

Materiales didácticos PRL

Formación ocupacional

Material para el alumno / Valoración de riesgos ocupacionales

Medidas preventivas

Carga mental





Carga mental

Definición:

Esfuerzo al que sometemos los mecanismos de percepción y atención, en la realización de un trabajo.

Medidas preventivas

DE CARÁCTER GENERAL

- ⇒ Diseñar la tarea de tal forma que se asegure que la información se percibe claramente, se entiende y se interpreta de manera que facilite la respuesta del trabajador.

DE CARÁCTER ESPECÍFICO

- ⇒ Correcto diseño del puesto de trabajo
- ⇒ Alternancia de tareas
- ⇒ Establecimiento de pausas
- ⇒ Correcto diseño de señales (tamaño , forma, disposición) y adecuación de los mandos.