



PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD LABORAL EN EL CONTEXTO DEL COVID-19”

**Algunos avances y buenas practicas en
Colombia.**

Abril 23 2020

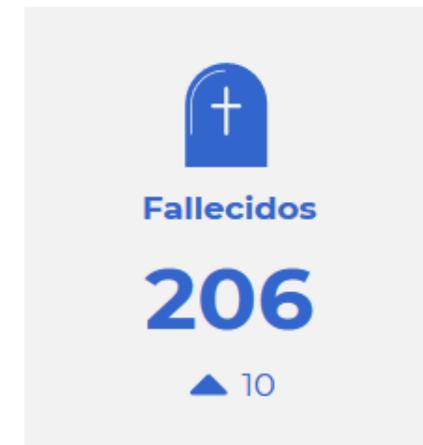




Algunos avances y buenas practicas en Colombia

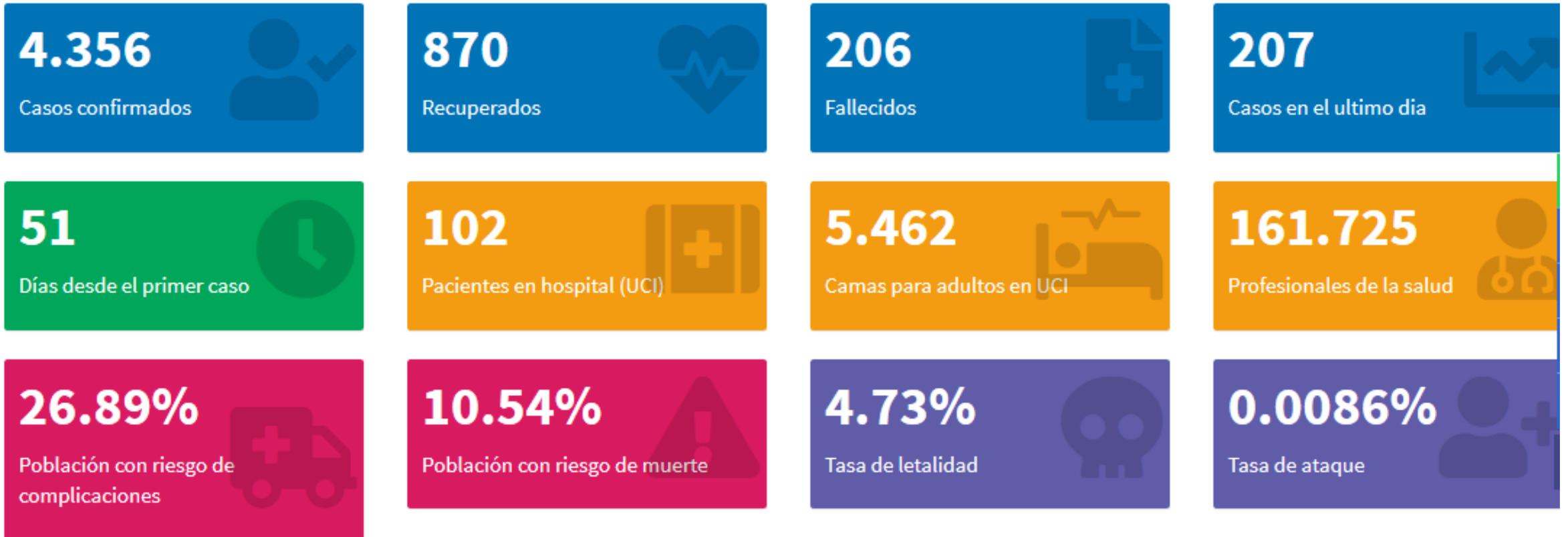
**Gloria Villalobos F.
Psicóloga PhD. Magister SST
Profesora universitaria**

COVID-19 Colombia | Reporte 22-04-2020 4:30pm



Fuente: Instituto Nacional de Salud: <https://www.ins.gov.co/Noticias/Paginas/Coronavirus.aspx>

Estadísticas nacionales: Abril 22 /20



Mobilización general en función de la prevención y manejo de la emergencia sanitaria



