

## SEMINARIO WEB

“El impacto del COVID-19 en las personas adultas mayores:  
Reflexionando sobre la solidaridad intergeneracional”

9 de junio de 2020, Ciudad de La Plata, Bs. As., Argentina

---

**Prof. Silvia Gascón (sgascon@isalud.edu.ar)**  
*Directora del Centro sobre Envejecimiento Activo y Longevidad*  
*Universidad Isalud*

# COVID en Argentina

**Llegó en  
avión**



**Primer caso: 3 de  
marzo.**

**Primera muerte: 7  
de marzo**

**El 20 de marzo  
(ASPO), inicialmente  
hasta el 31 de marzo,  
6 veces extendido  
hasta el 28 de junio**

**Pero  
desembarcó**



## Primeras acciones de Gobierno

- ✓ Privilegiar la salud sobre la economía
- ✓ Declarar rápidamente el ASPO y preparar el sistema de salud
- ✓ Ofrecer apoyos económicos, alimentación y resguardo a los más vulnerables.
- ✓ Construir consensos: partidos políticos, expertos, investigadores
- ✓ Comando central de la emergencia

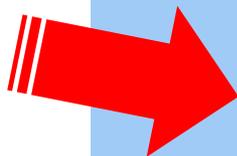
# COVID en Argentina



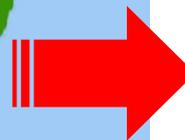
**Casos: 23.620**  
**Recuperados: 6.896**  
**Muertes: 693**



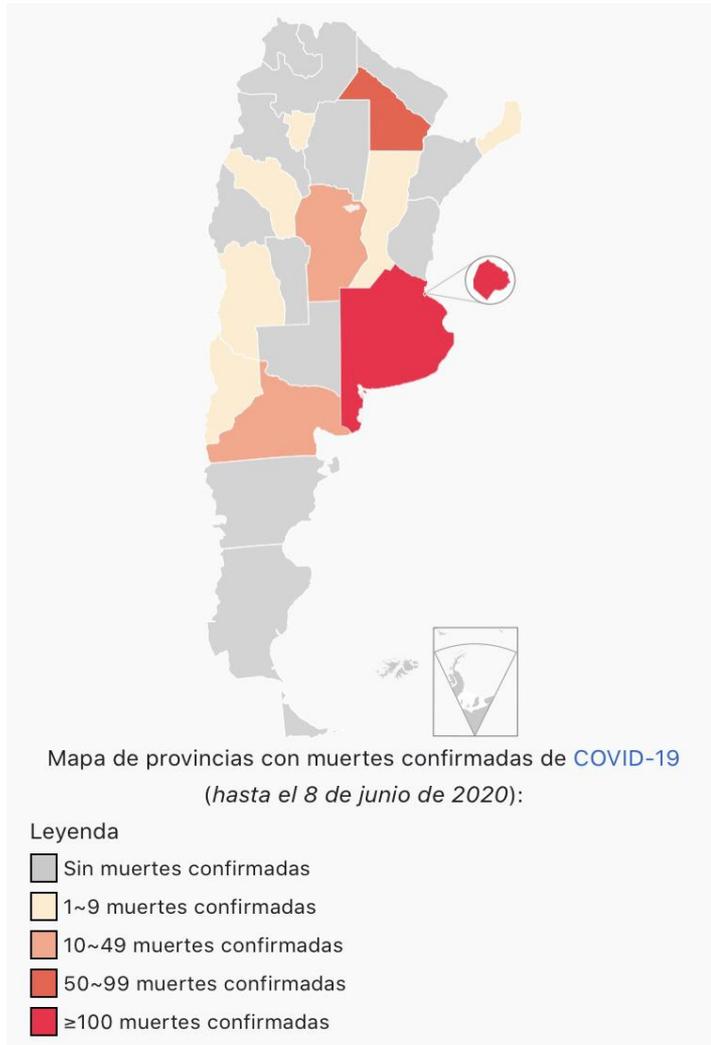
**Quando empezó,  
pudimos aprender  
del Viejo Mundo**



**Pero  
desembarcó**



## PANDEMIA Y EXCLUSIÓN SOCIAL



- ✓ La **mitad** de los niños son **pobres**;
- ✓ El **33%** de la población **no tiene** acceso al **agua potable**;
- ✓ Más del **44%** a la red de **cloacas**;
- ✓ El **60%** de los habitantes de la **provincia de Buenos Aires** viva **bajo la línea de pobreza**;
- ✓ La **mitad de los jóvenes** **no tienen** oportunidades de **educarse ni trabajar**;
- ✓ Las **personas mayores dependientes** habitan en **instituciones colectivas**, que en su mayoría **nadie controla ni fiscaliza**.

## La otra pandemia

- ✓ La cultura del descarte;
- ✓ Desconocimiento de sus preferencias, hábitos y costumbres, la soledad y el aislamiento;
- ✓ Edadismo y viejismo
- ✓ Escasez de recurso humano capacitado para comprender el proceso de envejecimiento.

