

BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM
09



LA ATENCIÓN A LA **DEPENDENCIA** EN IBEROAMÉRICA

BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM
09



Sumario

EDITORIAL.....	03
• DERECHO A LA DIGNIDAD	03



CONTRIBUCIONES.....	03
---------------------	----



• RETOS DEL ENVEJECIMIENTO EN IBEROAMÉRICA: LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA, <i>Gina Magnolia Riaño Barón</i>	04
• NUEVOS MÉTODOS PARA LA ATENCIÓN SOCIAL, PREVENTIVA Y CURATIVA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES, <i>Catalina Hoffmann</i>	06
• EL CENTRO IBEROAMERICANO DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS (CIAPAT) CUMPLE CUATRO AÑOS, <i>Lidia Neira</i>	08

ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO	10
---------------------------------	----



• LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DEBE ESTAR GARANTIZADA.	10
• DISPOSITIVOS Y ESTÁNDARES DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA EN CHILE	12
• EL GOBIERNO INCREMENTA EN UN 6,4% LA INVERSIÓN EN EL SISTEMA DE AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA PARA 2016	15

A DEBATE	16
----------------	----



• UNA APUESTA POR ACTUACIONES INNOVADORAS Y FLEXIBLES DESDE LA PREVENCIÓN	16
• FORMACIÓN, CIUDADANÍA Y COHESIÓN SOCIAL PARA LA INTEGRACIÓN.	18
• EMPODERAMIENTO Y ADQUISICIÓN DE NUEVOS ROLES SOCIALES DEL ADULTO MAYOR	19

A FONDO.....	20
--------------	----

• NUEVOS RETOS EN PROTECCIÓN SOCIAL PARA PROMOVER LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.....	20
---	----

ACTUALIDAD	24
------------------	----



ENLACES.....	28
--------------	----

Boletín periódico del Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región.

EDITA

Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) | www.oiss.org

REALIZACIÓN
SERVIGLOBAL

FOTO DE PORTADA

Geroresidenciales Solimar: Día del Mayor en Playa de Daimús (Valencia-España)

COORDINACIÓN DE EDICIÓN

Ana Mohedano (OISS); Eva Leal y Juan Manuel Villa (Serviglobal)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Daniel Conejero
www.contras-t.com

ISSN

2313-4720

CONTACTO

Secretaría General de la OISS (Madrid)
(+34) 915611747, (+34) 915611955
sec.general@oiss.org

RECEPCIÓN DE COLABORACIONES

Equipo de redacción del Boletín
696845356, (+34) 914724988
serviglobalpresspain@gmail.com

DISCLAIMER

Los artículos incluidos en el boletín no reflejan necesariamente la opinión de la OISS, de la SEGIB ni de las instituciones miembros del programa

Editorial

DERECHO A LA DIGNIDAD



www.deperu.com

Recorriendo todos los actos que el mundo entero ha realizado con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, es gratificante reconocer que exista una jornada para dar las gracias a todas aquellas personas que lo han dado todo por las generaciones venideras, y así quiere este editorial sumarse al homenaje, dedicando este número a las más vulnerables, y ofreciendo todas aquellas iniciativas que existen en atención a la dependencia y prevención para sumar los esfuerzos y el trabajo a favor de una verdadera calidad de vida para todos.

En uno de los actos celebrados, comentaba una mujer mayor que el día de las personas adultas mayores, al menos, dura los doce meses del año, ya que pueden sumarse al Día de la Dependencia, de la Discapacidad, de la Salud Bucal-Dental, de la Menopausia, de los Abuelos... y no le falta razón, ellas lo pueden contar en primera persona, y desde el punto de vista más valioso: la experiencia.

Por este motivo, la **Organización** de las Naciones Unidas invita a los gobiernos y a las organizaciones no gubernamentales a que estudien medios innovadores y eficaces para construir proyectos dirigidos a sostener el mayor grado de independencia en los adultos mayores. Se trata del derecho de permanecer en su domicilio tanto tiempo como sea posible, del derecho de participación en la toma de decisiones que les afecten, del derecho a elegir cómo quieren vivir, del derecho a cuidados, del derecho de protección, del derecho de autorrealización, y sobre todo, del derecho a la Dignidad –con mayúscula-

Repasando esos principios, los profesionales, familiares, amigos que conviven con las personas adultas mayores ¿no querrían ahora lo mismo sea la edad que tengan? Vivir con dignidad y seguridad es el deseo y el desafío de una sociedad para todas las edades. Aún queda mucho por hacer, pero al menos, existe un día que recuerda que hay que seguir trabajando y luchando los otros restantes, un día que recuerda a toda la sociedad que también llegarán a ser adultos mayores, y nadie querrá evitarlo.



GINA MAGNOLIA RIAÑO BARÓN

Secretaria General de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS)

RETOS DEL ENVEJECIMIENTO EN IBEROAMÉRICA: LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Que la mayoría prefiera permanecer en su domicilio el mayor tiempo posible, marca el camino al futuro de los cuidados

El proceso de envejecimiento de la población en el que estamos inmersos todos los países iberoamericanos lleva aparejado un aumento de las situaciones de dependencia. Es cierto que vivimos más años, pero no siempre lo hacemos en condiciones de buena salud.



Foto: Adventista.

La ciencia nos muestra cómo a medida que aumenta la esperanza de vida, lo hace también la incidencia de las enfermedades crónicas, neurodegenerativas y, en general, el número de personas que necesitan apoyo para realizar las actividades básicas de la vida diaria en diversos grados.

Tradicionalmente han sido las mujeres las encargadas de los cuidados a las per-

sonas en situación de dependencia. Hijas, esposas, nueras, hermanas, dedicaban su fuerza productiva a las tareas de cuidado y no al mercado laboral. En la actualidad, la masiva incorporación de las mujeres al trabajo remunerado y los cambios en la estructura de las familias –menor número de hijos/as, aumento de las familias monoparentales, migraciones, etc.– hacen inviable que el peso de estos cuidados siga recayendo exclusivamente en las familias y menos aún con la perspectiva de que el número de personas adultas mayores se triplique en la región en un plazo de apenas cuarenta años. Asimismo, no parece una situación deseable para ningún país que las mujeres –cuyo nivel formativo supera al de los varones en varios niveles educativos– abandonen el mercado de trabajo para encargarse de estos cuidados, desaprovechando un valioso capital humano imprescindible para el crecimiento económico y la cohesión social en la región.

Posibles servicios

Tampoco parece que limitarse exclusivamente a los servicios privados pueda resolver la situación, ya que amplias capas de la

Contribuciones

Retos del envejecimiento en Iberoamérica: la atención a las personas en situación de dependencia

población carecen de los recursos necesarios para hacer frente a los costes de contratar a una persona cuidadora.

Todo ello hace necesario que las instituciones públicas y las de aseguramiento comiencen a plantearse la necesidad de impulsar sistemas de atención a las personas en situación de dependencia. Desde los centros de día o de noche, la teleasistencia o las residencias geriátricas, el abanico de posibles servicios es amplio y permite dar respuesta a las necesidades de apoyo que cada grado de dependencia requiere ofreciendo una atención integral centrada en la persona que fomente su autonomía.

Sin embargo, destaca sobre todos los demás el servicio de cuidados en el domicilio, que parece ser la opción preferida por la mayoría de las personas en situación de dependencia. Esta atención permite a la persona usuaria permanecer en su domicilio el mayor tiempo posible, disfrutando del entorno que le es familiar, pero recibiendo los cuidados profesionales adaptados a sus ne-



cesidades de apoyo, lo que supone además un importante motor de empleo formal en el sector social.

En esta línea están trabajando ya varias de las instituciones miembros del “Programa Iberoamericano sobre la Situación de los Mayores en la Región”, cuyos programas de formación a personas cuidadoras, de respiro familiar, o de ayuda domiciliaria –entre otras importantes iniciativas– nos marcan el camino futuro ◀◀

ES NECESARIO QUE LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS Y LAS DE ASEGURAMIENTO COMIENCEN A PLANTEARSE LA NECESIDAD DE IMPULSAR SISTEMAS DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

© Fotos: Imserso.



Contribuciones



CATALINA HOFFMANN, presidenta y fundadora de Grupo Catalina Hoffmann

Vivimos en el proceso global del envejecimiento. Probablemente el proceso social y demográfico más significativo de la historia. Tenemos un gran reto por delante, Estados, Administraciones, investigadores, profesionales y la posibilidad de hacer un mundo mejor. Este es el reto y, dentro de mis escasas posibilidades, a ello me dedico en cuerpo y alma.

NUEVOS MÉTODOS PARA LA ATENCIÓN SOCIAL, PREVENTIVA Y CURATIVA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES



Es el momento de hacer frente al envejecimiento y, muy especialmente, a sus consecuencias que hace que en el mundo la dependencia, sus consecuencias y las respuestas a estas necesidades estén –y si no deberían hacerlo– mover los cimientos del mundo global.

Desde muy joven estuve sensibilizada por el mundo de los mayores. Me fascina la sabiduría, el coraje y lo que han sido capaces de hacer en su vida: Guerras, conflictos, necesidades, y ahí están. Ellos fueron capaces de construir un mundo mejor para nosotros y, ahora, nos corresponde devolverles par-

te de todo lo que ellos nos han dado. Por eso, con tan sólo 26 años creé el Método Hoffmann, un tratamiento para los adultos mayores tan social como preventivo, con beneficios físicos, cognitivos y sociales a través de terapias no farmacológicas. Y decidí dar un paso más cuando creé mi propio y primer centro de día para mayores donde se aplique mi metodología al cien por cien. Hoy, esa red de centros están ya, además de en España, en Brasil, México y recientemente en Malasia e Indonesia.

El Método Hoffmann

Seguro que en muchos rincones del planeta encontramos experiencias e iniciativas que, como la mía, ayudan a mejorar la calidad de vida de los mayores y sus familias. Y estoy convencida de que hay personas anónimas que están haciendo tanto por el envejecimiento como el más importante de los científicos o de los expertos en salud.

Pero las consecuencias del envejecimiento están ahí, nos acechan, y tenemos la responsabilidad y la obligación de darle una solución. Tenemos delante de nosotros las consecuencias de la dependencia. Hoy los mayores viven más, pero también eso



ELLAS FUERON CAPACES DE CONSTRUIR UN MUNDO MEJOR PARA NOSOTROS Y, AHORA, ES A NOSOTROS A LOS QUE NOS CORRESPONDE DEVOLVERLES PARTE DE TODO LO QUE NOS HAN DADO

Contribuciones

Nuevos métodos para la atención social, preventiva y curativa de las personas adultas mayores

provoca que haya un porcentaje importante de dependientes a los que hay que dar respuesta.

En este sentido, Las personas mayores dependientes tienen en común su necesidad de otras personas para responder a las demandas de la vida cotidiana. Estas personas ven disminuida, en mayor o menor grado, su autonomía personal, esto es, su capacidad para realizar de forma independiente las actividades de la vida diaria. Las personas mayores dependientes se diferencian entre sí en función del grado de dependencia que presentan. Algunas necesitan ayudas mínimas, como, por ejemplo, que les acompañen en algunos desplazamientos, en su higiene personal o a las que es necesario darles de comer y otras requieren una atención amplia y constante, como es el caso de las que necesitan asistencia.

La tragedia es que no se están tomando iniciativas globales para que asumamos estos efectos del envejecimiento como algo natural; para estar preparados ante el envejecimiento, la dependencia, para que las fa-



pendiente y, desde luego, feliz. No se trata de una política general que con cuatro bailes, alguna fiesta de disfraces, buenos hospitales, además de inversión en residencias –muchas de las cuales dejan mucho que desear– cumpla con nuestro programa para tener el voto de los mayores.

Tenemos la obligación, entre todos, el sector público y el privado, de fomentar que las personas mayores continúen en sus hogares el mayor tiempo posible y con la mejor calidad de vida, y para eso necesitamos políticas globales, inversiones a medio y largo plazo –que nada tiene que ver con la inmediatez de un programa electoral– y protocolos que existen y funcionan, como los del Método Hoffmann, que nos ayuden a caminar por ese mundo mejor que todos queremos para nuestros mayores, sí, pero también para nuestros hijos y, no nos engañemos, para nosotros mismos.

Estoy dispuesta a colaborar con iniciativas en el mundo entero para conseguir dar una respuesta adecuada al envejecimiento y la dependencia. Desde la Organización Iberoamericana de la Seguridad Social (OISS) pueden dar un fuerte impulso a esta situación que, sin lugar a dudas, es responsabilidad de todos.

Un mundo mejor es posible, lo sabemos. Ahora a trabajar en ello ◀◀

EL MÉTODO HOFFMANN APORTA BENEFICIOS FÍSICOS, COGNITIVOS Y SOCIALES A TRAVÉS DE TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

milias puedan conciliar el cuidado a sus mayores con su vida. Mi aportación al mundo del adulto mayor es conseguir retrasar en lo posible los efectos del envejecimiento y dar calidad de vida a las personas dependientes y a sus familias.

Sumar iniciativas

Podemos evitar tanto gasto farmacéutico, tan elevada inversión en los hospitales por las enfermedades o lesiones derivadas de la tercera edad. Podemos conseguir una población mayor más sana, saludable y de-

Contribuciones

LIDIA NEIRA, Directora del del centro del CIAPAT de la OISS en Buenos Aires

La Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) creó hace ahora cuatro años un centro tecnológico para favorecer la autonomía personal de los adultos mayores y de las personas con diferentes discapacidades de los países de Iberoamérica: el Centro Iberoamericano de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ciapat), que tiene una de sus sedes en Buenos Aires (Argentina) en la sede del Centro Regional de la OISS para el Cono Sur y en el mes de noviembre tendrá otra en la Universidad Manuela Beltrán de Bogotá (Colombia)".



EL CENTRO IBEROAMERICANO DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS (CIAPAT) CUMPLE CUATRO AÑOS

Garantiza los derechos de las personas con discapacidad y personas mayores, a través de tecnologías de apoyo y diseño de accesibilidad integral

En el ámbito Iberoamericano cuenta con la asistencia técnica y colaboración del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) perteneciente al Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) de España. En el ámbito local cuenta con el asesoramiento, entre otros, de la Comisión Nacional Asesora para la Integración de las Personas con Discapacidad (Conadis), Ministerio de Desarrollo Social, Ministerio de Trabajo, Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados (PAMI) y de la Administración Nacional de la Seguridad Social (Anses). Asimismo, hay que destacar que cuenta con instituciones cooperantes conformadas por organismos nacionales, internacionales, organizaciones de la sociedad civil y universidades con las cuales ha firmado convenios de cooperación.

La misión del Ciapat es contribuir a hacer efectivos los derechos de las personas con discapacidad y personas mayores, a través de la accesibilidad integral, los productos y tecnologías de apoyo y el diseño pensado para todos. De esta forma, ofrece formación y asesoramiento y favorece la participación activa de todos los usuarios.

Fomentando la autonomía

Ciapat cuenta con una unidad de información bibliográfica especializada en temas vinculados a la discapacidad, dependencia, autonomía personal, accesibilidad y diseño para todos, que pretende ser un referente de recursos de orientación en el ámbito Iberoamericano para investigadores, instituciones, otros centros de documentación y bibliotecas, como así también de usuarios que lo requieran.

Continuación

El CIAPAT cumple cuatro años

El Centro de Documentación es tanto presencial como virtual y ofrece sus recursos a través de Documentos, Lecturas sugeridas, Revistas, Videos (también en el Canal Youtube de Ciapat) y Enlaces (organismos de Iberoamérica dedicados a la investigación en la temática de la discapacidad y la dependencia). Es miembro cooperante de la Biblioteca Virtual en Salud de Argentina (BVS) y forma parte de la Red Nacional de Información en Ciencias de la Salud (Renics).

Asimismo, contamos con Actividades de Capacitación: cursos, talleres y seminarios con el objetivo de actualizar y formar a los recursos humanos de instituciones del sector público y privado, organismos no gubernamentales y también otras personas interesadas que así lo requieran. La mayoría de las actividades son abiertas a la comunidad y gratuitas.

Por otra parte, como trabajo en curso, Ciapat está efectuando la recopilación de la legislación sobre discapacidad a través de las leyes nacionales y provinciales, donde se encuentra representado el marco normativo nacional de América Latina y el Caribe en esta materia.

Catálogo internacional

Sin duda, el Catálogo de Productos de Apoyo es el servicio estrella del Ciapat, un servicio en línea que recopila información sobre los productos de apoyo (o ayudas técnicas) que se fabrican o distribuyen en Iberoamérica, así como los datos de contacto de las empresas que los fabrican y comercializan con el fin de facilitar la búsqueda a los usuarios interesados. En estos productos se incluyen dispositivos, equipo, instrumentos, aplicaciones y software fabricados especialmente o disponibles en el mercado, que favorecen la independencia y autonomía de los usuarios en todas las áreas de desempeño, así como también productos que reducen la necesidad asistencial, mejorando la calidad



de vida del entorno (cuidadores, familiares y equipo profesional). Actualmente cuenta con 100 empresas registradas y más de 1.000 productos clasificados en categorías, según la Norma UNE EN ISO 9999.

Asimismo, en la sede del Ciapat funciona el Salón de Exposición de Productos de Apoyo donde se exhiben permanentemente diferentes productos de empresas, fabricantes o distribuidores, con una “Unidad de Demostración” donde se pueden probar y recibir asesoramiento sobre los mismos. Recibimos visitas –gratuitas y guiadas– de entidades públicas y privadas, profesionales, universidades, escuelas, empresas de la salud y de la seguridad social, tanto del país como del exterior.

Por último, quiero destacar que se ha desarrollado un nuevo servicio que permite a los usuarios conocer aplicaciones disponibles en App Store y en Google Play. Del mismo modo, utilizamos las redes sociales (Facebook y Twitter) como herramientas de apoyo a la difusión del contenido de nuestra web, como el “producto destacado” y la “lectura sugerida” de la semana. A lo largo de este último año esta herramienta ha permitido incrementar el número de seguidores superando ampliamente los 6.500 usuarios.

Tras cuatro años de trabajo, seguimos trabajando con la misma ilusión por la autonomía personal, y esperamos la colaboración de todos para que siga siendo posible ◀◀

LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DEBE ESTAR **GARANTIZADA**

Estamos viviendo en un mundo envejecido, más del 10 por ciento de su población total son Personas Adultas Mayores. El envejecimiento en América Latina y el Caribe, aún con distintos ritmos de avance, se manifiesta de forma generalizada; por lo que en consecuencia tendremos sociedades más envejecidas. En México hay 10,5 millones de adultos mayores, esto es, 10 de cada 100 habitantes tienen 60 años o más. Pero, además, este grupo de habitantes sigue posicionado entre los más vulnerables

Foto: Ipad-Vanguardia



SERGIO SALVADOR VALDÉS Y ROJAS,

Director de Atención Geriátrica

EDITH ALEJANDRA PÉREZ SERRANO,

Asistente de Dirección de Atención Geriátrica

En las diferencias que existen respecto a la esperanza de vida, las mujeres muestran una mayor longevidad, sin embargo se observa en ellas un mayor deterioro funcional, son ellas quienes apoyan a las personas mayores en sus actividades de la vida diaria.

El envejecimiento poblacional está marcado por una mortalidad asociada a enfermedades crónicas no transmisibles, fragilidad, discapacidad y demencias, lo que ha provocado mayor dependencia en este grupo, cuya atención y seguimiento es un reto para las entidades gubernamentales tanto federales como estatales y municipales.

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), en el país, preocupado por esta morbilidad de dependencia, promueve acciones de política pública acordes para su atención.

Vulnerabilidad invisible

La transición a una situación de dependencia funcional dada por la longevidad alcanzada, implica cambios en las condiciones de salud; lo que conlleva a una situación de mayor vulnerabilidad, así como agresiones del medio que las rodea; sin embargo la edad cronológica, siendo un factor de riesgo no modificable, no es sinónimo de enfermedad, discapacidad o dependencia; la forma de envejecer es distinta para cada individuo de acuerdo a su estilo de vida, a los factores genéticos, la red de apoyo y el medio en el que se desenvuelve, que también es un factor

Envejecimiento autónomo

MÉXICO

BOLETÍN
DEL PROGRAMA
IBEROAMERICANO
DE COOPERACIÓN
SOBRE ADULTOS
MAYORES

NÚM
09

PÁG.
11

importante en las personas adultas mayores en situación de vulnerabilidad

El 85% de las personas mayores entre 60 y 75 años son independientes para sus actividades cotidianas, gozan de salud y la mayoría aporta economía a la familia, se considera que un 45% de los mayores de 76 años requieren de algún tipo de asistencia. El tiempo de vida funcional e independiente para las personas entre 65 y 69 años es de 10 años, entre 80 y 84 años es de 4.7 años y para los mayores de 85 años es de 2.9 años más de funcionalidad.

Se debe de tener presentes los siguientes aspectos para prevenir la dependencia: prevención y promoción integral de la salud, control de las enfermedades crónicas no transmisibles y servicios sanitarios eficientes y accesibles; y cambios a favor de un buen estilo de vida.

Es fundamental centrar la atención en el fenómeno de la dependencia y el impacto que ocasionan las enfermedades crónicas



en la funcionalidad de las personas. En este contexto es urgente:

- Generar políticas públicas y programas que ayuden a evitar y reducir la carga que ocasiona la discapacidad en la vejez.
- Formar y capacitar a cuidadores y personal profesional generando programas y protocolos para su atención domiciliaria, o bien en programas de estancias de día.
- Adecuación de los servicios.
- Generar modelos alternativos para la atención de esta dependencia ◀◀

LA EDAD CRONOLÓGICA, SIENDO UN FACTOR DE RIESGO NO MODIFICABLE, NO ES SINÓNIMO DE ENFERMEDAD, DISCAPACIDAD O DEPENDENCIA; LA FORMA DE ENVEJECER ES DISTINTA PARA CADA INDIVIDUO

AYUDAS DE PROTECCIÓN

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), consciente del aumento acelerado del envejecimiento, la discapacidad y la dependencia, y con fundamento en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores –cuyo objetivo es garantizar el ejercicio de los derechos de esas personas, y establecer las bases y disposiciones para su cumplimiento– asume el compromiso de favorecer las acciones en busca de un bienestar integral para las

personas mayores y el apoyo a las familias en el marco de una sociedad incluyente.

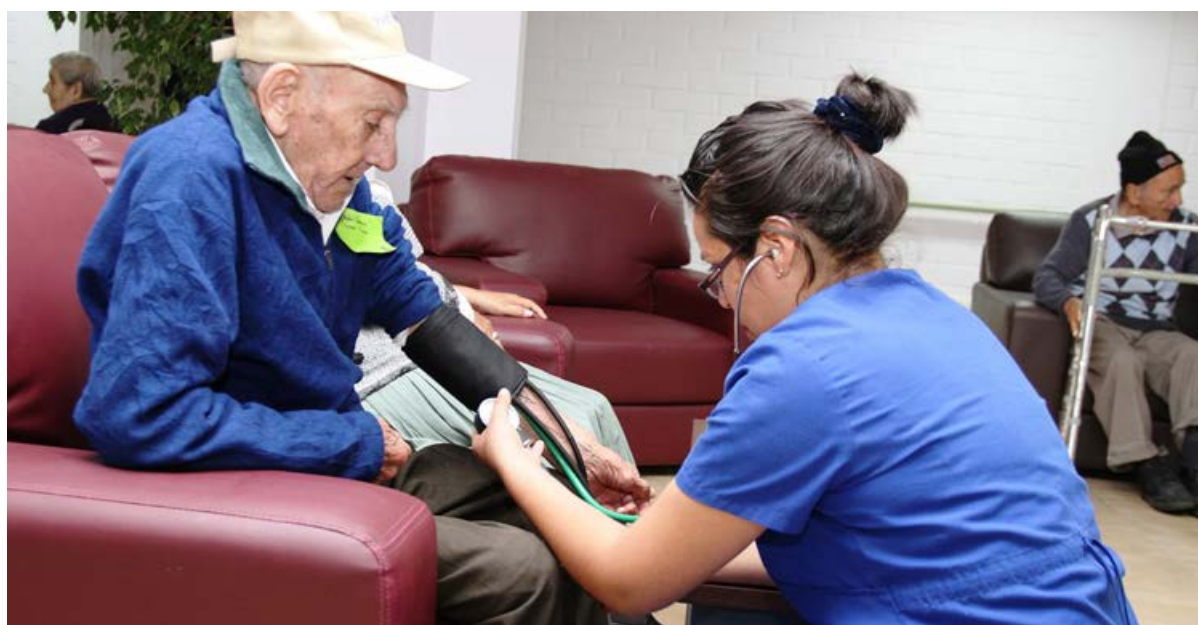
Conforme a los objetivos de INAPAM de coordinación, promoción, apoyo, fomento, vigilancia y evaluación de las acciones públicas, las estrategias y los programas sobre personas adultas mayores, subraya que la protección de los derechos de las personas mayores dependientes son una responsabilidad social y de gobierno que garantice su cumplimiento.

