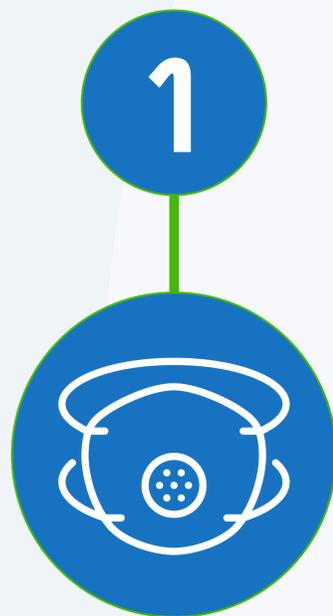


COVID-19

RECOMENDACIONES

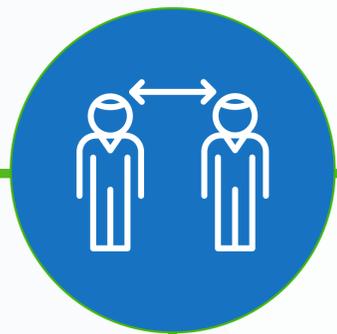
A LOS TRABAJADORES.



1

Cumple con todas las medidas de prevención que te indique tu empleador.

Mantén la distancia interpersonal (aproximadamente 2 metros).



2

Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.



3

Evita utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores, si no puedes evitarlo, desinfectalos antes de usarlos y lávate las manos inmediatamente después de haberlos usado.



4

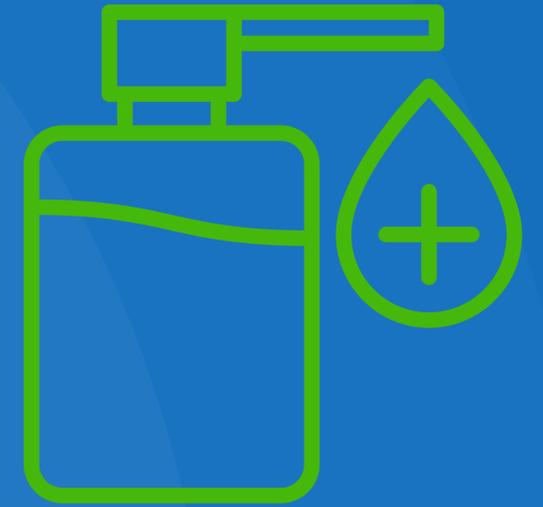
Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón,
o con una solución hidroalcohólica.

5.

Es perentorio lavarse después de toser, estornudar, limpiarse la nariz
o la boca o después de tocar superficies potencialmente contaminadas.

Trata de que cada lavado dure al menos 40 segundos.

Pide que repongan los elementos de higiene en caso de agotarse.



Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar,
y deséchalo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre.

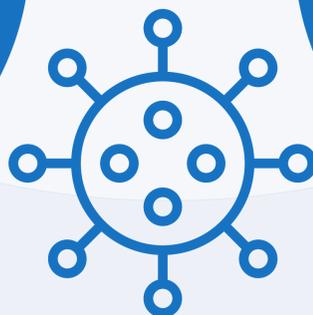
Si no dispones de pañuelos
emplea la parte interna del codo para no contaminar las manos.



6.

7.

Evita **tocarte** los ojos,
a nariz o la boca.



8.

Facilita el trabajo
al personal de limpieza
cuando abandones tu
puesto, despejándolo
lo máximo posible.





¡ÁNIMO, CUIDÉMONOS!