



MANEJO DEL PACIENTE PEDIÁTRICO ANTE SOSPECHA DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-CoV-2 EN ATENCIÓN PRIMARIA (COVID-19). AEPap-SEIP/AEP-SEPEAP

7 de abril de 2020

Los documentos citados como referencia están en continua revisión para adecuar sus contenidos a la evolución epidemiológica de la situación, por lo que se recomienda consultar diariamente la información oficial suministrada por el Ministerio de Sanidad y las CCAA.

Cambios introducidos en la actual versión:

- Dados los cambios en la actual situación epidemiológica se modifican algunos conceptos y actuaciones
- Se modifican los grupos de pacientes con factores de riesgo
- Se incluye un algoritmo para el manejo de pacientes con COVID-19 en atención primaria
- Se actualiza el procedimiento de identificación de los casos
- Se revisa el proceso de toma de muestras en AP
- Se introducen los criterios para el alta epidemiológica
- Se referencia la actualización del Documento de manejo clínico del paciente pediátrico con infección por SARS-CoV-2. Actualización 29/3/2020 – AEP-SEIP-SEUP-SECIP
- Se incluyen referencias actualizadas



HAN PARTICIPADO EN LA REDACCIÓN:

Asociación Española de Atención Primaria (AEPap): Josefa Ares Álvarez, María Rosa Albañil Ballesteros, María Eulalia Muñoz Hiraldo, María Luisa García Gestoso.

Asociación Española de Pediatría (AEP) / Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP). Cristina Calvo Rey.

Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP): Josep de la Flor Bru.

HAN PARTICIPADO EN EL ALGORITMO:

Juan Antonio García Sánchez, Cristina Rodríguez Arranz, César García Vera y Grupo de Patología Infecciosa de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria.



MANEJO DEL PACIENTE PEDIÁTRICO ANTE SOSPECHA DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-CoV-2 EN ATENCIÓN PRIMARIA (COVID-19). AEPap-SEIP/AEP-SEPEAP

1. Justificación

2. Objetivo

3. Recomendaciones generales en la población pediátrica en AP

4. Identificación de los casos

4.1. Atención telefónica

4.2. En los centros de Atención Primaria o consultorios rurales

4.3. Toma de muestras en AP

4.3.1. Muestras para determinación de PCR

4.3.2. Muestras para determinación de anticuerpos, prueba rápida.

4.4. Administración de fármacos en el centro

4.5. Limpieza en el centro

4.6. Si el paciente solicita atención domiciliaria

5. Cuadro clínico

6. Aislamiento domiciliario

6.1. Datos a monitorizar en el seguimiento de los pacientes:

6.2. Condiciones del aislamiento

6.3. Limpieza

7. Alta



MANEJO DEL PACIENTE PEDIÁTRICO ANTE SOSPECHA DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-CoV-2 EN ATENCIÓN PRIMARIA (COVID-19). AEPap-SEIP/AEP-SEPEAP

7 de abril de 2020

Los documentos citados como referencia están en continua revisión para adecuar sus contenidos a la evolución epidemiológica de la situación, por lo que se recomienda consultar diariamente la información oficial suministrada por el Ministerio de Sanidad y las CCAA.

1. Justificación

La publicación de este documento sigue las directrices publicadas por el [Ministerio de Sanidad](#) para población adulta, incorporando aquellas particularidades inherentes a la atención de la población infantil.

Las manifestaciones clínicas englobadas bajo el término COVID-19, incluyen entre otros, cuadros respiratorios que varían desde el resfriado común hasta cuadros de neumonía grave con síndrome de distrés respiratorio, shock séptico y fallo multi-orgánico. El agente responsable es un coronavirus denominado SARS-CoV-2.

El día 11 de marzo, la OMS declaró la pandemia mundial.

Por el momento no existe tratamiento específico. Se realiza tratamiento sintomático en los casos leves y moderados, y medidas de soporte o tratamiento de complicaciones en casos graves. Se han puesto en marcha numerosos ensayos clínicos controlados con moléculas de nuevo desarrollo y de medicamentos ya autorizados en otras indicaciones para casos complicados y en su mayoría en uso hospitalario.

Los centros de salud y en concreto las consultas de pediatría de atención primaria (AP) pueden ser las **puertas de entrada** de nuevos casos de COVID-19.

Los niños son población susceptible de infectarse. Según datos publicados por el Centro para el Control y Prevención de enfermedades de China solo se infectan el 1% entre 10 y 19 años y el 1% en menores de 10 años. En España se mantiene esta tendencia con 111 casos confirmados en menores de 2 años (0,2%), 39 entre 2-4 años (0,1%) y 193 entre 5-14 años (0,3%) a fecha de 3 de abril. Son datos extraídos del 54% de los casos notificados (63.002 casos), a esa fecha (117.710).

La Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE) ofrece datos epidemiológicos, clínicos y asistenciales actualizados de los pacientes afectados.



Según los datos disponibles hasta la fecha, los niños con COVID-19 tienen mejor pronóstico que los adultos, siendo pocos los casos graves reportados, y en casos leves se recuperan en 1-2 semanas después del inicio de la enfermedad.

La mayoría de los casos confirmados fueron secundarios a su exposición a contactos familiares. Sin embargo, se puede producir el contagio de niños a adultos y a otros niños, como se ha reflejado en una serie de casos pediátricos en China. Por otro lado, se ha visto que la eliminación del virus en las secreciones respiratorias y en las heces es más prolongada en los niños con síntomas leves que en los adultos, hecho que ocasiona un gran reto para el control de la infección.

También se ha demostrado la transmisión del virus a partir de niños asintomáticos y un periodo de portador de hasta 21 días. Estos datos pueden explicar un mayor número de infecciones.

Por lo tanto los niños deben de participar en las acciones preventivas habituales para la contención y expansión de la infección, y la protección de los profesionales sanitarios es crucial en la valoración y exploración de los niños con infecciones respiratorias.

