



¿Qué riesgos tienes...
si estás expuesto al ruido

Recomendaciones de seguridad

Si tienes que gritar para comunicarte con tu compañero , es probable que estés expuesto a riesgo de ruido en tu puesto de trabajo

- Si estás expuesto a riesgo de ruido en tu puesto de trabajo, debes disponer de protección auditiva adecuada (tapones anti-ruido, cascos de protección frente al ruido)
- Los protectores auditivos (orejeras o tapones) deben ajustarse bien y requieren siempre un adecuado mantenimiento.
- Comunica a tu responsable directo cualquier deterioro en tus protectores auditivos para su sustitución.
- Guarda tus protectores auditivos en lugar adecuado, tal que estén aislados de polvo o suciedad, cuando finalices tu jornada de trabajo.
- Usa protectores auditivos siempre que utilices equipos de trabajo que emitan ruido.
- Antes del uso de cualquier equipo de trabajo, mira la señalización que tiene, y verás si necesitas utilizar protección auditiva.



- Si ves esta señal en el equipo de trabajo a utilizar, o en la zona a la que vayas a entrar, ponte antes protección auditiva.



- Si no utilizas protección auditiva y en tu puesto de trabajo, es obligatorio o recomendable su uso, piensa que a largo plazo puedes tener sordera.
- La pérdida auditiva tiene importantes consecuencias sociales, incidiendo negativamente en la capacidad de comunicación y relación del afectado.
- El riesgo de ruido afecta emocionalmente, produciendo cansancio, imposibilitando la concentración y generando irritabilidad.
- Los cascos de música no son protectores auditivos, al contrario aumentan el nivel de ruido existente.



Riesgos en...

Red de Centros

Secretaría General de la OISS

Dirección: Velázquez, 105-1º 28006 Madrid (España)
Tel.: (34) 91 561 17 47 y 91 561 19 55
Fax.: (34) 91 564 56 33
E-mail: sec.general@oiss.org

Centro Acción Regional Cono Sur. Sede en Buenos Aires

Director: D. Carlos Garavelli.
Dirección: C/ Sarmiento, 1136. Buenos Aires (Argentina)
Tel.: (5411) 4381 8473 / 4381 5344
Fax: (5411) 4381 5312
E-mail: conosur@oiss.org.ar

Centro Regional de la OISS en Colombia y Área Andina. Sede en Bogotá.

Directora: D^a. Gina Magnolia Riaño Barón
Dirección: Calle 45 No. 54-18 Bogotá (Colombia)
Tel.: (571) 2 21 03 55
Fax.: (571) 2 21 36 07
E-mail: oisscolombia@gmail.com

Centro de Acción Regional de la OISS para Centroamérica y Caribe. Sede en San José de Costa Rica

Director: D. Francis Zúñiga Gonzalez.
Dirección: Zapote, Urbanización Montealegre,
"Parque Los Mangos" 100 mts. Sur, casa esquinera
blanca con verjas grises.
Apartado 377-2010. Zapote, San José, Costa Rica
Tel.: (506) 22839318 / (506) 22839320
Fax.: (506) 22807068
E-mail: info@oiss-cr.org

Delegación Regional de la OISS en Bolivia. Sede en La Paz

Director: D. Juan Carlos Auza Catalano
Dirección: Avda. 6 de Agosto, n° 2455 - Edificio Hilda
Piso 5º La Paz (Bolivia)
Tel.: (5912) 244 38 83
Fax: (5912) 244 37 35
E-mail: delegacion@oiss.org.bo

Delegación Nacional de la OISS en Chile

Director: D. Hugo Cifuentes Lillo.
Dirección: Agustinas n° 1022 - Oficina 728. Santiago
(Chile)
Tel.: (562) 696.63.39
Fax.: (562) 671.37.68
E-mail: oisschile@oiss.cl

Representación Nacional de la OISS en Brasil

Dirección: Setor de Autarquias Sul (SAS), Quadra
2, Bloco "O", Edifício do INSS, DIRSAT, sétimo
andar, sala 708 - CEP 70.070-020 (novo endereço)
BRASÍLIA (DF), BRASIL
Tel.: + 55 (61) 3313-4376
Fax: + 55 (61) 3313-4321
Email: baldur.schubert@previdencia.gov.br