Envejecimiento autónomo

CHILE

DISPOSITIVOS Y ESTÁNDARES DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA EN CHILE

La necesidad de la existencia de este tipo de servicios requiere cada vez más de una mayor cobertura y especialización



REDACCIÓN SERVICIO NACIONAL DEL SERVICIO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR (SENAMA)


Los cuidados de larga duración dirigidos a la población mayor en situación de dependencia, se encuentran muy condicionados por el envejecimiento de su población. En Chile, esto responde a datos concretos. De acuerdo a la Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN, 2013), existe un total 2.885.157 de personas mayores abarcando un 16.7% de la población del país. De este to-

tal, un 57.3% son mujeres mayores mientras que los hombres están representados por el 42.7%. En lo relativo a la dependencia existen datos que señalan que un 24.1% de personas mayores se encuentra en situación de dependencia, un 6.7% en dependencia leve, moderada 5.1% y severa 12.4%. (Estudio Nacional de Dependencia, SENAMA; 2009).

Este fenómeno, ha generado un proceso de desarrollo en la activación de dispositivos estatales concretos para el abordaje de temas de envejecimiento y dependencia.

Cobertura y especialización

Desde SENAMA se ha impulsado la creación sucesiva de programas de cuidados reconociendo, desde el enfoque de derechos, la necesidad de la existencia de este tipo de servicios, requiriéndose cada vez de una mayor cobertura y especialización.



EL GOBIERNO HA RELEVADO LA NECESIDAD DE GENERAR UN SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL LLAMADO SISTEMA NACIONAL DE APOYOS Y CUIDADOS, PARA ENFRENTAR LA CRISIS DEL CUIDADO DE TODAS LAS EDADES

Envejecimiento autónomo

CHILE



Los distintos programas se diferencian en aspectos relacionados con el perfil de dependencia para el cual han sido diseñados, de tal manera, que se observan programas abocados a la prevención y mantención de la funcionalidad, promoviendo la autovalencia. Asimismo, se implementan programas de atención para personas mayores con dependencia moderada a severa, desde la prestación de servicios sociosanitarios en centros diurnos o en domicilios, considerando la participación de cuidadores formales e informales; y finalmente programas de residencias de larga estadía, dirigidos a personas mayores con dependencia que requieren de cuidados permanentes y que no cuentan con las condiciones adecuadas para permanecer en su domicilio.

En relación a lo anterior, SENAMA colabora directamente en la especialización de equipos de profesionales y cuidadores formales e informales que se desempeñan en sus programas de cuidados, Centros Día, Cuidados Domiciliarios y Residencia de Larga Duración, brindando cupos para cursos o diplomados de especialización, complementando así la entrega de servicios de calidad desde sus programas.

Por otro lado, el Gobierno ha relevado la necesidad de generar un Sistema de Protección Social llamado Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados, para enfrentar la crisis del cuidado de todas las edades, lo cual es un gran avance para Chile ya que asegura

un sistema articulado de oferta y servicios, cada vez más especializados y con mayor cobertura, para personas mayores, personas con discapacidad y sus familias.

Oferta y calidad

También desde este ámbito, el Gobierno ha delegado en SENAMA el desarrollo de medidas que buscan aumentar la oferta y calidad, tanto de Centros de Día como de Residencias Colectivas a lo largo del país. Lo anterior se cristaliza en la construcción de recintos que entreguen estos servicios, y también en el diseño de modelos de operación que respondan a mejores estándares de calidad. Además por cierto de aumentar las prestaciones de cuidados domiciliarios y promover la construcción de viviendas tuteladas.

Paralelamente, SENAMA ha iniciado un proceso de elaboración de estándares de calidad, puntualmente, en materia de cuidados de larga duración en Residencias Colectivas de Larga Estadía. Esta construcción de Estándares de Calidad se materializará en la evaluación, análisis y diseño de Protocolos de atención para Establecimientos de Larga Estadía; Rediseño Guía de Operación Residencias Colectivas y de los instrumentos que permiten a los organismos ejecutores de estos servicios validarse como tales para la entrega de la oferta (Bases, decretos, etc.).

Todo lo anterior, se ha abordado desde la perspectiva de derechos y deberes de la

Envejecimiento autónomo

CHILE

BOLETÍN
DEL PROGRAMA
IBEROAMERICANO
DE COOPERACIÓN
SOBRE ADULTOS
MAYORES

NÚM
09

PÁG.
14

persona mayor, centrando la atención en el sujeto que recibe la atención, reconociendo necesidades culturales, de género, identitarias y territoriales.

Para la construcción de los estándares, se considera un proceso constante de recolección y análisis de la información y una elaboración continua del documento, que se llevará a cabo a través de una modalidad participativa, que permita dar cabida a la opinión de expertos y actores involucrados en la gestión de los Establecimientos de Larga Estadía.

A su vez, el Servicio Nacional del Adulto Mayor se ha propuesto levantar y relevar las buenas prácticas que surgen desde los actuales operadores de los programas, las cuales potencien el enfoque de derechos, territorial y de género. La idea es impulsar este tipo de acciones y socializarlas entre todos los involucrados, para que sean reconocidas e impulsar su reproducción ◀◀



DESAFÍOS EN LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES

- Tanto los sistemas sociales como sanitarios, han de trabajar coordinadamente para dar la mejor respuesta.
- Conveniencia de ir avanzando en un modelo financiero que contemple la financiación estatal conjunta de los cuidados, tanto del Ministerio de Desarrollo Social como el Ministerio de Salud.
- Para la coordinación sociosanitaria son necesarias la creatividad; una visión compartida de los sectores sanitario y social; liderazgo de las administraciones competentes e implicación de los profesionales, con el fin de que se considere a la persona como el centro de atención.
- SENAMA reconoce el rol de las familias y de las mujeres en el cuidado, por tanto se está avanzando con medidas que buscan intervenir mayormente desde los mismos programas de cuidados con las familias, y definiendo líneas de trabajo para las cuidadoras que evidencian algún tipo de sobrecarga en su trabajo.
- Debe prestarse una atención integral a las personas mayores en situación de dependencia, lo cual significa que se debe responder adecuadamente a las necesidades biológicas, psicológicas y sociales de la persona.
- Debe existir un acuerdo en avanzar e incorporar el enfoque de derecho y atención centrada en las personas, primero en los programas de SENAMA y luego gradualmente avanzar a nivel nacional, en todos/as quienes se vean involucrados en trabajo con personas mayores.
- Reconocer la importancia de la articulación y coordinación de la oferta pública. Detectar la duplicidad de oferta, e impulsar el trabajo conjunto.

[🔗 Enlace a la fuente](#)

Envejecimiento autónomo

ESPAÑA

EL GOBIERNO **INCREMENTA EN UN 6,4%** LA **INVERSIÓN** EN EL SISTEMA DE AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA PARA 2016

El aumento se justifica en que se ha completado la aplicación de la Ley a todos los grados de dependencia

BOLETÍN
DEL PROGRAMA
IBEROAMERICANO
DE COOPERACIÓN
SOBRE ADULTOS
MAYORES

NÚM
09

PÁG.
15



© Fotos: Imserso.

REDACCIÓN INSTITUTO DE MAYORES Y SERVICIOS SOCIALES (IMSERSO)

El Gobierno de España destinará en 2016 un total de 1.252 millones de euros al Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia, lo que supone un aumento de 75 millones con respecto a 2015, un 6,4 por ciento más, según recoge el proyecto de Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2016.

Este incremento, según indica el Gobierno, se justifica en que el 1 de julio de 2015 se ha completado la aplicación de la Ley a todos los grados de dependencia, al hacerse efectivo el derecho a las prestaciones de las personas valoradas con el Grado I Dependencia Moderada.

Este gasto se enmarca en la partida destinada a la política de Servicios Sociales y Promoción Social que asciende a 2.093 millones de euros, lo que supone un incremento del 7,7 por ciento sobre el año 2015.

Concretamente, a los programas de acción social se destinan 1.991 millones de euros y están especialmente dirigidos a personas mayores, personas dependientes, migrantes, infancia, familia y drogodependientes. El pro-

grama “Servicios Sociales de la Seguridad Social a personas mayores”, que lleva a cabo el Imserso, financiará los programas de turismo y termalismo además de estudios, publicaciones y campañas relacionados con el envejecimiento activo. Asimismo, también se destinará una partida para otro programa del Imserso dirigido a personas con discapacidad.

Portal de la Dependencia

Por otra parte, y en esta línea, el Imserso anuncia que ya están disponibles las nuevas páginas web del Portal de la Dependencia y del CRE de Enfermedades Raras de Burgos, como continuación de sus compromisos adquiridos este año para mejorar el diseño, la comunicación y la funcionalidad de su Web.

El Portal de la Dependencia ofrece información actualizada sobre el alcance del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD): La Dependencia a un Clic, Preguntas Frecuentes, Información destacada, Evaluación Anual de Resultados y Normativa sobre Dependencia. Cualquier contenido del Portal puede ser compartido en Redes Sociales ◀◀

⊕ [Enlace a la fuente](#)



I Congreso Estatal de Servicios Sociales

UNA APUESTA POR ACTUACIONES INNOVADORAS Y FLEXIBLES DESDE LA PREVENCIÓN

El importante desarrollo experimentado en los últimos años por los Servicios Sociales en los distintos ámbitos territoriales, ha generado unas áreas de conocimiento y experiencias que, sin duda, deben ser compartidos por todos los agentes que intervienen tanto en la prestación, como en la financiación de los mismos. Es el objetivo del I Congreso Estatal de Servicios Sociales que el Imserso ha organizado para presentar las iniciativas en la Dependencia, entre otros ámbitos.



REDACCIÓN

Desde la Secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno de España se ha impulsado la celebración de este Foro, celebrado en Vitoria-Gasteiz, organizado por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), con el objetivo de que constituya un foro, tanto de intercambio de experiencias, como de transmisión del conocimiento generado en la materia.

Entre las principales conclusiones se destaca que las Leyes y “los políticos” deben

poner el acento en las personas, subrayando ante todo “el derecho a la ciudadanía”, y por tanto, se propone el reto a la sociedad: crear una Red de Servicios Sociales consolidada, como pilar del Estado de Bienestar, que sea eficaz y capaz de coordinar y planificar.

El ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno español, Alfonso Alonso insistió en que hay que intentar evitar las desigualdades, y para ello “se necesita un cambio de todos”, y de este modo llegar a la igualdad de derechos efectivos, centrándose en la persona, por ejemplo, en la integración entre el sistema sanitario y el de servicios sociales (integración socio-sanitaria).

Uno de los retos a los que se refirió el ministro fue en el ámbito de la Dependencia, “creando servicios de atención atendiendo al tipo y grado de dependencia, con carteras independientes, poniendo nombre y apellidos correspondientes a cada una de las discapacidades y grado de dependencia”.

En este sentido, durante las intervenciones, quedó patente que toda persona con dependencia tiene discapacidad, aunque no lo tenga reconocido. De hecho los expertos



A debate

Prevención *versus* dependencia

ESPAÑA

argumentaron que casi el 60% de los dependientes que padecen una discapacidad mental grave o una discapacidad intelectual, posee un certificado en el que únicamente se le reconoce el 75% del grado de su situación.

Mimar los retos

La Ley de Dependencia en España llega a su cumplimiento, y según el Ministro español, aún queda mucho por hacer, “muchos los retos y muy difíciles algunos, pero para mimarlos constantemente”. Para ello recomendó

que hay que trabajar sobre la demanda registrada, para acercar la dependencia a la esperanza de vida, así como llevar a cabo “actuaciones innovadoras y flexibles desde la prevención”. En esta línea sugirió que los servicios comunitarios deben estar al servicio de los ciudadanos, en los propios municipios locales, para garantizar el acceso de todos a los recursos básicos.

Por su parte, desde las propias personas mayores se insistió en la importancia de la formación de profesionales y de las empresas que trabajan en servicios sociales, que garanticen “trato adecuado, fiabilidad e iniciativas de prevención”. Las personas adultas mayores están cambiando de formas de vivir y por tanto de demandas, “y esas demandas no son solo para ellas, sino para toda la sociedad” ◀◀

⊕ [Enlace a la fuente](#)

HAY QUE DESARROLLAR SERVICIOS DE ATENCIÓN ATENDIENDO AL TIPO Y GRADO DE DEPENDENCIA, CON CARTERAS INDEPENDIENTES, PONIENDO NOMBRE Y APELLIDOS A CADA UNA DE LAS DISCAPACIDADES

LOS RETOS



- Atención integrada sociosanitaria, porque también es preciso tener en cuenta la familia, la persona y el grupo.
- La sociedad se enfrenta al reto de mantener y mejorar el sistema de Seguridad Social. Es fundamental poner en marcha medidas que reduzcan el paro.
- Los mayores deben estar integrados en la toma de decisiones de carácter político y social, por ejemplo, en consejos locales de personas mayores.
- Reclamar una comunión entre instituciones y ciudadanía para conseguir que los mayores tengan “una vida digna e independiente”, con el derecho a tener control sobre sus propias vidas.
- Los retos de la protección social son lograr su garantía, suficiencia y equidad.

- Concentrar esfuerzos en “buscar modelos centrados en las necesidades de la población y no de quien los provee”.
- Cambio del paradigma de cronicidad, adecuación de la normativa a la situación actual y consensos para lograr un modelo saludable que permita llegar al final de la vida de un modo positivo.
- No hay que crear nuevos servicios, sino ponerlos al servicio de la persona.
- Profesionalización y pactos con los proveedores de servicios para lograr un sistema de atención a la dependencia de calidad.
- Considerar los servicios sociales como una inversión y no como un gasto, una inversión prolongada y no puntual.
- Aplicación de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones al ámbito de los servicios sociales para optimizar los recursos y mejorar la accesibilidad

A debate

Prevención *versus* dependencia

AIUTA-U3A

Conferencia Internacional de las Universidades de la Tercera Edad (AIUTA)

FORMACIÓN, CIUDADANÍA Y COHESIÓN SOCIAL PARA LA INTEGRACIÓN

La necesidad de profundizar en la formación permanente y a lo largo de la vida e incidir en la formación para mayores como objetivo clave en la reducción de la pobreza, vulnerabilidad y exclusión social entre el segmento de población de más edad, fue la conclusión principal de la Conferencia Internacional de las Universidades de la tercera edad de todos los continentes.

REDACCIÓN

La Universidad de Alicante (España) fue la anfitriona de este encuentro bajo el lema “U3A’s, Ciudadanía y Cohesión Social”, que pone de relieve una de las prioridades incuestionables de las universidades de Tercera Edad en el siglo XXI, como es el reconocer el valor de la experiencia de las personas adultas mayores y su necesaria participación social como ciudadanos activos e integrados de pleno derecho. A este respecto, las U3A son claramente promotoras de este mensaje sobre la importan-

cia de promover la formación continua de los mayores para su imprescindible integración y sobre el compromiso que esto conlleva.

Esta nueva Conferencia Internacional ha puesto de relieve “el interés común porque se reconozca esta necesidad formativa como un nuevo pilar del sistema educativo, puesto que no se trata de algo anecdótico o complementario en el marco socioeducativo mundial, sino que es una demanda social creciente”.

También se abordó la enorme posibilidad que ofrece la universidad de cara al envejecimiento activo y saludable y se incluyó la importancia de la enseñanza de idiomas en este ámbito. Por este motivo, este tipo de encuentros permite el intercambio de innovaciones pedagógicas y de metodologías, así como la difusión de los resultados, intercambiables mundialmente para un envejecimiento positivo y saludable ◀◀



© Foto: Imserso

[⊕ Enlace a la fuente](#)

La AIUTA es una asociación internacional del área de formación para adultos, que reúne a más de 30.000 universidades de la tercera edad en los cinco continentes a través de miembros de las Asociaciones Nacionales dedicadas a la educación de adultos y que corresponden al modelo europeo de Universidades de la Tercera Edad, U3A.



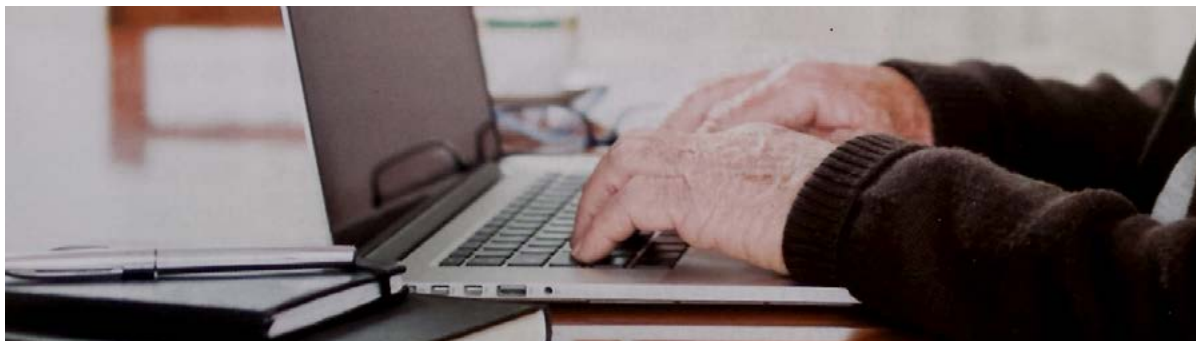
© Foto: Vigo

A debate

Prevención *versus* dependencia

CIPUAM

VI Congreso Iberoamericano de Programas Universitarios para Adultos Mayores (CIPUAM)



© Foto: Imsero

EMPODERAMIENTO Y ADQUISICIÓN DE **NUEVOS ROLES SOCIALES** DEL ADULTO MAYOR

La formación en el envejecimiento mejora la autoestima, la calidad de vida y previene la dependencia

M^a PILAR GARCÍA DE LA TORRE,

Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Estatal de Programas Universitarios para Mayores de España (AEPUM)

Bajo el marco de cooperación internacional entre grupos de investigadores y universidades con programas universitarios para el adulto mayor (Universidad Abierta a la Tercera Edad), Brasil ha acogido el VI Congreso CIPUAM, que se celebró en julio en la Universidade Estadual de Ponta Grossa-Paraná, donde también tuvo lugar la Asamblea de RIPUAM (Red Internacional de Programas Universitarios de Adultos Mayores), cada vez más fortalecida.

El proceso de actualización, empoderamiento, concientización y adquisición de nuevos papeles sociales en la formación de los adultos mayores, ha sido uno de los principales objetivos del Congreso, que con el título “La vejez y el envejecimiento en el contexto iberoamericano: contornos, controversias y posibilidades”, analizó la educación en el envejecimiento como uno de los pilares básicos de la prevención de la dependencia en personas adultas mayores.

La Universidad brasileña anfitriona destaca en su realidad nacional como una de las

instituciones pioneras en el país en ofrecer el Programa de Universidad Abierta de la Tercera Edad (UATI), y destacó en cuatro ejes la necesidad de los nuevos roles de la enseñanza para el beneficio de las personas mayores: Educación, cultura y arte; Derechos, empoderamiento y ciudadanía; La educación física, el deporte y el ocio; Salud, nutrición y calidad de vida.

Uno de los aspectos importantes reflejados fue la necesidad de concienciar a la sociedad sobre el reto del envejecimiento de la población mundial, el papel de los mayores en la sociedad, y la necesidad de políticas públicas para este grupo de edad, poniendo en valor su experiencia y conocimiento. Esta adquisición de nuevos roles contribuiría a un empoderamiento del mayor, con la mejora de la autoestima y de la calidad de vida. Las relaciones intergeneracionales y el componente multicultural constituyeron también un reto para lograr estos objetivos.

Por último, en el mismo Congreso se anunció la ciudad de Santiago de Chile como sede del próximo VII CIPUAM ◀◀



NUEVOS RETOS EN **PROTECCIÓN SOCIAL PARA PROMOVER LA AUTONOMÍA** DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

El proceso de envejecimiento en Iberoamérica exige políticas que mejoren la atención a este sector de población

El progresivo avance del envejecimiento en Iberoamérica está generando la necesidad de desarrollar nuevos retos en protección social, que impliquen programas de Servicios Sociales y políticas de protección que promuevan la autonomía de las personas adultas mayores. Ante esta situación inminente, los países deben estar preparados y atender de la mejor forma a este grupo poblacional.

REDACCIÓN OISS

Este argumento ha sido el hilo conductor del Seminario Internacional: “Intercambiando experiencias sobre Políticas de Protección Social para promover la Autonomía de las Personas Adultas Mayores”, que se celebró el pasado mes de junio en Lima (Perú), organizado por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), el Fondo de Poblaciones de las Naciones Unidas y HelpAge International. Tanto la ministra del MIMP, Marcela Huaita Alegre, como la titular del MIDIS, Paola Bustaman-

te, participaron en el acto con un mensaje de aviso a todos los países implicados: “Debemos contribuir a acercar a las personas adultas mayores en situación de pobreza y extrema pobreza a los servicios públicos universales y en las oportunidades que abre el crecimiento económico, toda vez que se las reconoce como sujetos de derechos y se promueve mejoras en la calidad de vida para todos los ciudadanos y ciudadanas”.

El evento internacional se celebró en el marco del Eje 5 “Protección del Adulto Mayor”, de la Estrategia Nacional de Desarrollo

A fondo

Protección social



e Inclusión Social “Incluir para Crecer” y las normas de promoción y protección de los derechos de las personas adultas mayores.

El objetivo fundamental de este seminario subraya la importancia de conocer las tendencias iberoamericanas en el diseño e implementación de políticas, programas o proyectos de protección social orientadas a promover la autonomía de las personas adultas mayores, especialmente de aquellos que se encuentran en situación de vulnerabilidad y riesgo social.

Los retos de la protección

Las estrategias de la protección social fueron apuntadas por la responsable de Programas de Servicios Sociales de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS), Ana Mohedano, quien desveló que

los retos pasan por observar el envejecimiento como un proceso heterogéneo, prevenir la financiación de la protección social al adulto mayor, la seguridad económica de los adultos mayores, el acceso a servicios de calidad y la atención a las personas en situación de dependencia.

En ese sentido, Mohedano explicó que los adultos mayores llegan a la edad de retiro en mejores condiciones que antes y que en el proceso de envejecimiento, un 23% de los adultos mayores supera los 80 años en Iberoamérica, no siendo precisa la edad a la que se es adulto mayor, pues depende de cada persona, país, contexto, entre otras variables y factores. Por tanto, es importante que las políticas públicas de envejecimiento “se adapten a cada persona y promuevan el envejecimiento activo, la gestión de la edad en el lugar de trabajo y la preparación a la jubilación”, añadió.

Otro de los retos de la protección social, que ha puesto en la mesa de debate la representante de la OISS, es la salud “pues los adultos mayores requieren un mayor uso de estos servicios pero a menudo carecen de ingresos para costearlo”. De esta manera advirtió que existe una situación de exclusión sanitaria, falta de profesionales especializados en adultos mayores y la necesidad de adaptar los servicios a las necesidades de

En el marco del evento, Marcela Huaita Alegre señaló que su sector ha contraído un compromiso para el próximo año en Perú: El Programa Presupuestal de Acceso de Personas Adultas Mayores a Servicios Especializados, que tendrá tres componentes: uno preventivo dedicado a impulsar y fortalecer el trabajo dirigido a la población adulta mayor en las municipalidades; un componente de servi-

cios, que fortalecerá los servicios de día, de noche y servicios residenciales para personas adultas mayores; y finalmente, la capacitación de personas cuidadoras de adultos mayores en situación de dependencia, a través de universidades de prestigio a fin de contar con un registro de cuidadores familiares, voluntarios y cuidadores formales, con lo que se busca garantizar un cuidado de calidad.

A fondo

Protección social

los mismos, como enfermedades crónicas y neurodegenerativas, entre otras.

Adecuación a las necesidades

En este sentido, Mohedano adelantó que la adecuación de los sistemas de protección sociales a las necesidades de los nuevos adultos mayores (sistemas centrados en las personas) pasan por:

- Adaptar los sistemas de protección para que sean sostenibles;
- Mantener la cohesión social evitando brechas por edad;
- Aprovechar el envejecimiento como motor de empleo;
- Adaptar sistemas de salud y tratamientos;
- Fomentar el empleo formal y los sistemas contributivos;
- Desarrollar sistemas de atención a la dependencia públicos;
- Lograr que las personas mayores estén en la agenda política y promover la responsabilidad de adaptarse al cambio compartida por todos los agentes clave (Instituciones públicas, organizaciones ciudadanas, empresas privadas, etc.)

Para apoyar esta línea de trabajo, el Jefe del Área de Población y Desarrollo del Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE), Paulo Saad, coincidió en mostrar que el impacto del envejecimiento de la población será significativo en el área de la salud, “pues crece la importancia las enfermedades crónicas y degenerativas (cardiovasculares, respiratorias, diabetes, cáncer, mentales...) que incrementan la incidencia de la dependencia”. En este sentido, advirtió que en el año 2050 se duplicará la cantidad de personas con dependencia moderada y severa en América Latina y que con notables excepciones, los cuidados no han sido un tema relevante en la agenda de políticas públicas de los Estados latinoamericanos que siguen transfiriendo esta responsabilidad a los hogares y familias ◀◀

PROYECTO “PERSONAS MAYORES, DEPENDENCIA Y SERVICIOS SOCIALES EN LOS PAÍSES IBEROAMERICANOS”

Con la finalidad de contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y/o en situación de dependencia de Iberoamérica, este proyecto de la OISS concluyó en 2010-2011 y dio paso al actual Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región, con el que se continúa profundizando y compartiendo conocimientos en la promoción y desarrollo de dispositivos de protección social y de atención en situaciones de dependencia.



Desde la Secretaría General de la OISS se viene trabajando, principalmente a partir del año 2006, con las instituciones competentes de los países iberoamericanos, en el ámbito de los Servicios Sociales, para contribuir a la mejora de las condiciones de vida de este sector de población más vulnerable.

Tanto el proyecto como otros documentos sobre el tema, se pueden consultar en la sección “Documentos” de www.oiss.org



OISS

BOLETÍN
DEL PROGRAMA
IBEROAMERICANO
DE COOPERACIÓN
SOBRE ADULTOS
MAYORES

NÚM
09

PÁG.
23

Red Iberoamericana sobre Adultos Mayores_

[Participa]

La red iberoamericana de organismos e instituciones especializadas en adultos mayores busca poner en contacto a todos los agentes clave del sector para facilitar el trabajo en red.

Casi 150 instituciones participan ya en esta red formada por instituciones académicas, organismos públicos y entidades que trabajan en el ámbito de los adultos mayores y que desean utilizar esta forma de coordinación para intercambiar buenas prácticas.

La red está abierta a instituciones públicas de países iberoamericanos, organismos internacionales, organizaciones del tercer sector, instituciones académicas y empresas que trabajen activamente en este ámbito.

Se trata de una de las acciones del “Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región”, que pone a disposición de la red un espacio virtual de trabajo, donde pueden intercambiar información sobre convocatorias, publicaciones, foros de debate, archivos de documentación, tablón de anuncios, etc.

Para participar en la Red,

Sólo hay que completar la solicitud que encontrarán en la web de la OISS.



■ El Congreso de la Sociedad de Geriatría de Chile propone “Distintas maneras de envejecer”

La ciudad de Santiago de Chile ha acogido el XIX Congreso de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile que reunió a casi un millar de asistentes, con el objetivo de trabajar en equipo, y de manera multidisciplinar, para ofrecer “distintas manera de envejecer”, tal y como recordaba el lema del encuentro.

Los expertos coincidieron en que conocer cuál es la realidad que viven las personas mayores es imprescindible para los profesionales sanitarios, y de este modo tratar el envejecimiento según sus condiciones: territoriales, educacionales, económicas... Por ello, el presidente la Sociedad chilena, Rubén Alvarado explicó la importancia de estos congresos: “Necesitamos profesionales capacitados y motivados para garantizar la adecuada atención de las personas mayores”. La alta convocatoria de participantes lo avalan, “vamos por el camino correcto en la propuesta que desarrollamos y eso nos estimula a seguir avanzando”, puntualizó.



© Foto: www.exacr.com

Entre los temas de interés tratados, destacan el tratamiento no farmacológico de los pacientes con demencia, gracias a la intervención ambiental, y la insistencia de los profesionales en la importancia de mantener una actividad física regular, que ayuda, no sólo a lograr una mejor condición física sino prevenir enfermedades cardiovasculares, y conservar las funciones cerebrales, por ejemplo contra el Alzheimer ◀◀

⊕ [Enlace a la fuente](#)

■ Adultos mayores, preocupación de la última Cuenta Pública de la Presidenta Bachelet

El Seremi de Desarrollo Social de Valparaíso, Abel Gallardo, ha valorado los anuncios realizados para la Región durante la última Cuenta Pública de la Presidenta Michelle Bachelet, entre los que ratificó la creación de un Establecimiento de Larga Estadía para adultos de mayores (ELEAM) en el primer sector de Playa Ancha. Este proyecto

se incluye en el marco de la construcción de 15 recintos de este tipo en todo el país.

Asimismo, recordó la promesa presidencial del diseño de un Subsistema Nacional de Cuidados, que será parte del Sistema de Protección Social. Su implementación gradual desde 2016 significará el apoyo y cuidado de un gran número de personas en condiciones de dependencia. En concreto, esta medida favorecerá a más de 60.741 adultos mayores que se encuentran en algún tipo de dependencia (leve, moderada o severa).

A la misma filosofía de cuidado a los adultos mayores responde la iniciativa de rebajar la cotización destinada a la atención de salud que debe hacer la tercera edad ◀◀



■ Curso sobre la Mejora de la situación de las Personas Adultas Mayores en la Región en Bolivia



En el marco del Programa Iberoamericano de Formación Técnica Especializada (PIFTE), de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), se ha desarrollado el Curso sobre la Mejora de la situación de las Personas Adultas Mayores en la Región, celebrado en Santa Cruz de la Sierra (Bolivia).

Organizado por la OISS y AECID, el curso se ha dirigido al personal técnico y directivo – procedentes de diez países– de instituciones responsables de políticas hacia las personas adultas mayores y relacionadas con su protección social. Dada la amplia trayectoria de este curso, en cada edición se ponen en práctica las recomendaciones de las ediciones pasadas para mejorar la formación, idea que se ha retomado en esta edición.

Entre los temas abordados se encuentran los debates sobre las pensiones contri-

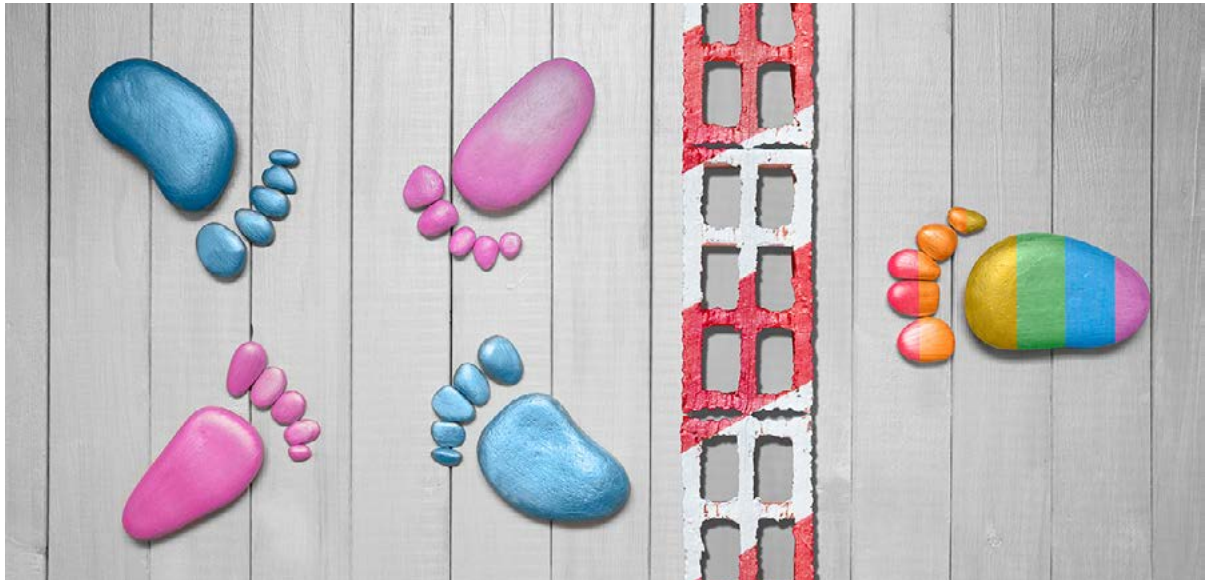
butivas y no contributivas en la región; las condiciones de vida, la salud, y los derechos de los adultos mayores en Iberoamérica; el Convenio Multilateral Iberoamericano de Seguridad Social, y la atención a la dependencia y servicios sociales para adultos mayores en Iberoamérica.

Objetivos para trabajar

Fortalecer la “Red Iberoamericana sobre Adultos Mayores” con la participación de los egresados de esta formación y con sus experiencias, es uno de los objetivos prioritarios del curso con continuidad para seguir trabajando. En esta línea, el “Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la situación de los Adultos Mayores en la Región” –en el que se enmarca esta actividad y que fue aprobado por la Cumbre Iberoamericana de Jefes de Estado y de Gobierno de 2011, con la participación de 20 instituciones responsables de las políticas públicas de adultos mayores de 8 países y en el que la OISS ejerce como unidad técnica–, ha priorizado la formación del personal de las instituciones públicas responsables de las políticas de adultos mayores.

Este curso se ha venido desarrollando de manera anual desde 2007, antes de la aprobación del programa iberoamericano de cooperación sobre adultos mayores, y supuso una importante contribución a la conformación del mismo ◀◀





■ Primer Seminario Internacional sobre “Género y Diversidad Sexual en la Vejez” en Argentina

Los desafíos para la equidad de género frente al fenómeno del envejecimiento apuntan a replantear los roles impuestos culturalmente a los hombres y las mujeres. Las desigualdades sociales que sufren las mujeres y que se potencian en la vejez, la invisibilización de las personas mayores del colectivo lésbico, gay, trans y bisexual y los prejuicios en torno a la sexualidad, son algunos de los obstáculos que se han puesto en la mesa del Primer Seminario Internacional sobre “Género y Diversidad Sexual en la Vejez”, celebrado en Argentina.

Organizado por la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación (DINAPAM), en conjunto con la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata, el encuentro se enmarca dentro de la 4ª Campaña Nacional de Buen Trato hacia las Personas Mayores, bajo el lema “La diversidad sexual no tiene edad”. La directora de DINAPAM, Mónica Roqué, aportó en una frase una de las principales conclusiones del encuentro: “Las mujeres vivimos más tiempo que los varones pero en peores condiciones porque hemos sido un subgrupo vulnerado a lo largo de toda la vida y esto

se potencia en la vejez”. Asimismo se visibilizó la problemática de las personas mayores del colectivo lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales (LGBTI), quienes enfrentan “un doble prejuicio”, primero, porque mantener una sexualidad activa aún “es tabú” en la vejez; y segundo, porque “no se asocia la diversidad sexual” con esas edades, sino solo “con la juventud”. Explicó.

Medidas efectivas

Mónica Roqué enumeró las múltiples políticas públicas que están consiguiendo revertir esta situación de vulnerabilidad, tales como la jubilación de las amas de casa, la pensión para el sobreviviente en una pareja en unión de hecho y las moratorias previsionales que permiten que “hoy esté jubilado el 97% de las personas en edad de hacerlo”.

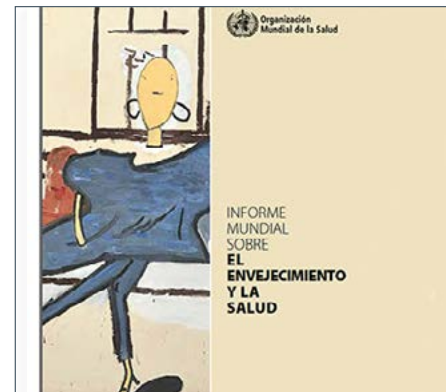
Asimismo hay que recordar que Argentina, a través del Centro Internacional de Longevidad (ILC) presentó el pasado año la “Carta sobre Género y Envejecimiento” que sienta las bases de un nuevo paradigma para la diversidad sexual ◀◀

■ La OMS recomienda desarrollar sistemas de atención a largo plazo en su informe mundial sobre “envejecimiento y salud”

El informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) “Envejecimiento y salud”, publicado en octubre de 2015, hace hincapié en que el envejecimiento saludable es algo más que la ausencia de enfermedad, y apuesta por una atención a largo plazo que ofrezca calidad a las personas adultas mayores, aunque “la edad no significa dependencia”.

Los temas del informe aportan estrategias para prestar a las poblaciones de edad servicios integrales y centrados en la persona, hasta políticas que permitan a los adultos mayores vivir cómodos y seguros, así como formas de corregir los problemas y las injusticias inherentes a los sistemas actuales, tendiendo a la atención a largo plazo, porque, el cuidado que prestan los familiares y amigos por sí sólo “es insostenible”.

La llamada de la OMS apunta a incluir a las personas mayores en las estadísticas y encuestas de población, abordar los desa-



fíos de datos para mejorar la comprensión de los problemas de salud y de atención relacionados con la edad, que será crucial para avanzar en el envejecimiento saludable, y por ende, asegurar que los Objetivos de Desarrollo Sostenible sobre la salud para todos en todas las edades se logre en 2030 ◀◀

[⊕ Enlace al informe](#)

■ El Índice Global de Envejecimiento 2015 advierte del aumento de la austeridad en personas mayores

HelpAge International publicó el pasado mes de septiembre el índice Global de Envejecimiento 2015, que clasifica 96 países según el bienestar social y económico de las personas mayores, en cuatro áreas clave: seguridad de los ingresos, salud, capacidad personal y entorno propicio.

En este índice, se advierte que el impacto de la austeridad en las personas mayores es cada vez mayor y que la desigualdad entre ellas también está aumentando. Lo más destacado de este año es que millones de personas de edad avanzada son invisibles, y viven en países donde la información de la calidad en la vejez es inexistente.



Respecto al bienestar, Suiza encabeza la lista como mejor país en que pueden vivir las personas mayores, seguido de Noruega y Japón. Sin embargo, Afganistán se sitúa en el último puesto ◀◀

[⊕ Enlace al informe](#)



Cuidar bien en casa

[Enlace web](#)

La psicóloga gerontóloga Teresa Martínez Rodríguez ha publicado una nueva entrada en su Blog “Atención centrada en la persona, un camino por recorrer”, titulada: “Cuidar bien en casa”, resultado de su participación en el seminario “Cuidar a quienes cuidan a personas adultas mayores”, organizado por la CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe de Naciones Unidas) y el Ministerio de Salud del Gobierno de Costa Rica.

Calidad de servicios en atención a la dependencia

[Acceso a la fuente](#)

Editada por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), el documento “Calidad de los servicios de largo plazo para personas adultas mayores con dependencia” analiza la experiencia internacional desarrollada por países que han sido pioneros y exitosos en la instalación de servicios para las personas mayores con dependencia y sistemas de estándares de calidad para su evaluación. Asimismo presenta las características que deben tener los servicios de calidad.



Innovaciones en envejecimiento y dependencia

[Acceso a la fuente](#)

La Fundación Pilares, presidida por Pilar Rodríguez organiza un curso sobre “Innovaciones en envejecimiento y dependencia: Atención integral y Centrada en la Persona (AICP), cuyo objetivo es el conocimiento de la evolución y aplicaciones desarrolladas en el ámbito internacional del modelo AICP, enmarcado en el desarrollo de la innovación social y sociosanitaria en las personas mayores y con discapacidad.



El modelo –desarrollado en cuadernos descargables– propicia que los servicios se ordenen, planifiquen y presten de manera integrada y coordinada.



🌐 Dependencia y cuidados + Acceso a la fuente

Es el título de una sección del sitio Web de la Federación Iberoamericana de asociaciones de personas adultas mayores (FIAPAM), en la que se puede encontrar una biblioteca de informes y publicaciones descargables relacionadas con la dependencia en adultos mayores, atención centrada en la persona, y recomendaciones para las personas cuidadoras, elaborada con un índice ilustrativo según los temas que se deseen consultar.



🌐 Construcción social de demencias + Acceso a la publicación

El Servicio Nacional del Adulto Mayor de Chile (SENAMA), junto a la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO Chile) y el Instituto Chileno de Terapia Familiar (ICHTF) han editado en abril de 2015 el libro "La Construcción social de las demencias en las personas mayores de la región metropolitana, Chile", una interesante investigación cualitativa en vejez y envejecimiento, en la que profundiza sobre los deterioros cognitivos. **340 páginas**



🌐 Envejecimiento, salud y dependencia + Acceso a la publicación

A través de la Universidad Autónoma de Barcelona (España) y realizada por autores ecuatorianos, se edita el libro "Salud, discapacidad y funcionalidad de las personas mayores en Ecuador", una investigación que aporta una interesante visión general sobre envejecimiento, salud y dependencia de las personas mayores en América Latina, para centrarse en el colectivo de Ecuador, con un original "indicador de salud" aplicado a la población de edad.



ARGENTINA BRASIL
CHILE ECUADOR
ESPAÑA MÉXICO
PARAGUAY URUGUAY

Queremos adquirir y transmitir
conocimiento

¿quieres sumar?

Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región
ORGANIZACIÓN IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL (OISS)