



# RIESGOS EN LOS SERVICIOS DE IMAGEN PERSONAL

## ESTETICISTA

Persona cuyo oficio es cuidar y embellecer el cuerpo humano, especialmente el rostro, empleando la cosmética o aplicando tratamientos de belleza.

### Funciones

Sus tareas principales serían:

- 1.Limpiar la cara y otras partes del cuerpo y aplicarles crema, lociones y productos, y dar masajes.
- 2.Maquillar el rostro de los clientes en un salón de belleza.
- 3.Maquillar el rostro de actores y otros artistas.
- 4.Limpiar, cortar y pintar las uñas.
- 5.Tratar ligeras dolencias de los pies (callos, durezas o deformaciones de las uñas)
- 6.Atender a los clientes que toman baños y aplicarles masajes simples.

### Demandas

1.*Cognitivas*, en muchas ocasiones se infravaloran por considerarse servicios estandarizados, poco creativos y tareas sencillas de ejecutar. Pero realmente para su ejecución se precisa de un trabajo cualificado, pues se necesita de un cierto aprendizaje, previo a las técnicas complejas, así como la aplicación de las mismas según las necesidades de la clientela.

2.*Temporales*, Hacemos referencia a las jornadas laborales, pausas y horarios. En el sector es habitual prolongar el horario de apertura para favorecer la afluencia de clientes. Por ello, es necesario establecer un sistema de pausas durante la jornada y de horarios que permita garantizar el descanso de los trabajadores.



3. *Físicas*, Hablamos de posturas mantenidas, esfuerzos físicos y movimientos repetitivos en el desarrollo de su trabajo.

Podemos decir que el nivel de exigencia física en el sector es medio-alto. Es habitual mantener posturas forzadas y llevar a cabo movimientos repetitivos.

Además, las posiciones de trabajo más habituales son de pie andando frecuentemente, y en segundo lugar sentado levantándose con frecuencia, lo que hace que se permanezca en posturas dolorosas más de la mitad de la jornada.

Debido a todo lo anterior, el 79,30% de los trabajadores indica que siente alguna molestia músculo-esquelética derivada de las exigencias físicas del trabajo. A ello hay que añadir una exigencia visual alta, debido a los requerimientos de precisión y rapidez.

Todos estos elementos nos configuran un sector en crecimiento y adaptación, compuesto principalmente por empresas pequeñas cuando no individuales, que presenta altos niveles de requerimientos físicos y psicosociales, y en el que, evidentemente, la ergonomía puede ayudar a su desempeño.

## Posibles riesgos

1. **MAQUILLAJE SOCIAL**, riesgos de caída al mismo y a distinto nivel; golpes, cortes, contactos eléctricos directos e indirectos, incendios y explosiones, contactos térmicos, contacto con sustancias químicas peligrosas, exposición a agentes biológicos, carga física, clima del local de trabajo, iluminación adecuada, estrés, relación entre los trabajadores, falta de formación e información, falta de orden y limpieza, fatiga mental, insatisfacción con el trabajo, otros riesgos psicosociales.

2. **CARACTERIZACIÓN**, riesgos de caída al mismo y a distinto nivel; golpes, cortes, contactos eléctricos directos e indirectos, incendios y explosiones, contactos térmicos, contacto con sustancias químicas peligrosas, exposición a agentes biológicos, carga física, clima del local de trabajo, iluminación adecuada, estrés, relación entre los trabajadores, falta de formación e información, falta de orden y limpieza, fatiga mental, insatisfacción con el trabajo, otros riesgos psicosociales.



3. **DEPILACIÓN POR LÁSER**, riesgos de caída al mismo y a distinto nivel; contactos eléctricos directos e indirectos, incendios y explosiones, contactos térmicos, exposición a agentes biológicos, carga física, clima del local de trabajo, iluminación adecuada, estrés, relación entre los trabajadores, falta de formación e información, falta de orden y limpieza, fatiga mental, insatisfacción con el trabajo, otros riesgos psicosociales.

