

LO QUE USTED
necesita saber sobre...

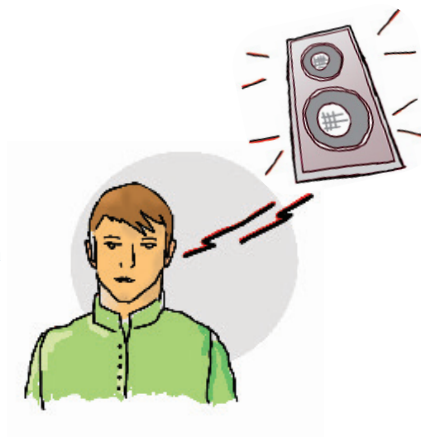
LOS RUIDOS



El 40% de los trabajadores están expuestos a elevados niveles de ruido, que pueden ser perjudiciales para la salud.

¿Qué problemas de salud puede sufrir quien trabaja con ruido excesivo?

- La sordera por ruido: es insidiosa, acontece lentamente y se diagnostica cuando el daño ya se ha producido de forma irreversible. Produce aislamiento social y limita la eficacia en el trabajo.
- Silbidos de oídos, que en algunas personas se vuelven permanentes y provocan insomnio, irritación y, en ocasiones, depresión.
- Estrés, fatiga, pérdida de capacidad de reacción y comunicación que puede causar accidentes y contribuir a la aparición de problemas circulatorios, digestivos y nerviosos.



¿Cómo puede disminuirse el riesgo derivado de los ruidos?

- Reducción del origen del ruido
 - Sustituyendo la máquina o el proceso de trabajo.
 - Cambiando de lugar la fuente de ruido y aislándola con un cerramiento.
 - Introduciendo modificaciones en piezas y herramientas.
 - Disminuyendo el ritmo de trabajo de la máquina.
 - Procurando un buen mantenimiento.



- Reducción de la exposición al ruido
 - Reducir el número de trabajadores expuestos o el tiempo de exposición
- Protección personal
 - Protectores auditivos a los trabajadores.
- Diagnóstico temprano de los problemas de audición en los exámenes médicos periódicos que se le realizan al trabajador y seguir las recomendaciones de su médico de empresa.



¡ Ayúdenos a cuidar su audición!