



**¿Qué riesgos tienes...**

al trabajar con la electricidad

# Recomendaciones de seguridad

## 10 CONSEJOS PRÁCTICOS

1. No realices trabajos eléctricos si no has sido capacitado y autorizado para ello
2. Si los cables están gastados o los enchufes deben ser reparados de forma inmediata
3. En lugares metálicos o mojados utiliza solo aparatos eléctricos portátiles a pequeñas tensiones de seguridad
4. Si ves alguna anomalía en la instalación eléctrica, comunícala. No trates de arreglar lo que no sabes
5. Si trabajas con máquinas o herramientas alimentadas por tensión eléctrica, aíslate. Utiliza prendas y equipos de protección
6. No realices reparaciones en instalaciones o equipos con tensión
7. Presta atención a los calentamientos anormales en motores, cables, armarios...Notifícalo



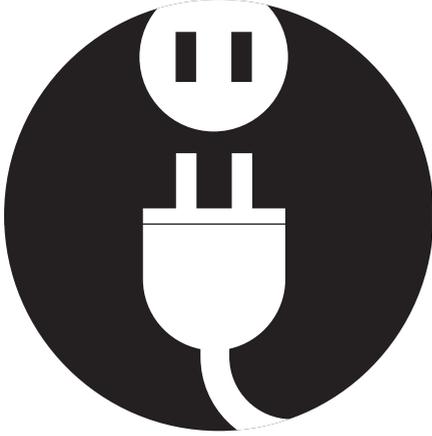
8. Al usar una herramienta eléctrica: Asegúrate de su perfecto estado e infórmate de las precauciones oportunas para utilizarla. Respeta sus límites de utilización
9. Al menor chispazo: Desconecta el aparato o la máquina
10. En caso de accidente:

Protege - Avisa - Socorre

Corta el paso de la corriente eléctrica a través de la víctima, desconectando la corriente o separando físicamente al accidentado con ayuda de un palo



**EL PASO DE LA CORRIENTE ELÉCTRICA  
POR EL CUERPO  
PUEDE PRODUCIR  
QUEMADURAS GRAVES  
Y MUERTE POR ASFIXIA O PARO CARDIACO**



# Riesgos en...

## Red de Centros

### **Secretaría General de la OISS**

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)  
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55  
Fax.: (34) 91 564 56 33  
E-mail: sec.general@oiss.org

### **Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires**

Director: D. Carlos Garavelli.  
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)  
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344  
Fax: (5411) 4381 5312  
E-mail: conosur@oiss.org.ar

### **Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.**

Directora: D<sup>a</sup>. Gina Magnolia Riaño Barón  
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)  
Tel.: (571) 2 21 03 55  
Fax.: (571) 2 21 36 07  
E-mail: oisscolombia@gmail.com

### **Centro de Acción Regional de la OISS para Centroamérica y Caribe. Sede en San José de Costa Rica**

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.  
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre,  
"Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera  
blanca con verjas grises.  
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica  
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320  
Fax.: (506) 22807068  
E-mail: info@oiss-cr.org

### **Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz**

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano  
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda  
Piso 5º La Paz (Bolivia)  
Tel.: (5912) 244 38 83  
Fax: (5912) 244 37 35  
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

### **Delegación Nacional de la OISS en Chile**

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.  
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago  
(Chile)  
Tel.: (562) 696.63.39  
Fax.: (562) 671.37.68  
E-mail: oisschile@oiss.cl

### **Representación Nacional de la OISS en Brasil**

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra  
2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo  
andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço)  
BRASÍLIA (DF), BRASIL  
Tel.: + 55 (61) 3313-4376  
Fax: + 55 (61) 3313-4321  
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br