## Las residencias para personas mayores

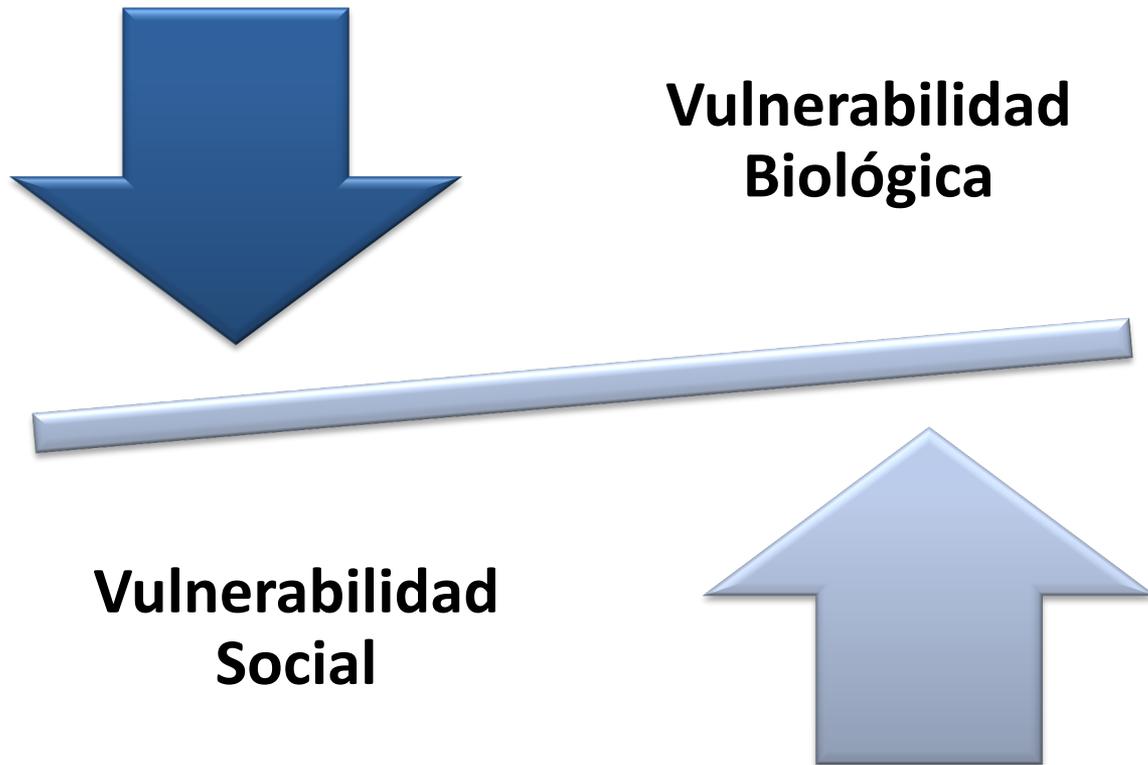
- ✓ Argentina 3.900 hogares geriátricos: 79.000 personas mayores de 65 años
- ✓ Otro 40% se encuentran funcionando sin tener habilitación, ni ser reconocidos oficialmente
- ✓ Situación de maltrato y abuso con los mayores

Tasa de letalidad: 16.9%

## Los trabajadores de la salud

- ✓ Pluriempleo
- ✓ Bajos salarios e incentivos
- ✓ Baja capacitación
- ✓ Stress laboral

# Las personas mayores y el COVID



## Resiliencia y Personas Mayores

- ✓ Es el grupo que más adhiere a la cuarentena (71% muy de acuerdo, 27% parcialmente de acuerdo)
- ✓ El que mejor califica al sistema de salud (85%)
- ✓ Es el grupo que no tuvo problemas de convivencia (90%)
- ✓ Sólo el 15% no salió de su casa (compras y bancos)
- ✓ Se aburren poco.
- ✓ Bajó el miedo, pero un 48% presenta ansiedad y depresión. (Suspensión de prácticas médicas, medicamentos.)
- ✓ Han ampliado las vías posibles de comunicación, (Zoom) Los niveles educativos más altos se encuentran más conformes con la comunicación.

## Resiliencia y Personas Mayores

- ✓ La radio y la TV, los medios que proveen mayor compañía y se usan para conocer información de la pandemia.
- ✓ Su vínculo principal sigue siendo con amigos, teléfono y WhatsApp.
- ✓ Lo peor que ha sucedido (en menor porcentaje):
  - Las actividades de estimulación física y cognitiva han desaparecido.
  - Déficit de proyectos
  - Déficit de información
  - **Casi la mitad molesta con el control externo.**

*Fuente: Facultad de Psicología de la UBA.*

*Observatorio de la Deuda Social UCA*

# Los programas intergeneracionales de voluntariado.

*La mitad de las personas mayores viven en hogares unigeneracionales.*

Distancia física, cercanía emocional

- **Red Mayor La Plata** [www.redmayorlaplata.com](http://www.redmayorlaplata.com)
  - Booking de geriátricos
  - 97% ayudas domésticas y de trámites
  - Pocos pedidos para conversar o pedir ayudas psicológicas
  - Las redes familiares se han reactivado
  - Vecinos y amigos que brindan y reciben apoyo



[www.redmayorlaplata.com](http://www.redmayorlaplata.com)

**Questionario sobre COVID-19 para responsables de geriátricos**  
COMPLETE EL FORMULARIO

**Listado de Residencias**

**NOVEDADES**

**La Plata: El hogar con sus ojos**  
El hogar con sus ojos...  
El hogar con sus ojos...  
El hogar con sus ojos...

**Aplicación de tests de COVID-19 para personal en hogares**  
Aplicación de tests de COVID-19 para personal en hogares...  
Aplicación de tests de COVID-19 para personal en hogares...

