



Prevención de riesgos en invernaderos



Prevención de riesgos en invernaderos

1- Introducción

2- Locales y equipos de trabajo

- 1- Golpes y atrapamientos por fallo de estructuras y sus componentes
- 2- Golpes, atrapamientos y cortes producidos por máquinas con partes móviles no protegidas
- 3- Golpes y atrapamientos producidos por vehículos
- 4- Cortes y pinchazos producidos por herramientas y superficies peligrosas
- 5- Cortes y amputaciones por elementos cortantes de máquinas y máquinas-herramienta
- 6- Golpes por movimientos incontrolados de objetos o elementos de las máquinas
- 7- Caídas de altura
- 8- Caídas en el mismo plano
- 9- Caídas de equipos de elevación y transporte

3- Electricidad

- 1- Electrocutión
- 2- Contacto con líneas eléctricas aéreas, subterráneas y otras instalaciones bajo tensión

4- Agentes físicos

- 1- Exposición a fuentes de ruido
- 2- Quemaduras
- 3- Contacto con sustancias químicas peligrosas
- 4- Exposición a productos fitosanitarios
- 5- Exposición a sustancias peligrosas

5- Agentes biológicos

6- Incendio y explosión

7- Diseño de los puestos de trabajo

- 1- Manejo cargas y/o posiciones forzadas
- 2- Iluminación
- 3- Malas condiciones medioambientales

8- Organización del trabajo

- 1- Estrés
- 2- Conductas personales negativas ante los riesgos
- 3- Mal uso de los equipos de protección individual

1 Introducción

Un invernadero es una construcción de vidrio o plástico en la que se cultivan plantas a mayor temperatura que en el exterior

Aprovecha el efecto producido por la radiación solar que, al atravesar un vidrio u otro material traslúcido, calienta los objetos que hay dentro; Estos, a su vez, emiten radiación infrarroja, con una longitud de onda mayor que la solar, por lo cual no pueden atravesar los vidrios a su regreso quedando atrapados y produciendo el calentamiento.

Tareas:

1- Preparación de la tierra

2-Siembra: Se humedece la tierra y se introduce la planta en ella.

3- Mantenimiento del cultivo

En esta fase se llevan a cabo las operaciones siguientes

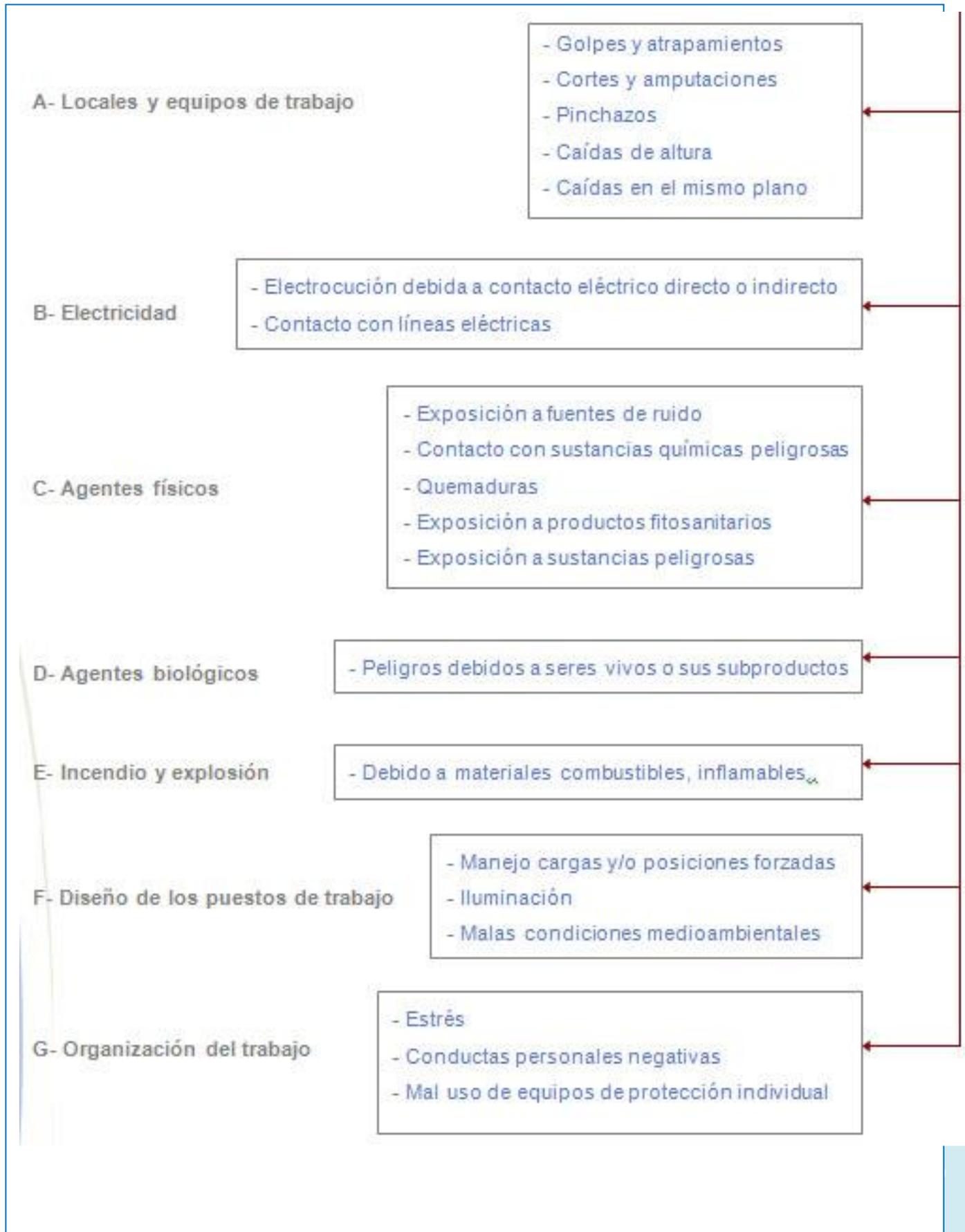
- a- Riego y fertilización. El riego es por aspersión o por goteo. Al agua se le agregan los fertilizantes para facilitar su incorporación al suelo. El fertilizante y su cantidad son de acuerdo a la variedad y los requerimientos del cultivo
- b- Control de hierbas. Esta labor se realiza de dos formas:
 - Control manual: Las hierbas se arrancan con las manos
 - Control químico: Usando herbicidas. Para su aplicación se usa un aplicador
- c- Control de plagas. Puede ser:
 - Químico: Con el uso de agroquímicos (insecticidas y fungicidas)
 - Biológico: Enemigos naturales de las plagas
 - Mecánicos: como por ejemplo las trampas adhesivas de colores

3- Tutorado: Se colocan estacas y se levantan las mallas conforme las plantas crecen, para que estas crezcan rectas.

4- Cosecha. El trabajador debe seleccionar y arrancar el fruto o planta.

5- Planta de empaque. Los productos se llevan hasta la planta de empaque donde se seleccionan y son introducidos en cajas. Estas cajas se pesan y luego son llevadas a la cámara

La realización de estas tareas en el interior del invernadero aporta unas connotaciones especiales a las tareas agrarias dando lugar a los siguientes riesgos:



2 Locales y equipos de trabajo

Riesgos asociados

- 1- Golpes y atrapamientos por fallo de estructuras y sus componentes
- 2- Golpes, atrapamientos y cortes producidos por máquinas con partes móviles no protegidas (sin resguardos)
- 3- Golpes y atrapamientos producidos por vehículos
- 4- Cortes y pinchazos producidos por herramientas y superficies peligrosas
- 5- Cortes y amputaciones por elementos cortantes de máquinas y máquinas-herramienta
- 6- Golpes por movimientos incontrolados de objetos o elementos de las máquinas
- 7- Caídas de altura
- 8- Caídas en el mismo plano
- 9- Caídas de equipos de elevación y transporte

1- Golpes y atrapamientos por fallo de estructuras y sus componentes

Debido.....