Normativa nacional,
sectorial y regional

Educación a toda la
comunidad

Comunicación continua

Medidas de aislamiento y
disciplina social

Acciones de solidaridad

Disposiciones generales de prevención y manejo de la emergencia sanitaria

Tipo	Cantidad /Aplicación directa a trabajadores
Lineamientos de prevención y manejo de la pandemia y sus consecuencias (Minsalud)	30 (11)
Orientaciones específicas (Minsalud)	14 (8)
Guías de actuación (Minsalud)	6
Otros documentos técnicos (Minsalud)	28 (11)
Normas con medidas sanitarias y de emergencia sanitaria (Nacional)	23
Normas con medidas de emergencia social, económica y ecológica (Nacional)	17 (2)
Normas con medidas de orden público y otras de carácter ordinario (Nacional)	12

Principales disposiciones específicas del Ministerio de Trabajo

Circular 0017 de 2020

Lineamientos mínimos a implementar de promoción y prevención para la preparación, respuesta y atención de casos de enfermedad por Coronavirus.

01

Circular No 021 del 17 de marzo de 2020

Medidas de protección al empleo con ocasión de la fase de contención de COVID-19 y de la declaración de emergencia sanitaria.

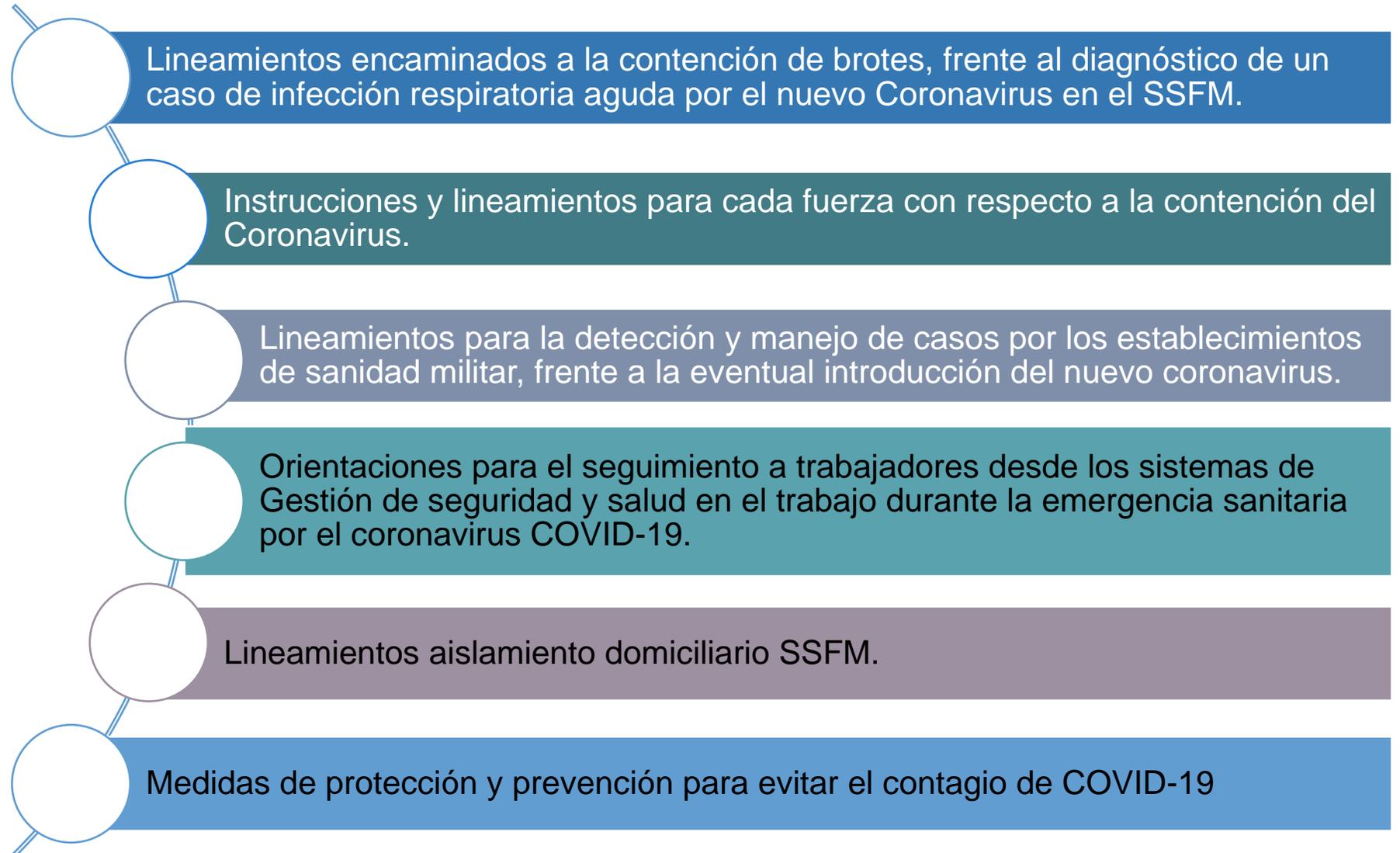
02

Decreto No. 488 de 27 de marzo de 2020 y Decreto 500 del 31 de marzo de 2020

Medidas de orden laboral, relativas a la destinación de los recursos de las cotizaciones a las Administradoras de Riesgos Laborales (2% para suministro de EPI)

03

Principales disposiciones específicas del Ministerio de Defensa Nacional



Protocolos específicos por actividad económica



Recomendaciones COVID-19 en actividades agrícolas y ganaderas.

Actividades agrícolas y ganaderas y personas vinculadas a plantas de producción, transformación, almacenaje de alimentos, transportadores de personas relacionados con dichas actividades.



Medidas preventivas COVID - 19 para reducir la exposición y contagio.

Personal que se encuentra ejecutando proyectos de infraestructura de transporte e interventores, durante la emergencia sanitaria.



Medidas sanitarias - Sector Minas y Energía.

Actores de la cadena logística y productiva de los sectores de minas y energía



Medidas preventivas y de mitigación para contener el avance del COVID-19.

Proveedores u operadores de servicios de telecomunicaciones, de radiodifusión sonora, de capacidad satelital, de televisión y de servicios postales.

Gobierno Nacional explica protocolos de bioseguridad para reactivar sectores de la construcción e industria manufacturera del país