4. **MICROPIGMENTACIÓN**, riesgos de caída al mismo y a distinto nivel; golpes, cortes, contactos eléctricos directos e indirectos, incendios y explosiones, contacto con sustancias químicas peligrosas, exposición a agentes biológicos, carga física, clima del local de trabajo, iluminación adecuada, estrés, relación entre los trabajadores, falta de formación e información, falta de orden y limpieza, fatiga mental, insatisfacción con el trabajo, otros riesgos psicosociales.

5. **DRENAJE LINFÁTICO**, riesgos de caída al mismo y a distinto nivel; contactos eléctricos directos e indirectos; incendios y explosiones; exposición a agentes biológicos; carga física; clima del local de trabajo; iluminación adecuada; estrés, relación entre los trabajadores, falta de formación e información, falta de orden y limpieza, fatiga mental, insatisfacción con el trabajo, otros riesgos psicosociales.

6. **TRATAMIENTOS FACIALES**, riesgos de caída al mismo y a distinto nivel; contactos eléctricos directos e indirectos, incendios y explosiones, contactos térmicos, contacto con sustancias químicas peligrosas, exposición a agentes biológicos, carga física, clima del local de trabajo, iluminación adecuada, estrés, relación entre los trabajadores, falta de formación e información, falta de orden y limpieza, fatiga mental, insatisfacción con el trabajo, otros riesgos psicosociales.



## Medidas preventivas

### MAQUILLAJE SOCIAL

- *Caídas al mismo nivel*, Mantener Orden y Limpieza en las instalaciones. Evitar la presencia de objetos por el suelo. Mantener el suelo siempre seco. Disponer de suelos antideslizantes.
- *Contacto con sustancias químicas peligrosas*. Emplear siempre productos conocidos. Consultar con los fabricantes y suministradores. Mantenerlos tapados y correctamente etiquetados. Lavar y secar bien las manos antes y después del desempeño de la actividad. Mantener la piel hidratada.
- *Exposición a agentes biológicos*. Después de llevar a cabo cada actividad, los útiles empleados deben desinfectarse. Después, se deben emplear fundas protectoras de un solo uso para diferenciar aquello que ya está desinfectado y para evitar, además, que puedan ensuciarse. Los pinceles, que se lavan con jabón neutro después de cada aplicación o desinfectarlo con alcohol para evitar contagios a través de la piel. 08.02.- Emplear, siempre que sea posible, objetos de un solo uso.
- *Carga física*. Utilizar luz adecuada tanto en el recinto como en la mesa de trabajo. Realizar pequeñas pausas evitando fijar la vista durante mucho tiempo. Evitar mantener determinadas posturas como cuellos girados e inclinados. Emplear mobiliario ergonómico. Ajustar la silla a la altura del trabajador.

### CARACTERIZACIÓN

- *Caídas al mismo nivel*, mantener Orden y Limpieza en las instalaciones, evitando la presencia de objetos por el suelo. Mantener el suelo siempre seco. Disponer de suelos antideslizantes.
- *Contacto con sustancias químicas peligrosas*, Los trabajadores con predisposición a alteraciones cutáneas deberán tener especial cuidado cuando manipulen estos productos. Asegurarse de que los trabajadores se aplican cremas con protección en ciertas partes de su piel más expuestas a la irritación. Emplear siempre productos conocidos. Consultar con los fabricantes y suministradores. Mantenerlos tapados y correctamente etiquetados. Lavar y



secar bien las manos antes y después del desempeño de la actividad. Mantener la piel hidratada.

- *Exposición a agentes biológicos*, Después de llevar a cabo cada actividad, los útiles empleados deben desinfectarse. Después, se deben emplear fundas protectoras de un solo uso para diferenciar aquello que ya está desinfectado y para evitar, además, que puedan ensuciarse. Las paletas para aplicar el pegamento, se limpian con alcohol y acetona después de su utilización. Los pinceles, que se lavan con jabón neutro después de cada aplicación o desinfectarlo con alcohol para evitar contagios a través de la piel. Emplear, siempre que sea posible, objetos de un solo uso.
- *Carga física*, Realizar pequeñas pausas evitando fijar la vista durante mucho tiempo. Evitar mantener determinadas posturas como cuellos girados e inclinados.

