

# BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM  
10



CIUDADES Y COMUNIDADES **AMIGABLES**  
CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

# BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM  
10



## Sumario

### EDITORIAL

- ESPACIOS ÓPTIMOS PARA TODOS.....03

### CONTRIBUCIONES

- POR UN ENTORNO AMIGABLE CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES. *Gina Magnolia Riaño Barón* .....04
- EL PORQUÉ DE LA INICIATIVA DE LAS CIUDADES AMIGABLES CON LOS ADULTOS MAYORES. *Alexandre Kalache* .....06

### ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO

- ESPAÑA: SENIOR COHOUSING: VIVIR DÓNDE, CÓMO Y CON QUIEN SE QUIERE .....08
- PERÚ: EN LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES .....09
- COSTA RICA: ZONAS AZULES: LA LONGEVIDAD COMO HORIZONTE .....10
- URUGUAY: EL DESAFÍO DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS PARA ADULTOS MAYORES .....12

### A DEBATE

- ECUADOR: QUITO ACOGE LA AGENDA DE DESARROLLO URBANO HABITAT III .....13
- BRASIL: DEBATE NACIONAL PARA EL DESARROLLO DE CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES .....14
- CHILE: VIÑA DEL MAR, LA SERENA Y VALDIVIA, ENTRE LAS MEJORES URBES PARA SÉNIOR .....16
- ARGENTINA: INICIATIVAS PARA CONSTRUIR UNA CIUDAD AMIGABLE CON LOS MAYORES .....18
- MÉXICO: PROPUESTA EN AGUASCALIENTES PARA HACERLA UNA CIUDAD MÁS AMIGABLE .....19

### A FONDO

- EL MOVIMIENTO DE AMIGABILIDAD DE LOS ENTORNOS CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES .....20

ACTUALIDAD .....25

ENLACES .....29



## Editorial

# ESPACIOS ÓPTIMOS GLOBALES

Pablo Pasgar.



Este boletín está dedicado a una de las iniciativas que proponen una solución al rápido envejecimiento demográfico —nunca antes experimentado según la OMS— y al rápido proceso de urbanización que se desarrolla de manera paralela. Según cifras oficiales, la población mayor en 2050 se triplicará, alcanzando la cifra de 1.500.000

personas que habrán superado el umbral de los 65 años. En los países Iberoamericanos el porcentaje de mayores también triplicará al actual llegando a comprender al 18.5% de la población total.

Atendiendo a datos, desde 2007, más de la mitad de la población mundial vive en hábitats urbanos. Para el año 2030, seis de cada diez personas del mundo vivirá en una ciudad, de las que 900 millones serían adultos mayores; y el número de habitantes urbanos en las regiones menos desarrolladas será casi cuatro veces mayor que en las desarrolladas.

Con estas premisas, muchos son los países de todos los continentes los que han tomado conciencia de que hay que hacer algo para convivir sin discriminación de edad, entre ellas, ser ciudad amigable con las Personas Adultas Mayores, un patrimonio intangible digno de respetar, admirar y optimizar.

En una comunidad amigable con el envejecimiento, las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa. En definitiva, ser una ciudad amigable con las personas de mayor edad es fomentar la convivencia de una sociedad para todas las edades, porque esta iniciativa enseña a diseñar el envejecimiento a todas las generaciones, es decir, a respetar la diversidad, a promover una cultura de inclusión compartida; a respetar decisiones y opciones de forma de vida, y favorablemente, anticipa y responde de manera flexible a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento activo y/o su aprendizaje.

Como en cada número, este boletín quiere ser una plataforma de información e intercambio de propuestas y prácticas exitosas con el fin de aunar esfuerzos por un bien común. Por ese motivo, se ha invitado a colaborar a otras entidades y países iberoamericanos que, sin ser miembros directos aún de este Programa, aportan sus iniciativas sobre cómo ser amigables con las personas mayores, y por ende, amigos de la sociedad global ◀◀

Boletín periódico del Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región.

#### EDITA

Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) | [www.oiss.org](http://www.oiss.org)

#### REALIZACION SERVIGLOBAL

#### FOTO DE PORTADA

Visita de estudiantes de la Universidad de Adultos Mayores de Chile a Sevilla (España) para pintar un mural en una de sus plazas emblemáticas.

#### FOTOS DE ESTA EDICIÓN:

Pablo Pascual, fotoperiodista en España e Iberoamérica [www.pablopasgar.com](http://www.pablopasgar.com)

#### COORDINACIÓN DE EDICIÓN

Ana Mohedano (OISS); Eva Leal y Juan Manuel Villa (Serviglobal)

#### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Daniel Conejero  
[www.contras-t.com](http://www.contras-t.com)

#### ISSN

2313-4720

#### CONTACTO

Secretaría General de la OISS (Madrid) (+34) 915611747, (+34) 915611955  
[sec.general@oiss.org](mailto:sec.general@oiss.org)

#### RECEPCIÓN DE COLABORACIONES

Equipo de redacción del Boletín  
696845356, (+34) 914724988  
[serviglobalpresspain@gmail.com](mailto:serviglobalpresspain@gmail.com)

#### DISCLAIMER

Los artículos incluidos en el boletín no reflejan necesariamente la opinión de la OISS, de la SEGIB ni de las instituciones miembros del programa



**GINA MAGNOLIA RIAÑO BARÓN**

Secretaria General de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS)

## POR UN ENTORNO AMIGABLE CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

El proceso global de envejecimiento de la población, por el que el número de personas adultas mayores se multiplicará por tres en los próximos cuarenta años, se desarrolla al mismo tiempo que el proceso de urbanización en el que también nos encontramos inmersos. Sin embargo, hacer entornos amigables con los adultos mayores va más allá; no son medidas puntuales, sino un cambio de enfoque que sitúe a las personas como eje de la vida urbana y no al revés.


Las ciudades serán, pues, el contexto en el que se desarrollará la vida de muchas de las personas adultas mayores por lo que es importante que sean entornos que den respuesta adecuada a las necesidades de este creciente grupo de población.

Comenzando por las viviendas e inmuebles residenciales y pasando por los transportes, los servicios públicos, la cultura o las zonas verdes, es imprescindible que se incluyan los criterios de accesibilidad y diseño inclusivo de forma transversal en la planificación urbanística. Como viene señalando el Centro Iberoamericano para Autonomía Personal y las Ayudas Técnicas —el CIAPAT— de la OISS, la accesibilidad, el diseño para todas las personas y las ayudas técnicas son imprescindibles para poder avanzar



hacia la plena participación en la comunidad. La accesibilidad del entorno y del transporte son esenciales para permitir que todas las personas —y especialmente las adultas mayores— puedan acceder a los servicios que las ciudades ofrecen sean comercios, instituciones públicas, centros de ocio, asociaciones civiles, centros religiosos, o parques.

La accesibilidad —física y de espacios virtuales— es quizá el ámbito de trabajo más inmediato en los entornos urbanos de nuestra región, pero no el único. El acceso a los servicios básicos —atención sanitaria, agua, electricidad, etc.—, al empleo, a los sistemas de protección social contributiva y a la vi-



EN EL CASO DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES, SUPONE QUE EL ENTORNO URBANO FOMENTE EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE, QUE LES PERMITA ACCEDER A SISTEMAS DE PROTECCIÓN SOCIAL Y A RECURSOS Y SERVICIOS QUE LES GARANTICEN UNA CALIDAD DE VIDA DIGNA

# Contribuciones

Por un entorno amigable con las personas adultas mayores

**BOLETÍN**  
DEL PROGRAMA  
IBEROAMERICANO  
DE COOPERACIÓN  
SOBRE ADULTOS  
MAYORES

NÚM.  
10

PÁG.  
05

Pablo Pasgar.



vienda digna, también son elementos clave para el bienestar de las personas adultas mayores en los entornos urbanos.

## Un cambio de enfoque

Pero el proceso de hacer de las ciudades entornos amigables para las personas adultas mayores va un paso más allá. No se trata de simples medidas puntuales, sino de un cambio de enfoque que sitúa a las personas, con todas sus diversidades, como eje de la vida urbana y no al revés. Un nuevo paradigma que busca que las ciudades ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas, teniendo en cuenta la amplia variedad de necesidades de la ciudadanía —niños y niñas, jóvenes, personas con discapacidad, mayores, etc.— desde el mismo momento de diseño de la ciudad y de cada uno de sus servicios para hacerlos tan cercanos, integrales e individualizados como sea posible. No se trata solo de analizar cómo el entorno urbano afecta negativamente nuestra salud para evitarlo, sino de buscar cómo una ciudad puede ayudar a mejorar la salud de sus habitantes y su calidad de vida.

En el caso de las personas adultas mayores, esto supone que el entorno urbano fomente el envejecimiento activo y saludable, que les permita acceder a sistemas de protección social y a recursos y servicios que les garanticen una calidad de vida digna, que facilite e impulse que puedan seguir siendo

agentes clave en su comunidad y con sus familias, dedicando su tiempo a compartir sus saberes y a apoyar a sus familias, entre otros.

Para todo ello es imprescindible contar con la participación de las personas adultas mayores en todos los procesos de toma de decisiones relativos al diseño, gestión y evaluación del funcionamiento de las zonas urbanas. Y para que esta participación sea real y efectiva es esencial contar con mecanismos institucionalizados que formalicen su presencia en los espacios de toma de decisiones, así como procesos de capacitación y empoderamiento que les permitan conocer sus derechos.

## Conferencia Habitat III

Considerando la próxima celebración de la Tercera Conferencia de las Naciones Unidas sobre vivienda y desarrollo urbano sostenible (HABITAT III) —un espacio único de discusión entre agentes clave— y la amplia variedad de temas que se trabajarán en este marco es importante subrayar la necesidad de contar con la ciudadanía adulta mayor. Paralelamente a los foros de alto nivel, también resulta clave continuar avanzando en proyectos concretos que se están aplicando ya en ciudades de todo el mundo, como es el de la “Red de Ciudades Amigables con los Mayores” de la Organización Mundial de la Salud, un ejemplo de compromiso con las personas mayores en el desarrollo urbano en el que ya participan 35 ciudades.

La Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) trabaja en este ámbito a través del CIAPAT de la OISS, en la misma línea que las instituciones participantes en el —Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región—, que disponen de interesantes ejemplos de trabajo en el desarrollo urbano que tendrán oportunidad de conocer en este número de nuestro boletín informativo ◀◀

## Contribuciones



Reflexiones de **ALEXANDRE KALACHE\***, presidente y fundador de la ILC (Centro Internacional de Longevidad) de Brasil

Todo comienza ante el insólito envejecimiento demográfico mundial y el rápido y paralelo proceso de urbanización, que llevó a la OMS a crear, en 2005, el proyecto Red Mundial de Ciudades Amigables con la Edad (Age-friendly Cities), con el fin de ayudar a las ciudades y municipios a aprovechar al máximo el potencial que ofrecen las personas mayores.

# EL PORQUÉ DE LA INICIATIVA DE LAS **CIUDADES AMIGABLES** CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Es una certeza que en las ciudades modernas, cada vez más envejecidas, las personas adultas mayores constituyen un recurso imprescindible para la familia, la comunidad y la sostenibilidad de la economía (a través del trabajo voluntario, transmitiendo sus experiencias y conocimientos, ayudando a sus familias en las responsabilidades del cuidado o participando en el mercado laboral).

Con estas premisas, en el año 2006, la OMS reunió en este proyecto a 35 ciudades de 22 países de todos los continentes —entre los que se encuentran La Plata (Argentina), Rio de Janeiro (Brasil), San José (Costa Rica), Cancún y Ciudad de México— para identificar los elementos claves del entorno urbano que apoyan el envejecimiento activo y saludable. “No solo es darles atención médica y de salud, es más complejo; ellos necesitan posibilidades de estudio, empleo y de participación ciudadana”, argumenta Alexandre Kalache, pionero y responsable de impulsar esta iniciativa.

El proyecto se completó en el 2007 y dio lugar al documento “Ciudades globales amigables con los mayores: Una Guía” (“*Global Age-friendly Cities: A Guide*”), cuyo enfoque

principal se centra en incluir a las personas mayores como participantes activos en el trabajo para identificar cómo se puede llegar a ser amigos de la ciudadanía de edad.



Pablo Pasgar.

(\*) Alexandre Kalache también fue embajador sobre Envejecimiento de HelpAge Internacional y miembro de la Academia de Medicina de Nueva York; director de Envejecimiento y Ciclo de Vida de la OMS de 1995 a 2008 y fundador de la Unidad de Epidemiología del Envejecimiento de la Escuela de Londres de Higiene y Medicina Tropical.

## Contribuciones

### El porqué de la iniciativa de las Ciudades Amigables

Para aprovechar el gran interés generado por este programa, la OMS dio el impulso definitivo a la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, a través de la cual se establecen relaciones entre las ciudades participantes y la OMS; facilita el intercambio de información y prácticas exitosas; fomenta intervenciones apropiadas y sostenibles para mejorar la vida de las personas mayores; y proporciona apoyo técnico y capacitación.

Según Alexandre Kalache, estas ciudades tienen ocho características: ser una ciudad limpia, con espacios al aire libre y edificios adecuados a personas mayores; tener un servicio de transporte público con precios asequibles y facilidades para mayores; que las viviendas estén adecuadas a las discapacidades y desgastes que se dan con la edad; y que los adultos mayores tengan espacios de participación en sus comunidades. También incluye el que las personas sean tratadas con respeto; que tengan opciones de empleo temporal; que cuenten con espacios para hacer oír su voz y que dispongan de servicios de salud adaptados a sus necesidades.

#### Organizar estructuras

Según Kalache, una ciudad amigable con las personas mayores “reorganiza sus estructuras y servicios para que sean accesibles y adaptados a las diferentes necesidades de los individuos, fomentando su participación”. El *envejecimiento activo* contiene en su definición el marco de referencia y objetivo principal del proyecto: “En una ciudad amigable, las políticas, los servicios, los entornos y las estructuras, apoyan y facilitan el *envejecimiento activo* de las personas optimizando las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen”.

Con esta filosofía, una ciudad amigable es una ciudad diseñada para todas las edades ya que sus beneficios afectan a toda la población: personas con discapacidad, mujeres, niños, familias y comunidad. “El fomento y la realización de este tipo de proyectos en ciudades y municipios de todo el mundo tiene por objetivos: mejorar en la calidad de vida de la ciudadanía; generar procesos de participación comunitaria y aprovechar el potencial que presentan las personas mayores en la vida ciudadana”, concluye el experto ◀◀



Pablo Pasgar.

