

LO QUE USTED
necesita saber sobre...

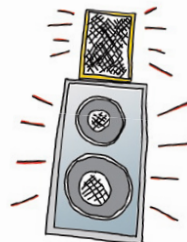
LA AUDICIÓN



El oído es uno de los sentidos más importante y sensible, y por ello resulta fundamental su conservación.

¿Qué se puede hacer para mantener un buen nivel de audición a lo largo de la vida?

- Evite ambientes con ruido y procure no asistir a lugares donde la música se encuentre a un volumen muy alto (discotecas, salas de fiesta...).
- Debe conocer que hay deportes que pueden dañar el oído, como la caza, tiro deportivo, motociclismo, aviación o submarinismo. En caso de practicarlos debe adoptar las adecuadas medidas de protección que se recomiendan por las organizaciones internacionales.
- Evite tomar medicamentos que puedan ser tóxicos para el oído como la Aspirina, ciertos antibióticos (estreptomina, gentamicina, tobramicina, amikacina, vancomicina, ...), diuréticos potentes (furosemida, ácido etacrínico, ...), betabloqueantes y una larga lista de fármacos, que siempre conviene consultar con su médico o farmacéutico.
- Si trabaja en un ambiente con excesivo ruido, utilice Equipos de Protección Individual (EPI): tapones auditivos, cascos antiruido...
- Una vez realizada la audiometría del reconocimiento médico periódico al que tiene derecho como trabajador, cumpla con las recomendaciones que le haga el médico de la empresa.



¡ Ayúdenos a cuidar su audición!

El amoníaco es un producto tóxico con múltiples usos industriales. Se utiliza en la fabricación de explosivos, refrigerantes, fertilizantes, en la elaboración de fibras sintéticas, curtidos y en la industria farmacéutica.

¿Qué **peligros** tiene el uso del amoníaco?

Si no se usa con precaución puede ser muy tóxico.

- Es un gas irritante, incoloro y de olor picante.
- Su disolución en agua, alcohol etílico u otros líquidos se acompaña de desprendimiento de calor.
- En solución tiene un aspecto muy parecido al agua lo que le hace fácilmente confundible.
- En presencia de humedad ataca rápidamente a diversos metales.
- Debido a que la temperatura de vaporización del amoníaco líquido a presión es de -33.3°C puede congelar cualquier parte del cuerpo con la que entre en contacto.



¿Puede ser **perjudicial** para la salud?

Sí. Por su alta capacidad irritante, el gas amoníaco puede afectar a diversos órganos.

- Síntomas oculares: lagrimeo, conjuntivitis, úlceras corneales.
- Síntomas respiratorios: tos irritativa, dificultad respiratoria, dolor de pecho, sensación de quemazón de garganta y en casos más graves incluso muerte por asfixia.
- En caso de ingestión produce: dolores abdominales muy intensos, vómitos sanguinolentos, perforación de vísceras.
- Al contacto directo de la piel con soluciones de amoníaco, provoca quemaduras y ulceraciones muy importantes.



¿Cómo se pueden **minimizar los riesgos**?

Se debe conocer con exactitud cuáles son las medidas de seguridad existentes, poniendo especial énfasis en las salidas de

¡Ayúdenos a promover su salud laboral!



OISS

ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL