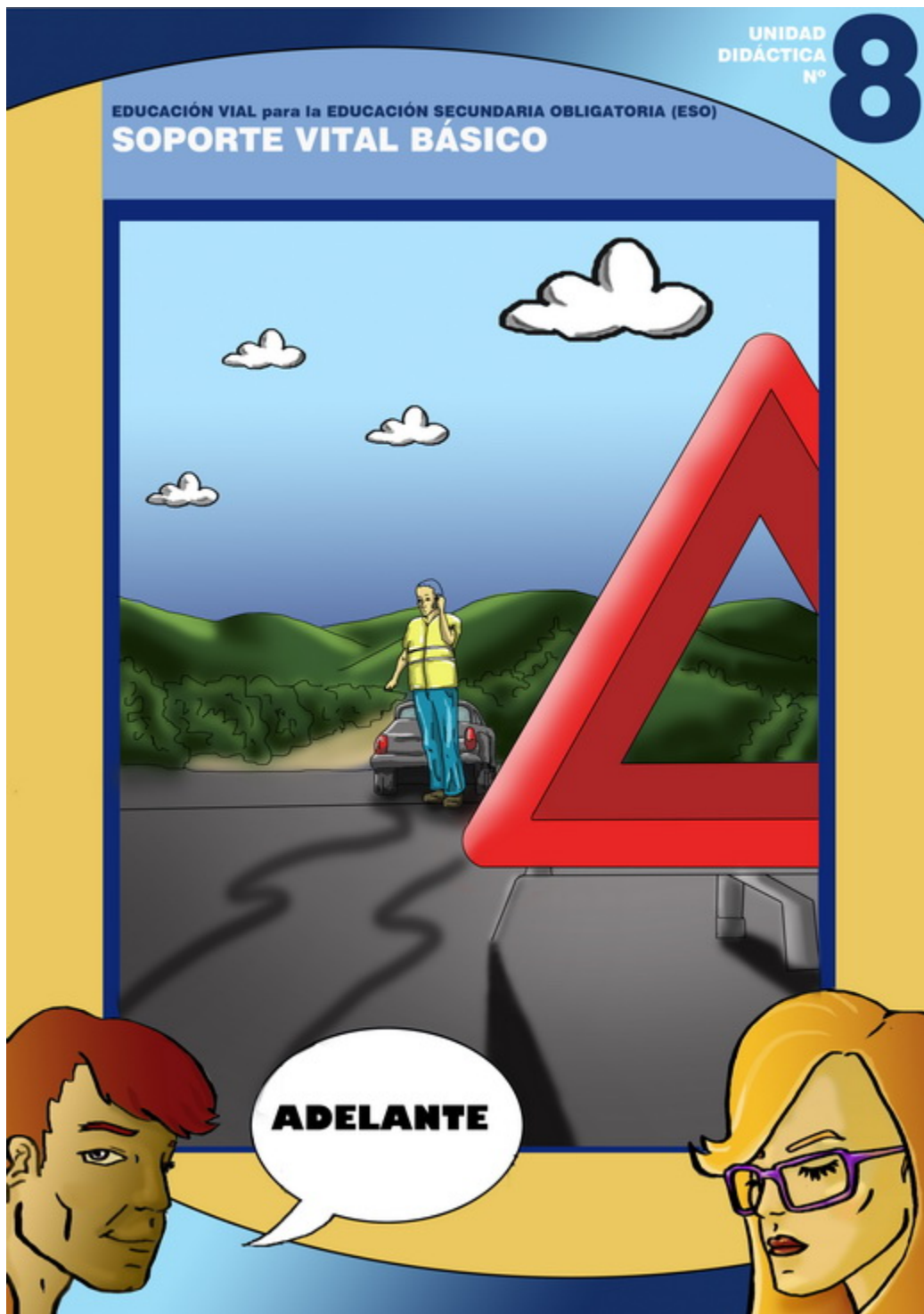


### 08. Saber actuar en caso de accidente salva vidas.



## SUMARIO

- 8.01. Portada
- 8.02. Presentación de la Unidad Didáctica
- 8.03. Conoce la importancia del teléfono 112
- 8.04. Forma de actuar en caso de accidente
- 8.05. Medidas básicas para la protección
- 8.06. La obligación de prestar auxilio a los accidentados
- 8.07. Actividad 1: Aprender el proceso del PAS
- 8.08. Actividad 2: La Guía de los Primeros Auxilios
- 8.09. Actividad 3: Video de la DGT sobre el PAS
- 8.10. Actividad 4: Formación Inicial sobre Soporte Vital Básico
- 8.11. Otros vídeos de interés
- 8.12. La evaluación



## 8.02. Presentación de la Unidad Didáctica

Saber actuar en caso de sufrir un accidente es una buena forma de velar por tu salud y la vida de quienes lo sufren. ¿Sabes actuar adecuadamente en caso de sufrir o presenciar un accidente? ¿Te gustaría saber por lo menos las cosas más básicas?

Pues en esta Unidad Didáctica vas a tener la oportunidad de saber lo básico y, si te interesa, podrás acceder a más información o la realización de talleres de soporte vital básico.

Trabajar en la Educación Secundaria la sensibilidad por la seguridad y poder aportar conocimientos de cómo actuar ante las emergencias, permitirá, no sólo multiplicar exponencialmente la conciencia general por la seguridad y la prevención, sino también salvar muchas vidas.

## 8.03. Conoce la importancia de un número en caso de emergencia: el 112

En el año 2008 este número para las emergencias fue considerado y admitido en toda la Unión Europea como el elemento común para solicitar ayuda en cualquier tipo de emergencia, no solamente en caso de accidente de tráfico. ¡No lo dudes, cuando tengas un problema en cualquier país de la Unión Europea, el 112 será tu aliado!