- Estructuras poco estables
- Suelos inestables Terreno de fuerte pendiente
- Cubiertas rígidas
- Cultivos suspendidos o elevados

Medidas preventivas

- Realizar las obras necesarias para que siempre quede asegurada la estabilidad y resistencia de la instalación, de acuerdo con su localización y uso.
- No permitir la realización de trabajos en los invernaderos durante los temporales.
- Informar a los trabajadores de los riesgos relacionados con los agentes meteorológicos y naturales.
- Evitar la utilización de material de vidrio en la construcción de invernaderos, salvo que se trate de vidrio de seguridad armado y quede garantizada su estabilidad y firme sujeción.
- Llevar a cabo revisiones periódicas de la instalación.
- Comprobar que los estantes o testeros para semilleros y cultivos elevados sean suficientemente sólidos y totalmente estables.

2- Golpes, atrapamientos y cortes producidos por máquinas sin resguardos

Debido.....

- | | |
|--------------------------------------|--|
| - Motobombas | - Automatismo de apertura de ventanales |
| - Generadores de corriente | - Plantadoras |
| - Compresores | - Cubas |
| - Molinos y trituradoras | - Equipos para tratamiento fitosanitario |
| - Tornillos y cintas transportadoras | |

Medidas preventivas

- Comprar máquinas y herramientas seguras
- Cumplir las normas de seguridad indicadas por el fabricante.
- Comprobar periódicamente la eficacia de los dispositivos de protección.
- Reponer siempre los dispositivos de protección cuando hayan sido quitados.
- Proteger las partes móviles de la maquinaria.
- Mantener las distancias adecuadas entre las máquinas.
- Usar correctamente las herramientas y utillaje adecuados a cada operación.
- Establecer procedimientos de trabajo seguros.

3- Golpes y atrapamientos producidos por vehículos

Debido.....

- | | |
|-------------|----------------|
| - Volquetes | - Motocultores |
| - Remolques | |

Medidas preventivas

- Utilizar vehículos y equipos debidamente certificados.
- Cumplir las normas de seguridad indicadas por el fabricante.
- No adaptar a la maquinaria accesorios distintos a los autorizados por fabricantes.
- Revisar periódicamente la maquinaria.
- Comprar vehículos del tamaño adecuado al espacio disponible.
- Utilizar dispositivos de enganche y adaptadores autorizados siempre adecuados al tipo y modelo de maquinaria en cada caso.
- Utilizar los lastres delanteros necesarios en los vehículos de tracción para el arrastre o suspensión de cargas o equipos pesados.
- Adoptar medidas que garanticen que el enganche de los aperos y la conexión a la toma de fuerza del tractor se realiza siempre en condiciones de seguridad.
- No subir o bajar de vehículos en marcha.
- Hacer circular vehículos y peatones por zonas separadas, a la menor velocidad posible y con los dispositivos de señalización de peligro luminosos y acústicos en funcionamiento.
- Eliminar baches y otras irregularidades del suelo.

4- Cortes y amputaciones por elementos cortantes de máquinas

Debido.....

- Motosierras
- Desbrozadoras

- Cultivador

Medidas preventivas

- Comprar máquinas y herramientas seguras.
- Cumplir las normas de seguridad indicadas por el fabricante.
- Comprobar periódicamente la eficiencia de los dispositivos de protección
- Usar los EPI que sean necesarios.
- Proteger la parte cortante de máquinas y herramientas con los resguardos adecuados.
- Designar para la utilización de estas máquinas a personas informadas de sus peligros y adiestradas en su manejo.
- Realizar los trabajos de reparación y limpieza con útiles adecuados y las máquinas paradas.
- Guardar las máquinas y herramientas en lugares seguros.

5- Cortes y pinchazos producidos por herramientas y superficies peligrosas

Debido.....

- Cuchillos, tijeras...
- Chatarra y cristal
- Alambres y puntas

- Bordes metálicos o astillados
- Herramientas manuales

Medidas preventivas

- No utilizar estiércol con basuras y objetos peligrosos.
- Evitar la reutilización de maderas procedentes de obra como puntales.
- Evitar la acumulación de maquinaria vieja y otros restos en las instalaciones.
- Alisar cantos y rebordes cortantes.
- Utilizar guantes y botas de seguridad cuando sea necesario.
- Procurar un correcto estado y utilización de las herramientas, guardándolas en las fundas adecuadas.
- Utilizar herramientas con mangos bien diseñados.



6- Golpes por movimientos incontrolados de objetos

- | | |
|--|--------------------------|
| Debido.....- Caída de puntales | - Apilamientos |
| - Rotura de cables de alambrado, jarcias o vientos | - Mangueras bajo presión |
| - Almacenamientos | |

Medidas preventivas

- Comprobar periódicamente el buen estado de alambres, jarcias, juntas, bases de puntales..
- Evitar en la medida que sea posible el almacenamiento de objetos en los invernaderos.
- Utilizar válvulas de seguridad para limitar la presión en las mangueras.
- Comprobar periódicamente el buen estado de abrazaderas y juntas en equipos a presión.
- Impedir que las partes desplazables de las máquinas invadan las zonas de paso.
- Señalizar en el suelo la zona que puede ser invadida por partes desplazables de las máquinas.
- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a elementos sólidos.
- No permitir que se supere la capacidad de carga de las estanterías.
- Garantizar la estabilidad de los apilamientos, respetando la altura máxima.
- Instalar barandillas con balaústres y rodapiés para impedir la caída de objetos.

7- Caídas de altura

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| Desde... | - Escaleras |
| - Zonas de trabajo elevadas | |
| - Desniveles naturales o construidos | |

Medidas preventivas

- Ampliar las zonas de tránsito y de trabajo para evitar transitar o permanecer demasiado próximo a los desniveles.
- Comunicar las zonas de cultivo a diferente nivel mediante rampas poco inclinadas.
- Proteger las zonas de trabajo elevadas mediante barras, barandillas o muros.
- Bloquear el acceso a zonas de trabajo elevadas que carezcan de protección en su entorno.
- Señalizar la presencia de desniveles naturales no protegidos.
- Asegurar todos los elementos de las escaleras de mano.
- Instalar escaleras fijas o móviles bien aseguradas para acceder a altillos, zonas de trabajo y de almacenamiento elevadas.
- Diseñar medidas especiales de seguridad para los trabajos de montaje, reparación o sustitución de las cubiertas de invernaderos.

8- Caídas en el mismo plano

Debido...

- Suelos resbaladizos o embarrados
- Obstáculos en los pasos o accesos
- Conducciones tendidas sobre los suelos
- Acequias y canalizaciones
- Suelos irregulares

Medidas preventivas

- Acondicionar el piso en las zonas de tránsito para evitar la formación de barro, charcos y huecos.
- Eliminar la suciedad, plásticos, cuerdas, desperdicios y restos vegetales sobre los suelos.
- Mantener una anchura suficiente de paso en accesos y en calles entre hileras del cultivo.
- Señalar los obstáculos que no puedan ser eliminados.
- Eliminar u ocultar las conducciones y los tendidos de cable, cuerda o alambres en las zonas de tránsito y trabajo.
- Cubrir las acequias y canalizaciones en las zonas de tránsito y trabajo.
- Mantener ordenadas las herramientas y materiales en todo momento.
- Reservar un lugar adecuado y el espacio suficiente para depositar y manipular los materiales y los productos.

9- Caídas de equipos de elevación y transporte

Debido...

- Plataformas
- Andamiajes
- Vehículos

Medidas preventivas

- Utilizar equipos de protección anticaídas.
- Comprobar el perfecto estado de las protecciones y la correcta utilización de plataformas y andamiajes.
- Prohibir la elevación de personas con medios mecánicos no específicos para este uso.
- No descender de vehículos en marcha.
- No saltar desde vehículos parados no frenados y utilizar siempre las escalas y pescantes existentes.
- Realizar periódicamente el mantenimiento de los equipos.

3 Electricidad

Riesgos asociados

- 1- Electrocuación
- 2- Contacto con líneas eléctricas aéreas, subterráneas y otras instalaciones bajo tensión

1- Electrocuación

Debido a contacto eléctrico, directo o indirecto, con instalaciones eléctricas y /o herramientas

o máquinas dañadas.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Partes en tensión de máquinas o herramientas: trituradoras, sierras, mezcladoras y otras de utilización eventual (hormigoneras, equipos de soldadura) - Cables, conductores, cajas de distribución - Sistema de alumbrado | <ul style="list-style-type: none"> - Modificaciones en las instalaciones o en los equipos eléctricos originales - Presencia de agua o humedad en los equipos o manipulación de instalaciones eléctricas con manos o pies mojados o con ropa húmeda - Acumuladores y baterías - Grupos electrógenos |
|---|--|

Medidas preventivas

- Realizar un control visual antes de comenzar a trabajar.
- Utilizar sistemas de puesta a tierra en combinación con interruptores diferenciales.
- Aislar y alejar las partes activas de la instalación para evitar contactos directos.
- Hacer examinar periódicamente la instalación eléctrica por personal especializado.
- No utilizar aparatos en mal estado o dañados por la humedad.
- No reparar, más que por personal especializado, las averías eléctricas.
- Evitar el uso de "ladrones".
- No utilizar aparatos eléctricos con manos húmedas.
- Evitar limpiar con líquido un equipo conectado a la corriente eléctrica.
- No trabajar con iluminación inadecuada o escasa.

2- Contacto con líneas eléctricas aéreas, subterráneas y otras instalaciones bajo tensión

- Trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas (montaje de estructuras, andamios, movimientos de aparatos de elevación y transporte de cargas)
- Presencia o proximidad de torres y postes de alta tensión
- Transformadores

Medidas preventivas

- Respetar la distancia de seguridad a la línea aérea.
- Cumplir estrictamente las normas de trabajo en determinadas áreas.
- Limitar el campo de acción de los aparatos elevadores.
- Prohibir e impedir el acceso de los trabajadores a las líneas eléctricas, postes, torres y transformadores.



4 Agentes físicos

Riesgos asociados

- 1- Exposición a fuentes de ruido
- 2- Quemaduras
- 3- Contactos con sustancias químicas peligrosas
- 4- Exposición a productos fitosanitarios
- 5- Exposición a sustancias peligrosas

1- Exposición a fuentes de ruido

Generado por...

- Grupos electrógenos
- Sistemas de ventilación
- Climatizadores y calefactores
- Motores de explosión y escapes de motores
- Máquinas y máquinas-herramienta

Medidas preventivas

- Comprar máquinas y equipos de trabajo teniendo en cuenta el nivel de ruido que producen durante su normal funcionamiento.
- Efectuar el mantenimiento adecuado de máquinas, herramientas y equipos.
- Aislar las fuentes de ruido, instalándolas lo más lejos posible de las zonas de trabajo.
- Evitar la realización de trabajos junto a fuentes de ruido o reducir los tiempos de exposición.
- Delimitar y señalizar las zonas de exposición al ruido.
- Utilizar equipos de protección individual contra el ruido.
- Informar a los trabajadores.

2- Quemaduras

Producidas por contacto con...

- Calefactores, calderas y quemadores
- Motores de explosión
- Conducciones de agua caliente y radiadores
- Conductos de gases de combustión y tubos de escape de motores

Medidas preventivas

- Proteger mediante resguardos o aislar térmicamente los equipos y superficies calientes.
- Colocar la señalización adecuada.
- Disponer de espacio y amplitud suficiente en torno a las máquinas y equipos.
- Establecer precauciones especiales en trabajos de reparación y mantenimiento.
- Aislar térmicamente las superficies calientes.
- Utilizar equipos de protección individual con el marcado CE.

3- Contacto con sustancias químicas peligrosas

- Productos fitosanitarios:
 - Insecticidas
 - Acaridicidas
 - Nematicidas
 - Fungicidas
 - Bactericidas
 - Herbicidas
 - Repelentes
 - Rodenticidas
 - Reguladores del crecimiento
- Abonos químicos:
 - Nitratos
 - Sulfatos
 - Ácidos nítrico y fosfórico
 - Urea
- Enmiendas orgánicas
- Combustibles y carburantes
- Cal y otros reductores de insolación
- Productos de limpieza
- Disolventes, pinturas, pegamentos

Medidas preventivas

- Utilizar sustancias que tienen las mismas propiedades pero son menos peligrosas.
- Exigir al fabricante las fichas y etiquetas de datos de seguridad de los productos.
- Establecer un plan de acción para la utilización de los productos (métodos seguros de trabajo, higiene y limpieza, transporte, eliminación).
- Evitar el contacto de sustancias con la piel.
- Utilizar equipos de protección individual y la ficha de datos de seguridad de los productos.
- Seguir las instrucciones de las etiquetas y de las fichas de seguridad.
- Mantener los recipientes cerrados.
- Almacenar los productos en lugar apropiado y ventilado, separando los distintos tipos y debidamente etiquetados, en sus envases originales.
- No permitir la utilización de los productos fitosanitarios si no existe al frente un responsable y no se dispone de nivel de formación adecuado.
- Informar a los trabajadores de los riesgos y de las medidas preventivas a adoptar.

4- Exposición a productos fitosanitarios

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Preparación de los productos para su aplicación - Aplicación de los preparados mediante: Dispersión, espolvoreo, deposición, pulverización, atomización, nebulización, fumigación | <ul style="list-style-type: none"> - Limpieza y mantenimiento de equipos de aplicación - Eliminación de residuos - Trabajos posteriores en los cultivos |
|--|--|

Medidas preventivas

- Utilizar sustancias que tienen las mismas propiedades pero son menos peligrosas.
- Realizar los tratamientos únicamente el personal formado y acreditado, con supervisión directa sobre el personal auxiliar.
- Adoptar las medidas necesarias para evitar el contacto directo, las salpicaduras y, en su caso, la exposición por inhalación de polvo, aerosoles o gases en la preparación y aplicación de los productos.
- Controlar los factores que afectan a la seguridad del tratamiento, seleccionando para ello las técnicas, tipos de formulación y equipos de aplicación más adecuados.
- Utilizar ropa de trabajo tanto en los tratamientos como en faenas posteriores y facilitar que el lavado de ropa de trabajo se realice fuera del hogar.
- Establecer medidas relativas a la higiene personal y a los hábitos de beber, comer y fumar en el lugar de trabajo, por el peligro de ingestión de productos peligrosos.
- Señalizar los cultivos en tratamiento y los recién tratados, informando a todo el personal.
- Respetar los plazos de seguridad para la reentrada tras los tratamientos, recolección de frutos y productos, comercialización, etc.
- Informar a los trabajadores de los riesgos y de las medidas preventivas que deben tomar.

5- Exposición a sustancias peligrosas

- Polvo
- Partículas, humos y aerosoles
- Derrames y fugas de combustible
- Abonado carbónico ambiental
- Deterioro de la calidad química del aire
- Sustancias procedentes de procesos de fermentación o descomposición

Medidas preventivas

- Limitar el tiempo de permanencia dentro de los invernaderos a lo realmente necesario.
- Tener una buena ventilación, natural o forzada, en los locales.
- Instalar sistemas de extracción localizada en el lugar de origen de polvos, vapores, humos...
- Comprobar periódicamente las concentraciones de estas sustancias en el local,.
- Evitar la utilización continuada de vehículos a motor en el interior de invernaderos.
- Adoptar medidas extremas de seguridad cuando se realicen trabajos de alto riesgo.
- Utilizar equipos respiratorios de protección individual adecuados.
- Revisar periódicamente los equipos e instalaciones que puedan producir contaminantes.
- Almacenar los productos en lugares apropiados, manteniendo los recipientes cerrados.

