

El espacio público es de todos  
*¡vamos a compartirlo!*



Para moverte por la ciudad, la bicicleta  
es el medio de transporte más rápido

DIVERTIDA

ECONÓMICA

LIMPIA

FÁCIL DE  
APARCAR

SALUDABLE



Aproximadamente  
un 2,4 % de  
accidentes laborales de tráfico se  
producen  
circulando en bicicleta

¡Es posible evitarlo!

*Muévete  
en bicicleta*

**si**

*pero*

**de forma segura**



**Algunos consejos  
para tu seguridad**

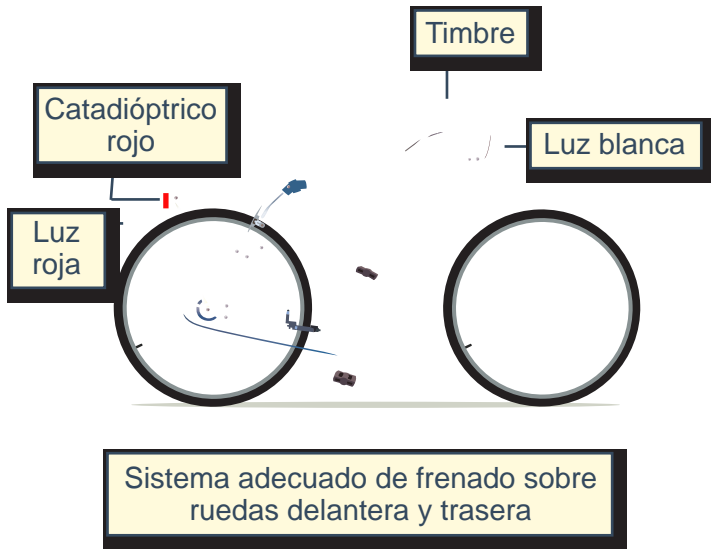
Las **dimensiones** de la bicicleta deben ser las adecuadas a tus características físicas.



imagen de la DGT

Evitarás muchas lesiones de espalda, caderas, rodillas o muñecas

### Elementos de seguridad de una bicicleta:



El sistema de alumbrado es obligatorio para circular de noche, pasos inferiores y túneles. Si además circulas por una vía



El casco es obligatorio siempre para los menores de 16 años.

Para el resto de los ciclistas solo es obligatorio en vías interurbanas.

## ALGUNOS CONSEJOS PARA TU SEGURIDAD

### Respeta las normas de circulación



Obedece las señales

Señaliza las maniobras

Revisa el estado de tu bicicleta

Mantén una distancia prudencial con el resto de los vehículos

Y ¡No olvides!

¡mirar siempre!

### Si circulas por ciudad



Está prohibido que circules por las aceras y demás zonas peatonales.

Si no hay una vía habilitada expresamente para bicis debes circular por la calzada.

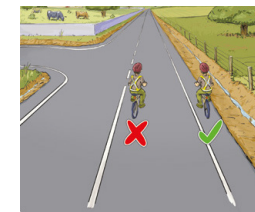
### Si circulas por vía interurbana

Quando exista una vía para ciclistas



- Estará indicada con la señal correspondiente
- Debes circular por ella

Quando no exista una vía para ciclistas



- Tienes que circular por el arcén de la derecha si es transitable.
- Si el arcén no es transitable, debes utilizar la parte imprescindible de la calzada.

### Si circulas por autovía

Debes tener más de 14 años y solo puedes circular por los arcenes, salvo que una señal lo prohíba expresamente por razones de seguridad.

Y ¡RECUERDA! por autopista los ciclistas no pueden circular