

LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS COVID 19 EN COLOMBIA VISIÓN DE UN SALUBRISTA.

El 6 de marzo pasado se diagnosticó el primer caso de COVID19 en Colombia, a una paciente de 19 años que había regresado al país de Milán (Italia) y al poco tiempo de su regreso inicio con sistemas de la enfermedad, la cual se comprobó. Hoy la paciente está de alta por recuperación.

Al día 10/04/2020 se tienen 2473 casos confirmados, 80 muertes y 197 recuperados. Existen pacientes en buena parte del país (24 de 32 departamentos), siendo las regiones con mayor número de casos: Bogotá, Valle del Cauca y Antioquia. 976 son casos importados, 758 relacionados y 738 en estudio. 73.47 de los pacientes están en sus casas, 11,85% están hospitalizados y 3,48% están en UCI.

El país se venía preparando para enfrentar la llegada del COVID19 con diferentes estrategias que se fueron implantando progresivamente. La política nacional de país y la implementación de las estrategias han estado dirigidas por el Sr. presidente de la Republica y su Ministro de Salud y orientadas por las diferentes instancias del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres.

Se viene trabajando en seis dominios:

1. Intervenciones de Salud Pública.

- a. **Protección a trabajadores del sistema de salud incluyendo adquisición de equipos y protección del personal.** Se detectó importante déficit de equipos como ventiladores para la UCI y de elementos de protección personal como mascarillas y ropa para los trabajadores de salud que dan atención a los pacientes. Esta situación apenas está empezando a mejorar.
- b. **Detección y cuarentena.** Se está realizando prueba diagnóstica a pacientes con síntomas respiratorios sugestivos de COVID. El país apenas empieza a solucionar el déficit de reactivos para realizar la prueba y la disponibilidad de pruebas rápidas. Esta situación hace que se pueda pensar en subregistro de pacientes infectados ya sea con sintomatología leve o asintomáticos.

Desde el 24 de marzo todo el país está en autoaislamiento preventivo obligatorio con algunas excepciones justificadas. Esta cuarentena se extiende por el momento hasta el 26 de abril. Los estudiantes de todos los niveles educativos incluyendo universidad, continuarán en la misma hasta el 31 de mayo al igual que los mayores de 70 años.

Desde el inicio se aplicó aislamiento a pacientes con dx positivo, a contactos de infectados y a población de riesgo.

- c. **Comportamiento personal:** Promoción de prácticas de higiene personal (lavado de manos), uso de mascarilla inicialmente para sintomáticos respiratorios y desde esta semana para quienes ingresen a sitios como mercados, bancos o transporte público. Igualmente normas de distanciamiento social en los sitios ya mencionados u otros donde se congregate gente por alguna razón válida.
- d. **Actividad económica:** estímulo a migración a teletrabajo cuando es posible, seguridad en puestos de trabajo y prohibición de algunas actividades.
- e. **Viajes y movimiento:** Prohibición inicialmente de grandes reuniones (+ 500 personas) y hoy se incluye pequeños grupos. Hay restricción al movimiento entre ciudades y regiones, parálisis del transporte aéreo, restricción y protocolos de limpieza para el transporte público y el privado autorizado.
- f. **Educación:** las escuelas, colegios y universidades cerraron sus sedes y continuaron sus actividades a distancia o en modalidad virtual de acuerdo con sus capacidades.

2. Obediencia Social. Se desarrollan campañas para promover conciencia sobre la realidad de la pandemia y estimular el respeto por las medidas de emergencia. Se incluyen duras sanciones económicas para los infractores. Se observa todavía mucha indisciplina social.

3. Capacidad del sistema de salud. Recientemente se están aportando recursos económicos, en equipos y elementos de protección para mejorar la capacidad de las Organizaciones de Salud y evitar su colapso por exceso de

demanda. Este esfuerzo todavía es muy inicial y genera grandes preocupaciones a los directivos y al personal del sector.

4. Salvaguarda a la industria. Se han expedido recientemente normas para proteger especialmente a la pequeña y mediana empresa y a los trabajadores de la misma. Estas medidas apenas están empezando a implementarse.
5. Protección a población vulnerable. Se están tomando medidas para proteger a población vulnerable tratando de evitar no solo que se incremente la desnutrición, se aumente el número de personas que caen a niveles de pobreza y pobreza extrema sino proteger a estos grupos de ser infectados. Las medidas empiezan a llegar a algunos grupos aunque la necesidad es muy alta y la capacidad de respuesta del Estado y de ONGs sigue siendo limitada.

Conclusión:

Colombia inició proactivamente su preparación para enfrentar la pandemia aprendiendo de la experiencia vivida por otros países como España e Italia. Las estrategias se han ido desplegando poco a poco y algunas empiezan a tener su impacto, aunque hay dudas sobre la confiabilidad de la información por la sospecha de sub-registro producido por la dificultad para la realización de las pruebas de diagnóstico.

El gran dilema ético y social en que se mueve el país y en especial sus autoridades es el de cómo lograr un equilibrio entre la medidas de protección de la salud de la comunidad para evitar el sufrimiento y la muerte y las que tratan de evitar el colapso económico con sus secuelas de desempleo e incremento de la pobreza.

Se espera que las medidas tomadas en la fase de contención logren aplanar la curva de infección, eviten el colapso del sistema de salud, impacten la letalidad de la pandemia y permitan entrar en la fase de mitigación donde el aislamiento prolongado, si bien necesario, es posible que no sea sostenible por más tiempo, al menos con el rigor actual por sus efectos sociales y económicos.

El tiempo nos dirá si el país fue exitoso en su empeño de evitar la enfermedad y muerte de sus ciudadanos y mantener una economía saludable.

José M. Maya M

Médico, Máster en Dirección universitaria, Máster en salud pública, Máster en Dirección y Gestión de Sistemas de Seguridad Social - OISS