

Personal docente



OISS
ORGANIZACION
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL

Salud Ocupacional

Salud Ocupacional



LOS RIESGOS LABORALES...

...PUEDEN OCASIONARTE DAÑOS...

...EVÍTALOS...

- Ambiente seco.
- Polvo de tiza.

- Aumento de enfermedades respiratorias.
- Dermatitis.

- Mantén una buena ventilación en las aulas.
- Si el ambiente es seco, usa humidificadores.
- Sustituye la tiza por rotuladores y pizarra blanca.

- Esfuerzo vocal por aumento de ruido interior y exterior.
- Diseño incorrecto de aulas.

- Trastornos vocales.
- Irritación de vías respiratorias altas.
- Estrés.

- Mejora las condiciones de las aulas.
- Aumenta la ingesta de líquidos.
- Fórmate foniatricamente.

- Contaminantes biológicos (virus, bacterias, hongos, parásitos..)

- Enfermedades infecciosas en escuelas infantiles.
- Tétanos en talleres y laboratorios.
- Hepatitis B en Centros de Educación Especial.

- Infórmate de las enfermedades transmisibles más frecuentes en tu trabajo y protégete con las vacunas necesarias.

- Postura prolongada de pie.

- Alteraciones circulatorias periféricas.
- Lesiones en región lumbosacra.

- Fórmate sobre hábitos posturales correctos.
- Alterna posición de pie/sentado.
- Usa calzado cómodo.
- Realiza ejercicios musculares.

- Ritmo de trabajo elevado.

- Estrés.

- Fórmate sobre factores psicosociales.



Personal docente

Red de Centros

Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55
Fax.: (34) 91 564 56 33
E-mail: sec.general@oiss.org

Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344
Fax: (5411) 4381 5312
E-mail: conosur@oiss.org.ar

Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D^a. Gina Magnolia Riaño Barón
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)
Tel.: (571) 2 21 03 55
Fax.: (571) 2 21 36 07
E-mail: oisscolombia@gmail.com

Centro de Acción Regional de la OISS para Centroamérica y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre, "Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera blanca con verjas grises.
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320
Fax.: (506) 22807068
E-mail: info@oiss-cr.org

Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda
Piso 5º La Paz (Bolivia)
Tel.: (5912) 244 38 83
Fax: (5912) 244 37 35
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago (Chile)
Tel.: (562) 696.63.39
Fax.: (562) 671.37.68
E-mail: oisschile@oiss.cl

Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra 2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço) BRASÍLIA (DF), BRASIL
Tel.: + 55 (61) 3313-4376
Fax: + 55 (61) 3313-4321
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br