5 Agentes biológicos

Riesgos asociados

1- Peligros debidos a seres vivos o sus subproductos

1- Peligros debidos a seres vivos o sus subproductos

Seres vivos: virus, hongos, ácaros, bacterias, parásitos

Subproductos: restos de insectos, heces y pelos de animales

- Utilización de abonos orgánicos
- Aguas residuales
- Residuos y desechos orgánicos en putrefacción



Medidas preventivas

- Adoptar medidas para evitar infecciones a través de la piel, las vías respiratorias, el aparato digestivo y las heridas.
- Proporcionar los medios para una adecuada higiene personal y para desinfección en caso de heridas (botiquín, lavabos, etc.).
- Eliminar adecuadamente los desechos, no dejar que se acumule la materia orgánica junto a los invernaderos.
- Proporcionar asistencia médica a los trabajadores y facilitar la vacunación voluntaria frente al tétanos.
- Controlar la calidad de las aguas de consumo agrícola y comprobar la potabilidad de las de consumo humano.
- Utilizar la ropa y los equipos de protección individual necesarios.
- Limpiar y mantener en buen estado los invernaderos.
- Informar a los trabajadores de los riesgos.

6 Incendio y explosión



Riesgos asociados

1- Debido a materiales combustibles, inflamables...

1- Debido a materiales combustibles, inflamables....

- Acumulación de materiales combustibles (maderas, plásticos, broza, paja...)
- Utilización de productos inflamables (gasóleo, gasolina, butano, disolventes, pinturas, ciertos plaguicidas, ...)
- Presencia de focos de ignición (cigarrillos, escapes de motor, chispas eléctricas...)
- Presencia de vapores inflamables

Medidas preventivas

- Guardar en el almacén las sustancias inflamables que no son necesarias para el trabajo del día.
- Almacenar los productos inflamables en locales distintos a los de trabajo, debidamente aislados y ventilados, o en armarios completamente aislados.
- Revisar y mantener las instalaciones eléctricas aisladas y protegidas.
- Revisar los equipos e instalaciones que contengan o utilicen productos inflamables (depósitos, conducciones, motores, quemadores).
- Extremar la vigilancia en trabajos especiales de soldadura, oxicorte u otros con formación de llama o chispas.
- Evitar la acumulación de materiales combustibles (palés, banastas, cartón, broza, plásticos, maleza).
- Recoger inmediatamente los derrames o fugas de líquidos inflamables, ventilando después abundantemente. Informar a los trabajadores de los riesgos y medidas a adoptar.
- Proveerse de medios de extinción adecuados a la clase de fuego.
- Hacer un mantenimiento periódico de extintores y demás equipos contra incendios.

7 Diseño de los puestos de trabajo

Riesgos asociados

- 1- Manejo cargas y/o posiciones forzadas
- 2- Iluminación
- 3- Malas condiciones medioambientales

1- Manejo cargas y/o posiciones forzadas

- Manipulación manual de cargas
- Posturas forzadas o sostenidas
- Espacios estrechos
- Movimientos repetitivos
- Utilización de herramientas y útiles inadecuados
- Esfuerzo excesivo en general

Medidas preventivas

- Asignar las tareas adecuando los trabajos al estado y condiciones físicas de los trabajadores.
- Realizar la manipulación de cargas de forma adecuada.
- Respetar las cargas máximas según sexo y edad.
- Establecer un procedimiento para la manipulación manual de cargas.
- Posibilitar los cambios de postura y los descansos cuando se trabaje en posturas forzadas.
- Seleccionar útiles de trabajo que tengan el diseño adecuado para evitar posturas forzadas.
- Vigilar periódicamente el estado de salud de los trabajadores.
- Formar a los trabajadores en las técnicas de manipulación manual de cargas.



