



MINISTERIO DE SALUD

NORMATIVA - 190

# GUÍA PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES DEL ENTORNO INMEDIATO EN EL CONTEXTO DE LA COVID-19.

Managua, Nicaragua  
Marzo 2021

N Nicaragua. Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional (GRUN). Ministerio de WA  
Salud. Normativa No. 190: Guía para la Limpieza y Desinfección de las  
671 Superficies del Entorno Inmediato en el Contexto del Covid-19. Managua, Marzo  
0045 2021, MINSA, 17 p.; ilustraciones.  
2021

- 1.- Educación, Promoción y Prevención de Enfermedad
- 2.- Higiene de Manos
- 3.- Limpieza, Desinfección en la Superficie en Entorno Inmediato
- 4.- Red Comunitaria

## ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN.....	4
II.	OBJETIVOS.....	5
III.	GLOSARIO DE TÉRMINOS.....	6
IV.	POBLACION DIANA .....	8
V.	ACTIVIDADES A REALIZAR.....	9
	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ENTORNO INMEDIATO.....	9
	5.1 LIMPIEZA.....	9
	5.2 DESINFECCIÓN.....	10
	5.3 LAVADO DE MANOS.....	10
VI.	DEFINICIÓN.....	11
VII.	EDUCACIÓN, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN:.....	12
VIII.	BIBLIOGRAFIA.....	13
IX.	ANEXOS .....	14
	ANEXO 1. SOLUCIONES DE CONCENTRACIÓN DE CLORO PARA DESINFECCIÓN.....	14

## I. Introducción

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional (GRUN) a través del Ministerio de Salud es el garante de la salud de la población nicaragüense, desde el 2007, viene implementado el Modelo de Salud Familiar y Comunitaria (MOSAFIC), impulsando acciones de promoción y prevención de enfermedades y con amplia participación de la familia y comunidad.

La transmisión se produce principalmente a partir de personas sintomáticas, sea por contacto cercano a través de gotículas respiratorias, o sea por contacto directo con personas infectadas o por contacto con superficies y objetos contaminados.

Una de las medidas principales en la contención de la pandemia son las actividades de promoción y prevención de la enfermedad teniendo como énfasis las medidas de limpieza y desinfección de las superficies existentes en el entorno inmediato de las personas.

Esta es la primera guía dirigida a la población en general para recomendar las actividades básicas de limpieza y desinfección en el entorno inmediato, con el cual las personas tienen contacto diariamente y podrían ser un riesgo de contaminación de la COVID-19.

## II. Objetivos

### Objetivo General

Establecer las medidas de bioseguridad relacionadas a la limpieza y desinfección de las superficies del entorno inmediato de la población para la prevención de la COVID-19.

### Objetivos Específicos

1. Dar a conocer las medidas a cumplir en la limpieza de las superficies del entorno que frecuentemente están en contacto con la población.
2. Establecer los procedimientos a seguir para asegurar la adecuada desinfección de superficies en el entorno de las personas.
3. Promover la higiene y desinfección de las manos como medida primordial en prevención de la COVID-19.

### III. Glosario de términos

**Entorno:** se consideran superficies del entorno inmediato el mobiliario o y otros objetos fijos dentro y fuera de las habitaciones y cuartos de baño, tales como mesas, sillas, paredes, interruptores eléctricos y equipos periféricos de las computadoras, equipo electrónico, lavabos, inodoros entre otros.

**Desinfección:** es el acto de quitar a algo la infección o la propiedad de causarla, destruyendo los gérmenes nocivos o evitando su desarrollo.

**Desinfectante:**

Se denomina aquello que desinfecta o sirve para desinfectar.

**Higiene:**

Se refiere a las acciones que promueven el lavado de manos con agua y jabón las veces que sean necesarias, debe disponerse en los entornos de agua, jabón, papel toalla o trapo limpio para secarse las manos.

**Limpieza:**

La remoción física de material extraño de los objetos, por ejemplo, polvo, tierra, material orgánico tales como sangre, secreciones, excreciones y microorganismos. La limpieza elimina físicamente (en lugar de matar) a los microorganismos. Esto se logra mediante el uso de agua, detergente y desinfectante en conjunción con la acción mecánica.

**Solución al 1% de cloro:** es aquella al mezclar una parte de cloro con 99 de agua, obteniendo una concentración de 1000 mg por cada 100 de solución.

**Etanol al 70%:** Hay 70 gramos de alcohol por cada 100 ml de solución.

#### **IV. POBLACION DIANA**

Población en general.