#### CIUDADES GLOBALES AMIGABLES CON LOS MAYORES: UNA GUÍA

Editada por la Organización Mundial de la Salud (OMS-WHO) bajo la coordinación de Alexandre Kalache, el propósito de esta guía es involucrar a las ciudades para ser más amigable con los adultos mayores. Para ello, se describen las tendencias convergentes de rápido crecimiento de la población mayor de 60 años de edad y de la urbanización; describe el desafío al que

se enfrentan las ciudades, y resume el proceso de investigación para identificar las características de una base de la ciudad amigable con los mayores.

En esta guía se identifican los ocho aspectos de la Vida Urbana que pueden influir en la salud y la calidad de vida de las personas adultas mayores: Espacios al aire libre y edificios; Transportes; Vivienda; Participación

social; Respeto e integración social; Participación cívica y empleo; Comunicación e información; y Apoyo de la comunidad y servicios de salud.

Está orientada tanto a personas individuales como a grupos interesados, incluyendo a gobiernos, organizaciones voluntarias, el sector privado y la ciudadanía.

## SENIOR COHOUSING: VIVIR **DÓNDE**, **CÓMO Y CON QUIEN** SE QUIERE

### REDACCIÓN

El tipo de Vivienda Colaborativa, que nació en Dinamarca a finales de los años 60, ha sido el modelo que han seguido las personas adultas mayores en todos los continentes para participar en el diseño, gestión y desarrollo de alternativas residenciales que convierten sus hogares en una vida con plena autonomía, dentro de una comunidad solidaria y por propia iniciativa.

Se trata de casas o apartamentos privados con su cocina propia, salón comedor, etc., junto con amplios espacios y facilidades comunes: salas multiusos, biblioteca, talleres, zonas verdes, espacios para los niños, cafetería-restaurante, gimnasio, piscina, e incluso consulta médica geriátrica. En España, las personas mayores son las pioneras en realizar esta forma de vida –organizadas en cooperativas– que conduce a una ayuda mutua que refuerza su autonomía personal y, por ende, un envejecimiento activo en comunidad, incluidas las personas con dependencia y con discapacidad.

Actualmente, esta iniciativa de convivencia se ha unificado bajo el nombre de Cohousing, un fenómeno cada vez más extendido por sus óptimos resultados, y por implicar a todos los sectores de la ciudadanía.

Atendiendo a esta demanda creciente, el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imser-so) ha organizado jornadas informativas sobre lo que significa

el Cohousing: “Autonomía y participación en la creación de alternativas residenciales”, porque entiende que en esta fórmula, confluyen aspectos financieros, urbanísticos y sociales para envejecer y aprender a hacerlo con calidad de vida, en la que se busca:



- Calidad en el entorno.
- Una comunidad que les evite el miedo al aislamiento.
- No tener dependencia familiar.
- Descubrir nuevas oportunidades.

Con estas condiciones, se propicia la ayuda de unos a otros, y se dota a este modelo de unas características privilegiadas:

- Está diseñado por las propias personas mayores, atendiendo a sus necesidades.
- Están autogestionadas, y aunque existen tareas directivas, no hay líderes.
- Fomenta la afinidad, el vivir juntos, pero se respeta la vida privada.
- Fomenta la intergeneracionalidad, con actividades comunes con niños y adolescentes. Por ejemplo, la cafetería está abierta al público no residente.
- La participación vecinal es constante, pero voluntaria.
- Los hogares son adaptados y adaptables, porque se generan criterios a la hora de diseñarlos: eficaces, eficientes y baratos (medioambientales y sostenibles) ◀◀





# Envejecimiento productivo

PERÚ

## EN LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

**EUGENIA FERNÁN ZEGARRA.**

Adjunta para la Administración Estatal de la Defensoría del Pueblo

La Defensoría del Pueblo del Perú, desde su creación, ha venido desarrollando múltiples acciones en la defensa y promoción de los derechos fundamentales de las personas adultas mayores, al ser uno de los grupos poblacionales de atención prioritaria para nuestra institución.

En el actual contexto, estimamos que la aprobación de la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores, realizada el 15 de junio de 2015 por la Organización de Estados Americanos (OEA), constituye una gran oportunidad de contar con un documento internacional que desarrolle modelos que guiarán la elaboración, implementación y seguimiento de políticas públicas sobre envejecimiento bajo el enfoque de derechos.

Es indudable la importancia de este documento internacional que reconoce el derecho a la igualdad, a la autonomía e independencia, a una vida sin violencia, al cuidado, al reconocimiento de la personalidad jurídica, entre otros aspectos que coadyuvarán a fortalecer las acciones que los Estados realicen a favor de las personas adultas mayores.



### Campaña “SÚMATE”

A la fecha actual, el Gobierno peruano tiene pendiente la suscripción de la citada Convención, sin embargo, hacemos votos porque se realice a corto plazo. Es por ello que el 20 de agosto de 2015 la Defensoría del Pueblo lanzó la “Campaña SÚMATE por los derechos de las personas adultas mayores!” que tiene como principal objetivo motivar la participación de personas de todas las edades expresando su deseo por que dicho documento sea suscrito.

Esta campaña es difundida a través de la página web, donde se comparte información sobre la Convención. Asimismo, durante 2015 se realizaron diversas charlas dirigidas a las personas adultas mayores que integran los Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor de los Gobiernos locales y los Centros de Adulto Mayor (CAM) del Seguro Social de Salud del Perú (EsSalud), espacios donde se ha dialogado sobre los principales temas que aborda la Convención y, además, se ha promovido su participación informada en la campaña.

Al 15 de enero de este año 2016, han participado 5.205 personas en esta iniciativa y continuaremos con su promoción, con la convicción de seguir construyendo una sociedad inclusiva ◀◀



# Envejecimiento productivo

COSTA RICA

## ZONAS AZULES: LA LONGEVIDAD COMO HORIZONTE

Una investigación del demógrafo Luis Rosero Bixby, del Centro Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica, halló, en 2004, que la mortalidad de los mayores de 90 años en la Península de Nicoya de la provincia de Guanacaste, Costa Rica, es un 10% más baja que en el resto del país. Otras investigaciones están asociando ese llamativo resultado con estilos de vida y hábitos saludables, además del clima y a otras buenas prácticas que buscan explicar por qué se concentran ahí las personas más longevas del planeta. Esta región de este país centroamericano cuenta con la “zona azul” más grande del mundo, la única en Iberoamérica<sup>1</sup>.



**HEILEN DÍAZ GUTIÉRREZ.**  
Universidad de Costa Rica

Este tema está despertando un gran interés entre investigadores nacionales e internacionales. De hecho, se está gestando un grupo en el que participan, entre otros, la Universidad Nacional, la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Costa Rica y el Ministerio de Salud. Se tratará de indagar sobre los hábitos de vida de esta población, con el fin de determinar aquellos factores que han llevado, a través de los años, a la longevidad de estas personas, con énfasis

en los determinantes sociales y culturales de la salud.

Esto podría ser el comienzo para definir la ruta país en el tránsito hacia los cambios que se avecinan. Apropiarse de los mejores hábitos que se pueden aprender de nuestra población más longeva, para enseñarlos a nuestros niños y jóvenes.

Esto es clave porque la población global envejece.

1. Según la calificará el investigador de National Geographic, Dan Buettner, que identificó cuatro más en el resto del mundo: Cerdeña en Italia, Okinawa en Japón, Loma Linda en California, Ikaria en Grecia.

# Envejecimiento productivo

COSTA RICA

En Costa Rica, de acuerdo al Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), para el año 2030 la cantidad de adultos mayores será igual a la de menores de 15 años, así que en 2050 la cuarta parte de la población costarricense tendrá 60 años o más, tendencia que no es muy distinta a las proyecciones mundiales.

El Informe del Estado de la Situación de la Persona Adulta Mayor (2008)<sup>2</sup>, evidencia que para el año 2025, el 11.5% de la población, es decir a 600.000 personas, tendrán 65 años o más, para lo cual las instituciones y el Estado deberán planificar la demanda y oferta de los servicios. Hay que tener en cuenta que en Costa Rica las mujeres viven 71 años con salud y 10 con enfermedad o discapacidad, y los hombres viven 68 años con salud y 9 con enfermedad. Hay que hacer frente a esos índices.

En consecuencia, estos cambios demográficos y epidemiológicos, implicarán que el país debe formular estrategias para hacer frente a una población más envejecida, Una población distinta a la actual traerá otro tipo de sociedad y cultura.

De ahí que la OMS, en la propuesta de Informe de Secretaría<sup>3</sup>, menciona que "... estos años adicionales de vida y esa remodelación de la sociedad tiene profundas repercusiones para cada uno de nosotros, así como para las comunidades en que vivimos. A diferencia de los cambios que experimentará la sociedad en los próximos 50 años".

## Aprender las claves de poblaciones longevas

Existe por lo tanto una propuesta país, coordinada por el Ministerio de Salud y articula-



da con otras instituciones del Estado, para convocar a una Comisión Nacional para el abordaje del envejecimiento saludable como ciclo de vida, a fin de consensuar la forma de tratar el tema. A partir de la "Estrategia global de Envejecimiento Saludable", impulsada por la OMS, el Gobierno de Costa Rica asumirá el mandato para elaborar las acciones correspondientes a nivel de país.

Paralelamente, se está desarrollando una propuesta en cinco comunidades piloto de los cantones de Nicoya, Parrita Cartago, Santa Ana y Pérez Zeledón, con el fin de trabajar la responsabilidad de la población con respecto a la atención de su salud, con acciones de cuidado individual y colectivo. Además, se iniciará una comunidad de práctica en Río Celeste de Guatuso, a fin de realizar un trabajo intergeneracional con niños, niñas y personas adultas mayores en los establecimientos CEN CINAI (Centros de atención integral).

La previsión es que durante 2016 se desarrollen todas las investigaciones relacionadas con la zona azul para tener identificados los determinantes sociales y culturales de la salud que les han permitido ser la población más longeva del mundo, una vez finalizadas se prevé que en 2017 se celebre el **Primer Congreso Mundial de Zonas Azules**, en el que se repasarán los elementos en común de las cinco zonas y poder determinar así intervenciones en el área de salud, educación y cultura que permitan copiar esos elementos en búsqueda de un país longevo y feliz ◀◀

2. CONAPAM. 2006. Plan Estratégico Nacional para la Atención de la Persona Adulta Mayor 2006-2012. Sesión ordinaria N° 150 de Junta Rectora. Convenio de Cooperación CONAPAM-Universidad de Costa Rica.2009.

3. Acción multisectorial para un envejecimiento saludable en el ciclo de vida: proyecto de estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud-2015- Borrador para consulta de los países.

# Envejecimiento productivo

URUGUAY

## EL DESAFÍO DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS PARA PERSONAS MAYORES

### REDACCIÓN

“Adoptar el curso vital como lente a través del cual mirar la construcción de políticas de envejecimiento es una estrategia diferente pero que tiene grandes diferenciales, y el principal es que el interés se pone en las interacciones entre estructuras sociales, en lugar de las trayectorias individuales”. De este modo ha descrito el doctor en sociología de la Universidad de Granada (España), Mariano Sánchez, como desafío de las Políticas Públicas para Adultos Mayores y las relaciones intergeneracionales, en la conferencia que ofreció en la Universidad Católica del Uruguay.

El doctor argumentó que estamos viviendo “en un territorio nuevo y estamos dibujando los mapas que le darán significado”, sobre todo, la vida juntos, la vida en común, la polis: “¿cómo nos organizamos para vivir juntos? Y ahora ¿Cómo lo hacemos si hay más gente que vive más?”, preguntó y advirtió que la intergeneracionalidad no significa que la gente se junte y se quiera, sino aquella que reta y le dice a las políticas públicas para adultos mayores “que lo que importa son las trayectorias de vida y no la pertenencia a una edad. Lo que este desafío les advierte es que lo que importa es fomentar las conexiones”, porque el verdadero reto, según el doctor, es cómo vivir mejor con, entre otros y con otros.

La conferencia se enmarca en la tercera edición de la **Maestría en Políticas Públicas** que organiza el Departamento de Ciencias Sociales y Políticas de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Católica del Uruguay ◀◀

### EN LA RELACIONES

### INTERGENERACIONALES ESTÁ EL RETO DE UNA NUEVA VIDA EN COMÚN

Mariano Sánchez, especialista en gerontología y relaciones intergeneracionales ofreció la clave para el reto de las políticas de envejecimiento: “Cuando hablamos de políticas públicas para adultos mayores, yo pediría que habláramos de esas políticas conectadas al desafío que suponen las relaciones intergeneracionales, y esta última parte tiene para mí mucha justificación, porque supone una nueva mirada sobre la vida en común”.

[⊕ Enlace a la Conferencia](#)



El Dr. Rafael Piñeiro, coordinador de la Maestría en Políticas Públicas de UCU junto al Dr. Mariano Sánchez, en una foto realizada por Lida Blanc de la Universidad Católica del Uruguay.



## QUITO ACOGE LA AGENDA DE DESARROLLO URBANO HABITAT III

### REDACCIÓN

La capital de Ecuador, Quito, ha sido elegida por la ONU-Habitat para celebrar la Tercera Conferencia de las Naciones Unidas sobre Vivienda y Desarrollo Urbano Sustentable, que se convertirá en una oportunidad para el país en cuanto a discutir sus políticas de urbanismo e inclusión social.

Iberoamérica se ha convertido en palco de importantes espacios de discusión sobre vivienda y urbanismo. En 2014, Medellín (Colombia) recibió el Foro Urbano Mundial, también promovido por ONU-Habitat, y en 2020, Río de Janeiro será sede del [27 Congreso Mundial de la Unión Internacional de Arquitectos](#) (UIA), plataforma única para incluir las Ciudades Amigables con los Adultos Mayores.

Ecuador se suma a esta celebración a través del Ministerio de Desarrollo Urbano y Vivienda (MIDUVI), para reflexionar sobre la importancia de planificar y gestionar las ciudades destinadas a alcanzar un desarrollo humano sostenible. Tras la Primera Conferencia (Vancouver-Canadá) y la Segunda (Estambul-Turquía), en la Tercera cada país debe entregar un informe nacional sobre los avances de las políticas internas sobre el tema.

Los principios que propondrá el Nuevo Paradigma Urbano en Ecuador se basan en:

- **Inclusión Social:** Proveer de espacios para todos los segmentos de la población.
- **Buena Planificación:** Ciudades caminables y con un tránsito amigable.
- **Regeneración:** Energéticamente eficientes y fuentes de energía renovables.
- **Economía Vibrante e Inclusiva:** desarrollo económico local.
- **Identidad Singular** y sentido del espacio: La cultura como clave.
- **Seguridad Urbana:** utilizar la ciudad sin miedo.
- **Asequibilidad y equidad:** Economía para la población más vulnerable.
- **Gestión al Nivel Metropolitano:** Políticas sectoriales comprensivas y coherentes.

Ecuador ha sido uno de los pocos países en el mundo que ha recogido en su Carta Magna el “Derecho a la Ciudad”, como parte de los derechos ciudadanos, un hito que lo coloca en una posición clave en la discusión mundial sobre las ciudades, y con una gran responsabilidad: “El Liderar las transformaciones urbanas implica innovar y generar nuevas ideas que permitan producir la ciudad que necesitamos y el futuro que queremos” ◀◀

## A debate

BRASIL

# DEBATE NACIONAL PARA EL DESARROLLO DE CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Brasil está construyendo una nueva forma de ciudad “accesible para todos”: democrática, con lugares adecuados para el cumplimiento de los derechos, oportunidades para la práctica de ejercicio; pensando esto como un “derecho de toda la ciudad”.

### NEUSA PIVATTO MÜLLER

Ex Coordinadora General de los Derechos de los Adultos Mayores

Para ello deseamos abrir también un debate sobre el concepto de “Ciudad amigable con las personas adultas mayores”, porque las ciudades ejercen un papel importante en el desarrollo del país dependiendo de su localización, de la producción y consumo, de los servicios que ofrece, y de su papel en la

organización y el control sobre las demás actividades.

### Plataforma Virtual de participación

La desigualdad en las ciudades se manifiesta también en las condiciones de movilidad de la población, sobre todo, en función de los ingresos, con especial atención a las dificultades de accesibilidad para personas con discapacidad y con movilidad reducida. Es necesario pensar en un espacio urbano para las personas que envejecen y que necesitan un “hábitat” con ellos y no para ellos.

Actualmente estamos participando en la elaboración del informe de la Conferencia Hábitat III. Brasil que quiere abrir un espacio de discusión en consonancia con la respuesta que está construyendo el informe sobre Desarrollo Urbano Sostenible Hábitat III de la ONU. Entendemos que es imposible pensar en un espacio urbano de forma segregada e individualizada; las ciudades deben ser accesibles a todas las personas.

Para ello, y con el objetivo de que toda la sociedad participe de la construcción del documento, fue creada una **Plataforma Virtual de Discusión** (Participa Habitat) sobre factores importantes para el futuro de las nuevas ciudades, un proceso innovador de participación social en la elaboración de una agenda de política pública a nivel internacional, con una discusión efectiva de los contenidos y de los métodos de presentación de las informaciones que se difunden en el Informe.

Pablo Pasgar.



# A debate

BRASIL

**BOLETÍN**  
DEL PROGRAMA  
IBEROAMERICANO  
DE COOPERACIÓN  
SOBRE ADULTOS  
MAYORES

NÚM  
10

PÁG.  
15

## Lista de Tareas

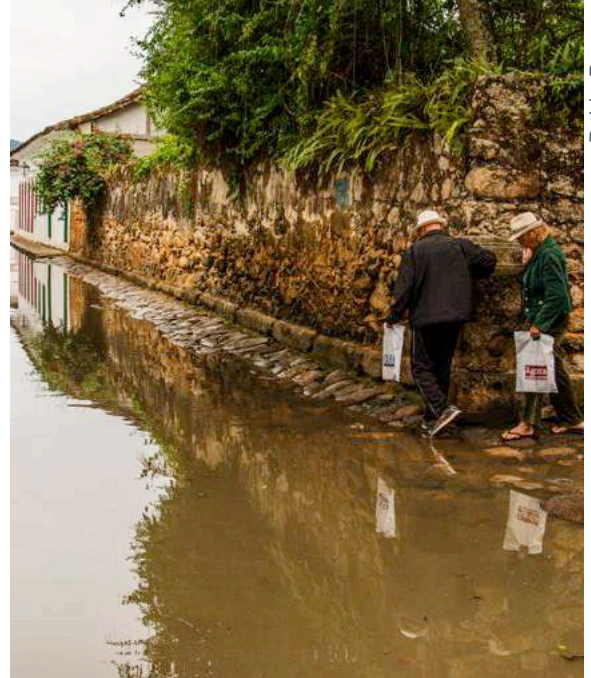
El planteamiento estratégico y compromiso político que contempla Brasil para el concepto de “ciudad humanizada y sustentable para todas las edades”, está de acuerdo a los puntos 3, 4, 8 y 11, entre otros, de los 17 nuevos **Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU**, que se erige en “lista de tareas” para todo el mundo:

- (Punto 3) Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.
- (Punto 4) Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.
- (punto 8) Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.
- (punto 11) Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.

**BRASIL QUIERE ABRIR UN ESPACIO DE DISCUSIÓN EN CONSONANCIA CON LA RESPUESTA QUE ESTÁ CONSTRUYENDO EL INFORME SOBRE DESARROLLO URBANO SOSTENIBLE HÁBITAT III DE LA ONU**

En la actualidad, la República Federativa del Brasil comprende 26 Estados, 1 Distrito Federal (en que se ubica la capital brasileña) y 5.568 municipios. La demanda para el desarrollo de las ciudades se expone en el Informe que resume la “lista de tareas” o desafíos para una Nueva Agenda Urbana en este país:

- **Cuestiones demográficas**, en la que se incluyen, entre otras, las respuestas a las necesidades de las personas adultas mayores y personas con discapacidad. Asimismo, se contemplan la mejora de las conexiones urbano-rural, la atención a las necesidades de los jóvenes urbanos.



