# Algoritmo para la gestión del alta de pacientes con COVID-19 a DOMICILIO Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Versión 03. 20/3/20. 9:42 horas

#### Paciente con Estabilidad Clínica

afebril, frecuencia respiratoria en reposo<22/min (PCR al alta en función de disponibilidad)

## Contactar con enfermera/o de enlace

Indicar nombre de la persona responsable, teléfono y correo electrónico

#### **EN DOMICILIO**

Valoración clínica periódica

Aislamiento durante al menos 14 días tras el alta

#### Valoración microbiológica:

CONSIDERAR Exudado Nasofaríngeo a los 14 días tras el alta hospitalaria

# Exudado positivo para SARS-CoV-2

- 1. Mantener el aislamiento en domicilio
- Repetir toma nasofaríngea cada 7 días Hasta obtener resultado negativo (Confirmar con 2 exudados separados 24 horas)

Paciente curado Vuelta a la normalidad

# Exudado negativo para SARS-CoV-2 en 2 tomas

nasofaríngeas separadas al menos 24 horas entre sí

Paciente curado Vuelta a la normalidad

## **REQUISITOS DESEABLES PARA EL ALTA**

Debe considerarse el alta hospitalaria, siempre que sea clínicamente apropiado, valorando si el paciente va a precisar algún tipo de seguimiento comunitario, o ingreso en el IPR o en el hotel (ver criterios en documento adjunto) y dándole recomendaciones para reingresar si presenta empeoramiento. Después del alta, se recomendará prolongar el aislamiento durante 14 días con una vigilancia sanitaria regular (por ejemplo, visitas de seguimiento o llamadas telefónicas), siempre que el hogar del paciente esté equipado para el aislamiento del paciente y que éste tome todas las precauciones necesarias (por ejemplo, habitación individual con buena ventilación, uso de máscaras faciales, contacto estrecho reducido con los miembros de la familia, comidas separadas, buena higiene de las manos, ausencia de actividades al aire libre) a fin de proteger a los miembros de la familia y a la comunidad de la infección y de la ulterior propagación del SRAS-CoV-2. Debido a las pruebas crecientes de que los pacientes convalecientes, en particular los niños, expulsan el virus a través de las heces, se justifica la recomendación de que se tomen cuidadosas precauciones de higiene personal tras el aislamiento.