Cuando llames para informar de una emergencia, se genera una red de movilizaciones que actuarán de forma interactiva y rápida, según la ayuda que se precise: ayuda sanitaria, policía local, guardia civil, policía nacional, bomberos, unidades de rescate, protección civil, y todos los recursos que sean necesarios para una pronta y eficaz intervención de auxilio. Tu llamada tiene que dar la mayor información posible para que sea eficaz.

## 8.04. Forma de actuar en caso de accidente para hacer las cosas bien

No es fácil formarse en todo lo relacionado con la atención a un accidentado de tráfico. En esta actividad solamente se pretende que aprendas a ejecutar bien la fórmula que se presenta, para que, dado el caso de intervenir, actúes con celeridad, seguridad y certeza. Porque si lo sabes hacer bien, puedes salvar muchas vidas. Y si los demás también lo sabemos, quizás podamos salvar la tuya si algún día lo necesitas.

Teóricamente la cosa es muy sencilla. Conviene hacer ensayos con simulacros, pues en un accidente con los nervios y las prisas la intervención se hace más difícil.

**¡Atento, pues!**



Si presencias un accidente, de tráfico, pese a que los nervios te paralicen, debes saber que puedes actuar de forma rápida. Y esta intervención es muy importante, porque en los primeros minutos de producirse un accidente el tiempo es fundamental.

Actúa siempre siguiendo el orden aprendiendo la memorística del **PAS**, que se desarrolla en tres fases que nos marcan el orden a seguir:

### ¿Cómo proteger la zona de un accidente?



### En caso de accidente... el P.A.S. salva vidas.

P

• **Proteger** el entorno del accidente para que no ocurran otros y se agrave la situación.

