



Decálogo de prevención

Recomendaciones de seguridad



En el trabajo debes estar atento a.....

El orden y la limpieza

Aumentan tu seguridad

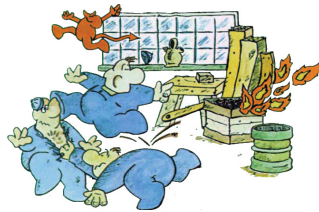


Tu espalda

Si la usas mal, puedes lesionarte

Los incendios

La forma más eficaz de luchar contra el fuego es evitando que se produzca



La electricidad

Si ves anomalías en la instalación eléctrica, comunícala. No trates de arreglar lo que no sabes

Los productos químicos

Lee atentamente sus etiquetas, contienen información vital

Las herramientas

El manejo de éstas no tiene que ser peligroso



Los equipos de protección personal

Están diseñados para protegerte

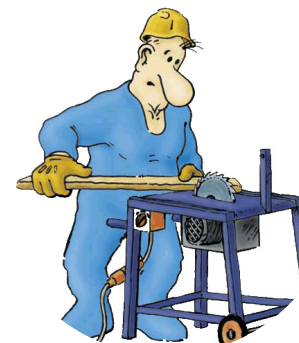
Las instalaciones

Las revisiones son una garantía de buen funcionamiento



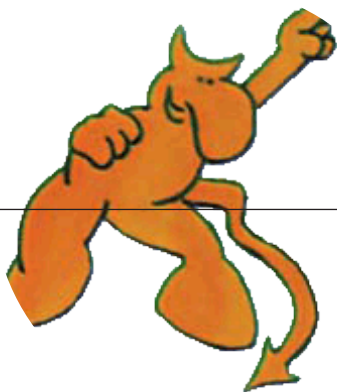
El estrés

El estrés forma parte de la vida cotidiana. Que te afecte depende de ti



Las máquinas

Antes de usarlas, infórmate de su funcionamiento



Decálogo de prevención

Red de Centros

Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55
Fax.: (34) 91 564 56 33
E-mail: sec.general@oiss.org

Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344
Fax: (5411) 4381 5312
E-mail: conosur@oiss.org.ar

Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D^a. Gina Magnolia Riaño Barón
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)
Tel.: (571) 2 21 03 55
Fax.: (571) 2 21 36 07
E-mail: oisscolombia@gmail.com

Centro de Acción Regional de la OISS para Centro- américa y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre,
"Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera
blanca con verjas grises.
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320
Fax.: (506) 22807068
E-mail: info@oiss-cr.org

Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda
Piso 5º La Paz (Bolivia)
Tel.: (5912) 244 38 83
Fax: (5912) 244 37 35
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago
(Chile)
Tel.: (562) 696.63.39
Fax.: (562) 671.37.68
E-mail: oisschile@oiss.cl

Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra
2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo
andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço)
BRASÍLIA (DF), BRASIL
Tel.: + 55 (61) 3313-4376
Fax: + 55 (61) 3313-4321
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br



OISS
ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL