



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Propuesta técnica

(Este formato se basa en el formulario del SIGP de Colciencias)

Recuerde validar la información antes de enviarla, los 17 puntos del formato deben estar completamente diligenciados para ser radicado.

1. GENERALIDADES DEL PROYECTO

Convocatoria	Premios Prevencia 2016	
Título del Proyecto	!! MEJORAR TU POSTURA, ES TENER CALIDAD DE VIDA !!	
Programa o Unidad Académica	Administración en Salud Ocupacional	
Grupo de investigación	DEANTRASST	
Duración en meses	Dos meses y medio	
Investigador principal	Leidy Lorena Fierro M	CEDULA DE CIUDADANÍA:
Lugar ejecución	Plaza de bolívar de Ibagué	
Dirección electrónica del investigador princ.	cguzmanroja@uniminuto.edu.co	
Valor Solicitud Cofinanciación		
Aportes de contrapartida		
Valor total del proyecto		

2. ENTIDADES DEL PROYECTO *(Si las hay. Puede incluir las filas para el No. de entidades que necesite)*

Nombre de la entidad	Rol
Entidad No. 1	Ejecutora
Entidad No. 2	Participante
Entidad No. 3	Participante

3. DEPENDENCIA EJECUTORA

Sede o Regional	Ibague	
Dependencia o Unidad Académica	Administracion en Salud Ocupacional	
Ciudad	Ibagué	
Dirección	Chicala	
Teléfono		Fax

Página web			
Dirección electrónica			
Nombre del Decano o quien haga sus veces			
Tipo de identificación		Número de identificación	

4. GRUPOS DE INVESTIGACIÓN QUE PARTICIPAN EN EL PROYECTO *(Puede incluir las filas para el No. de grupos de investigación que necesite)*

Código	284660	Nombre Líder	Leidy Lorena Fierro M
Nombre del Grupo		Nombre del Sublíder	
Código	334155	Nombre Líder	Yenit Kimberly Cardenas B
Nombre del Grupo		Nombre del Sublíder	

5. INFORMACIÓN GENERAL DE FINANCIACIÓN

Valor solicitado a la Convocatoria:	
Valor contrapartida en especie:	
Valor contrapartida en dinero:	
Valor total:	

6. ENTIDADES - INFORMACIÓN GENERAL *(Si las hay Diferente a la Corporación Universitaria Minuto de Dios. Puede incluir las tablas para el No. de entidades que necesite)*

Información general			
Entidad			
NIT		Dígito de verificación	
País	Colombia	Ciudad	Ibague
Dirección			
Teléfono		Fax	
Página web			
Dirección electrónica			
Representante legal			
Nombre			
Tipo de identificación		Número de identificación	
Datos de contacto			
Primer contacto	Nombre	Carlos Andres Guzman Rojas	
	Cargo	Docente	

	Teléfono	
	Dirección electrónica	
Segundo contacto	Nombre	Carlos Andres Guzman Rojas
	Cargo	Profesor MT
	Teléfono	3166211334
	Dirección electrónica	cguzmanroja@uniminuto.edu.co

7. DESCRIPCIONES DEL PROYECTO

Descripción 1 de 13

RESUMEN EJECUTIVO (Máximo 1 página)

Escriba aquí.

!! Mejorar tu postura, es tener calidad de vida!! A través de los años las actividades laborales han ido evolucionando día a día hacia el trabajador teniendo en cuenta la salud y el bienestar de su familia.

Este proyecto va dirigido a trabajadoras informales de la plaza de bolívar de Ibagué; teniendo en cuenta la serie de actividades que ellos ejecutan sin llevar a cabo los parámetros de su labor, debido a esto tienen un desconocimiento del tema de salud ocupacional generando una alta probabilidad de contraer una enfermedad especialmente de las posturas prolongadas; por ende nos planteamos la siguiente pregunta. ¿Porque las posturas prolongadas afecta a las mujeres trabajadoras informales de la plaza de Bolívar Ibagué? Con base a un análisis de puesto de trabajo identificamos las patologías y diseñamos un instrumento de orientación que permita corregir las posturas prolongadas que están asociadas frecuentemente en su trabajo ; Lo que más queremos destacar es que todos los trabajadoras Informales pertenezcan a una empresa por ley y que haya personal idóneo que les permita prevenir los riesgos laborales que pueden estar expuestos dentro de su labor cotidiana, aunque debido a esto no tienen dinero necesario para el sustento diario tanto para su familias como para ellos.

La calidad de vida es un derecho de los trabajadores tanto formales como no formales, ya que generarían más tranquilidad en las familias colombianas.

Debido a la falta de corrección y orientación hemos realizado una entrevista mediante un guion de preguntas cerradas que nos ayudó a la recolección de datos necesarios de 5 trabajadoras informales con el fin de saber que tan vulnerables están ante este tipo de riesgo Biomecánico, como es la postura prolongada. De acuerdo a las siguientes enfermedades ¿cuales presenta usted a la hora de realizar su trabajo?

Se analiza que el total de la población encuestada sufre enfermedades a causa de las posturas del 75% tanto de circulación, dolores lumbares y dolor en Articulaciones de Miembros Superiores e Inferiores y a si mimo iniciamos el proceso de evaluación de puesto de trabajo con una metodología de mayor importancia inductivo empleando desde la observación y la experimentación para llegar ala realidad , se descubre la generalización de un hecho o una teoría y que se basa en el análisis subjetivo e individual, esto la hace una investigación cualitativa y Describiendo los hechos como son observados. Se analizan solo casos particulares, cuyos resultados son tomados para extraer conclusiones de carácter general y un instrumento de Método análisis de puestos de trabajo (OWAS) realizando un Muestreo: no probabilístico por conveniencia (5 mujeres)

Esta investigación es innovadora ya que está dirigida a los vendedores ambulantes (mujeres) quienes representan el porcentaje más alto dentro del grupo de trabajo informal en Colombia, los cuales se encuentra frecuentemente expuestos a riesgos biomecánicos que les podrían generar una incapacidad laboral, quedando en riesgo su propia subsistencia y la de su entorno

familiar , tendrán un vigía en los temas de promoción y prevención en el área laboral, logrando así contrarrestar los riesgos y enfermedades de tipo ergonómico; generando un gran impacto en la sociedad ya que buscamos minimizar y reducir las patologías a las que están expuestas las trabajadoras informales en la plaza de bolívar de Ibagué; en cuanto a su trabajo y la falta de oportunidades que se presentan en su diario vivir. Con base a él análisis al que se llevó a cabo se pudo afirmar que existe una exposición severa ante las posturas prolongadas.

También se considera que las entidades estatales no tienen un control ni cuentan con un instrumento en donde se dirige una orientación con respecto al riesgo biomecánico a los que expuestas las trabajadoras informales; adicionalmente a esto no hay un conocimiento por parte de estas población con respecto todo lo relacionado al Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST).

Lo que queremos es poder mitigar el riesgo biomecánico y enfermedades con respecto a la exposición a las posturas prolongadas y Educar a las trabajadoras informales con todo lo relacionado al tema de Seguridad y Salud en el trabajo relacionado al Riego biomecánico haciendo énfasis a las posturas prolongadas particularmente las posturas Bípedo y Sedente

Descripción 2 de 13

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA (Máximo 1 página)

Escriba aquí.

A través de los años las actividades laborales se han dividido en dos: formales e informales, donde en la primera se ha velado por el bienestar de los trabajadores desde el punto de vista de la ergonomía; mientras que los trabajadores informales ejecutan sus actividades sin tener en cuenta estos parámetros para llevar a cabo su labor, debido al desconocimiento del tema de seguridad y salud en el trabajo SST; los trabajadores informales presentan alta probabilidad de contraer una enfermedad física , psicológica o cualquier otro problema de salud especialmente de las posturas prolongadas.

De no mejorar la calidad de vida de los trabajadores informales se estaría corriendo el riesgo de que se presenten más enfermedades laborales, lo cual conllevaría a que no pueda seguir realizando su trabajo de la mejor manera, afectando así el bienestar de él y su familia.

Para dar solución a esta problemática se deberán identificar los riesgos biomecánicos que presentan las trabajadoras informales ubicadas en la plaza de bolívar de Ibagué, los cuales se clasifican en tres grupos: los que venden alimentos, los que vende confitería y los que venden minutos, para luego brindarles ayuda mediante un video que los oriente sobre el tema de las posturas prolongadas.

Descripción 3 de 13

ESTADO DEL ARTE DE LA INVESTIGACIÓN, DESARROLLO TECNOLÓGICO O INNOVACIÓN (Máximo 2 páginas)

Escriba aquí.

Dentro de la presente descripción se hace necesario resaltar lo señalado en el artículo publicado por VSM en dos aspectos a saber: I.”... la OIT, que necesariamente no define textualmente la informalidad: se establece no informalidad cuando es trabajo decente y ofrece protección social a través del trabajo (estar afiliados a la seguridad social, salud, pensiones, tener un contrato de trabajo legal, estar afiliado a una administradora de riesgos laborales, vacaciones, capacitaciones, etc.). II. “...El DANE incluye en la ocupación informal



a los empleados del servicio doméstico, los trabajan por cuenta propia (excepto profesionales independientes), a los empleados y obreros particulares...”

Por consiguiente la presente investigación es innovadora ya que está dirigida a los vendedores ambulantes (mujeres) quienes representan el porcentaje más alto dentro del grupo de trabajo informal en Colombia, los cuales se encuentra frecuentemente expuestos a riesgos biomecánicos que les podrían generar una incapacidad laboral, quedando en riesgo su propia subsistencia y la de su entorno familiar.

Cabe resaltar que la gran mayoría de mujeres debido a su responsabilidad familiar son madres cabeza de hogar, debido a esto se ven prácticamente obligadas a emprender cualquier labor que se les presente, siendo esta una razón de peso para que un gran porcentaje de trabajadores informales sean mujeres; sometiendo a una gran parte de la población a trabajos que no garanticen su bienestar integral dentro de una labor.

A través de esta investigación las trabajadoras informales de la plaza de Bolívar de Ibagué, quienes carecen de asesoría y respaldo del gobierno frente a los temas de salud y seguridad en el trabajo (SST), tendrían un vigía en los temas de promoción y prevención en el área laboral, logrando así contrarrestar los riesgos y enfermedades de tipo ergonómico; generando un gran impacto en el ámbito social.

La ergonomía es la disciplina científica relacionada con la comprensión de las interacciones entre los seres humanos y los otros elementos de un sistema. La profesión que aplica teoría, principios, datos y métodos para diseñar un sistema a fin de optimizar el bienestar humano y el rendimiento global del sistema. (Cañas Delgado, 2011, p.13)

Pretendiendo aplicar el modelo de seguridad y salud en el trabajo que tanto está impulsado el gobierno nacional, donde se incluyan los trabajadores informales y en particular las mujeres, con el objeto de mejorar su calidad de vida, disminuyendo notablemente enfermedades de origen ergonómico debido a su alta frecuencia de exposición a riesgos biomecánicos como lo son las posturas prolongadas (sedente = sentado o bípedo = de pie). Prada Pérez, (2010) afirma que “La POSTURA correcta desde el punto de vista fisiológico es aquella que no es fatigante, no es dolorosa, no altera el equilibrio, el ritmo, ni la movilidad humana”

Descripción 4 de 13

MARCO TEÓRICO (Máximo 2 páginas)

Escriba aquí.

Está de moda por estos tiempos hablar de Seguridad y Salud en el trabajo, pero esta más de moda aun la implantación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).

Todos los trabajadores que pertenezcan a una empresa por ley deben tener un profesional calificado para prevenir los riesgos laborales, a los que puedan estar expuestos los trabajadores dentro de su labor cotidiana.

Los vendedores Informales no tienen en cuenta los riesgos biomecánicos que se pueden desencadenar debido a que el objetivo de ellos es obtener dinero necesario para el sustento diario tanto para sus familias como para ellos.

La calidad de vida es un derecho de los trabajadores tanto formales como no formales, ya que generarían más tranquilidad en las familias colombianas, si el estado les brindara un programa de prevención para minimizar los riesgos biomecánicos, no habría tanto trabajador informal con enfermedades de tipo ergonómico.

Cabe denotar que por falta de recursos económicos no cuentan con el dinero suficiente para poder capacitarse en cuanto al desarrollo, la prevención de riesgos y enfermedades de su actividad laboral.

Esto no genera una adecuada interacción entre el hombre, máquina, el entorno y sus condiciones de trabajo.

Las lesiones osteo-musculares asociadas al trabajo se refieren aquellas en las que el medio ambiente laboral y la ejecución del trabajo que requieren repetición, fuerza, posturas disfuncionales de tiempo prolongado, contribuyendo significativamente a lesiones de tipo músculo esquelético que empeoran o prolongan su evolución por las condiciones del trabajo.

Los DME relacionados con el trabajo comprenden un grupo heterogéneo de diagnósticos que incluyen alteraciones de músculos, tendones, vainas tendinosas, síndromes de atrapamientos nerviosos, alteraciones articulares y neuro-vasculares.

La postura se define como la relación de las diferentes partes del cuerpo en equilibrio (Keyserling, 1999) Existe la siguiente clasificación de riesgo derivado de la postura:

- Postura Prolongada: Cuando se adopta la misma postura por el 75% o más de la jornada laboral (6 horas o más)
- Postura Mantenido: Cuando se adopta una postura biomecánicamente correcta por 2 o más horas continuas sin posibilidad de cambios. Si la postura es biomecánicamente incorrecta, se considerará mantenida cuando se mantiene por 20 minutos o más.
- Postura Forzada: Cuando se adoptan posturas por fuera de los ángulos de confort.
- Posturas Antigravitacionales: Posicionamiento del cuerpo o un segmento en contra de la gravedad.

Dolor lumbar agudo, dolor de miembros superiores e inferiores, enfermedad de tipo circulatorio

Descripción 5 de 13

OBJETIVOS

Escriba aquí.

OBJETIVO GENERAL

Identificar las patologías asociadas con las posturas prolongada en las trabajadoras informales ubicadas en la Plaza de Bolívar en la ciudad de Ibagué.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Analizar las patologías que están relacionadas con las posturas prolongadas en las trabajadoras informales de la plaza de Bolívar de Ibagué.

Estudiar el puesto de trabajo y su relación con las posturas prolongadas de las Mujeres Informales, para dignificar su tarea.

Diseñar un instrumento de orientación que permita corregir las posturas prolongadas de las mujeres informales para mitigar los riesgos asociados al desarrollo de su tarea.

Descripción 6 de 13

METODOLOGÍA PROPUESTA (Máximo 1 página)

Escriba aquí.

La metodología de nuestra investigación, después de visualizar los puntos de partida del proyecto, la población de estudio y lo que se desea conocer, decidimos escoger el enfoque cualitativo ya que según los autores Blasco y Pérez (2007), "señalan que la investigación cualitativa estudia la realidad en su contexto natural y cómo sucede, sacando e interpretando fenómenos de acuerdo con las personas implicadas".

Utiliza variedad de instrumentos para recoger información como las entrevistas, imágenes, observaciones, historias de vida, en los que se describen las rutinas y las situaciones problemáticas, así como los significados en la vida de los participantes.

Por otra parte, Taylor y Bogdan (1987), citados por Blasco y Pérez (2007:25-27) al referirse a la metodología cualitativa como un modo de encarar el mundo empírico, señalan que en su más amplio sentido es la investigación que produce datos descriptivos: las palabras de las personas, habladas o escritas y la conducta observable.

Ya que la investigación requiere de la observación y la recolección de información se aplica un diseño descriptivo. El objetivo de la investigación descriptiva consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas.

Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones, en busca de especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se sometan a un análisis. Los investigadores no son tabuladores profesionales, sino que recogen los datos sobre la base de una hipótesis o teoría, exponen y resumen la información de manera cuidadosa y luego analizan minuciosamente los resultados, a fin de extraer generalizaciones significativas que contribuyan al conocimiento.

Este alcance nos permite guiar la investigación hacia algo más concreto como lo son las posturas prolongadas del riesgo biomecánico, y hacia una población de trabajadores informales (mujeres), de la plaza de Bolívar de Ibagué, guiándonos hacia un muestreo no probabilístico causal o por conveniencia, para saber con exactitud cómo escoger la población que se desea estudiar, se tomó en cuenta que la población total de trabajadores ambulantes de la plaza de Bolívar es de 10 personas y el 50% son mujeres, se escoge una muestra de 5 mujeres siendo elegidas de forma conveniente para el estudio; donde se aplicará un método de análisis de puestos de trabajo.

El análisis de puesto de trabajo se basa en el método OWAS, se representa de esta forma por sus siglas en inglés que quieren decir Ovako Working Analysis System en español Sistema de Análisis de Trabajo Ovako, este método permite observar de forma directa a los trabajadores, haciendo que esta observación sea registrada mediante fotografías o videos; cada posición del cuerpo se divide y se codifica según lo sugerido por el método, donde se identifican y clasifican las posturas de trabajo según carga muscular esquelética durante varias fases de la tarea.

Todo esto se llevará a cabo mediante una entrevista guiada por un guion de preguntas cerradas.

Descripción 7 de 13

CONFORMACIÓN Y TRAYECTORIA DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN (Máximo 2 página)

Escriba aquí.

Descripción 8 de 13

BIBLIOGRAFÍA

Escriba aquí.

Cruz Gómez, J. Alberto. Garnica, G. Andrés (2006). Ergonomía Aplicada (3ª ed.). Bogotá D.C.

Estrada Muñoz, Jairo (1993). Ergonomía Introducción al Análisis del Trabajo (Vol. 3). Editorial Universidad de Antioquia.

Cañas Delgado, J. J. (2011). *ergonomia en los sistemas de trabajo*. granada: Secretaría de Salud Laboral de la UGT-CEC.

Prada Pérez, D. Á. (2010). *edusport mec*. Recuperado el 2016 de marzo de 2016, de http://recursos.cnice.mec.es/edfisica/publico/articulos/articulo2/articulo_2.php

Oborne, David J (1990). Ergonomía en acción: la adaptación del medio ambiente de trabajo al hombre (2ª ed.). México, Trillas.

http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-24492014000200009&script=sci_arttext&tlng=pt
Tomado de la página <http://www.efdeportes.com/efd188/biomecanica-del-movimiento-humano.htm>

<http://www.dane.gov.co/index.php/mercado-laboral/informalidad-y-seguridad-social>

(<http://wdsaludocupacional.blogspot.com.co/2012/11/informalidad-laboral-y-sus-riesgos.html>)

Descripción 9 de 13

IMPACTOS DEL PROYECTO (A nivel de la institución)

Escriba aquí.

Para nosotros es de suma importancia que la comunidad estudiantil inicie una vinculación al proceso de querer hacer una investigación de un tema ya que con esto podrán adquirir nuevos conocimientos tanto para la vida personal como para la laboral; el proceso de investigación formativa que es liderado por la universidad la cual contribuirá a un sector de la economía olvidado y desvalorado, dando realce al género femenino, quien se ve altamente vulnerado a múltiples condiciones de tipo social.

Es importante para nosotros como estudiantes determinar este proceso de investigación como una de las opciones con las que contamos para alcanzar nuestro título profesional y mas aun aportar al desarrollo de estrategias que ayuden desde la academia la generación de nuevos conocimientos.

Descripción 10 de 13

PERTINENCIA SOCIAL

Escriba aquí.



Este proyecto tendrá un impacto en la sociedad ya que buscamos minimizar y reducir las patologías a las que están expuestas las trabajadoras informales de la plaza de Bolívar de Ibagué; la relación directa de su oficio, los riesgos y la falta de oportunidades que se presentan en su diario vivir.

También se considera que las entidades estatales no tienen un control ni cuentan con un instrumento en donde se dirige una orientación para la mitigación del riesgo biomecánico los que están expuestas las mujeres trabajadoras informales de Ibagué; adicionalmente a esto no hay un conocimiento por parte de esta población con respecto todo lo relacionado al Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST y los riesgos relacionados con su oficio.)

Descripción 11 de 13

APORTE AL SECTOR

Escriba aquí.

Como investigadores nuestro propósito es poder dar un conocimiento y crearles la conciencia a esta población informal en cuanto al tema relacionado con las posturas prolongadas y que de una manera adquieren una serie de patologías.

Es importante para nuestro grupo investigador el hacer minimizar todo tipo de enfermedad a causa a la exposición al Riesgo Biomecánico y por supuesto que se determine un control para ello por parte de las entidades públicas+

Queremos dar un aporte de conocimiento, recordando que esta población tiene un desconocimiento frente al Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) Recordando así que hay un sin número de población de trabajadoras informales que no cuentan con la adquisición de este saber científico que es de suma importancia para el campo laboral formal e informal.

Descripción 12 de 13

RESULTADOS ESPERADOS

Escriba aquí.

Mitigación del riesgo biomecánico y enfermedades con respecto a la exposición - posturas prolongadas.

Generación de protocolos que contribuyan a mejorar las condiciones laborales, la valoración del riesgo Biomecánica y por ende la calidad de vida laboral de las mujeres de la plaza de Bolívar.

Educar a las trabajadoras informales con todo lo relacionado al tema de Seguridad y Salud en el trabajo relacionado al Riesgo biomecánico haciendo énfasis a las posturas prolongadas particularmente las posturas Bípodo y Sedente

Descripción 13 de 13

POSIBLES EVALUADORES: Anexar Hoja de Vida

Escriba aquí.

8. PALABRAS CLAVES

- *Escriba aquí (máximo 8 palabras).*

ERGONOMÍA: Según la Asociación Española de Ergonomía, la ergonomía es el conjunto de conocimientos de carácter multidisciplinar aplicados para la adecuación de los productos, sistemas y entornos artificiales a las necesidades, limitaciones y características de sus usuarios, optimizando la eficacia, seguridad y bienestar.

<http://www.ergonomos.es/ergonomia.php>

POSICION BIPEDO: Forma de andar del hombre y de algunos animales sobre sus dos extremidades, también es la posición cuando un ser se encuentra de pie.

<http://www.es.thefreedictionary.com/bipedo/>

POSICION SEDENTE: Es la posición que adquiere el cuerpo cuando se está sentado.

BIOMECANICA: es una disciplina científica que se dedica a estudiar la actividad de nuestro cuerpo, en circunstancias y condiciones diferentes, y de analizar las consecuencias mecánicas que se derivan de nuestra actividad, ya sea en nuestra vida cotidiana, en el trabajo, cuando hacemos deporte, etc. Para estudiar los efectos de dicha actividad, la Biomecánica utiliza los conocimientos de la mecánica, la ingeniería, la anatomía, la fisiología y otras disciplinas. A la Biomecánica le interesa el movimiento del cuerpo humano y las cargas mecánicas y energías que se producen por dicho movimiento.

<http://www.mibienestar.es/salud/2-general/2-biomecanica.html>

Riesgo: se define como la combinación de la probabilidad de que se produzca un evento y sus consecuencias negativas, Los factores que lo componen son la amenaza y la vulnerabilidad.

www.ciifen.org/index.php?option=com_content&view.

TRABAJO INFORMAL: el empleo informal se refiere a la actividad laboral de los trabajadores independientes, los vendedores ambulantes, las trabajadoras de servicio doméstico, los limpiavidrios, entre otros. Este tipo de empleos, por lo general, son mal remunerados y ofrecen condiciones laborales deficientes. Además, debido a que no cuentan con la debida protección legal para las relaciones laborales, son empleos sin protección social, que no brindan estabilidad económica para los trabajadores.

<http://www.significados.com/empleo-informal/>

SALUD OCUPACIONAL: La [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) define la salud ocupacional como una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores. Esta disciplina busca controlar los accidentes y las [enfermedades](#) mediante la reducción de las condiciones de riesgo.

<http://definicion.de/salud-ocupacional/#ixzz44UZDi8IC>

POSTURAS: La postura se define como la ubicación espacial que adoptan los diferentes segmentos corporales o la posición del cuerpo como conjunto. En este sentido, las posturas que usamos con mayor frecuencia durante nuestra vida son la posición de pie, sentado y acostado. Se considera postura inadecuada aquella que se aleja de una posición neutra o fisiológica, donde también juegan un papel importante el tiempo que se mantenga dicha postura y el manejo de objetos pesados. (Kroemer 2000) ERGONOMIA OCUPACIONAL S.C.

<http://www.ergocupacional.com/4910/47794.html>



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

•

9. CRONOGRAMA (Puede incluir las filas para el No. de actividades que necesite)

No.	Actividad	Tiempo (meses)		Producto*
		Desde	Hasta	

*Toda actividad debe estar relacionada con un producto verificable.

10. FORTALECIMIENTO DE LA COMUNIDAD CIENTÍFICA (Puede incluir las filas para el No. de actividades de formación que desee – Jóvenes investigadores, Semilleros científicos, Pregrado, Postgrado como especializaciones, maestrías.)

Formación	Descripción	Personas	Beneficiario

11. APROPIACIÓN SOCIAL DEL CONOCIMIENTO (Puede incluir las filas para el No. de publicaciones que desee – Publicación virtual, Evento, Artículo en revista, Capítulo en libro, Memorias, Otros-)

Publicación	Descripción	Cantidad	Beneficiario

12. GENERACIÓN DE NUEVO CONOCIMIENTO (Puede incluir las filas para el No. de Resultados que desee – Cursos, Software, Nuevos productos, Vídeos, Ponencias, Divulgación general, Cooperaciones, Capacidades de innovación social, tecnológica, Pasantías, Prototipos, Otros-)

Resultado	Descripción	Cantidad	Beneficiario

13. LUGARES DE EJECUCIÓN (Puede incluir las filas para el No. de lugares que requiera)

Nombre	Porcentaje de cobertura
Plaza de Bolívar de la Ciudad de Ibagué	50% de la población – Mujeres Informales



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

--	--

14. IMPACTOS Y/O EFECTOS ESPERADOS *(Puede incluir las filas para el No. de impactos que desee)*

Impacto 1 de N	
Configuración impacto	
Descripción	
Año medición	
Impacto 2 de N	
Configuración impacto	
Descripción	
Año medición	
Impacto N de N	
Configuración impacto	
Descripción	
Año medición	

15. RECURSO HUMANO *(Puede incluir las filas para el No. de recursos que participaran)*

Rol en el Proyecto	Cantidad

16. INVESTIGADORES / PERSONAL ** *(Puede incluir las filas para el No. de personas propuestas)*



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

Persona 1 de N

Dependencia /Entidad	
Rol en el proyecto	
Primer apellido	
Nombres	
Género	
Fecha de nacimiento	
País	
Correo electrónico	
Tipo de identificación	
Número de identificación	
Responsabilidades	
Dedicación horas semanales	
Número de meses	

Persona 2 de N

Dependencia /Entidad	
Rol en el proyecto	
Primer apellido	
Nombres	
Género	
Fecha de nacimiento	
País	
Correo electrónico	
Tipo de identificación	
Número de identificación	
Responsabilidades	
Dedicación horas semanales	
Número de meses	

Persona N de N

Dependencia / Entidad	
Rol en el proyecto	
Primer apellido	
Nombres	
Género	
Fecha de nacimiento	
País	
Correo electrónico	
Tipo de identificación	



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

Número de identificación	
Responsabilidades	
Dedicación horas semanales	
Número de meses	

**** TIPO DE PERSONAL:** Asesor Internacional, Asesor Nacional, Auxiliar de investigación Coinvestigador, Coordinador, Emprendedor, Emprendedor Líder, Estudiante de Post grado, Estudiante Pregrado, Gerente del programa, Inventor, Investigador Principal, Personal de Apoyo, Responsable Administrativo Financiero, Responsable Técnico Científico entre otros.

NOTA: Anexar hoja de vida de cada uno de los participantes en formato CvIac.

17. PRESUPUESTO ** (Puede incluir las filas para el No. de rubros propuestos)

RUBROS	Aportes de la convocatoria (Cofinanciación)	Aportes de contrapartida		TOTAL
	Presupuesto en Pesos	Efectivo Presupuesto en Pesos	Especie	
1. Personal				
2. Equipos				
3. Software				
4. Materiales e insumos				
5. Viajes Nacionales				
Viajes Internacionales*				
6. Salidas de campo				
7. Servicios Técnicos				
8. Capacitación				
9. Bibliografía: libros, suscripción a revistas y vinculación a redes de información.				
10. Corrección de estilo, Publicaciones y difusión de resultados				
11. Propiedad intelectual y patentes				
12. Otros: (Especificar)				

* Los viajes internacionales deben ser aprobados por la VGAC.
**La definición de los rubros se encuentra en el documento [adjunto](#)