A

• **Avisar** al 112 . Número de llamada preferente, gratuito y marcarlo directamente

S

• **Socorrer**, sólo si sabes hacerlo adecuadamente. Lo primero es no causar más daño

**P: Proteger** el entorno del accidente para que no ocurran otros y se agrave la situación.

- Coloca los triángulos a 50 metros y que todos se pongan el chaleco reflectante
- Avisa a los demás conductores por delante y detrás del lugar del accidente. Se coloca a una persona oscilando el brazo de arriba abajo, indicando disminuir la velocidad. ¡Cuida de tu seguridad y ponte en lugar visible pero seguro!
- Si ocurriese de noche utiliza reflectantes, linterna normal o la que lleves en tu móvil.

**A: Avisar** al 112. Es un número de llamada preferente.

- Llamar al 112 es gratuito desde cualquier teléfono. Si no hay cobertura hay que llamar desde un teléfono fijo.
- Nunca cuelgues la llamada hasta que no te lo indique la recepción del 112.
- Cuando llames para avisar de un accidente, dile exactamente:
  - La ciudad más próxima que has pasado o a la que vas allegar.
  - El número de heridos y si sabes describir su gravedad.
  - Si hay niños
  - Si hay riesgo de incendio.

**S: Socorrer**, sólo si sabes actuar adecuadamente. Lo primero es no causar más daño.

- Nunca retires el casco a un motorista o ciclomotorista si no conoces la técnica adecuada para hacerlo bien.
- No intervengas si no sabes hacerlo. La buena voluntad no es suficiente y si lo haces mal puedes incrementar la gravedad del herido.



## 8.05. Las medidas básicas de protección para evitar males mayores

Estas cuatro medidas son muy importantes y las puede hacer cualquiera, pero siempre con seguridad:

### Las 4 reglas de protección



- **Protégete a ti mismo:** no te expongas y sufras tu otro accidente por querer ayudar: ponte el chaleco reflectante y actúa desde un lugar seguro.
- **Llama al 112** e informa.
- **Protege el lugar** del accidente: pon todas las señales para aislarlo y hacerlo visible.
- **Protege a las víctimas:** que no se expongan a un 2º accidente, que no pasen frío ...

## 8.06. La obligación legal de prestar auxilio en caso de accidente

Viene bien que recordemos que la Ley nos obliga a todos a prestar ayuda, tanto si hemos causado el accidente como si no estamos implicados. Negar la asistencia, supone cometer un delito penal. En consecuencia, prestaremos ayuda a los accidentados (como hemos mencionado anteriormente), pediremos ayuda de las emergencias llamando al 112 y, por supuesto, nunca huiremos si lo hemos causado.

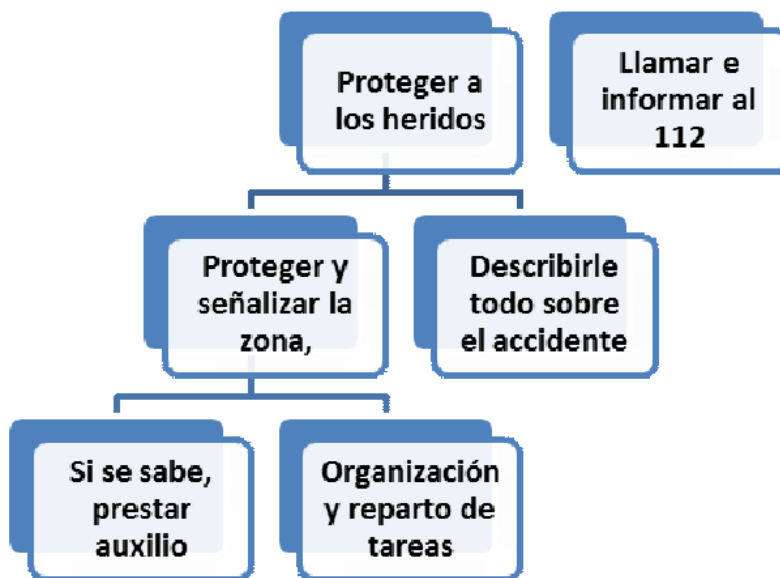
Si llegásemos a la zona del siniestro y ya hay personas atendiendo y lo único que podemos hacer es mirar, lo mejor es que abandonemos el lugar, pues en ocasiones, esta actitud puede generar problemas de atención o provocar un accidente de mayor consideración.