## DEPILACIÓN LÁSER

- *Contactos eléctricos directos e indirectos*, Mantener la máquina adecuadamente para su uso, realizando las revisiones pertinentes. Siempre siguiendo las instrucciones del fabricante. Adquirir maquinaria con marcado CE. Revisar y mantener la instalación eléctrica del centro de trabajo.
- *Incendios y Explosiones*, Mantener la máquina adecuadamente el estado de la máquina empleada y de las tomas de corriente. Seguir siempre las instrucciones del fabricante. Adquirir maquinaria con marcado CE. Revisar y mantener la instalación eléctrica del centro de trabajo.
- *Exposición a agentes biológicos*, Después de llevar a cabo cada actividad, los útiles empleados deben desinfectarse. Después, se deben emplear fundas protectoras de un solo uso para diferenciar aquello que ya está desinfectado y para evitar, además, que puedan ensuciarse. Emplear, siempre que sea posible, objetos de un solo uso.
- *Carga física*, Utilizar luz adecuada tanto en el recinto como en el área de trabajo. Realizar pequeñas pausas evitando fijar la vista durante mucho tiempo. Emplear mobiliario ergonómico. Mantener una altura óptima de trabajo, ajustando la camilla del cliente. Evitar



mantener determinadas posturas como cuellos girados e inclinados. Mantener la espalda recta. Evitar esta actividad más de 8 horas al día.

### **MICROPIGMENTACIÓN**

- *Contacto con sustancias químicas peligrosas.* Lavar y secar bien las manos antes y después del desempeño de la actividad. Mantener la piel hidratada. Emplear siempre productos conocidos, y aprobados por Sanidad. Consultar con los fabricantes y suministradores. Mantenerlos tapados y correctamente etiquetados. Emplear siempre guantes de protección durante toda la actividad.
- *Exposición a agentes biológicos.* Después de llevar a cabo cada actividad, los útiles empleados deben desinfectarse en autoclave. Después, se deben emplear fundas protectoras de un solo uso para diferenciar aquello que ya está desinfectado y para evitar, además, que puedan ensuciarse. Emplear, siempre que sea posible, objetos de un solo uso. Adquirir productos con marcado CE. Emplear siempre guantes de protección durante toda la actividad.
- *Carga física,* Utilizar luz adecuada tanto en el recinto como en el área de trabajo. Realizar pequeñas pausas evitando fijar la vista durante mucho tiempo. Emplear mobiliario ergonómico. Mantener una altura óptima de trabajo, ajustando la camilla del cliente. Evitar mantener determinadas posturas como cuellos girados e inclinados. Mantener la espalda recta. Evitar esta actividad más de 8 horas al día.

### **TRATAMIENTOS FACIALES**

- *Contacto con sustancias químicas peligrosas.* Los trabajadores con predisposición a alteraciones cutáneas deberán tener especial cuidado cuando manipulen estos productos. Asegurarse de que los trabajadores se aplican cremas con protección en ciertas partes de su piel más expuestas a la irritación. Emplear siempre productos conocidos. Consultar con los fabricantes y suministradores. Mantenerlos tapados y correctamente etiquetados. Lavar y secar bien las manos antes y después del desempeño de la actividad. Mantener la piel hidratada.



- Exposición a agentes biológicos. Después de llevar a cabo cada actividad, los útiles empleados deben desinfectarse. Después, se deben emplear fundas protectoras de un solo uso para diferenciar aquello que ya está desinfectado y para evitar, además, que puedan ensuciarse. Emplear, siempre que sea posible, objetos de un solo uso. Mantener en buen estado los útiles de trabajo. Por ejemplo, las tijeras y alicates deben cortar perfectamente
- Carga física, Utilizar luz adecuada tanto en el recinto como en el área de trabajo. Realizar pequeñas pausas evitando fijar la vista durante mucho tiempo. Emplear mobiliario ergonómico. Mantener una altura óptima de trabajo, ajustando la camilla del cliente. Evitar mantener determinadas posturas como cuellos girados e inclinados. Mantener la espalda recta. Evitar esta actividad más de 8 horas al día.