2. Objetivo

El objetivo, por lo tanto, de este documento es aportar las peculiaridades que consideramos existen en el manejo inicial de la población pediátrica en las consultas de AP. No obstante, se asumen las directrices generales en el abordaje diagnóstico y posterior tratamiento de los casos posibles y sus contactos, así como las indicaciones de protección individual, toma y transporte de muestras clínicas, notificación a las autoridades de Salud Pública, traslados a los centros hospitalarios, limpieza y gestión de residuos. Además de remitir también al lector a los documentos elaborados y desarrollados en las diferentes CCAA, en virtud de las características propias de su organización sanitaria, recursos humanos y asistenciales.

3. Recomendaciones generales en la población pediátrica en AP

- Siguiendo las instrucciones de los documentos de referencia de las autoridades sanitarias, se recomienda la colocación de información visual (carteles, folletos etc.) en las salas de espera de los centros de salud, incluyendo información adaptada a los pacientes pediátricos para advertir y ofrecer, tanto a los niños con edad suficiente para poder colaborar, como a sus cuidadores, las instrucciones necesarias sobre el lavado de manos e higiene respiratoria (incluyendo protección con flexura del codo al toser o estornudar). En

el caso de los niños pequeños serán los padres, familiares o cuidadores que los acompañan los que lleven a cabo, tanto en sí mismos como en los niños a su cargo, tales recomendaciones.

- Los niños, sobre todo los de menor edad, presentan determinadas características que dificultan el control de las infecciones y que pueden facilitar el contagio:
 - No controlan la emisión de secreciones y excretas: babeo, ausencia de control de esfínteres.
 - Menor capacidad para adoptar medidas de higiene personal.
 - Dificultad para mantener mascarilla sobre nariz y boca en los más pequeños.
 - Dificultad para controlar sus desplazamientos y permanecer quietos en un lugar determinado, lo que imposibilita el control de los contactos adecuadamente.
 - Tendencia de los niños a compartir juguetes y objetos e interactuar entre ellos.
 - La edad y la idiosincrasia propia del paciente pediátrico hacen imprescindible la figura del cuidador. Las medidas higiénicas y el aislamiento del paciente implican a todas las personas responsables de su cuidado.
 - La posible mayor frecuencia en niños de infecciones asintomáticas y con manifestaciones gastrointestinales.
 - La evidencia de transmisión antes de la aparición de síntomas.
- En las salas de espera pediátricas no habrá materiales como juguetes, libros u otros utensilios que los niños puedan compartir y en los que no se pueda garantizar que se cumplen las normas de limpieza e higiene de material recomendadas.
- Los pacientes pediátricos que acudan a los centros sanitarios con síntomas de infección respiratoria aguda deben recibir y ponerse una mascarilla quirúrgica, si es posible.
- Los menores de un año deberán mantenerse en los coches, sillas o sistemas de retención de bebés y apartados de los demás pacientes.
- Debe mantenerse una distancia de dos metros entre pacientes.
- Sería una medida a considerar, si es imposible hacer una contención razonable y en determinados escenarios o entornos clínicos especialmente susceptibles, que los pacientes médicamente estables puedan optar por esperar en un vehículo personal o fuera del centro de atención médica, donde pueden ser contactados por teléfono móvil cuando sea su turno para ser valorados.
- En cualquier caso, todos los acompañantes de los niños con síntomas de sospecha de COVID-19 u otra infección respiratoria deberán utilizar mascarilla.
- Los familiares o acompañantes deberán facilitar y ayudar a los niños a utilizar adecuadamente la solución hidroalcohólica que estará al alcance de la población y del personal. Se debe advertir que no debe ser ingerida ni entrar en contacto con los ojos.
- Dadas las características de la población pediátrica y considerando la dificultad de contención se debería asegurar una clasificación rápida y el aislamiento de pacientes con síntomas de sospecha de COVID-19 (p. ej., fiebre, tos). Para ello se deben establecer e



implementar sistemas de triaje efectivos, ya sean telefónicos o en la zona administrativa, realizando una encuesta con criterios clínicos y epidemiológicos o en los centros rurales una rápida anamnesis tan pronto llegue el paciente.

- Los niños y acompañantes que puedan ser considerados como casos sospechosos de infección o hayan sido contacto de pacientes con COVID-19 deberán ser aislados en la sala que el centro sanitario haya establecido para tal efecto ([ver recomendaciones generales](#)).
- Planificar e implementar sistemas de comunicación a distancia con los pacientes. Todo ello para minimizar las consultas presenciales, garantizar el cumplimiento de los medicamentos y regímenes terapéuticos actuales, y ofrecer instrucciones por teléfono si enferman, evitando en lo posible su asistencia a las consultas o programar citas más flexibles en horarios de menor afluencia de pacientes, adaptando las agendas de los profesionales.

4. Identificación de los casos

- En el escenario actual de transmisión comunitaria sostenida generalizada los casos de infección respiratoria aguda leve son considerados como casos posibles y en este momento no se recomienda la realización de la prueba de detección de infección por SARS-CoV-2. Este criterio puede revisarse en función de lo estimado por las autoridades sanitarias.
- El procedimiento de identificación debe comenzar en el primer contacto de los pacientes con el sistema sanitario donde se debe determinar si el paciente cumple la definición de caso posible.
- La definición de caso puede ser modificada por lo que se recomienda siempre revisar la última versión disponible en la [web del Ministerio de Sanidad](#)
- Cada centro sanitario debe habilitar una zona para la atención de los pacientes con sospecha de COVID-19, considerando que deben ser atendidos en zonas separadas a más de 2 metros del resto de usuarios del centro y con medidas físicas de separación, y preferiblemente, si las condiciones del centro así lo permiten, en una sala o consulta específica a la que se acceda por un circuito independiente.
- Los profesionales que atiendan a estos pacientes deberán llevar las medidas de protección adecuadas (gafas, mascarilla, bata, guantes).



