



¿Qué riesgos tienes...
en la recolección de la fruta...

Recomendaciones de seguridad



12 CONSEJOS PRÁCTICOS

1. Un riesgo importante son las caídas a distinto nivel por el uso indebido de escaleras manuales o banquetas, plataformas móviles y el tractor o remolque.
2. Durante el uso de escaleras no adoptar posturas forzadas, colocarlas sin apoyarlas en piedras o huecos y subir y bajar siempre de cara a la escalera.
3. Las plataformas móviles dispondrán de barandillas.
4. Está prohibido sentarse sobre las paredes del remolque o los guardabarros del tractor.
5. Las caídas de personas al mismo nivel son debidas a las irregularidades del terreno, a la fruta que hay por el suelo o a tropiezos con diferentes objetos. No correr y andar con cuidado.
6. El mejor calzado para andar por el campo es el que cubre los dedos de los pies, tiene suela gruesa y sujeta bien los pies.
7. Para evitar la exposición prolongada al sol protegerse la cabeza con una gorra (mejor de colores claros que oscuros), beber agua frecuentemente y trabajar con la camiseta puesta o protegerse con crema solar.
8. Se producen caídas de objetos por manipulación de cubos y cajas, siendo las lesiones más habituales en los pies, por lo tanto el calzado debe cubrirlos enteramente.
9. Las frutas están sucias por agentes externos (insectos, polvo, tratamientos químicos con fitosanitarios, etc.). Si durante la recolección el trabajador fuma o come sin lavarse las manos, puede sufrir una intoxicación.
10. Son comunes los accidentes oculares por golpes de ramas y hojas, por lo tanto es aconsejable la utilización de gafas de seguridad para prevenirlos.
11. Para evitar atropellos por vehículos evitar manipular cargas alrededor de los vehículos, no dormirse a la sombra de los vehículos y durante la recolección a pie mantener la distancia de seguridad con la máquina recolectora. o a tropiezos con diferentes objetos. No correr y andar con cuidado.
12. Para evitar atrapamientos con las partes móviles de las máquinas no usar ropa ancha, evitar trabajar en la zona de acción del cardán y mantener protegidos los elementos de transmisión de los equipos de trabajo.



Riesgos en...

Red de Centros

Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55
Fax.: (34) 91 564 56 33
E-mail: sec.general@oiss.org

Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344
Fax: (5411) 4381 5312
E-mail: conosur@oiss.org.ar

Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D^a. Gina Magnolia Riaño Barón
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)
Tel.: (571) 2 21 03 55
Fax.: (571) 2 21 36 07
E-mail: oisscolombia@gmail.com

Centro de Acción Regional de la OISS para Centro- américa y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre,
"Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera
blanca con verjas grises.
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320
Fax.: (506) 22807068
E-mail: info@oiss-cr.org

Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda
Piso 5º La Paz (Bolivia)
Tel.: (5912) 244 38 83
Fax: (5912) 244 37 35
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago
(Chile)
Tel.: (562) 696.63.39
Fax.: (562) 671.37.68
E-mail: oisschile@oiss.cl

Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra
2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo
andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço)
BRASÍLIA (DF), BRASIL
Tel.: + 55 (61) 3313-4376
Fax: + 55 (61) 3313-4321
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br

