

Trabajo con alimentos



OISS
ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL

Salud Ocupacional

Salud Ocupacional



LOS RIESGOS LABORALES...

...PUEDEN OCASIONARTE DAÑOS...

...EVÍTALOS...

- Riesgo biológico (personales y a otros). Toxinfecciones alimentarias, transmisión del virus de la Hepatitis A.

- Infecciones gastrointestinales (vómitos, diarrea, fiebre).
- Fiebre y malestar general.

- Cuida la higiene personal.
- Usa ropa exclusiva de trabajo perfectamente limpia.
- Cubre los cortes y las heridas, con vendajes impermeables apropiados.
- Protégete con las vacunaciones adecuadas.

- Exposición a temperaturas extremas.

- Infecciones de vías respiratorias.
- Trastornos circulatorios periféricos.

- Utiliza ropas adecuadas en áreas de frío.

- Manipulación de cargas.
- Movimientos repetitivos.
- Posturas forzadas.
- Postura prolongada de pie.

- Lesiones en región lumbosacra.
- Contracturas musculares.
- Alteración venosa periférica.

- Manipula las cargas correctamente.
- Si trabajas de pie, cambia de posición de forma regular.
- Realiza periodos de reposo.

- Otros riesgos: caídas, golpes, cortes, contactos eléctricos, atrapamientos por maquinaria etc.

- Contusiones, contracturas, esguinces amputaciones etc.

- Utiliza calzado de seguridad, guantes anticortes, máquinas con adecuados sistemas de seguridad (para evitar atrapamientos y contactos eléctricos).

- Horarios y ritmo de trabajo elevado.

- Estrés.

- Fomenta el trabajo en equipo.



Trabajo con alimentos

Red de Centros

Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55
Fax.: (34) 91 564 56 33
E-mail: sec.general@oiss.org

Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344
Fax: (5411) 4381 5312
E-mail: conosur@oiss.org.ar

Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D^a. Gina Magnolia Riaño Barón
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)
Tel.: (571) 2 21 03 55
Fax.: (571) 2 21 36 07
E-mail: oisscolombia@gmail.com

Centro de Acción Regional de la OISS para Centroamérica y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre,
"Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera
blanca con verjas grises.
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320
Fax.: (506) 22807068
E-mail: info@oiss-cr.org

Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda
Piso 5º La Paz (Bolivia)
Tel.: (5912) 244 38 83
Fax: (5912) 244 37 35
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago
(Chile)
Tel.: (562) 696.63.39
Fax.: (562) 671.37.68
E-mail: oisschile@oiss.cl

Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra
2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo
andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço)
BRASÍLIA (DF), BRASIL
Tel.: + 55 (61) 3313-4376
Fax: + 55 (61) 3313-4321
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br

