

LO QUE USTED
necesita saber sobre...

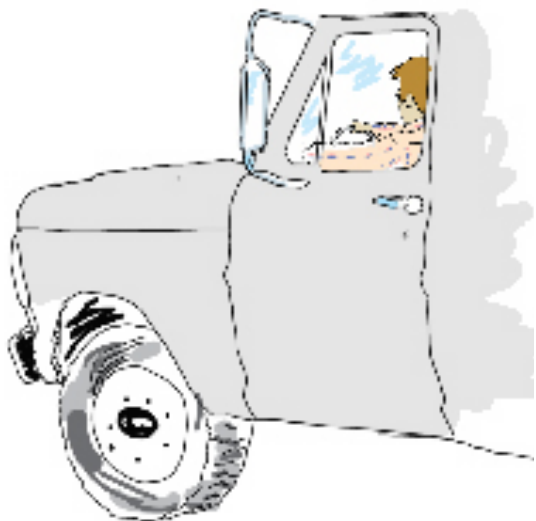
CONDUCTOR DIABÉTICO



La diabetes es una enfermedad crónica producida por la carencia de una hormona llamada insulina o una reducción de su acción, que conduce a un aumento de las cifras de glucosa (o “azúcar”) en sangre. Si no se controla adecuadamente producirá otros problemas de salud, tanto agudos como crónicos y repercutirá en la conducción.

¿Qué problemas importantes para conducir puede presentar una persona con diabetes?

- El principal y urgente, es la hipoglucemia durante la conducción (disminución de glucosa sanguínea).
- Alteraciones visuales por afectación crónica en la retina.
- Alteración de la sensibilidad en pies y manos por afectación neurológica.

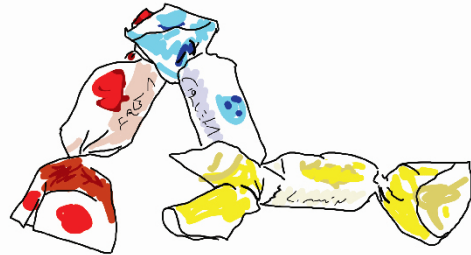


¿Qué actuaciones se recomiendan para conducir más seguro?

- Es conveniente que lleve identificación como diabético y el último informe médico con la medicación actualizada.
- Planifique siempre los viajes, tanto en duración como horarios. Nunca ingerirá alcohol. Se deben respetar los horarios habituales de comidas y de administración de insulina e hipoglucemiantes orales.
- Durante los viajes largos evitará hacerlo solo, realizando paradas frecuentes, al menos cada 2 horas, y siempre que no se encuentre bien.
- Se realizará un autoanálisis de glucemia antes de iniciar el viaje y siempre que note sensaciones o síntomas que no identifique, o que sean indicativos de hipoglucemia.
- Llevará en el coche y al alcance de la mano alimentos ricos en hidratos de carbono de absorción rápida (azúcar, galletas, zumo, frutas, caramelos, etc.) para ser utilizados en caso de hipoglucemia. Además llevará su medicación habitual.
- Si notase síntomas de hipoglucemia,

disminuirá la marcha del coche hasta parar y, si puede, se realizará autoanálisis, tomando algún alimento rico en hidratos de carbono de absorción rápida. No reiniciará la conducción hasta no encontrarse completamente recuperado y, si puede, confírmelo con otro autoanálisis de glucemia.

- Si debe salir del coche, no descuide en ningún momento su seguridad física.
- Si la visión no es perfecta, evitará la conducción nocturna.
- No omita comentarle al médico en el reconocimiento de renovación del carnet de conducir que usted es diabético, ni las complicaciones, si las hubiera. Es por su seguridad.



¡ Cuida su seguridad y la de los demás!