

# Construcción



Salud Ocupacional

# Salud Ocupacional



## LOS RIESGOS LABORALES...

## ...PUEDEN OCASIONARTE DAÑOS...

## ...EVÍTALOS...

· Trabajos en altura.

· Caídas en las que se producen golpes con las consecuencias de esguinces, luxaciones, fracturas, heridas, contusiones, abrasiones...

· Usa los equipos de protección adecuados y plataformas de trabajo estables.

· Proyección de fragmentos o partículas.

· Lesiones oculares.

· Usa el equipo y la ropa protectora.

· Exposición a temperaturas ambientales extremas.

· Cansancio, malestar, deshidratación, alteraciones vasculares.

· Bebe abundantes líquidos.  
· Usa prendas protectoras.

· Exposición a sustancias nocivas, tóxicas, cáusticas o corrosivas.

· Procesos alérgicos. Toxicidad neurológica y respiratoria, según los productos usados.

· Lee las etiquetas. Manipula las sustancias correctamente. Usa los equipos de protección.

· Exposición a ruido.

· Alteración del reposo y descanso.  
· Disminución de la capacidad de concentración, malestar, ansiedad o estrés.  
· Sordera precoz.

· Controla el ruido reduciéndolo en su origen, disminuyendo la exposición al mismo y usando equipos de protección individual.

· Sobreesfuerzos producidos por el manejo manual de la carga, las posturas forzadas o los movimientos repetitivos.

· Lesiones musculares, tendinosas, articulares y circulatorias.  
· Afectación en el túnel carpiano de la mano.

· Manipula las cargas correctamente.  
· Cambia de postura periódicamente.

· Otros riesgos: caídas, golpes, atrapamientos, contactos eléctricos o térmicos, cortes, pisadas sobre objetos...

· Contusiones, fracturas, esguinces.

· Cumple siempre las normas básicas de seguridad.



# Construcción

## Red de Centros

### Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)  
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55  
Fax.: (34) 91 564 56 33  
E-mail: sec.general@oiss.org

### Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.  
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)  
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344  
Fax: (5411) 4381 5312  
E-mail: conosur@oiss.org.ar

### Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D<sup>a</sup>. Gina Magnolia Riaño Barón  
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)  
Tel.: (571) 2 21 03 55  
Fax.: (571) 2 21 36 07  
E-mail: oisscolombia@gmail.com

### Centro de Acción Regional de la OISS para Centroamérica y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.  
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre,  
"Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera  
blanca con verjas grises.  
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica  
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320  
Fax.: (506) 22807068  
E-mail: info@oiss-cr.org

### Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano  
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda  
Piso 5º La Paz (Bolivia)  
Tel.: (5912) 244 38 83  
Fax: (5912) 244 37 35  
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

### Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.  
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago  
(Chile)  
Tel.: (562) 696.63.39  
Fax.: (562) 671.37.68  
E-mail: oisschile@oiss.cl

### Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra  
2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo  
andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço)  
BRASÍLIA (DF), BRASIL  
Tel.: + 55 (61) 3313-4376  
Fax: + 55 (61) 3313-4321  
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br

