



## Exposición a temperaturas ambientales extremas

Fichas y normas básicas de seguridad y salud

● **Definición:** Permanencia en un ambiente con calor o frío excesivo.

### Medidas preventivas

#### FRÍO

Estas situaciones se pueden presentar en tareas a realizar en: cámaras frigoríficas, salas de criogénesis, fabricación de productos congelados, trabajos a la intemperie, etc...

- Aislar el foco de frío, cuando sea posible.
- Disminuir el tiempo de exposición continuada al frío, intercalando períodos de descanso, o estableciendo turnos.
- Si fuese posible, separar al opera-

rio del foco de frío.

- Utilizar ropa de protección adecuada, incluyendo prendas de cabeza, manos y pies.

#### CALOR

Estas situaciones se pueden presentar en tareas de: fusión y colocada de metales, hornos de cocción cerámicos, fusión de ceras y parafinas, forja y estampado en caliente, tratamientos térmicos, trabajos al aire libre, etc...

- Aislar la fuente de calor, cuando sea posible.

- Disminuir la carga de trabajo. Rotación del personal.
- Si fuese posible, separar el operario del foco de calor.
- Ventilación: movimiento de aire.
- Apantallamientos.
- Utilizar la protección personal adecuada
- Hidratarse adecuadamente.