4.1. Contacto e identificación de casos posibles de forma telefónica

- El proceso comienza con una llamada telefónica por parte de la familia o cuidador del paciente. El personal sanitario evaluará el motivo de la consulta y la situación clínica del paciente.
- En caso de que la familia informe de que el paciente presenta signos o síntomas de gravedad que requieran una atención urgente, se procederá a la asistencia domiciliar por parte del equipo sanitario correspondiente (puede variar según las zonas). Se deberá informar que se trata de un caso posible de COVID-19 para que puedan disponer de los equipos de protección individual recomendados durante la evaluación del paciente.
- En caso de sintomatología leve, el personal sanitario realizará una valoración de la situación clínica y comorbilidad y emitirá las recomendaciones oportunas. El niño y el cuidador, aunque puede depender de la edad, deberán autoaislarse en el domicilio. Si las condiciones de la vivienda lo permiten el aislamiento del paciente se hará en una estancia bien ventilada y, si es posible, con un baño propio.
- Como norma general el aislamiento se mantendrá en los casos leves hasta transcurridos 14 días desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto. En los casos moderados/graves que hayan precisado ingreso debe mantenerse hasta 14 días desde el alta siempre que el cuadro clínico se haya resuelto o hasta que se obtenga un resultado de laboratorio negativo. Ver apartado 7.
- Se recomienda realizar una revisión telefónica en 24 horas y en 48 horas tras el primer contacto con los servicios de sanitarios.
- En caso de empeoramiento, se indicará a la familia que contacte con su CAP y/o con los teléfonos habilitados para ello.
- Si se trata de situación COVID-19 y precisara valoración presencial se le recomendará acudir al centro siguiendo las normas de higiene respiratoria y de contacto.

4.2. En los centros de atención primaria o consultorios rurales

- En general, a cualquier paciente que acuda a un CAP con sintomatología de infección respiratoria se le ofrecerá una mascarilla quirúrgica. En niños que no pueden utilizar mascarilla, se mantendrán en los sistemas de retención de bebés, en brazos de los cuidadores o a su lado. Los cuidadores se preocuparán de que no se relacione con otros pacientes a menos de dos metros de distancia. Se le ofrecerá solución hidroalcohólica para la higiene de manos, tanto al acompañante como al niño, explicando que no debe ser ingerida ni entrar en contacto con los ojos. El acompañante debe de llevar una mascarilla.
- Se avisará al personal sanitario y se acompañará al paciente a la zona designada hasta que sea atendido con el fin de evitar el contacto con otras personas. Si la zona designada es una estancia, la puerta deberá estar cerrada y solo accederá el personal esencial para la atención y cuidado del paciente.

- El personal que le traslade hasta la zona designada llevará mascarilla quirúrgica.
- La sala debe estar dotada de dispensadores con solución hidroalcohólica para la higiene de manos.
- Una vez allí, el personal sanitario completará la anamnesis para verificar que el paciente cumple los criterios epidemiológicos y clínicos.
- Si se clasifica al paciente como caso posible de COVID-19 se codificará según los criterios de cada CCAA.
- Se ha de informar a los familiares o cuidadores del menor y al paciente, si tiene edad suficiente, de la situación de manera clara, directa y sencilla para transmitirle tranquilidad y minimizar su ansiedad, mostrando en todo momento disponibilidad para responder a todas sus dudas.
- En la actualidad, en la población pediátrica, si cumplen criterios de caso posible, también se valorarán los criterios de gravedad clínica para decidir su derivación a un centro hospitalario o el seguimiento domiciliario. Se contempla este último supuesto siempre y cuando el entorno sea adecuado, se garantice en todo momento una supervisión por un adulto responsable que se encuentre en condiciones adecuadas y se cumplan unos requisitos mínimos (ver [Manejo domiciliario del COVID-19](#)).
- Se valorará el traslado a un centro hospitalario de los pacientes pediátricos con factores de riesgo (tabla 1), síntomas de infección de vías respiratorias bajas o criterios de gravedad (tabla 2).
- Si el niño tiene buen estado general, y los padres o cuidadores disponen de vehículo propio, se podrá valorar el traslado por sus medios. En ningún caso en transporte público. Se recomienda comunicar al centro hospitalario de referencia la derivación.
- Se decidirá envío a domicilio de los niños sin factores de riesgo (tabla 1) y ausencia de síntomas **de gravedad (tabla 2)**.
- Si el niño no cumple criterios de caso, el profesional de atención primaria realizará la atención de la forma habitual, siempre cumpliendo con las precauciones universales que incluyen medidas como la higiene de manos e higiene respiratoria.

Immunodepresión	Inmunodeficiencias primarias Trasplante de órgano sólido o progenitores hematopoyéticos Tratamiento con quimioterapia, inmunosupresores, biológicos Infección VIH con mal control (carga viral detectable, disminución de CD4; inversión CD4/CD8)
Cardiopatías	Con repercusión hemodinámica Precisan tratamiento médico Hipertensión pulmonar Postoperatorio reciente de cirugía o cateterismo En espera de trasplante
Patología respiratoria crónica (neumopatías crónicas)	Fibrosis quística Displasia broncopulmonar Portadores de traqueostomía, oxigenoterapia o ventilación mecánica domiciliaria

	Asma grave
Otros	Diálisis Depranocitosis Diabetes tipo 1 con mal control metabólico Malnutrición severa, intestino corto, epidermolísis bullosa Encefalopatías graves, miopatías Errores congénitos del metabolismo

Tabla 1. Patologías consideradas de riesgo . Fuente: [Documento de manejo clínico del paciente pediátrico con infección por SARS-CoV-2. Actualización 29/3/2020](#) – AEP-SEIP-SEUP-SEICP

CRITERIOS CLINICOS DE GRAVEDAD para traslado en transporte sanitario
<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad respiratoria con o sin sibilancias asociadas (ver administración de medicación) <ul style="list-style-type: none"> ○ Taquipnea: ≥ 60 rpm < 2 meses; ≥ 50 rpm 2–12 meses; ≥ 40 rpm 1–5 años; ≥ 30 rpm > 5 años (sin llanto o fiebre). ○ Retracciones o tiraje supraesternal, supraclavicular, inter o subcostal, aleteo nasal, roncus o sibilantes audibles sin fonendo, cianosis, Saturación de O₂ <92%. • Gastrointestinales: Vómitos frecuentes, diarrea con signos o sospecha de deshidratación, rechazo de la alimentación, hipoglucemia... • Neurológicos: Confusión, letargia...

