



¿Por qué y cómo debes proteger tus pies?

# PORQUE.....

... existen muchos riesgos en los lugares de trabajo que pueden originar lesiones en los pies.

## Situaciones de peligro

### OBJETOS

que al ser manipulados o transportados pueden caer sobre los pies.

### GOLPES

por y contra objetos. Tropezamos contra la base de una máquina o cualquier otro objeto en nuestra área de trabajo y de desplazamiento.

### PISADAS

sobre objetos, normalmente residuos o todo aquello que está donde no debiera dando lugar a tropiezos o perforación del calzado

### SUPERFICIES

resbaladizas (humedad, residuos grasos...)

### CONTACTOS

con sustancias corrosivas

LA MEJOR PROTECCIÓN  
ES LA QUE SE UTILIZA  
DE FORMA  
CONSECUENTE Y CONSTANTE



## ¿CÓMO?

- **MANTENIENDO** en orden y limpio el espacio de trabajo.
- **UTILIZANDO** correctamente los equipos, máquinas y herramientas.
- **USANDO** y manteniendo en buen estado los equipos de protección que nos facilita la empresa.
- **TENIENDO** especial cuidado al apilar objetos y materiales.
- **GUARDANDO** las herramientas y los equipos en los lugares destinados a ello.
- **REVISANDO** los equipos de protección para que siempre estén en buen estado.
- **TENIENDO EN CUENTA** los principios básicos de levantamiento y transporte de cargas.
- **NOTIFICANDO** al responsable las anomalías que puedan suponer un riesgo para los pies, en el entorno de trabajo.





# ¿Por qué y cómo debes proteger tus pies?

## Red de Centros

### Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)  
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55  
Fax.: (34) 91 564 56 33  
E-mail: [sec.general@oiss.org](mailto:sec.general@oiss.org)

### Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.  
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)  
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344  
Fax: (5411) 4381 5312  
E-mail: [conosur@oiss.org.ar](mailto:conosur@oiss.org.ar)

### Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D<sup>a</sup>. Gina Magnolia Riaño Barón  
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)  
Tel.: (571) 2 21 03 55  
Fax.: (571) 2 21 36 07  
E-mail: [oisscolombia@gmail.com](mailto:oisscolombia@gmail.com)

### Centro de Acción Regional de la OISS para Centroamérica y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.  
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre, "Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera blanca con verjas grises.  
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica  
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320  
Fax.: (506) 22807068  
E-mail: [info@oiss-cr.org](mailto:info@oiss-cr.org)

### Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano  
Dirección: Avda. 6 de Agosto, nº 2455 - Edificio Hilda  
Piso 5º La Paz (Bolivia)  
Tel.: (5912) 244 38 83  
Fax: (5912) 244 37 35  
E-mail: [delegacion@oiss.org.bo](mailto:delegacion@oiss.org.bo)

### Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.  
Dirección: Agustinas nº 1022 - Oficina 728. Santiago (Chile)  
Tel.: (562) 696.63.39  
Fax.: (562) 671.37.68  
E-mail: [oisschile@oiss.cl](mailto:oisschile@oiss.cl)

### Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra 2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço) BRASÍLIA (DF), BRASIL  
Tel.: + 55 (61) 3313-4376  
Fax: + 55 (61) 3313-4321  
Email: [baldur.schubert@previdencia.gov.br](mailto:baldur.schubert@previdencia.gov.br)