Bogotá, 20/04/2020

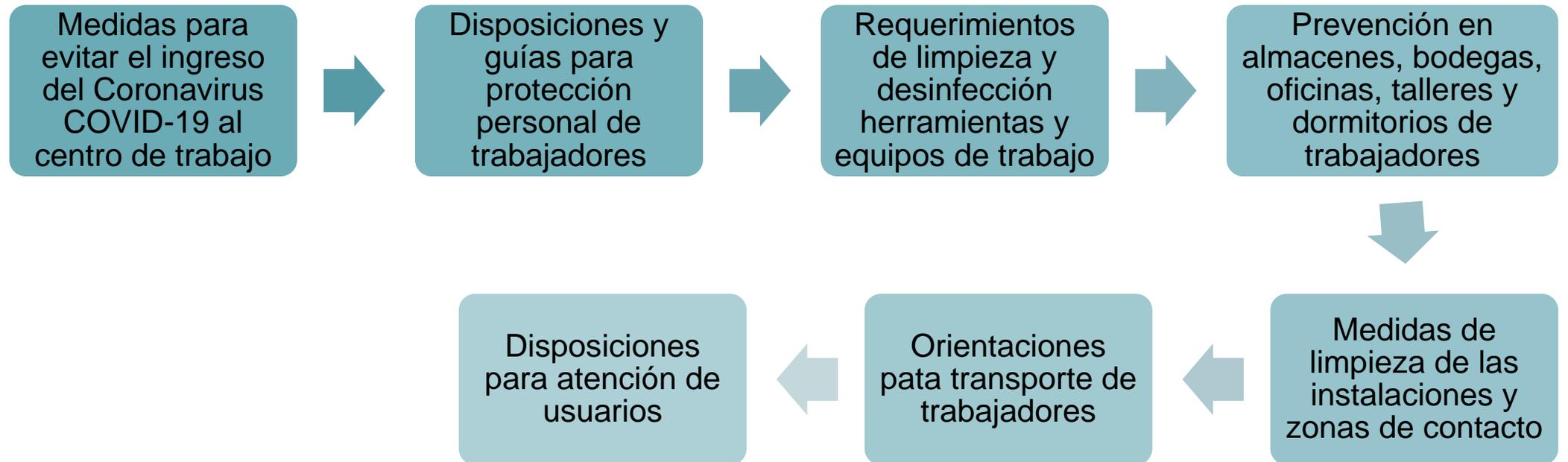
Foto: Nicolás Galeano - Presidencia



Avances en protocolos
específicos por
actividad económica

- Sector de transporte
- Sector manufacturero
- Sector de la construcción

Contenido general de los protocolos por sector económico





Practica destacada: salud mental de las poblaciones

Recomendaciones y boletines

Prevención por curso de vida

- Niños
- Adolescentes
- Jóvenes
- Adultos mayores

Necesidades específicas

- Prevención de violencia intrafamiliar
- Personas con discapacidad

Grupos específicos

- Padres
- Talento humano en salud
- Indígenas
- Grupos vulnerables y minorías

Practica destacada: salud mental de trabajadores de la salud

- **Capacitación y apoyo directo** a los empleadores, a los responsables de gestión de seguridad y salud en el trabajo y del desarrollo de acciones de prevención, evaluación, intervención y seguimiento a los Factores de Riesgo Psicosociales y a los trabajadores de los establecimientos de salud,
- **Línea de apoyo psicosocial**, que permita la orientación y apoyo emocional a los trabajadores de la salud que atienden el brote de COVID –19: Espacio de comunicación no presencial de escucha, orientación y apoyo emocional en situaciones de crisis, remisión y seguimiento.
- **Acciones de promoción de la salud mental:** identificación, prevención, intervención y canalización hacia los servicios de atención en salud mental, en el marco del acompañamiento y apoyo a los empleadores y sus trabajadores afiliados.

Salud mental de los trabajadores: intervención en crisis

Grupos de trabajadores prioritarios

- Salud
- Transporte de pasajeros
- Servicios de aseo y desinfección
- Servicios de la cadena de suministros de alimentos y medicinas
- Atención de servicios imprescindibles (servicios públicos, funerarias, bancos etc.)

Salud mental de los trabajadores: intervención en crisis

Principales demandas psicosociales

- Alta carga de trabajo
- Condiciones inseguras
- Sobredemandas emocionales
- Condiciones ambientales adversas
- Toma de decisiones conflictivas

Principales impactos

- Ansiedad
- Alteración emocional
- Fatiga física y emocional
- Enfermedad
- Exacerbación de trastornos mentales

Salud mental de los trabajadores: intervención en crisis

Estrategias para trabajadores con alta exposición

- Mantener una comunicación frecuente con información técnica de buena calidad.
- Establecer esquemas de rotación entre funciones mas y menos estresantes.
- Ubicar a trabajadores sin experiencia con otros mas experimentados.
- Promover pausas para descanso en el trabajo.

Salud mental de los trabajadores: intervención en crisis

Estrategias para trabajadores con alta exposición

- Mantener una comunicación frecuente con información técnica de buena calidad.
- Establecer esquemas de rotación entre funciones mas y menos estresantes.
- Ubicar a trabajadores sin experiencia con otros mas experimentados.
- Promover pausas para descanso en el trabajo.