Tabla 2. Criterios clínicos de gravedad. Fuente: [Documento de manejo clínico del paciente pediátrico con infección por SARS-CoV-2. Actualización 29/3/2020](#) – AEP-SEIP-SEUP-SEICP

4.3. Toma de muestras en AP

En la situación actual, como norma general no se recomienda la toma de muestras de los casos posibles con sintomatología leve en atención primaria. Este criterio puede revisarse en función de lo estimado por las autoridades sanitarias.

Para ampliar la información sobre pruebas diagnósticas para COVID-19 se recomienda consultar el documento [Pruebas diagnósticas de laboratorio de COVID-19. GPI 2020](#)

4.3.1. Muestras para determinación de ácidos nucleicos (PCR)

Cuando esté indicado las muestras respiratorias que se aconseja tomar son el frotis orofaríngeo y, preferiblemente frotis nasofaríngeo. Para su realización se debe emplear el equipo de protección individual para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya bata de protección, mascarilla FFP2, guantes y protección ocular.



- La toma de la muestra mediante frotis orofaríngeo se realizará con el kit específico para virus. Se sujeta la lengua del paciente con el depresor lingual y se frota con firmeza la pared posterior de la garganta (orofaringe) con el hisopo de algodón seco y estéril (al frotar obtenemos células infectadas con el virus).
- Dado que la mayor carga viral está en fosas nasales, son preferibles las muestras nasofaríngeas. No debe recogerse con hisopos de alginato de calcio o hisopos con ejes de madera. Se debe insertar un hisopo más flexible (dacrón o poliéster) en la fosa nasal paralelo al paladar. El hisopo debe alcanzar una profundidad igual a la distancia desde las fosas nasales hasta la abertura externa de la oreja. Se deja el hisopo en su lugar durante varios segundos para absorber las secreciones. Se retira lentamente el hisopo mientras se gira.

Los hisopos se introducen inmediatamente en tubos estériles que contengan 2-3 ml de medio de transporte viral. La muestra ha de conservarse en nevera hasta su recogida por el Servicio de Salud Pública.

La preparación y envío de la muestra se hará según se recoge en el documento [Procedimiento de actuación frente a enfermedad por SARS-CoV-2 \(COVID-19\) 31.03.2020](#)

4.3.2. Muestras para determinación de anticuerpos, prueba rápida.

La disponibilidad, utilización e interpretación de estas pruebas se ajustarán a las normas dictadas por las autoridades sanitarias según la [GUÍA PARA LA UTILIZACIÓN DE TESTS RÁPIDOS DE ANTICUERPOS PARA COVID-19. Actualizado a 7 de abril de 2020](#)

4.4. Administración de fármacos en el centro

- En estos casos se evitará la administración de aerosoles. En caso de ser necesaria la administración de fármacos inhalados solo se utilizarán cámaras y dispositivos MDI con o sin mascarilla o dispositivos de polvo seco en función de la edad del paciente. Será el propio paciente o sus familiares los que administrarán la medicación.
- Ante la posibilidad de atender a pacientes no identificados correctamente, en el momento actual se debe evitar en lo posible la administración de aerosoles en cualquier paciente.
- Se evitará aspiración de secreciones.

4.5. Limpieza en el centro

Las recomendaciones sobre limpieza de los centros sanitarios y los materiales de exploración son las referidas en el documento técnico [Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19 20.02.2020](#)



La limpieza de utensilios médicos utilizados en la atención al paciente se realizará con alcohol de 70°.

5. Cuadro clínico

Para la valoración clínica de los pacientes y su manejo diagnóstico y terapéutico se recomienda consultar el documento [Documento de manejo clínico del paciente pediátrico con infección por SARS-CoV-2. Actualización 29/3/2020](#) – AEP-SEIP-SEUP-SECIP

En el siguiente algoritmo se propone una aproximación al manejo en atención primaria de pacientes con COVID-19 (figura 1).