## 8.07. ACTIVIDAD 1: aprender el proceso del PAS

Para aprender bien el proceso del PAS y así saber actuar en un caso real, podemos hacer simulacros, mediante la técnica de Role playing, sobre situaciones diferentes de accidentes de tráfico distribuidos por grupos:



En cada caso, podemos seguir este proceso:



- Descripción del accidente que lo hará un narrador: tipo de accidente, lugar, tipo de carretera, si es de día o de noche, vehículos y personas que lo sufre, situación de heridos
- Lugar del accidente: en carretera, en ciudad, en bici, en ciclomotor, atropello del peatón...
- Organización y reparto de tareas para proteger al conductor y heridos: llamar e informa al 112, proteger la zona, proteger a los heridos y, si se sabe, prestar auxilio.

Uno hará de jefe y distribuye las tareas: tú llamas al 112 (simulas que llamas y vas dando todos los datos sobre el accidente, sin perder detalle), tú proteges el lugar (colocas los triángulos), tú avisas a los conductores con oscilamientos de manos y el pañuelo, tú atiendes a los heridos... de manera que todo esté organizado y controlado. El jefe puede llamar la atención en voz alta cuando alguno esté haciendo las cosas mal o no se proteja a él mismo...

- El resto de compañeros observará toda la representación y al finalizar cada uno comentará las cosas bien o mal hechas.

## 8. 08. ACTIVIDAD 2: la Guía de Primeros Auxilios

Este recurso te presenta una información completa y detallada sobre la manera de intervenir adecuadamente cuando ocurre un accidente, puedes consultar la Guía de Primeros Auxilios que nos ofrece la DGT y que adjuntamos, mediante el enlace correspondiente.



### 8.09. ACTIVIDAD 3: Visionado del vídeo de la DGT: sobre el PAS

Adecuado para repasar y recordar el proceso de intervención en caso de accidente. Duración: 1:25 minutos.

<http://youtu.be/CYHIW9aSxiY>

### 8.10. ACTIVIDAD 4: Formación inicial en Soporte Vital Básico

Esta es una propuesta de buena práctica. El profesor y la Asociación de Padres y Madres, pueden ayudaros a ver la forma de organizarla. Requiere la participación de un sanitario o médico, que bien pudiera ser de la Cruz Roja o algún familiar o conocido.

Se trataría de realizar un curso elemental y práctico sobre Soporte Vital Básico, que proporcionara conocimientos y técnicas para saber hacer algunas intervenciones más elementales en caso de accidente. De este modo puedes salvar muchas vidas y evitar que las lesiones se incrementen.

### 8.11 Otros videos de interés

Con el fin de que el docente pueda tener a su disposición otro material de uso, según sus necesidades, adjuntamos el enlace de los siguientes vídeos:

- **Soporte vital básico (Cruz Roja):** protocolo de actuación (11:09 minutos):

<http://youtu.be/iFDOJB7ZFzg>

- El proceso del el PAS en un accidente de coche: 9:00 minutos:

<http://youtu.be/THy6fLV2kqI>



## 8.12. La evaluación de la Unidad Didáctica

Como en todas las Unidades anteriores, a continuación tienes preparada una prueba sencilla para valorar lo que has aprendido.

**Nombre:**..... **Apellidos:** ..... **Fecha:**

1. ¿Recuerdas el número de emergencias al que debes llamar cuando tienes cualquier problema relacionado con tu salud?
2. Menciona las siglas que sirven par recordar los pasos a dar en caso de accidente y escribe las actuaciones más importantes en cada una de ellas:
3. Escribe las cuatro medidas básicas para la seguridad en caso de accidente:

