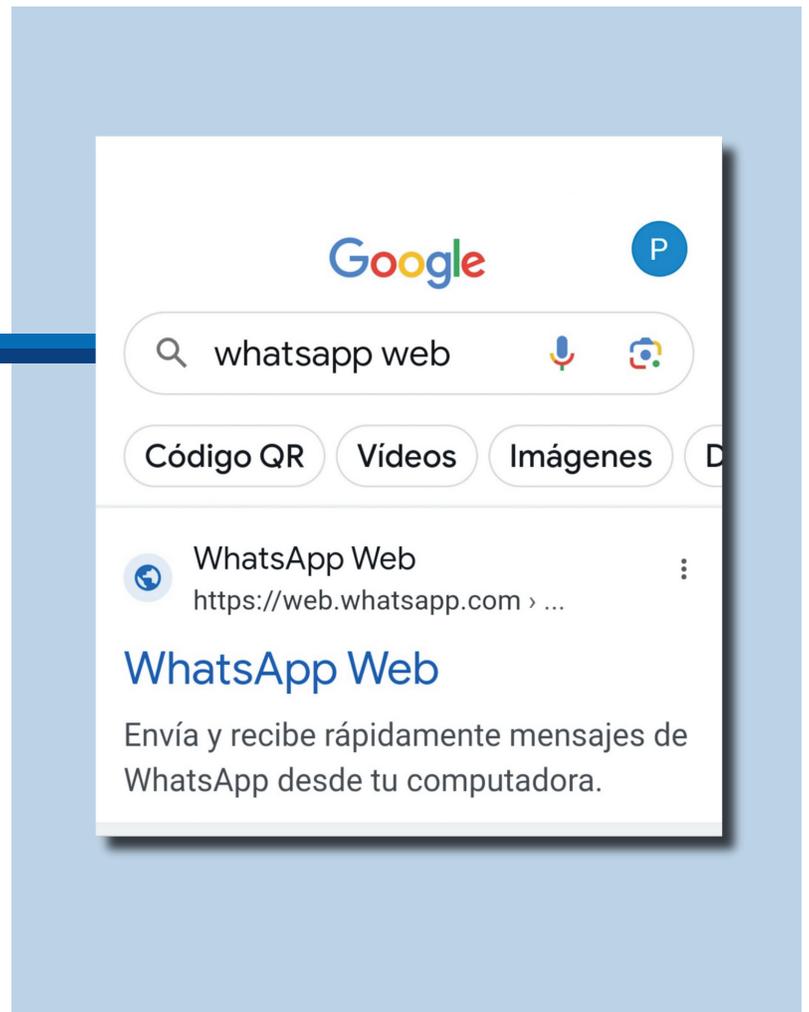
CÓMO UTILIZAR WHATSAPP WEB

PASO 1

1°

PASO

Acceder a WhatsApp Web:
- Abra su navegador web preferido en su computadora.
- Ingrese a la dirección web:
<https://web.whatsapp.com/>.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP WEB

PASO 2

2°

PASO

Conectar su teléfono:
- Abra la aplicación de WhatsApp en su celular/móvil o tableta.
- Acceda al menú de la aplicación (generalmente representado con tres puntos verticales en la esquina superior derecha) y seleccione "**Dispositivos Vinculados**".
Vincular nuestro dispositivo.



Usa WhatsApp en la versión web, de escritorio o en otros dispositivos.

[Más información](#)

Vincular un dispositivo



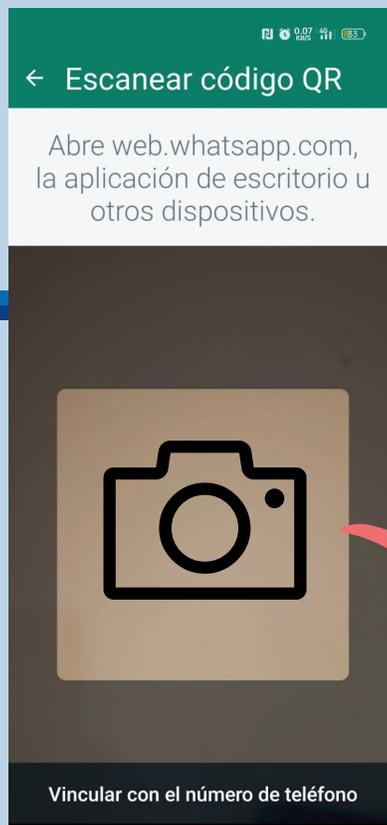
CÓMO UTILIZAR WHATSAPP WEB

PASO 3

3°

PASO

Aparecerá una cámara en su teléfono. Apunte esta cámara al código QR que se muestra en la pantalla de su computadora hasta que lo lea.



