

Materiales didácticos PRL

Formación universitaria

Valoración de riesgos ocupacionales por actividades laborales

(Nivel superior)

Cuestionario

TRABAJOS DE OFICINA



El trabajo de oficina implica el uso continuado de muebles, equipos informáticos, manejo de software, así como la exposición a determinadas condiciones ambientales de ruido, temperatura y humedad e iluminación, cuyo correcto diseño tiene una importante influencia sobre la comodidad, eficacia en el trabajo y la salud de los trabajadores.

Aunque la gravedad de la mayoría de los problemas que se presentan en las oficinas es menos acusada que en otros tipos de ocupaciones, como la construcción o la industria (donde se producen accidentes graves e incluso muertes), es preciso abordar soluciones efectivas a dichos problemas.

Teniendo en cuenta estos factores y con carácter general:

- ¿Cuáles son las fuentes de daño más comunes en el sector de oficinas?
- Una vez identificadas las fuentes de daño, elabora un listado con los riesgos más frecuentes asociados a esas fuentes
- ¿Qué medidas preventivas propondrías para cada riesgo?
- Definidas las medidas preventivas ¿qué medidas habría que adoptar para llevarlas a cabo?