

El espacio público es de todos
¡vamos a compartirlo!



Para moverte por la ciudad, la bicicleta
es el medio de transporte más rápido

DIVERTIDA

ECONÓMICA

LIMPIA

FÁCIL DE
APARCAR

SALUDABLE



Aproximadamente
un 2,4 % de
accidentes laborales de tráfico se
producen
circulando en bicicleta

¡Es posible evitarlo!

*Muévete
en bicicleta*

si

pero

de forma segura



**Algunos consejos
para tu seguridad**

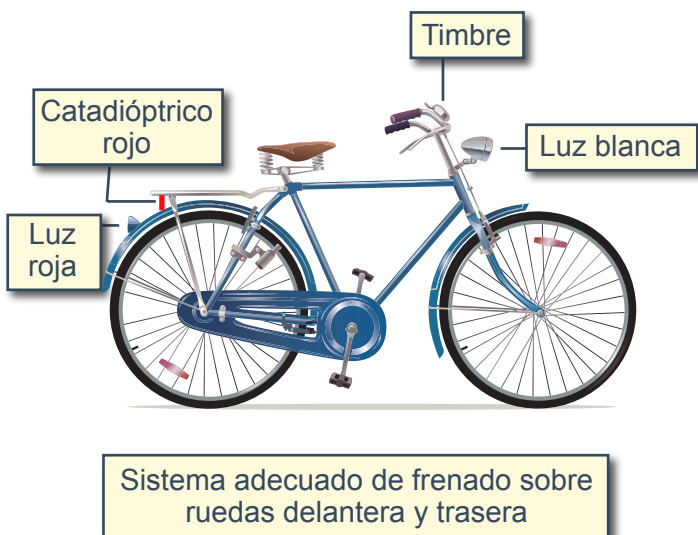
Las **dimensiones** de la bicicleta deben ser las adecuadas a tus características físicas.



imagen de la DGT

Evitarás muchas lesiones de espalda, caderas, rodillas o muñecas

Elementos de seguridad de una bicicleta:



El sistema de alumbrado es obligatorio para circular de noche, pasos inferiores y túneles. Si además circulas por una vía interurbana necesitas una prenda reflectante.



El casco es obligatorio siempre para los menores de 16 años.

Para el resto de los ciclistas solo es obligatorio en vías interurbanas.

ALGUNOS CONSEJOS PARA TU SEGURIDAD

Respeta las normas de circulación



Y ¡No olvides!



¡mirar siempre!



Si circulas por ciudad

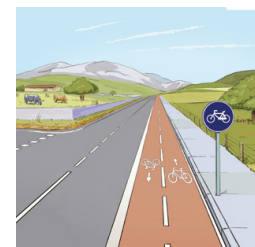


Está prohibido que circules por las aceras y demás zonas peatonales.

Si no hay una vía habilitada expresamente para bicis debes circular por la calzada.

Si circulas por vía interurbana

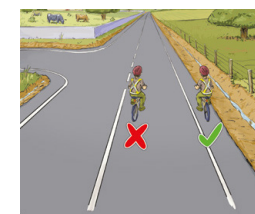
Cuando exista una vía para ciclistas



- Estará indicada con la señal correspondiente

- Debes circular por ella

Cuando no exista una vía para ciclistas



- Tienes que circular por el arcén de la derecha si es transitable.

- Si el arcén no es transitable, debes utilizar la parte imprescindible de la calzada.

Si circulas por autovía

Debes tener más de 14 años y solo puedes circular por los arcenes, salvo que una señal lo prohíba expresamente por razones de seguridad.

Y ¡RECUERDA! por autopista los ciclistas no pueden circular