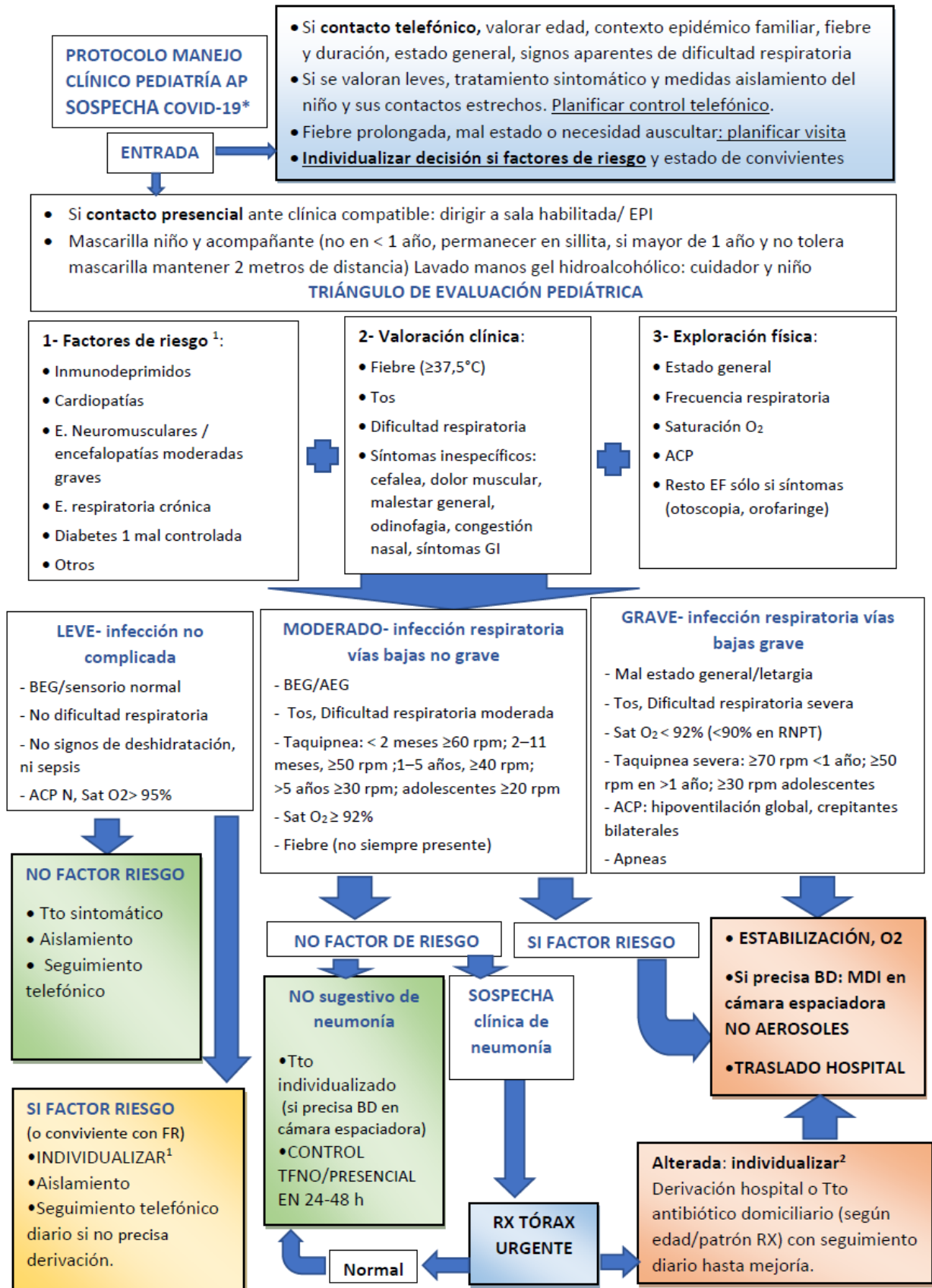




Figura 1. Aproximación al manejo en atención primaria de pacientes con COVID-19

Notas aclaratorias al algoritmo:

La enorme variabilidad existente en el momento actual en la asistencia pediátrica, con diferencias en la situación epidemiológica, acceso a pruebas diagnósticas (radiología, analítica y PCR viral), restricción de consultas presenciales, cierre de centros de salud, concentración de la atención pediátrica hospitalaria urgente en algunos centros y zonas y diferente grado de coordinación entre niveles asistenciales, impide hacer recomendaciones generalizadas para todos los profesionales de AP. Así mismo, la todavía escasa evidencia disponible sobre la infección COVID-19 solo permite hacer las siguientes recomendaciones:

- ¹ Deben identificarse los pacientes incluidos en grupos de riesgo y seguir con ellos el protocolo establecido, de acuerdo con su especialista en su centro de referencia (ver tabla 1)
- ² Valorar derivación hospitalaria en neumonías si fiebre persistente, no respuesta tras 48 horas de tratamiento ambulatorio o sospecha de etiología viral (patrón radiológico, neumonía afebril), para realizar analítica, filiar COVID-19 y considerar ingreso.
- Como norma general el aislamiento se mantendrá en los casos leves hasta transcurridos 14 días desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto. En los casos moderados/graves que hayan precisado ingreso debe mantenerse hasta 14 días desde el alta siempre que el cuadro clínico se haya resuelto o hasta que se obtenga un resultado de laboratorio negativo. Ver apartado 7.
- En el momento actual se recomienda evitar la administración de aerosoles a cualquier paciente. Es preferible el uso de dispositivos MDI con cámara espaciadora.
- Pueden existir infecciones COVID-19, incluso neumonías, en ausencia de fiebre.
- Aunque los pacientes pediátricos con COVID-19 siguen un mejor curso que los adultos, dado el empeoramiento descrito en estos pacientes se recomienda, además:
 - Vigilar la evolución de los procesos respiratorios durante más tiempo del habitual, hasta la segunda semana a partir del inicio de los síntomas.
 - Especial vigilancia en menores de 12 meses (grupo pediátrico de peor evolución).
 - Valoración hospitalaria de menores de 3 meses con fiebre sin foco en presencia o no de síntomas de vía respiratoria inferior/superior.



- En el momento actual está en evaluación la seguridad de la utilización de ibuprofeno en COVID-19 por el Comité de Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia de la UE.

6. Aislamiento domiciliario

En algunas situaciones los pacientes pueden permanecer en su domicilio. Estas situaciones son:

- pacientes con caso posible, probable o confirmado con cuadros que pueden ser manejados de forma ambulatoria
- contacto estrecho con caso confirmado durante los 14 días siguientes (**periodo de incubación**)
- Pacientes dados de alta de un servicio hospitalario

Han de cumplirse determinadas condiciones:

- Es posible la monitorización y seguimiento estrecho de su estado con atención especial en la segunda semana de evolución porque los síntomas pueden empeorar afectando a vía respiratoria inferior.
- No presentan enfermedad de base: En la tabla 1 se incluyen las situaciones que contraindican asistencia domiciliaria
- Entorno familiar capaz de suministrar cuidados y mantener aislamiento
- Valorar situaciones particulares de convivientes vulnerables (embarazadas, mayores de 60 años, enfermos crónicos)
- En el caso de pacientes dados de alta de un servicio hospitalario se debe establecer un mecanismo de coordinación entre Atención primaria-Atención hospitalaria

Previo al aislamiento domiciliario a los pacientes y sus familias:

- se les dará por escrito normas sobre cómo realizar el aislamiento, la limpieza y el tratamiento de residuos
- se concertará con ellos el sistema de seguimiento: teléfono de contacto, horario, datos a vigilar
- a los cuidadores se les entregará unas hojas de seguimiento diario que tendrán que cumplimentar para monitorizar la progresión del cuadro clínico
- se darán por escrito datos de alarma ante cuya aparición deben consultar y cómo hacerlo

6.1. Datos a monitorizar en el seguimiento de los pacientes:

- El profesional sanitario establecerá contacto telefónico con la familia, preguntando y registrando en la historia clínica electrónica o en el sistema establecido las respuestas las respuestas según tabla adjunta (tabla 3)
- En base a las respuestas obtenidas se decidirá: programar alta, mantener situación, visita domiciliaria o derivación hospitalaria

