

Fuente de daño

Riesgo

Medida preventiva

Medida a adoptar

Prioridad:

Armarios, estantes y estanterías

Caída de objetos desprendidos

Se evita el apilamiento inestable de materiales en la parte superior de los armarios y las estanterías altas.

No sobrecargar de materiales la parte superior de los armarios y las estanterías altas.

Media

Caída de objetos por desplome o derrumbamiento

Los cajones de los archivadores y las mesas cuentan con dispositivos que evitan su salida de las guías.

Sustituir los archivadores o mesas por otros cuyos cajones tengan dispositivos que eviten su salida de las guías.

Baja

La distribución de objetos en las estanterías se realiza colocando los más pesados en el nivel más accesible y reservando la parte alta para los más ligeros.

Colocar los objetos en las estanterías de forma que los más pesados se encuentren en el nivel más accesible reservando la parte alta para los más ligeros.

Media

Las estanterías altas son muy estables o están ancladas a la pared.

Anclar a la pared las estanterías altas que no tengan suficiente estabilidad para evitar los vuelcos.

Alta

Condiciones ambientales de los lugares de trabajo

Calidad del aire y ventilación

Se garantiza la renovación del aire en los locales mediante una buena ventilación.

Tomar las medidas necesarias para que en los puestos de trabajo se garantice la renovación del aire. Si dispone de instalación de climatización, verifique que cumple con los requisitos y el mantenimiento adecuados.

Media

Se evita la ubicación de puestos de trabajo en zonas afectadas por corrientes de aire molestas, naturales o artificiales.

Evitar las corrientes de aire molestas.

Media

Confort térmico

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	Humedad ambiental	Se garantiza una temperatura del aire comprendida entre 17 y 27 grados, durante todo el año. Invierno: 17°C-24°C.; Verano: 23°C-27°C.	Tomar las medidas necesarias para que la temperatura del aire esté comprendida entre 17 y 27 grados, durante todo el año. Invierno: 17°C-24°C; Verano: 23°C-27°C	Media
		Se mantiene la humedad relativa en valores comprendidos entre el 30 y 70 %.	Tomar las medidas necesarias para que la humedad relativa esté comprendida entre el 30 y 70%. (p. ej. en ambientes secos utilizar humidificadores)	Media
	Iluminación	Las luminarias se limpian con regularidad.	Programar la limpieza periódica de las luminarias.	Baja
		Las luminarias disponen de difusores para evitar deslumbramientos.	Cambiar las luminarias por otras con apantallamiento o difusores que eviten los deslumbramientos.	Baja
		Se sustituyen rápidamente las lámparas fundidas o parpadeantes.	Sustituir rápidamente las lámparas fundidas o parpadeantes.	Baja
	Ruido	Los equipos de trabajo ruidosos están alejados de los puestos de trabajo, especialmente de aquellos que comporten habitualmente atención al público.	Aislar los equipos ruidosos y/o distanciar los puestos, en especial los que habitualmente requieran atención al público, para evitar molestias a los trabajadores. P. ej. colocar mamparas	Baja
		Se adquieren los equipos de trabajo teniendo en cuenta el nivel de ruido que producen durante su normal funcionamiento.	Seleccionar los equipos de trabajo teniendo en cuenta el nivel de ruido que producen durante su normal funcionamiento.	Media
		Si existen sistemas de ventilación mecánica o climatización, se realiza el mantenimiento de acuerdo con las instrucciones del fabricante, para que el nivel de ruido sea el mínimo posible.	Revisar la instalación para que el ruido producido por los sistemas de ventilación mecánica o climatización se mantengan en niveles razonables.	Baja
Condiciones de protección contra incendios	Formación e información	Todos los trabajadores han sido informados sobre las normas de actuación en caso de incendio u otras emergencias.	Informar a todos los trabajadores sobre las normas de actuación en caso de emergencia.	Alta

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	Incendios. Factor de inicio	Se han elaborado unas normas de actuación en caso de incendio u otras emergencias y se ha proporcionado formación a los trabajadores sobre el uso de extintores.	Diseñar unas normas de actuación en caso de incendio u otras emergencias. Propocione formación a los trabajadores sobre el uso de los extintores (p. ej. solicitandolo al proveedor).	Alta
	Incendios. Medios de lucha	Están controladas: a) las posibles fuentes de ignición (estufas, etc.); b) los productos inflamables (mantenidos en sus recipientes cerrados mientras no se utilicen y alejados de las fuentes de calor) y ; c) el almacenamiento de materiales combustibles.	Controlar: a) las posibles fuentes de ignición (estufas, etc.); b) los productos inflamables (mantenidos en sus recipientes cerrados mientras no se utilicen y alejados de las fuentes de calor) y; c) el almacenamiento de materiales combustibles.	Alta
	Incendios. Propagación	Se comprueba con regularidad el estado de la instalación de extinción.	Planificar inspecciones de verificación. Comprobación de extintores, bocas y mangueras: accesibilidad, señalización, estado de conservación, seguros, precintos, inscripciones, peso y presión, en su caso. Inspección de boquilla, válvula, manguera, etc.	Alta
	Incendios. Propagación	Se dispone de una instalación de extinción (normalmente extintores) adecuada al riesgo existente y debidamente señalizada, instalada por una entidad competente y sometida a revisiones periódicas.	Colocar una instalación de extinción de incendios (normalmente extintores) adecuada al riesgo existente y debidamente señalizada y sometida a revisiones periódicas.	Alta
	Incendios. Propagación	Se almacenan productos inflamables en locales distintos e independientes de los de trabajo, debidamente aislados y ventilados, o en armarios completamente aislados, y con la correspondiente señalización de riesgo de incendio.	Establecer almacenes o armarios para productos inflamables, en locales distintos e independientes de los de trabajo, debidamente aislados y ventilados. Debera utilizarse la correspondiente señalización de riesgo de incendio.	Alta
Condiciones organizativas y relaciones personales	Carga mental. Tratamiento de la información	Se evita la existencia de puestos con una presión temporal excesiva de modo habitual.	Organizar el trabajo de manera que no haya puestos sometidos habitualmente a una presión temporal excesiva, planificando los turnos para contar con más personal en las puntas horarias de trabajo.	Media

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Formación e información				
<p>Se da información a los trabajadores sobre su nivel de ejecución en el trabajo, y reconocimiento, en su caso.</p> <p>Se asegura a los trabajadores la formación, los medios técnicos y el apoyo organizativo necesario para el desarrollo de sus tareas.</p>				
Insatisfacción. Autonomía				
<p>Se permite la participación de los trabajadores en las decisiones que puedan afectar a su puesto de trabajo.</p> <p>Se favorece la autonomía de los trabajadores para administrar sus pausas, regular su ritmo de trabajo y organizar sus tareas.</p>				
Insatisfacción. Comunicaciones				
<p>Se favorece la comunicación de los trabajadores con su superior respecto a los problemas organizativos o de relación que puedan surgir.</p>				
Insatisfacción. Relaciones				
<p>Se promueve un buen clima laboral caracterizado por relaciones de colaboración.</p> <p>Se presta una atención especial a la organización de los puestos de trabajo que exigen contacto habitual con clientes y personas ajenas a la empresa.</p>				
Insatisfacción. Tiempo de trabajo				
<p>Se evita la realización habitual de jornadas prolongadas más allá del horario reglado de la empresa.</p>				
<p>Equipos receptores, herramientas y máquinas eléctricas</p>				
Contactos eléctricos indirectos				
<p>La jornada de trabajo no debe prolongarse más allá del horario reglado. Es deseable establecer medidas de flexibilidad horaria que faciliten la conciliación de vida laboral y personal.</p>				

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
		Los equipos eléctricos portátiles disponen de doble aislamiento. (Símbolo de dos pequeños recuadros concéntricos dibujados en la carcasa del equipo).	Sustituir los equipos eléctricos portátiles que no dispongan de doble aislamiento (símbolo de dos pequeños recuadros concéntricos dibujados en la carcasa del equipo).	Alta
		Todas las bases de enchufe tienen conexión a tierra.	Sustituir las bases de enchufe por otras que tengan conexión a tierra mediante conductor de protección.	Media
	Formación e información			
		Los trabajadores han sido instruidos para notificar y dejar de utilizar cualquier equipo eléctrico con deterioro visible de aislamiento o que hace saltar el interruptor diferencial.	Instruir a los trabajadores para notificar y dejar de utilizar cualquier equipo eléctrico con deterioro visible de aislamiento o que haga saltar el diferencial.	Alta
Escaleras de mano				
	Caída de personas a distinto nivel			
		Existen escaleras portátiles, en buen estado, de altura suficiente para las necesidades de acceso a zonas altas.	Sustituir las escaleras portátiles por otras en estado y de altura suficiente para las necesidades de acceso a zonas altas.	Media
		Las escaleras de tijera tienen dispositivos para evitar su apertura incontrolada.	Sustituir las escaleras de tijera por otras que dispongan de dispositivos para evitar su apertura incontrolada.	Alta
		Los trabajadores han sido instruidos para evitar la utilización del mobiliario (sillas, cajoneras, etc.) a modo de escaleras.	Instruir a los trabajadores para evitar la utilización del mobiliario (sillas, cajoneras, etc.) a modo de escaleras.	Alta
		Los peldaños tienen una profundidad de al menos 8 cm.	Sustituir las escaleras por otras con peldaños que tengan una huella suficiente (al menos 8 cm)	Media
		Los trabajadores han sido instruidos para evitar un uso inadecuado de las escaleras portátiles. p.ej. ascenso o descenso con las manos ocupadas, de lado o de espaldas, utilización de una escalera de altura insuficiente, alcances horizontales excesivos.	Instruir a los trabajadores para evitar un uso inadecuado de las escaleras portátiles.	Baja
Espacios de atención a público				
	Formación e información			
		Se ha realizado formación específica en la atención al público.	Proporcionar formación específica en atención al público.	Baja
	Insatisfacción. Relaciones			

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Espacios de trabajo y zonas peligrosas	Choques contra objetos inmóviles	El establecimiento dispone del espacio y medios adecuados para atender a los clientes.	El espacio y medios para atender a los clientes deben ser los adecuados, evitando las aglomeraciones y largas colas. En cualquier caso, disponer de medios para regular la espera.	Media
	Iluminación	Se dispone de un espacio mínimo de 2 m2 de superficie libre y 10 m3, no ocupados, por trabajador y 3 m de altura desde el piso hasta el techo en los puestos de trabajo.	Habilitar 2 m2 de superficie libre y 10 m3, no ocupados, por trabajador disminuyendo en la medida de lo posible el exceso de mobiliario, almacenamiento inapropiado, etc. La altura en los puestos de trabajo de atención al público será de 2,5 m.	Media
	Pisadas sobre objetos	La iluminación general es suficiente para poder circular sin dificultad.	Limpiar y reponer luminarias y lámparas deterioradas. Si ello no es suficiente, instalar un nuevo sistema de iluminación.	Media
Herramientas manuales	Condiciones de seguridad propias en productos, su adquisición y almacenamiento	Los desperdicios y/o derrames se recogen rápidamente.	Dar instrucciones y medios para mantener el espacio de trabajo limpio.	Baja
	Golpes/cortes por objetos o herramientas	Las herramientas manuales se encuentran guardadas en fundas y/o correctamente almacenadas.	Delimitar una zona para trabajar con las herramientas manuales. Establecer medidas para conservar esa zona limpia y ordenada y las herramientas cortantes debidamente almacenadas.	Alta
	Iluminación	Cada herramienta es adecuada para el trabajo específico que se efectúa con ella y se emplea sólo para dicha función.	Instruir a los trabajadores sobre la manera correcta de realizar las operaciones con las herramientas manuales así como la utilización de equipos de protección individual si fuera necesario (guantes, gafas, etc).	Alta

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Impresoras, fotocopiadoras y ploter	Iluminación	La iluminación en los puestos permite realizar con comodidad las tareas.	Si existe insuficiente nivel luminoso en algún puesto de trabajo aislado, reforzar su iluminación (p. ej. con iluminación localizada) o instalar un nuevo sistema de iluminación.	Media
	Calidad del aire y ventilación	Las impresoras, fotocopiadoras y equipos multifuncionales que están en uso se ubican en lugares bien ventilados.	Tomar las medidas necesarias para que en los puestos de trabajo se garantice la renovación del aire. Si dispone de instalación de climatización, verifique que cumple con los requisitos y el mantenimiento adecuados.	Baja
	Condiciones de seguridad propias, en la instalación y mantenimiento de equipos	Se adquieren los equipos certificados.	Adquirir los equipos certificados.	Media
	Exposición a contaminantes químicos	Cuando existe posible contacto con tintas o polvo de toner se utilizan guantes (por ejemplo al cambiar los cartuchos de impresoras de exposición)	Utilizar los equipos de protección individual necesarios y la ropa de trabajo adecuada.	Media
	Formación e información	Se forma a los trabajadores para su uso correcto de los equipos, de acuerdo con las instrucciones del fabricante.	Formar a los trabajadores para el uso correcto de los equipos, de acuerdo con las instrucciones del fabricante	Media
	Inseguridad ciudadana	Intimidaciones, ataques o lesiones causadas por personas	Se dispone de mecanismos de seguridad y protección frente a atracos (p. ej. avisadores, alarmas, cámaras, personal de seguridad propio o cercano).	Proporcionar mecanismos de seguridad y protección frente a atracos (avisadores, alarmas, cámaras, personal de seguridad propio o cercano).
Instalacion eléctrica				

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	Condiciones de seguridad propias, en la instalación y mantenimiento de equipos	La instalación está avalada por un instalador autorizado y un boletín sellado por la autoridad competente.	En ausencia de boletín sellado por la autoridad competente, debe llevarse a cabo una revisión inicial que compruebe, especialmente, el sistema de protección contra contactos eléctricos indirectos: puesta a tierra de las masas y protección diferencial.	Alta
		La instalación se mantiene en buen estado de funcionamiento y libre de modificaciones improvisadas (salvo las realizadas por un instalador autorizado).	Reparar o renovar la instalación eléctrica contratando con un instalador autorizado.	Alta
		Se comprueban mensualmente los interruptores diferenciales accionando el pulsador de prueba.	Comprobar mensualmente los interruptores diferenciales accionando el pulsador de prueba.	Alta
	Formación e información	Los trabajadores han sido instruidos para no abordar ninguna reparación eléctrica por sencilla que parezca.	No permitir que los trabajadores realicen reparaciones improvisadas.	Alta
Manejo y uso de productos químicos	Condiciones de seguridad propias en productos, su adquisición y almacenamiento	Los productos químicos están correctamente etiquetados y se respetan las instrucciones de la etiqueta.	Adquirir productos correctamente etiquetados y retirar aquellos que no lo estén. Instruir a los trabajadores sobre la obligatoriedad de leer la etiqueta y respetar sus instrucciones.	Alta
		Se dispone de las fichas de datos de seguridad de los productos químicos peligrosos.	Solicitar al distribuidor o fabricante la ficha de seguridad de los productos químicos peligrosos.	Media
		Los productos químicos se almacenan en lugares apropiados (p. ej. alejados de fuentes de calor, con buena ventilación, cerrados con llave).	Disponer de locales bien ventilados para el almacenamiento de productos químicos. Instruir a los trabajadores sobre las correctas normas de almacenamiento (incompatibilidades entre productos).	Alta
		Se conservan los productos en su envase original.	En caso de que no se puedan mantener los productos en su envase original, elaborar una nueva etiqueta copiando exactamente las instrucciones establecidas en la original. Nunca se deben usar envases de tipo alimentario para guardar los productos químicos.	Alta

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Manipulación manual de cargas (materiales, mercancías, etc.)	Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas			
		Se ha instruido a los trabajadores en el correcto manejo de los productos químicos (p. ej. uso de guantes, trabajo en locales ventilados, prohibiciones de mezcla de productos, etc.).	Instruir a los trabajadores en el correcto manejo y aplicación de los productos químicos.	Alta
	Exposición a contaminantes químicos			
		Está prohibido fumar, comer y/o beber durante el manejo y aplicación de los productos químicos, y se lavan las manos después de su utilización.	Establecer la prohibición de fumar, comer o beber durante el manejo y aplicación de los productos químicos y la obligación de lavarse las manos después de su utilización.	Alta
	Fatiga física. Manejos de cargas			
		Se evita el manejo manual de cargas superiores a 40 kg por una sola persona. (Válido para personas especialmente entrenadas).	Dar instrucciones y tomar medidas para que los trabajadores reciban la formación y entrenamiento adecuado para la manipulación de este tipo de cargas. Deberá tener en cuenta las capacidades individuales de aquellos que se dediquen a estas tareas.	Media
		Se dispone de medios de elevación o transporte auxiliares (carros o similares) para las cargas pesadas, o se manipulan entre dos o más personas.	Adquirir medios de transporte auxiliares (carros o similares) para las cargas superiores a 15 kg (para mujeres) y 25 kg (para hombres), o bien, asegurarse de que se manipulan entre dos o más personas.	Media
		Las dimensiones máximas de las cargas que se manejan habitualmente son inferiores a 60cm x 50cm x 60cm.	Asegurar que las cargas manipuladas a mano, no sean excesivamente voluminosas (de dimensiones inferiores a 60cm x 50cm x 60cm). En caso de ser suministradas, consultar con el proveedor.	Media
Formación e información				
	Las cargas/paquetes habituales están acondicionadas para un agarre cómodo.	Proporcionar agarres cómodos de tal forma que tengan asas o ranuras en las que se pueda introducir la mano fácilmente.	Baja	
	Se ha proporcionado información sobre la forma correcta de la manipulación manual de cargas.	Dar información sobre la forma correcta de realizar la manipulación manual de cargas	Media	

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Maquinaria y equipos de trabajo	Carga Física, uso y manipulación de objetos, utensilios o herramientas	La fregona cuenta con un dispositivo mecánico para facilitar el escurrido.	Proporcionar sistemas o dispositivos que faciliten el escurrido de las fregonas.	Baja
	Fatiga física. Posición	Los mangos de las fregonas y cepillos pueden adaptarse a la altura de los trabajadores con objeto de permitirles mantener la espalda erguida mientras los usan.	Suministrar fregonas y cepillos cuyos mangos puedan adaptarse a la altura de los trabajadores para evitar desplazamientos innecesarios y posturas forzadas.	Baja
Mesas, sillas y mobiliario	Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Los cajones de las mesas y los archivadores tienen dispositivos antivuelco que imposibilitan la apertura de dos cajones simultáneamente.	Sustituir los archivadores o mesas por otros cuyos cajones tengan dispositivos antivuelco (que imposibilitan la apertura de dos cajones simultáneamente).	Baja
	Fatiga física. Posición	El diseño del respaldo proporciona apoyo lumbar.	Sustituir las sillas de trabajo por otras cuyo diseño del respaldo proporcione buen apoyo lumbar.	Alta
		Es posible apoyar los brazos en la silla o en la mesa.	Usar mesas de tamaño suficiente para poder apoyar los brazos o bien sillas con reposabrazos.	Baja
		Se suministra reposapiés a los trabajadores que lo piden.	Suministrar reposapiés a los trabajadores que lo piden.	Media
		Los trabajadores han sido informados sobre los mecanismos que permiten ajustar el mobiliario de su puesto de trabajo y sobre el objetivo postural de estos ajustes.	Informar a los trabajadores sobre los mecanismos que permiten ajustar el mobiliario de su puesto de trabajo y sobre el objetivo postural de estos ajustes.	Baja
		Las sillas tienen el asiento regulable en altura (42-53 cm).	Sustituir las sillas de trabajo por otras que tengan asiento regulable en altura (42-53 cm).	Media
		El respaldo de las sillas es adaptable en inclinación y regulable en altura.	Sustituir las sillas de trabajo por otras que tengan el respaldo adaptable en inclinación y regulable en altura.	Baja

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Orden, limpieza y mantenimiento	Condiciones de seguridad propias en productos, su adquisición y almacenamiento	Se cuida de que todos los productos estén etiquetados y se insta a los trabajadores a leer y respetar las precauciones de la etiqueta.	Retirar los productos no etiquetados y usar solo los que estén correctamente identificados. Instruir a los trabajadores para que lean las etiquetas antes de emplearlos.	Alta
	Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas	Los trabajadores han sido instruidos para evitar mezclar los productos de limpieza.	Formar e informar a los trabajadores en el empleo adecuado de los productos de limpieza (no mezclar diferentes productos, utilización de guantes, etc.).	Alta
	Exposición a contaminantes químicos	Se proporcionan guantes de los utilizados en la limpieza doméstica a los trabajadores y se estimula su uso.	Proporcionar guantes adecuados y eficaces para el manejo de los productos de limpieza y fomentar su correcta utilización.	Media
		Salvo alguna necesidad particular específicamente identificada, sólo se utilizan productos de limpieza de tipo doméstico.	Sustituir, en la medida de lo posible, los productos de limpieza por otros de menor peligrosidad.	Alta
	Fatiga física. Posición	Se advierte de la necesidad de trabajar en recintos ventilados cuando se usen productos irritantes (lejías, limpiadores amoniacales y similares) para evitar su inhalación.	Cuando se usen productos irritantes como lejías, limpiadores amoniacales y similares, mantener el recinto ventilado el tiempo necesario.	Alta
		Se dispone de escaleras para acceder a la limpieza de zonas altas, de modo que no sea preciso mantener los brazos por encima de los hombros.	Para la limpieza de los lugares de difícil alcance por encima de los hombros, proporcionar escaleras adecuadas e instruir en su correcta utilización.	Media
	Procedimientos y planificación de tareas	Las tareas de limpieza se realizan en el momento y forma que no supongan riesgo de tropiezos, resbalones y caídas para los demás trabajadores.	Organizar las tareas de limpieza de manera que no supongan riesgo para el resto de los trabajadores.	Baja
	Puertas y portones	Atrapamiento por o entre objetos		

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
	Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Existen dispositivos de seguridad en las puertas mecánicas (p. ej. detector de presencia, limitador de fuerza de cierre y sistema de apertura manual).	Dotar de dispositivos de seguridad a las puertas mecánicas (p. ej. detector de presencia, limitador de fuerza de cierre y sistema de apertura manual).	Media
		Las puertas de apertura vertical cuentan con dispositivos de seguridad para impedir su desplome (contrapeso o mecanismo de trinquete).	Dotar a las puertas de apertura vertical de dispositivos de seguridad para impedir su desplome (contrapeso o mecanismo de trinquete).	Media
	Choques contra objetos inmóviles	Las puertas correderas cuentan con dispositivos que impiden su salida de los carriles.	Dotar a las puertas correderas de dispositivos que impidan su salida de los carriles.	Media
		La anchura mínima de las puertas exteriores es de 80 cm.	Realizar las reformas necesarias para que la anchura de las puertas exteriores sea al menos de 80 cm.	Media
		Las puertas y mamparas transparentes están señalizadas.	Colocar señales (p. ej. autoadhesivas) en las puertas y mamparas transparentes a la altura de los ojos.	Media
		Existen dispositivos, como ventanas o huecos, para permitir la visión del otro lado en las puertas de vaivén.	Cambiar las puertas de vaivén o dotarlas de huecos, ventanillas u otros medios que permitan la visión del lado opuesto.	Media
		Las puertas y mamparas de cristal están fabricadas con vidrio de seguridad o protegidas contra rotura.	Sustituir las puertas y mamparas de cristal por otras fabricadas con vidrio de seguridad o protegidas contra rotura.	Media
Suelos y vías de circulación	Caída de personas al mismo nivel	Los pavimentos son de materiales que no resbalan.	Sustituir los materiales resbaladizos del pavimento por otros que no resbalen.	Media
		Los pasillos tienen una anchura mínima de 1 m y están libres de obstáculos (cables, regletas que sobresalen, etc.).	Delimitar bien los pasillos, asegurar una anchura mínima de 1 m, y mantenerlos libres de obstáculos (cables, regletas que sobresalen, etc.).	Media
		Los pavimentos son regulares (sin piezas sueltas, sin partes que sobresalgan ni baches o deterioros que puedan provocar tropiezos).	Acondicionar los pavimentos de tal forma que sean homogéneos, lisos y sin desniveles.	Media
	Choques contra objetos inmóviles	Las vías de acceso a los puestos de trabajo permiten el acceso del usuario sin dificultad.	Favorecer el acceso del trabajador al entorno del puesto de trabajo.	Baja

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Trabajo de pie durante largos periodos	Fatiga física. Posición	Existen medios (zonas de trabajo, taburetes, etc.) que permitan a los trabajadores tomar asiento discrecionalmente de vez en cuando, para reducir los problemas derivados del mantenimiento de la postura de pie durante largos periodos.	Proporcionar los medios necesarios (zonas de trabajo, taburetes, etc.) para que los trabajadores puedan tomar asiento discrecionalmente de vez en cuando durante la jornada de trabajo	Media
Trabajo en pantallas de visualización de datos	Carga mental. Recepción de la información	La iluminación en estos puestos permite realizar con comodidad la tarea de lectura, escritura, mecanografía y proceso de datos. Los programas informáticos que se manejan resultan adecuados para las tareas encomendadas.	Reforzar la iluminación en los puestos que lo requieran y moderar la luz natural mediante cortinas o persianas que permitan regular la cantidad de luz que llega al puesto. Sustituir los programas informáticos que se manejan por otros adecuados para las tareas encomendadas.	Baja Media
	Fatiga física. Posición	La localización de los puestos con respecto a las luminarias logra que no se produzcan reflejos en la pantalla ni deslumbramientos. En los puestos dedicados al procesamiento de textos o datos, existe un atril porta-documentos y espacio en la mesa para situarlo junto a la pantalla. La pantalla puede colocarse a 40-50 cm de los ojos del usuario, en todos los puestos. En todos los puestos, se dispone al menos de 10 cm libres entre el borde de la mesa y el teclado para apoyar las muñecas.	Colocar el puesto respecto a las luminarias de manera que estas no provoquen reflejos en la pantalla ni deslumbramientos. En los puestos dedicados al procesamiento de textos o datos, proporcionar un atril porta-documentos y espacio en la mesa para situarlo junto a la pantalla. Utilizar mesas cuya profundidad permita colocar la pantalla del ordenador a 40-50 cm de los ojos del usuario. Utilizar mesas cuya profundidad permita disponer al menos de 10 cm libres entre el borde de la mesa y el teclado para apoyar las muñecas.	Media Baja Baja Baja
	Iluminación			

Fuente de daño	Riesgo	Medida preventiva	Medida a adoptar	Prioridad:
Vías y salidas de evacuación	Insatisfacción. Autonomía	Las ventanas cuentan con dispositivos de modulación de la luz natural, como persianas o estores.	Instalar en las ventanas dispositivos de modulación de la luz natural, como persianas o estores.	Baja
		Los trabajadores pueden autoadministrarse pausas durante la jornada laboral, en particular cuando realizan tareas repetitivas.	Organizar el trabajo de forma que los trabajadores pueden auto-administrarse pausas durante la jornada laboral, en particular cuando realizan tareas repetitivas.	Baja
	Incendios. Evacuación	Las puertas de emergencia abaten hacia el exterior y se pueden abrir desde dentro sin necesidad de llave.	Hacer las reformas necesarias para que las puertas de emergencia abatan hacia el exterior y se puedan abrir desde dentro sin necesidad de llave.	Alta
		Se dispone de alumbrado de emergencia y señalización para facilitar la evacuación del local.	Instalar alumbrado de emergencia y señalización para facilitar la evacuación del local.	Alta
		Las vías y salidas de evacuación están señalizadas y se mantienen libres de obstáculos en todo momento.	Señalizar y mantener libres de obstáculos en todo momento las vías y salidas de evacuación.	Alta