**Hogares y residencias: medidas de distanciamiento de largo plazo**  
Hogares y residencias: medidas de distanciamiento de largo plazo...  
Hogares y residencias: medidas de distanciamiento de largo plazo...

**COVID-19 en hogares: recomendaciones de prevención y abordaje**  
COVID-19 en hogares: recomendaciones de prevención y abordaje...  
COVID-19 en hogares: recomendaciones de prevención y abordaje...

**Una ley necesaria para regular a los hogares no habituales**  
Una ley necesaria para regular a los hogares no habituales...  
Una ley necesaria para regular a los hogares no habituales...

**Los hogares geriátricos afectados por la pandemia**  
Los hogares geriátricos afectados por la pandemia...  
Los hogares geriátricos afectados por la pandemia...

**Más prioridad en los hogares no registrados**  
Más prioridad en los hogares no registrados...  
Más prioridad en los hogares no registrados...

**Más los resultados parciales de nuestra encuesta en hogares**  
Más los resultados parciales de nuestra encuesta en hogares...  
Más los resultados parciales de nuestra encuesta en hogares...

A través de esta página las personas mayores y sus familias tendrán acceso a:

- Información actualizada sobre los servicios, atención y programación de los hogares no habituales.
- Servicios profesionales: consultas de geriatría y gerontología, orientación y apoyo psicosocial y de la vida.
- Noticias.

Invitamos a los profesionales y establecimientos que deseen ser parte de la Red Mayor a que nos envíen un formulario de inscripción en el formulario de inscripción.

**PUBLICACIONES DE LA RED MAYOR**

**LA RED DE LA RED MAYOR**  
Un gran paso hacia un mundo amigable con los mayores.  
Un gran paso hacia un mundo amigable con los mayores.  
Un gran paso hacia un mundo amigable con los mayores.

**¡QUEREMOS OÍR SU VOZ!**  
Queremos oír su voz. Queremos oír su voz. Queremos oír su voz.  
Queremos oír su voz. Queremos oír su voz. Queremos oír su voz.

**ORGANIZACIONES ALIADAS**  
UEA University of East Anglia  
UNIVERSIDAD ISALUD



# **NOS cuidamos y NOS quedamos en casa.**

## **NO A LA DISCRIMINACION POR EDAD**

Las organizaciones abajo firmantes nos oponemos terminantemente a toda medida que victimice, estigmatice y como consecuencia excluya a las personas en función de la edad.

La decisión del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, de exigir que las personas mayores de 70 años pidan permiso para salir de sus hogares, viola las garantías constitucionales y atenta contra los derechos ciudadanos, considerando a las personas mayores con escasa capacidad para cuidarse a si mismo y a los otros.

Exigimos que además de consultar especialistas en los aspectos biológicos de la pandemia se consulte a expertos gerontólogos y principalmente a las propias personas mayores.

Las personas mayores han dado varias luchas a lo largo de sus vidas por la justicia y la verdad. Llego la hora de que todxs nos sumemos a defender sus derechos a ser considerados ciudadanos plenos.

**Mas de 300 adhesiones en una tarde, provenientes de diferentes organismos nacionales, internacionales, de la sociedad civil, expertos investigadores**

Intelectuales,  
políticos, artistas,  
organizaciones  
académicas y de  
mayores se  
hicieron escuchar  
y la medida  
quedó sin efecto

# La voz de los mayores: resistencia a la prohibición de salir de casa

*La medida fue declarada inconstitucional*

- ✓ Cada persona mayor puede vivirse como un fracaso, si no cuenta con los apoyos necesarios para envejecer con dignidad, para acceder a servicios de salud, para poder circular por las calles, tomar un transporte público, o debe vivir en una residencia en la que no se respeten sus derechos, su dignidad



## **Vulnerabilidades y fortalezas**

**Somos resilientes...porque  
tenemos esperanza y  
nos re-inventamos  
e inventamos nuevos  
caminos**



**La mejor vacuna:  
reconstruir  
solidaridad  
comunitaria**

**Los mayores debemos  
tomar el control de  
nuestras vidas**

**Que cuidar y  
cuidarnos sea la  
norma**

## La mejor vacuna



Revisar el modelo  
económico

Estado presente

Sociedad civil  
organizada

Actores trabajando  
juntos

**¡Muchas Gracias!**

*sgascon@isalud.edu.ar*

*www.redmayorlaplata.com*