	9 horas	18 horas
Sueño <ul style="list-style-type: none"> • ha dormido mal • ha dormido como siempre • somnoliento 		
Alimentación <ul style="list-style-type: none"> • mal • aceptable • habitual 		
Diuresis <ul style="list-style-type: none"> • no orina en 12 horas • orina bien 		
Diarrea <ul style="list-style-type: none"> • Nº • consistencia 		
Vómitos <ul style="list-style-type: none"> • nº 		
Estado general <ul style="list-style-type: none"> • habitual • irritable • decaído 		
Temperatura <ul style="list-style-type: none"> • registro 		
Disnea <ul style="list-style-type: none"> • tiraje supraesternal, supraclavicular • tiraje intercostal • tiraje subcostal 		
FC	En caso de visita domiciliaria	En caso de visita domiciliaria
FR	En caso de visita domiciliaria	En caso de visita domiciliaria
Sat O2	En caso de visita domiciliaria	En caso de visita domiciliaria

Tos		
<ul style="list-style-type: none"> • en aumento • en disminución • igual 		
¿Se mantiene en una habitación aislado?		
¿Usa cubiertos y vajilla exclusivamente para él?		
¿Comparte objetos?		
¿Ha recibido visitas?		
¿Algún conviviente presenta síntomas?		

Tabla 3. Datos a monitorizar en el seguimiento de pacientes.

Si en algún momento fuera necesario realizar una visita domiciliaria se tendrán en cuenta las recomendaciones del documento técnico [Manejo domiciliario del COVID-19 17.03.2020](#)

6.2. Condiciones del aislamiento

Respecto a la infección por SARS-CoV2 hay que tener en cuenta que la transmisión se realiza a través de grandes gotas respiratorias y por contacto, pero el virus también se excreta en heces incluso cuando las muestras respiratorias ya sean negativas.

Hay que recordar que existe transmisión en el periodo de incubación.

La transmisión se realiza a partir de secreciones de personas infectadas, principalmente por contacto directo con gotas respiratorias de más de 5 micras (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros) y las manos o los fómites contaminados con estas secreciones seguido del contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos. La permanencia de SARS-CoV-2 viable en superficies de cobre, cartón, acero inoxidable, y plástico ha sido de 4, 24, 48 y 72 horas, respectivamente cuando se mantiene a 21-23 °C y con 40% de humedad relativa. En otro estudio, a 22 °C y 60% de humedad, se deja de detectar el virus tras 3 horas sobre superficie de papel (de imprimir o pañuelo de papel), de 1 a 2 días cuando lo aplican sobre madera, ropa o vidrio y más de 4 días cuando se aplica sobre acero inoxidable, plástico, billetes de dinero y mascarillas quirúrgicas. Se ha demostrado la viabilidad de SARS-CoV-2 durante tres horas en aerosoles.

El periodo de incubación medio es de 5-6 días, con un amplio rango de 0 a 24 días.

Lugar del aislamiento
<ul style="list-style-type: none"> • El niño y su cuidador permanecerán aislados en una habitación lo más alejada del resto de

<p>convivientes y con la puerta cerrada. Deberá tener ventilación a la calle, evitando corrientes de aire hacia el resto de la casa. Utilizarán si es posible un baño de uso exclusivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • En la medida de lo posible se intentará limitar la circulación del paciente por el entorno doméstico para minimizar el contacto con el resto de familiares o convivientes. Si la situación lo requiere el paciente circulará por el entorno domiciliario haciendo un uso correcto de la mascarilla y siempre manteniendo distancia de 2 metros respecto al resto de convivientes. • Dispondrá de un cubo de basura con tapa automática y bolsa en su interior con cierre hermético para alojar cualquier desecho.
<p>Comunicación con el resto de familiares y personal sanitario</p> <ul style="list-style-type: none"> • La vivienda deberá de disponer de un teléfono para la comunicación directa con el personal sanitario designado para el seguimiento de la evolución del paciente. La comunicación con el resto de convivientes puede realizarse con un móvil.
<p>Lavado de manos y aseo personal</p> <ul style="list-style-type: none"> • El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus. Se tiene que realizar: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tras contacto con saliva, secreciones oculares y nasales, manipular pañuelos, antes y después del cambio de pañal ○ Después de toser o estornudar ○ Antes y después de cada contacto que se tenga con el paciente ○ Antes de que el paciente salga de su habitación ○ Antes de comer ○ Después de realizar la limpieza de cualquier útil o superficie. No compartir con los demás, alimentos, bebidas, vasos, platos y cubiertos.
<p>Medidas de protección directa para el cuidador y el niño si su edad lo permite</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cubrir la boca y la nariz al toser y estornudar con mascarilla y lavado de manos inmediatamente después. Si se usa pañuelo de papel, desecharlo y lavarse las manos inmediatamente después. • Mantener distancia de 2 metros de resto de convivientes. Pueden utilizarse dispositivos de retención infantil como carritos, parques, cunas, etc. Evitar contacto físico (besos, abrazos, saludos con contacto con resto de familiares). • Se deberá restringir cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible. • El paciente podrá asearse de forma habitual minimizando el contacto con objetos si el baño no es exclusivo y desechando la ropa en un cubo exclusivo para ello. Los utensilios de aseo serán de uso individual.

Tabla 4. Recomendaciones para el aislamiento.

