

Pintores



Salud Ocupacional



LOS RIESGOS LABORALES...

...PUEDEN OCASIONARTE DAÑOS...

...EVÍTALOS...

· Exposición a sustancias nocivas o tóxicas.

· Procesos alérgicos como dermatitis y asma.
· Toxicidad neurológica y respiratoria, según los productos usados.
· Alteraciones sobre el embarazo.

· Lee las etiquetas identificativas de los productos químicos.
· Manipula las sustancias tóxicas de forma correcta.
· Usa la ropa y los equipos de protección individual adecuados.

· Sobreesfuerzos producidos por el manejo manual de la carga, las posturas forzadas o los movimientos repetitivos.

· Lesiones musculares, tendinosas, articulares y circulatorias.
· Afectación en el túnel carpiano de la mano cuando hay movimientos repetitivos de esta zona.

· Cambia de postura periódicamente.
· Manipula las cargas de forma correcta.
· Si estás de pie, trabaja con los brazos a la altura de la cintura, sin doblar la espalda y con los pies separados.

· Trabajos en altura.

· Caídas en las que se producen golpes con las consecuencias de esguinces, luxaciones, fracturas, heridas, contusiones, abrasiones, quemaduras, etc

· Usa los equipos de protección colectiva adecuados y plataformas de trabajo estables (andamios, borriquetas, etc).

· Otros riesgos: caídas, pisadas sobre objetos, contactos eléctricos y golpes, cortes o atrapamientos por objetos o herramientas.

· Contusiones, fracturas, esguinces...

· Utiliza ropa de seguridad.
· Las máquinas deben disponer de sistemas de seguridad que impidan los aplastamientos.



Pintores

Red de Centros

Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55
Fax.: (34) 91 564 56 33
E-mail: sec.general@oiss.org

Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344
Fax: (5411) 4381 5312
E-mail: conosur@oiss.org.ar

Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D^a. Gina Magnolia Riaño Barón
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)
Tel.: (571) 2 21 03 55
Fax.: (571) 2 21 36 07
E-mail: oisscolombia@gmail.com

Centro de Acción Regional de la OISS para Centroamérica y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre,
"Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera
blanca con verjas grises.
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320
Fax.: (506) 22807068
E-mail: info@oiss-cr.org

Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda
Piso 5º La Paz (Bolivia)
Tel.: (5912) 244 38 83
Fax: (5912) 244 37 35
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago
(Chile)
Tel.: (562) 696.63.39
Fax.: (562) 671.37.68
E-mail: oisschile@oiss.cl

Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra
2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo
andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço)
BRASÍLIA (DF), BRASIL
Tel.: + 55 (61) 3313-4376
Fax: + 55 (61) 3313-4321
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br

