

LO QUE USTED  
necesita saber sobre...



# ASMA OCUPACIONAL

El asma bronquial se caracteriza por una dificultad transitoria para tomar aire a través de los bronquios. Se produce por una contracción de los conductos bronquiales disminuyendo su calibre y la posibilidad de conducir el aire hasta la profundidad de los pulmones. Esto puede producir una situación grave al afectarse la oxigenación del organismo. A veces los bronquios “se cierran” por un fenómeno alérgico producido por sustancias que están en el lugar de trabajo. A esto se le llama asma ocupacional.

## ¿Qué clase de sustancias pueden producir asma ocupacional?

En realidad cualquier sustancia podría producir asma bronquial y se han descrito en forma de gases, vapores, humos o polvos que son capaces de entrar en los bronquios desde el aire ambiental, produciendo el asma ocupacional.

## Si la sustancia que lo produce está en el aire, ¿afectará a todos los trabajadores?

No. Para que se produzca el asma ocupacional es importante que el trabajador tenga una predisposición a desarrollarlo. Como en otros fenómenos alérgicos depende de las personas más que de las sustancias.

Parece, sin embargo, que los trabajadores que han padecido alergias previas, asma o dermatitis atópica en la infancia tienen más posibilidades. También los fumadores tienen más riesgo.

## ¿Hay muchas sustancias conocidas que puedan producir asma ocupacional?

Hay más de 250 sustancias químicas y polvos orgánicos capaces de producir asma ocupacional.



## ¿Hay profesiones de más riesgo para el asma ocupacional?

Aunque puede darse en cualquier profesión, hay mayor riesgo en la industria química, textil, cosmética, de la madera, del plástico, farmacéutica, construcción, alimentación, ganadería, peluquería y sanidad.

## ¿Cómo saber si se está desarrollando un asma ocupacional?

- Si usted presenta tos, dificultad para respirar o sensación de falta de aire, opresión torácica, a veces con irritación y picor ocular, mucosidad nasal y estornudos durante el trabajo, puede tener un asma ocupacional.
- Generalmente suele haber un periodo previo en el que no existen síntomas que varía entre meses y años. Además, los síntomas empeoran al final de la jornada de trabajo y al final de la semana, y mejoran los fines de semana y en vacaciones.

A veces estos síntomas pueden afectar a más trabajadores, con lo que se facilita el diagnóstico.

## ¿Hay prevención para el asma ocupacional?

Si. Hay que evitar el contacto con las sustancias que provocan el asma bronquial y utilizar los Equipos Individuales de Protección de acuerdo con las indicaciones de su Técnico de Prevención y de su Médico del Trabajo.

## ¿Tiene tratamiento el asma ocupacional?

- Sí. El tratamiento va a depender de la fase en que se encuentre la enfermedad.
- Es más efectivo cuanto antes se diagnostique la enfermedad. En general, el tratamiento es bastante efectivo salvo que se diagnostique muy tardíamente y haya dañado el aparato respiratorio.
- Es importante que acuda a su Médico del Trabajo en cuanto aparezcan los primeros síntomas. No debe automedicarse.
- Debe informarse sobre los materiales que contienen la sustancia que produce su asma ocupacional, así como si es necesaria la utilización de Equipos de Protección Individual.

**¡ Ayúdenos a promover su salud laboral!**



**OISS**

ORGANIZACIÓN  
IBEROAMERICANA  
DE SEGURIDAD SOCIAL