6.3. Limpieza

En condiciones experimentales, el SARS-CoV-2 se redujo en 4-6 log₁₀ a los 5 minutos de aplicar lejía casera en concentraciones de 1:49 y 1:99, etanol 70%, povidona yodada 7,5%, cloroxilenol 0,05%, clorhexinina 0,05%, cloruro de benzalconio 0,1%, y solución de jabón líquido en concentración de 1:49. [INFORMACIÓN CIENTÍFICA-TÉCNICA. Enfermedad por coronavirus, COVID-19. Actualización; 4 de abril 2020](#)

- Mantener **limpias las superficies de uso frecuente** como mesas, teclados, ordenadores, teléfonos, llaves, picaportes de las puertas, todas las áreas tocadas con frecuencia, como todas las superficies accesibles de paredes y ventanas, grifos, la taza

del inodoro y el baño. Y cualquier objeto con el que el paciente tenga contacto para su posterior limpieza (juguetes)

- Especial atención a las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales.
- No compartir los móviles y mantenerlos limpios.
- Facilitará la tarea de limpieza si en la habitación de aislamiento se retiran todos los objetos, utensilios, juguetes, elementos decorativos, complementos textiles etc que sea posible
- La limpieza diaria de todas las superficies de la casa, debe realizarse con una solución de lejía en proporción 1:100: 1 parte de lejía doméstica al 5% en 50 partes de agua según [Manejo domiciliario del COVID-19 17.03.2020](#) que debe prepararse a diario. Deberá realizarse con material desechable.
- La persona encargada de la limpieza diaria se tendrá que proteger con mascarilla y guantes de un solo uso y asegurarse que las habitaciones de la casa estén bien ventiladas (5 minutos al día como mínimo).
- Después del cada uso del baño se procederá a la limpieza con lejía de uso doméstico.
- Todas las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales, deben limpiarse con una solución desinfectante que contenga lejía.
- **Limpieza de vajillas.** La vajilla, cubiertos y utensilios de cocina, se lavarán con agua caliente y jabón, preferiblemente en lavaplatos porque pueden alcanzarse 60 grados de temperatura.
- **Limpieza de ropas.** Hay que utilizar guantes desechables antes de tocar la ropa del enfermo, y mantenerla alejada del propio cuerpo (en una bolsa, recipiente herméticos y cerrados) Hay que lavarla diariamente y por separado con un detergente de ropa normal y a 60-90°C. Hay que dejar secar la ropa totalmente. Igual para la ropa de cama, cortinas, etc. deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa. Si no se puede utilizar agua caliente se deben agregar productos químicos específicos al lavar los textiles (por ejemplo, lejía) Las toallas tendrán un único uso y se desecharán a un cubo específico para el posterior lavado.
- **Eliminación de residuos.** Los guantes, pañuelos y mascarillas usados se deben tirar a la basura en bolsa de plástico cerrada y realizar una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos durante 20 segundos. Se puede utilizar también un desinfectante que contenga entre un 60-95% de alcohol. Repartiendo la solución por toda la superficie de las manos. La bolsa de basura se eliminará según las normas recogidas en [Manejo domiciliario del COVID-19 17.03.2020](#)

7. Alta

En los casos confirmados de COVID-19, además del criterio clínico para el alta médica, se tendrán en cuenta los dictados por las autoridades sanitarias. En el [PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A CASOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS \(SARS-CoV-2\). Actualizado a 31 de marzo de 2020](#) se recomienda alta epidemiológica según la tabla 5:

Caso	PCR	Alta epidemiológica
Infección respiratoria leve sin hospitalización	No realizada	14 días desde el inicio de los síntomas siempre que el cuadro se haya resuelto
	PCR positiva	
Infección respiratoria moderada/grave con hospitalización	PCR positiva al alta hospitalaria	14 días desde el alta hospitalaria siempre que el cuadro se haya resuelto
	Sin PCR al alta hospitalaria	
	PCR negativa al alta hospitalaria	No aislamiento domiciliario

Tabla 5. Criterios para el alta epidemiológica. Fuente: [PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A CASOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS \(SARS-CoV-2\)](#). Actualizado a 31 de marzo de 2020.

En cuanto a las medidas higiénicas recomendadas al alta debe tenerse en cuenta la eliminación del virus en heces.

Nota final: La situación de emergencia sanitaria puede hacer imposible la aplicación de alguna de estas recomendaciones.

Así mismo se procederá a su actualización según se conozcan nuevas evidencias.

Bibliografía:

1. [Documento técnico Manejo en atención primaria del COVID-19. Versión de 17 de marzo de 2020](#)
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_primaria.pdf
2. Wu Z, McGoogan JM. Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72 314 Cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention. JAMA - J Am Med Assoc [Internet]. 2020 Feb 24 [cited 2020 Mar 6]; Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32091533>
3. Jiehao Cai, Jing Xu, Daojiong Lin, zhi Yang, Lei Xu, Zhenghai Qu, et al. Case Series of children with 2019 novel coronavirus infection: clinical and epidemiological features |. Clin Infect Dis [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 7];ciaa198. Available from: <https://academic.oup.com/cid/advance-article/doi/10.1093/cid/ciaa198/57664305>.



