

LO QUE USTED necesita saber sobre...



DERMATITIS DE CONTACTO

Los problemas de la piel conocidos como Dermatitis de Contacto son la principal causa de enfermedad profesional registrada en España. Aunque puede afectar a cualquier parte de la piel, el lugar donde más frecuentemente aparecen son las manos.

¿Cómo se produce la dermatitis de contacto?

Es una respuesta inflamatoria de la piel como consecuencia del contacto con un agente externo. La lesión que aparece puede variar desde un simple enrojecimiento a la aparición de ampollas.

- Inicialmente suele presentarse picor y si el proceso se prolonga, la piel tiende a endurecerse, secarse y pueden aparecer fisuras, en ocasiones dolorosas.

¿Qué sustancias pueden producirlo?

- Muchas sustancias presentes en el trabajo o en el hogar: metales, fibras, productos químicos, cementos, gomas, resinas, productos de limpieza... y muchos más.

¿Por qué a unos sí y a otros no?

- Depende mucho del tipo de sustancia, del tiempo de exposición y, sobre todo, de la constitución individual del trabajador. No todas las personas expuestas desarrollan la enfermedad de la piel.

¿Qué es el eccema de contacto?

- Es la manifestación más frecuente de las Dermatitis de Contacto.
- Es la aparición de enrojecimiento en zonas de la piel sobre las que aparecen ampollas que se rompen liberando un líquido. Posteriormente se forman costras y la piel se desprende en forma de escamas.
- Con frecuencia, el eccema de contacto se sobreinfecta.
- Cuando el eccema es persistente en el tiempo, se forman pequeñas fisuras y la piel afectada se engruesa.

¿Qué produce el eccema de contacto?

- El contacto directo de la sustancia responsable de la reacción alérgica con la piel del paciente que previamente se ha sensibilizado a dicha sustancia.
- Existe un elevado número de sustancias capaces de producir eccema de contacto como, por ejemplo, metales como el níquel, perfumes, medicamentos o materiales de goma, el cromo del cemento en la construcción, los plásticos en muchas industrias o los tintes en peluquería.
- Para establecer la causa del eccema es necesario conocer las actividades, presentes y pasadas, que el paciente desarrolla en su vida laboral y cotidiana.
- La localización del eccema aporta también datos relevantes: por ejemplo, en pies debe pensarse en algún componente del calzado, la zona de contacto con la hebilla del reloj orienta hacia un metal..., etc.
- Estos datos, que son orientativos, deben confirmarse mediante la realización de pruebas específicas.
- La prueba específica se suele hacer con parches que contienen las sustancias sospechosas, habitualmente en la espalda del paciente. La lectura de estas pruebas se realiza, generalmente, a las 48 y 96 horas.

¿Cómo se trata el eccema de contacto?

- Normalmente con corticoides tópicos (crema o pomadas) o por vía oral. No se automedique. Consulte a su médico del trabajo o a su dermatólogo.

¿Qué debe hacer en caso de sospechar un proceso de este tipo?

- En primer lugar, debe consultar a su especialista en Medicina Laboral sobre lo que le sucede. Él le aconsejará sobre lo que debe hacer.
- Se debe investigar a qué sustancias está expuesto en el trabajo y también en sus actividades de ocio.
- Debe evitar el contacto con sustancias irritantes del trabajo, tales como productos químicos y sustancias corrosivas o del hogar, como detergentes y lejías.
- Debe proteger otras áreas corporales afectadas (cara, pies...) con los equipos de protección individual adecuados (ropa adecuada, gafas protectoras...).
- Debe evitar mantener las manos húmedas. Séquelas bien después de lavarlas.
- Para el lavado de las manos y del cuerpo no debe emplear serrín, arenillas, toallas de papel ni otras sustancias que produzcan erosiones en la piel.
- El agente de limpieza menos agresivo es el agua y el jabón.
- En ocasiones, y a criterio del médico del trabajo, son útiles ciertas cremas-barrera específicas para protegerse frente a algunas sustancias si no hay lesiones en la piel.
- Las mujeres trabajadoras que tengan reciente el parto deben protegerse especialmente, ya que están más predisuestas a padecer este tipo de lesiones.
- Tome especial precaución si está predispuesto a padecer dermatitis de contacto por tener antecedentes de dermatitis atópica u otro tipo de dermatitis.

¡ Ayúdenos a promover su salud laboral!



OISS

ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL