



Ministerio
de Desarrollo
Social

Instituto
Nacional de las
Personas Mayores



1 de agosto de 2022

Curso

Miradas actuales sobre las vejez

Presentación

Este curso se propone aportar herramientas teóricas para el abordaje del envejecimiento y la vejez desde el paradigma de protección de derechos humanos. Presenta temas tales como el proceso de envejecimiento, vejez, género, cuidados, sexualidad en las personas mayores, actividad física, Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y derechos de las personas viejas.

Está dirigido a personas mayores (a partir de 60 años) de los países miembros del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores y de países de la región.

Se otorgará certificado de participación a quienes cumplan al menos cuatro de las cinco clases en vivo y realicen todas las actividades planteadas en el foro.

Objetivos del curso

- Contribuir a la comprensión sobre diferentes áreas temáticas vinculadas a las personas mayores.
- Impulsar una visión positiva e integral del envejecimiento y la vejez.
- Promover el reconocimiento y reflexión sobre la importancia de los derechos de las personas mayores.

Metodología

El curso se realizará de manera virtual con clases semanales en vivo. Se plantearán actividades para cada módulo a través de la participación en foros, utilizando recursos audiovisuales y materiales de lectura.

Habrà una encuesta de satisfacción al finalizar el curso.

Calendario

Módulos	Temas	Fecha
Presentación del curso.	Bienvenida a las personas participantes.	Jueves 8 de septiembre, 11 horas (Uruguay).
Módulo 1: Género y cuidados.	Vejez y género.	Jueves 8 de septiembre, 11 horas (Uruguay).
Módulo 2: Sexualidad en la vejez.	Sexualidad en personas mayores: un abordaje actual sin juicios ni prejuicios.	Jueves 15 de septiembre, 11 horas (Uruguay).
Módulo 3: Actividad física y salud.	Promoción de la actividad física como hábito saludable.	Jueves 22 de septiembre, 11 horas (Uruguay).
Módulo 4: Inclusión digital y personas mayores.	Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y personas mayores.	Jueves 29 de septiembre, 11 horas (Uruguay).
Módulo 5: Derechos humanos en la vejez.	Taller: Mirando las vejeces a partir de sus derechos.	Jueves 6 de octubre, 11 horas (Uruguay).

Prerrequisitos

Para el desarrollo de este curso se requiere que las personas participantes cuenten con acceso a Internet, correo electrónico de uso personal, plataforma de Zoom y algún tipo de reproductor de video.