sepeap
Sociedad Española de Pediatría
Extrahospitalaria y Atención Primaria



4. [Tratamientos disponibles para el manejo de la infección respiratoria por SARS-CoV-2](https://www.aemps.gob.es/la-aemps/ultima-informacion-de-la-aemps-acerca-del-covid%e2%80%91119/tratamientos-disponibles-para-el-manejo-de-la-infeccion-respiratoria-por-sars-cov-2/). Available for: <https://www.aemps.gob.es/la-aemps/ultima-informacion-de-la-aemps-acerca-del-covid%e2%80%91119/tratamientos-disponibles-para-el-manejo-de-la-infeccion-respiratoria-por-sars-cov-2/>
5. [Informes periódicos sobre situación de COVID-19 en España. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica](https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/InformesCOVID-19.aspx). Available from: <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/InformesCOVID-19.aspx>
6. Chen ZM, Fu JF, Shu Q, Chen YH, Hua CZ, Li FB, et al. Diagnosis and treatment recommendations for pediatric respiratory infection caused by the 2019 novel coronavirus. World Journal of Pediatrics. Institute of Pediatrics of Zhejiang University; 2020.
7. Li Q, Guan X, Wu P, Wang X, Zhou L, Tong Y, et al. Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus–Infected Pneumonia. N Engl J Med. 2
8. Wong, John E. L. Yee Sin Leo MCCT. COVID-19 in Singapore — Current Experience Critical Global Issues That Require Attention and Action. JAMA Journal Am Med Assoc [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 7]. Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761890>
9. Wei M, Yuan J, Liu Y, Fu T, Yu X, Zhang ZJ. Novel Coronavirus Infection in Hospitalized Infants under 1 Year of Age in China. JAMA - J Am Med Assoc. [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 7]. Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761659>
10. Infection Control: Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) | CDC [Internet]. [cited 2020 Mar 5]. Available from: <https://bit.ly/2wCLPuC>
11. Guía provisional para establecimientos de salud: preparación para la transmisión comunitaria de COVID-19 en los Estados Unidos | CDC [Internet]. [cited 2020 Mar 5]. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/guidance-hcf.html>
12. Documento técnico [Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19 20.02.2020](https://www.msccbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Documento_Control_Infeccion.pdf). Available from: https://www.msccbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Documento_Control_Infeccion.pdf
13. [Documento técnico Documento técnico Manejo domiciliario del COVID-19](https://www.msccbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf). Versión del 17 de marzo de 2020. Available from [https://www.msccbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo domiciliario de COVID-19.pdf](https://www.msccbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf)
14. [Documento de manejo clínico del paciente pediátrico con infección por SARS-CoV-2. Actualización 29/3/2020](https://www.seipweb.es/wp-content/uploads/2020/03/29_3-AEP-SEIP-SECIP-SEUP.-DOCUMENTO-DE-MANEJO-CLINICO-DEL-PACIENTE-PEDIATRICO-Extracto-del-documento-del-Ministerio.pdf) – AEP-SEIP-SEUP-SECIP . Available from : https://www.seipweb.es/wp-content/uploads/2020/03/29_3-AEP-SEIP-SECIP-SEUP.-DOCUMENTO-DE-MANEJO-CLINICO-DEL-PACIENTE-PEDIATRICO-Extracto-del-documento-del-Ministerio.pdf

15. European Centre for Disease Prevention and Control. Outbreak of novel coronavirus disease 2019 (COVID-19): increased transmission globally – fifth update, 2 March 2020. ECDC: Stockholm; 2020. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/RRA-outbreak-novel-coronavirus-disease-2019-increase-transmission-globally-COVID-19.pdf>
16. European Centre for Disease Prevention and Control. Interim guidance for environmental cleaning in nonhealthcare facilities exposed to 2019-nCoV. ECDC: Stockholm; 2020. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/novel-coronavirus-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf>
17. Yuanyuan Dong, Xi Mo, Yabin Hu, Xin Qi, Fang Jiang, Zhongyi Jiang, Shilu Tong [Epidemiological characteristics of 2143 pediatric patients with 2019 coronavirus disease in China. Pediatrics. 2020; doi: 10.1542/peds.2020- .](#) (This is a pre-publication version of an article that has undergone peer review and been accepted for publication but is not the final version of record. This article will be copyedited and typeset before it is published in its final form. The journal is providing an early version of this article to expedite access to these findings). Advertencia: Los autores de este documento han localizado al menos un error en la tabla 2, en el porcentaje de menores de 1 año con afectación crítica.
18. Mamiko Onoda, María José Martínez Chamorro. Grupo de Patología Infecciosa de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Abril de 2020. [Pruebas diagnósticas de laboratorio de COVID-19. GPI 2020.](#) Available from: https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/pruebas_diagnosticas_de_laboratorio_de_covid_vfinal.pdf
19. [GUÍA PARA LA UTILIZACIÓN DE TESTS RÁPIDOS DE ANTICUERPOS PARA COVID-19. Actualizado a 7 de abril de 2020.](#) Available from: https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Guia_test_diagnosticos_serologicos_20200407.pdf
20. [Cui Y, Tian M, Huang D, Wang X, Huang Y, Fan L et al. A 55-Day-Old Female Infant infected with COVID 19: presenting with pneumonia, liver injury, and heart damage.. J Infect Dis.](#) 2020 Mar 17. pii: jiaa113. doi: 10.1093/infdis/jiaa113
21. Tang A, Tong Zd, Wang Hl, Dai Yx, Li Kf, Liu Jn, et al. Detección de nuevos coronavirus por RT-PCR en muestras de heces de niños asintomáticos, China. Emerg Infect Dis. 2020 jun [fecha citada]. <https://doi.org/10.3201/eid2606.200301>
22. [Rothe C, Schunk M, Sothmann P, Bretzel G, Froeschl G, Wallrauch C et al. Transmission of 2019-nCoV Infection from an Asymptomatic Contact in Germany. N Engl J Med.](#) 2020 Mar 5;382(10):970-971. doi: 10.1056/NEJMc2001468
23. Zimmermann, Petra Curtis, Nigel Coronavirus Infections in Children Including COVID-19 An Overview of the Epidemiology, Clinical Features, Diagnosis, Treatment and Prevention Options in Children
Pediatr Infect Dis J 2020;XX:00–00 doi: 10.1097/INF.0000000000002660



24. Chen ZM, Fu JF, Shu Q, Chen YH, Hua CZ, Li FB et al. Diagnosis and treatment recommendations for pediatric respiratory infection caused by the 2019 novel coronavirus World Journal of Pediatrics. World J Pediatr. 2020 Feb 5. doi: 10.1007/s12519-020-00345-5
25. Hu Z, Song C, Xu C, Jin G, Chen Y, Xu X, et al. Clinical characteristics of 24 asymptomatic infections with COVID-19 screened among close contacts in Nanjing, China. Sci China Life Sci [Internet]. 2020 Mar 4; Available from: <http://link.springer.com/10.1007/s11427-020-1661-4>.
26. INFORMACIÓN CIENTÍFICA-TÉCNICA. Enfermedad por coronavirus, COVID-19. Actualización; 4 de abril 2020. Available from: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200404_ITCoronavirus.pdf
27. PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A CASOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS (SARS-CoV-2). Actualizado a 31 de marzo de 2020
28. Chang D, Lin M, Wei L, Xie L, Zhu G, Dela Cruz CS, et al. Epidemiologic and Clinical Characteristics of Novel Coronavirus Infections Involving 13 Patients Outside Wuhan, China. JAMA [Internet]. 2020 Feb 7; Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761043>