Salud mental de los trabajadores: intervención en crisis

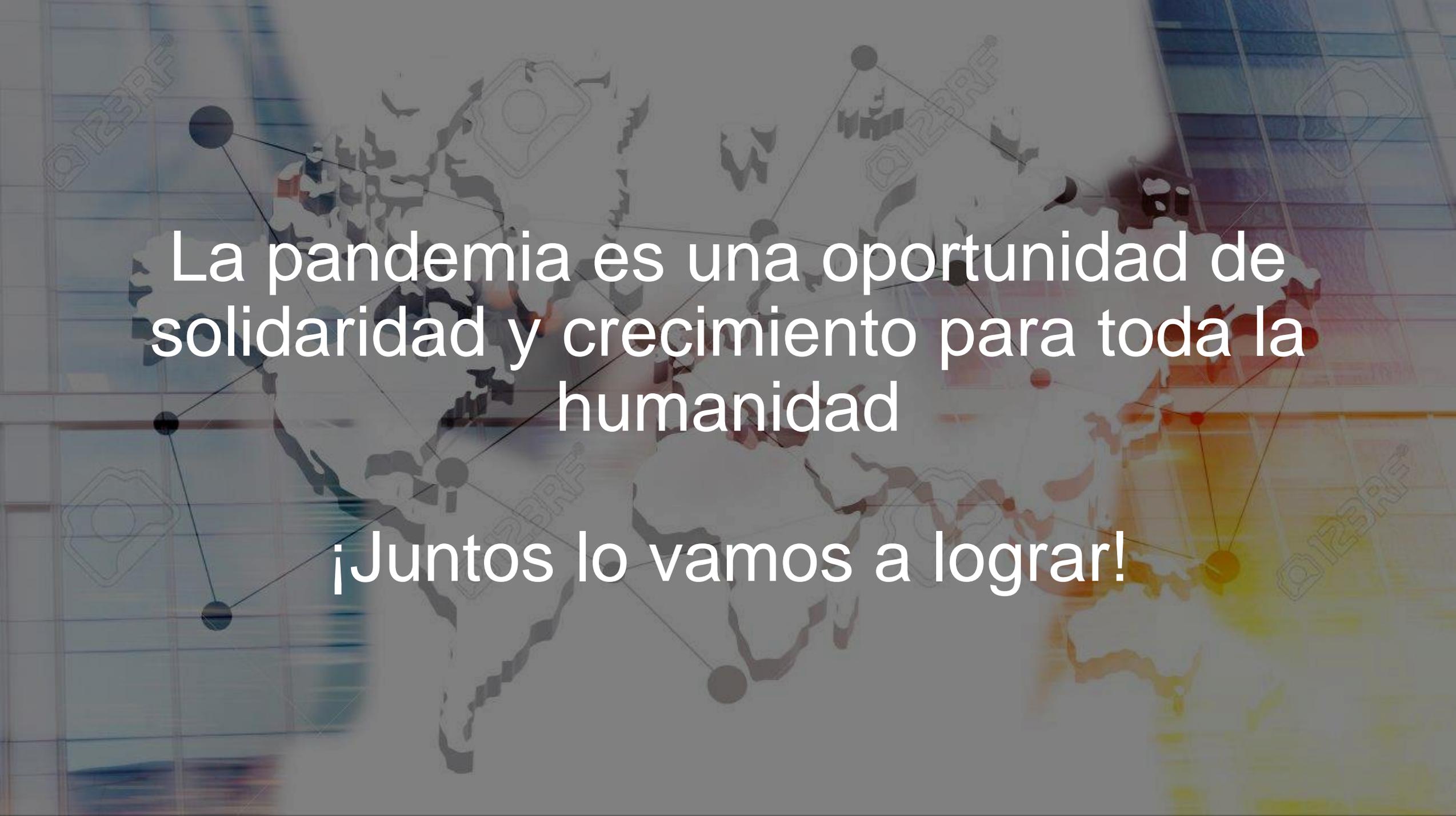
Estrategias para trabajadores con alta exposición

- Horarios flexibles para los trabajadores directamente afectados por tener familiares enfermos.
- Fomentar esquemas de apoyo social en el trabajo (virtual)
- Divulgar y brindar servicios psicosociales y de apoyo para la salud mental
- Informar acerca de recursos adicionales como líneas de atención en cada región.

Salud mental de los trabajadores: intervención en crisis

Estrategias para trabajadores con alta exposición

- Disponer servicios de primeros auxilios psicológicos
- Orientar a los trabajadores para encontrar redes de apoyo psicosocial.
- Enfatizar en la reducción del estigma
- Favorecer la practica de técnicas para el manejo del estrés: relajación, hábitos saludables, redes de apoyo, etc.
- Promover estrategias para la prevención del consumo de tabaco, alcohol, SPA y medicamentos sin fórmula.



La pandemia es una oportunidad de
solidaridad y crecimiento para toda la
humanidad

¡Juntos lo vamos a lograr!