

Materiales didácticos PRL

Formación ocupacional

Material para el alumno / Valoración de riesgos ocupacionales

Cuestionario

TRABAJOS DE OFICINA



CUESTIONARIO

El trabajo de oficina implica el uso continuado de muebles, equipos informáticos, manejo de software, así como la exposición a determinadas condiciones ambientales de ruido, temperatura y humedad e iluminación, cuyo correcto diseño tiene una importante influencia sobre la comodidad, eficacia en el trabajo y la salud de los trabajadores.

Aunque la gravedad de la mayoría de los problemas que se presentan en las oficinas es menos acusada que en otros tipos de ocupaciones, como la construcción o la industria (donde se producen accidentes graves e incluso muertes), es preciso abordar soluciones efectivas a dichos problemas.

Teniendo en cuenta estos factores y con carácter general:

1- Ante la presencia de mesas, sillas y mobiliario y para prevenir la caída de objetos por desplome o derrumbamiento ¿qué medidas preventivas adoptarías?

2- ¿Cómo evitarías la caída de personas al mismo nivel en las vías de circulación?

3- Y en las rampas y escaleras fijas ¿cómo evitarías la caída de personas a distinto nivel?

4- Las tareas de orden, limpieza y mantenimiento pueden presentar ciertos riesgos debido a la exposición a sustancias nocivas o tóxicas. ¿Qué medidas preventivas propondrías?

5- Para que los trabajadores no sientan fatiga física debido a su posición ¿qué podrías hacer?

6- Otro de los factores de riesgo en los trabajos de oficina es la insatisfacción en las condiciones organizativas y en las relaciones personales. Para evitarlo se podría...

TRABAJOS DE OFICINA

7- El trabajo con pantallas de visualización de datos conlleva una serie de riesgos relacionados con la iluminación, la posición del trabajador y la carga mental entre otros. Algunas soluciones podrían ser...

8- Para los riesgos asociados a la manipulación manual de cargas se podrían adoptar las siguientes medidas:

9- Una de las maneras de evitar el riesgo de pisadas sobre objetos es

10- Las condiciones eléctricas deben estar en óptimas condiciones para evitar los contactos eléctricos directos. Para ello ...