## V. Actividades a realizar

### Limpieza y desinfección del entorno inmediato

La limpieza elimina gérmenes, suciedad e impurezas mientras que la desinfección mata los gérmenes en las superficies de los objetos.

El lavado de manos debe realizarse al concluir las actividades de limpieza y desinfección de las superficies del entorno.

#### 5.1 Limpieza

- a) Realizar diariamente limpieza de todas las superficies del entorno en que entra en contacto, principalmente sillas, muebles, escritorios, camas, lámparas, manecillas de la puerta, baños, teclados de computadora, televisor, teléfonos entre otros.
- b) Efectuar limpieza de empaques o envolturas de objetos que recibe por entrega a domicilio (delivery). Mantener el distanciamiento físico de 1.5 a 2 metros y el uso de mascarilla.
- c) Limpiar los pisos con lampazo húmedo y detergente. No realice barrido en seco ni sacuda polvo de las superficies. Use barrido en húmedo (lampazo y paños húmedos), no use escobas.
- d) Mantener siempre limpios los utensilios de limpieza tales como lampazo y paños.
- e) Efectuar limpieza y desinfección de áreas, superficies y equipos las veces que sean necesarias.
- f) Limpiar con detergente y luego enjuague, seque y finalmente aplique desinfectante, de lo más limpio a lo más sucio.
- g) Realizar la limpieza de superficies con un trapo o paño limpio con agua y jabón, retirando el material de suciedad, se hace de lo más limpio a lo más sucio.
- h) Limpiar el piso con lampazo húmedo con agua y jabón, hacerlo de adentro hacia afuera, y de lo más limpio a lo sucio, luego se pasa un lampazo limpio y húmedo para retirar restos de jabón y luego un lampazo seco para quitar la humedad y evitar accidentes. No es recomendable barrer para evitar levantar las partículas en el aire.
- i) Lavar los inodoros con agua, detergente y desinfección con solución de cloro al 0.1% (1000 ppm), al menos dos veces al día y cuando haya derrames de fluidos corporales usar una solución al 0.5% (5000 ppm) de hipoclorito de sodio dejando en contacto por 30 minutos, luego desecharlo en el inodoro / letrina, posterior a eso hacer limpieza del inodoro.
- j) En el caso de objetos electrónicos se debe usar un trapo con alcohol al 70% para la limpieza y desinfección.
- k) Lavar los lavamanos con agua, detergente y desinfección con solución de cloro al 0.1% (1000 ppm) las veces que sean necesarias.

## 5.2 Desinfección

- a) Realizar después de la limpieza la desinfección con hipoclorito de sodio al 0.1% (ver anexo) en superficies de madera, plástico o en el piso.
- b) Deje actuar el hipoclorito de sodio por 2 minutos y luego enjuague.
- c) Realice desinfección con alcohol al 70% aquellas superficies metálicas o electrónicas.
- d) En el caso de madera y plásticos también puede utilizarse alcohol al 70%.
- e) La solución de hipoclorito de sodio debe prepararse diariamente, y colocarse en recipientes que no sean transparentes para evitar su degradación, el sobrante del día debe descartarse.
- f) Mezclar 30 cc de hipoclorito de sodio en un litro de agua, mezclar, colocar en un lugar protegido de rayos solares y fuera del alcance de niños y mascotas.
- g) No mezcle cloro con otras sustancias químicas.
- h) Etiquetar el recipiente de la solución con el nombre de solución, la concentración y la fecha de realización.
- i) Mantener la solución en un lugar ventilado, use guantes y gafas protectoras para evitar salpicaduras.
- j) Realizar lavado de manos con agua y jabón por 20 segundos al terminar todo proceso de limpieza y desinfección.
- k) No aplicar cloro ni ningún producto de limpieza a las mascotas o personas directamente.

## 5.3 Lavado de manos

- a) Asegurar una instalación o espacio para el lavado de manos.
- b) Garantizar agua, jabón, papel toalla o toalla para secarse las manos en el lavamanos.
- c) Lavarse las manos con agua y jabón después de concluir la limpieza y desinfección del entorno por al menos 20 segundos.
- d) Realizar todos los pasos del lavado de manos para garantizar una buena higiene de las mismas. Ver anexo.
- e) Hacer el lavado de manos en los siguientes momentos:
  - Antes de comer
  - Después de estornudar, toser o sonarse la nariz
  - Después de usar el baño
  - Antes de manipular o consumir alimentos
  - Después de tocar o limpiar superficies que puedan estar contaminadas
  - Después de usar o compartir equipos como el tablero o el ratón de los ordenadores personales.Y en todos los momentos que sean necesarios.