Usa WhatsApp en tu computadora

1. Abre WhatsApp en tu teléfono.
2. Toca tu foto del perfil, Menú ⓘ o Configuración ⚙ para ir a Configuración.
3. Toca Dispositivos vinculados y, luego, Vincular un dispositivo.
4. Apunta tu teléfono hacia esta pantalla para escanear el código QR.





CÓMO UTILIZAR WHATSAPP WEB

PASO 4 Y PASO 5

4°

PASO

Navegar en WhatsApp Web:

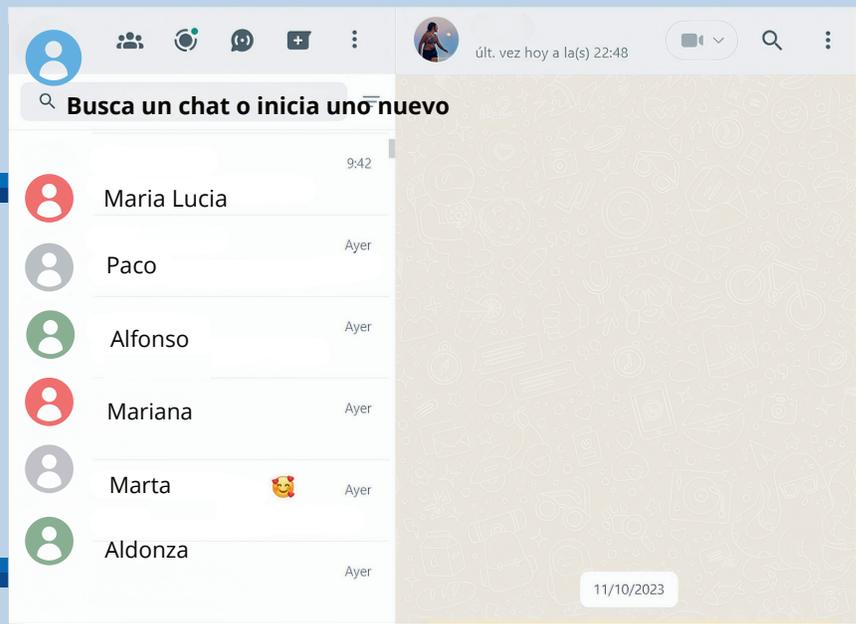
- Una vez conectado, verá en su computadora los mismos chats y grupos que tiene en su teléfono.
- Haga clic en cualquier chat para abrirlo y enviar o leer mensajes.

5°

PASO

Enviar un mensaje:

- Seleccione el chat deseado.
- Escriba su mensaje en el campo inferior y presione **"Enter"** en su teclado para enviarlo





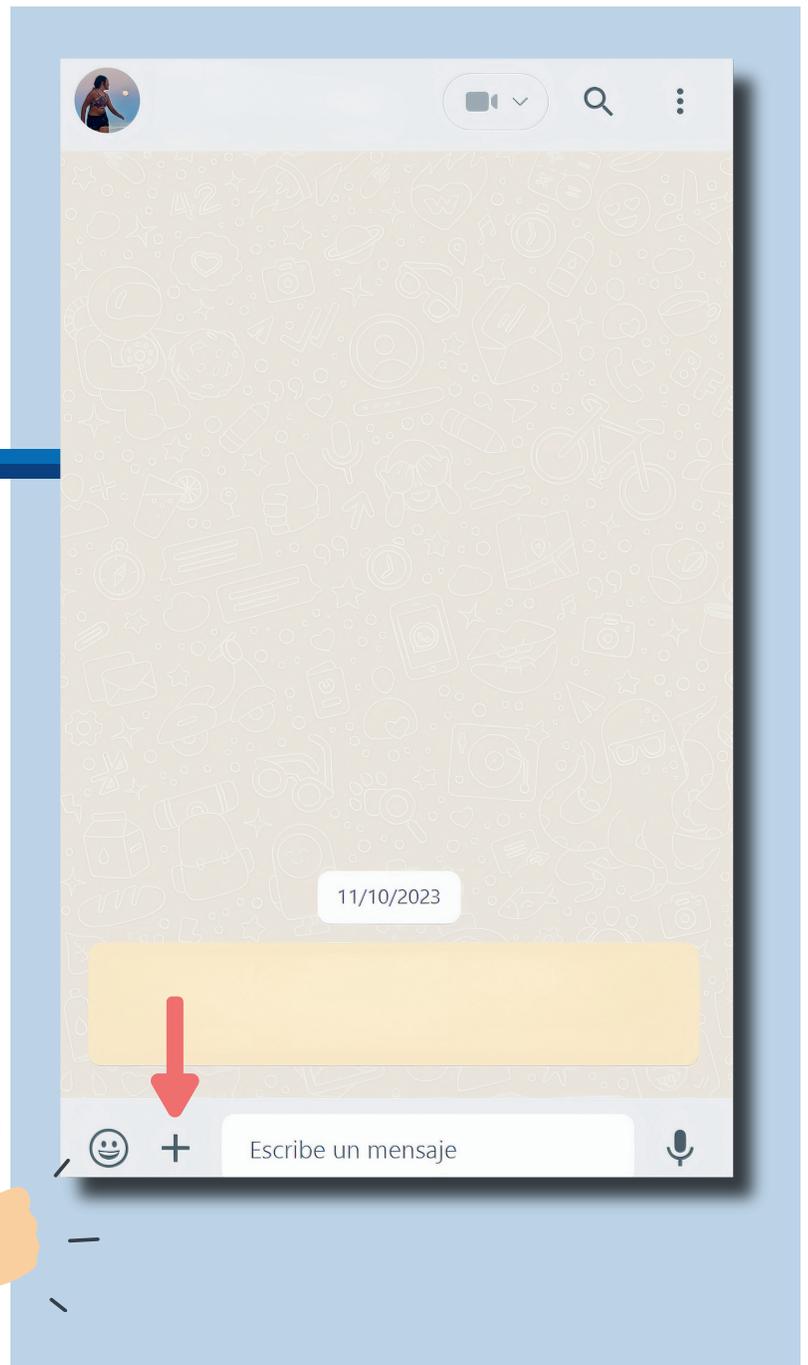
CÓMO UTILIZAR WHATSAPP WEB

PASO 6

6°

PASO

Adjuntar archivos o fotos:
- En el chat seleccionado, haga clic en el ícono del "+" situado en la parte superior de la ventana del chat.
- Elija el tipo de archivo que desea compartir (foto, documento, etc.) y siga las instrucciones.



DICCIONARIO DE PALABRAS Y EXPRESIONES



Acercar el mundo digital a las
personas mayores

DICCIONARIO DE PALABRAS Y EXPRESIONES

“Agregar” es lo mismo que añadir, insertar o incluir.

“Aplicación” o “app”, es un programa instalado en el celular/móvil o tableta que permite hacer cosas específicas, como chatear o enviar correos. Por ejemplo, WhatsApp o Gmail son dos de las aplicaciones o apps más populares. Pero hay muchas más.

“Archivo”, “fichero” o “documento”, hace referencia a la información que se puede añadir a un correo o en WhatsApp.

“Campo” añadir **“un campo”** hace referencia a incorporar más información en un espacio destinado para poder escribir.

“Chat” es una conversación escrita a través de aplicaciones de tu celular/móvil o tableta como por ejemplo Whatsapp. Cuando una persona está manteniendo una conversación de ese tipo se dice que está “chateando”.

“Clicar” o “pinchar”, consiste en pulsar con el dedo en un lugar, recuadro, texto o imagen en el celular/móvil o tableta para poder realizar algo (pasar a otra página, decir ok, entrar a ver una información...) Suele aparecer una flecha para señalar dónde hacerlo.

“Contraseña” o “Password” es la clave personal e intransferible que permite acceder a una aplicación o página web. Se aconseja que comience por una mayúscula, tenga al menos 8 caracteres e incluya letras y números.

“Correo”, “correo electrónico”, “mail”, “e-mail”, etc hace referencia a los mensajes que se pueden enviar o recibir por el celular/móvil o tableta desde una aplicación como Gmail, Hotmail ...

DICCIONARIO DE PALABRAS Y EXPRESIONES

“Icono” es un símbolo o pequeña imagen, dibujo que representa o identifica una aplicación en el celular/móvil o tableta (correo, fotos, contactos, etc.).

“Iniciar sesión” consiste en comenzar a utilizar una aplicación a la que ya previamente se ha accedido. Para ello hay que identificarse, escribiendo la dirección de correo electrónico y la contraseña.

“Registrarse” en una aplicación en el celular/móvil o tableta o en una página web consiste en dejar algunos datos personales que la entidad propietaria de esa aplicación solicita para poder ser utilizada. También hay que escribir un “nombre de usuario”. Generalmente escribiremos nuestro correo electrónico y una contraseña.



GUIA “PASO A PASO”



C/ Velázquez ,105
28006 Madrid,España
Tel.: +34 91 561 19 55
Fax.: +31 91 561 17 47

oiss.org



C/ Bravo Murillo ,38
28015 Madrid,España
Tel.: +34 91 594 43 82

oei.int



José Agustín Iturriaga 3379,
11300 Montevideo,
Departamento de Montevideo,
Uruguay
Tel.: +59 82 622 30 96