2- Iluminación

- Insuficiente o excesiva
- Inadecuada a la tarea
- Deslumbrante
- Parpadeante

Medidas preventivas

- Adecuar la intensidad de la iluminación a las exigencias visuales de las tareas.
- Eliminar o apantallar las fuentes de luz deslumbrantes.
- Iluminar suficientemente los lugares en que puedan existir riesgos mecánicos (cortes, atrapamientos, etc.).
- Revisar periódicamente la instalación manteniendo limpias las luminarias y reponiendo lámparas averiadas o dañadas.
- Establecer sistemas que atenúen el exceso o defecto de luz natural.

3- Malas condiciones medioambientales

- Calor o frío
- Exposición al sol
- Climatología rigurosa
- Humedad relativa demasiado alta o baja
- Elevada actividad física
- Ausencia de ventilación

Medidas preventivas

- Establecer pausas durante la ejecución del trabajo que permitan al trabajador restablecerse de las malas condiciones climatológicas.
- Proporcionar ropa de protección adecuada a la climatología.
- Controlar las condiciones termohigrométricas existentes en el interior de los invernaderos.
- Controlar el estado de salud de los trabajadores.
- Facilitar y promover la ingestión de bebidas isotónicas para reponer las pérdidas de líquidos por sudoración.
- Adecuar la intensidad del trabajo a las características físicas del trabajador, según fortaleza, aclimatación y estado.
- Informar a los trabajadores de los riesgos y de las medidas preventivas a adoptar.
- Efectuar los tratamientos fitosanitarios durante las horas menos calurosas del día, sobre todo cuando se usa ropa impermeable.
- Utilizar medios de protección contra el sol.
- Suspender los trabajos cuando las condiciones.

8 Organización del trabajo

Riesgos asociados

- 1- Estrés
- 2- Conductas personales negativas antes los riesgos
- 3- Mal uso de los equipos de protección individual

1- Estrés

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Jornada laboral excesiva | - Inadecuado reparto del trabajo |
| - Hora de comienzo muy temprana | - Falta de coordinación |
| - Trabajo a destajo | - Conflictos entre compañeros |
| - Trabajos que requieren otra cualificación | - Actitud negativa ante el/la jefe |

Medidas preventivas

- Distribuir claramente las tareas y competencias.
- Planificar y coordinar los trabajos, marcando prioridades en las tareas.
- Hacer pausas.
- Disponer de medios y equipos adecuados.
- Instruir acerca de las nuevas técnicas y equipos.
- Distribuir las vacaciones.
- No prolongar en exceso la jornada de trabajo habitual.
- Seleccionar al trabajador según la actividad que ha de desarrollar.
- Aclarar los problemas con los interesados.

2- Conductas personales negativas ante los riesgos

- Escasa información sobre los riesgos laborales
- No utilizar métodos de trabajo seguros
- No utilizar medios de protección

Medidas preventivas

- Promover la aceptación de medidas de seguridad.
- Informar a los trabajadores de todos y cada uno de los riesgos ante los que se pueden encontrar.
- Planificar reuniones con instrucciones de seguridad periódicamente.
- Concienciar acerca de la responsabilidad por la seguridad de los compañeros.
- Informar acerca de los equipos de protección individual y las consecuencias de no utilizarlos.

3- Mal uso de los equipos de protección individual

- EPI no adecuados a los riesgos de la actividad
- Utilización no personal de los EPI
- Falta de instrucciones para su correcta utilización
- Falta de señalización en los puestos que requieren la utilización de EPI

Medidas preventivas

- Elegir los EPI correctos y en número suficiente.
- Revisar periódicamente el estado y el funcionamiento de los EPI y su fecha de caducidad.
- Cambiar los equipos defectuosos o caducados y disponer de los recambios necesarios.
- Informar de los riesgos por el uso incorrecto de los EPI.
- Informar de su correcta utilización y conservación, según las instrucciones del fabricante.