## VI. Definición

Mantener adecuadas prácticas de limpieza y desinfección en las superficies de los entornos que rodean a las personas en sus hogares y cualquier espacio en que se encuentre disminuirán el riesgo de adquisición de la COVID-19.

## **VII. Educación, Promoción y Prevención:**

Para realizar actividades de educación, promoción y prevención se utilizará la infografía desarrollada para tal fin.

## VIII. Bibliografía

1. Ministerio de Salud de Nicaragua, **Protocolo de Contención y Manejo de Casos COVID-19. agosto 2020.**
2. Ministerio de Salud de Nicaragua, **Normativa - 003. Norma Técnica y Guía para Uso de Antisépticos, Desinfectantes e Higiene de Manos.** 2008
3. Ministerio de Salud de Nicaragua, **Manual de Procedimientos Técnicos de Enfermería, Normativa 151.** 2019
4. Ministerio de Salud de Panamá. **Guía de limpieza y desinfección de superficies en instalaciones sanitarias donde se manejen casos sospechosos o confirmados de infección por COVID-19.** En [http://minsa.b-cdn.net/sites/default/files/publicacion\\_general/guia\\_de\\_limpieza\\_y\\_desinfeccion\\_de\\_superficies\\_en\\_instalaciones\\_sanitarias\\_donde\\_se\\_manejen\\_casos\\_sospechosos\\_o\\_confirmados\\_de\\_infeccion\\_por\\_covid-19marzo\\_2020\\_0.pdf](http://minsa.b-cdn.net/sites/default/files/publicacion_general/guia_de_limpieza_y_desinfeccion_de_superficies_en_instalaciones_sanitarias_donde_se_manejen_casos_sospechosos_o_confirmados_de_infeccion_por_covid-19marzo_2020_0.pdf)
5. CDC Orientación del sobre la higiene de las manos (ES):<https://www.cdc.gov/handwashing/fact-sheets.html> UNICEF | para cada niño
6. Orientación del CDC sobre los protocolos al toser y estornudar (EN): [https://www.cdc.gov/healthywater/higiene/etiquette/coughing\\_sneezing.html](https://www.cdc.gov/healthywater/higiene/etiquette/coughing_sneezing.html)
7. [https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/samb/protocolo\\_desinfeccion\\_de\\_superficies\\_y\\_espacios\\_habitados.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/samb/protocolo_desinfeccion_de_superficies_y_espacios_habitados.pdf) , recuperado el 5 de marzo del 2021.
8. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>, recuperado el 5 de marzo del 2021.

## IX. ANEXOS

### Anexo 1. Soluciones de concentración de cloro para desinfección

Concentración de hipoclorito de sodio	Concentración de solución desinfectante					
	0.05% (500 ppm*)		0.1% (1000 ppm)		0.5% (5000 ppm)	
	Para lavado de manos y lavado de ropa		Para desinfección de superficies y pisos y utensilios de limpieza y morgue		Para derrames de fluidos corporales (sangre, vómitos etc)	
	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
<b>1%</b>	50 ml	950 ml	100 ml	900 ml	500 ml	500 ml
<b>3%</b>	15 ml	985 ml	30 ml	970 ml	154 ml	846 ml
<b>4%</b>	13 ml	987 ml	25 ml	975 ml	125 ml	875 ml
<b>5%</b>	10 ml	990 ml	20 ml	980 ml	100 ml	900 ml
<b>10%</b>	5 ml	995 ml	10 ml	990 ml	50 ml	950 ml

\*ppm: parte por millón

Fuente: OPS 2020

## Anexo 2. Pasos de Lavado de Manos.



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional  
*¡22 Pueblo, Presidente!*

MINISTERIO DE SALUD

# ¡Lavarse las manos previene enfermedades!

**Paso 1** Mojar las manos y frotarlas con jabón hasta que haga espuma.



**Paso 2** Frotamos las palmas de las manos una con otra, luego con los dedos entrelazados en forma de 'vuelo de mariposa'.



**Paso 3** Restreguemos la palma de una mano, encima de la otra.



**Paso 4** Frotamos el pulgar de las manos, con movimientos circulares.



**Paso 5** Restreguemos con movimientos circulares la punta y uñas de los dedos de una mano, en la palma de la otra mano.



**Paso 6** Frotamos las muñecas con movimientos circulares y enjuaguemos.



**Paso 7** Finalmente, sequemos las manos con una toalla o trapo limpio.



## ¡La salud está en nuestras manos!

**OPS**

Organización  
Panamericana  
de la Salud

Organización  
Mundial de la Salud  
Américas