Pablo Pasgar.

- **Planteamiento territorial:** Garantizar la sustentabilidad, mejorar la gestión de la tierra, aumentar la producción de alimentos urbana y peri-urbana, atender los desafíos de movilidad, aumentar la capacidad técnica de gestión, entre otros.
- **Medioambiente y urbanización:** Cambio climático, reducción de contaminación, polución atmosférica y de riesgos de desastres.
- **Legislación urbana:** Cultura como eje del desarrollo de las ciudades, mejorar la legislación urbana, fortalecer las autoridades locales, mejorar la participación en los derechos humanos, la seguridad, y aumentar la inclusión social.
- **Economía urbana:** mejorar la financiación local/municipal, facilitar el acceso a la financiación de la vivienda, crear empleos y medios de vida dignos, integrar la economía urbana en la política nacional de desarrollo.
- **Vivienda y servicios básicos:** Mejora de favelas, viviendas adecuadas, garantía de acceso a agua potable, a sanidad, a energías domésticas limpias, y a medios de transporte sostenibles ◀◀

## A debate

CHILE

# VIÑA DEL MAR, LA SERENA Y VALDIVIA, ENTRE **LAS MEJORES URBES PARA SÉNIOR**

Victoria está certificada por la OMS como “Ciudad Amigable con la Persona Adulta Mayor”

Las ciudades de Chile han sido sometidas a una encuesta de tres categorías: Vivir, trabajar y visitar, quedando preferidas en el sector de personas adultas mayores (60-80 años) las de Viña del Mar, La Serena y Valdivia. Las razones apuntan a que son ciudades de mediano tamaño, en las que aún prevalece la vida a escala humana y donde es posible disfrutar de espacios públicos amables y atractivos. La siguiente en preferencia es Valparaíso.

### REDACCIÓN

Se trata de la encuesta **Barómetro Imagen Ciudad 2015** de la consultora Visión Humana, una herramienta al servicio del análisis y diseño estratégico de la imagen de una ciudad, con el fin de ayudar a las autoridades, empresas y organizaciones a desarrollar estrategias para fortalecer las propias ciudades. Las personas adultas mayores se han manifestado por ciudades que “logran calidad de vida integral y la posibilidad de desarrollar un estilo de vida tranquilo y más saludable”, pero al mismo tiempo “con una buena oferta de servicios, especialmente en salud, seguridad y transporte”. Este interés demuestra que los

adultos mayores prefieren vivir de “puertas afuera” en una ciudad sostenible, y no solo en la tranquilidad en su hogar.

Viña del Mar y La Serena quedaron ratificadas como las mejores ciudades para adultos mayores para vivir y visitar. A ellas, se suman Valdivia y Valparaíso, mientras que para trabajar, resultaron elegidas Santiago y Concepción, según la percepción de los sénior de entre 60 y hasta 80 años.

La directora del Programa del Centro de Estudio de Vejez y Envejecimiento de la UC, Rosa Kornfeld, argumenta que las urbes amigables “amplían la esperanza de vida saludable y su calidad para todas las personas a medida que envejecen. Rescatan el valor de los sénior en la sociedad al permitir la participación continua de las personas adultas mayores en actividades sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas”, señala. De este modo, recomienda que se debe trabajar desde el sector privado y público, en aspectos como veredas seguras y transporte público accesible entre otros, características con que cuentan las ciudades destacadas.

### Los adultos mayores opinan

Viña del Mar, ciudad que destacó en las tres categorías en primer lugar, (vivir, trabajar y visitar), está impulsando una serie de acciones e inversiones para fortalecer y poten-





## A debate

CHILE

ciar la participación del importante sector de población adulta mayor de la comunidad viñamarina, fomentando sobre todo un envejecimiento activo e inclusivo. Ciudad fácilmente caminable, con parques urbanos, áreas verdes y actividades deportivas en la costa, hacen de esta urbe la más amigable, según los sénior.

La Serena se lleva el galardón por ser “ciudad tranquila, familiar, con calidad de vida, armónica y equilibrada”, porque todo está cerca, no hay contaminación, el índice de seguridad ciudadana es excelente y los mayores dicen disfrutar de “una segunda juventud.



CC Jennifer Morrow

Valdivia, por su parte, aporta a la ciudadanía de edad los contrastes entre modernidad y patrimonio para convertirse en una ciudad intermedia, caminable, de referencia cultural y artística —nombrada Capital Americana de la Cultura 2016— ◀◀

⊕ [Enlace a la fuente](#)

⊕ [Enlace encuestas Adulto Mayor](#)

### COMITÉ DE EXPERTOS SOBRE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN VICTORIA

La Municipalidad de Victoria ha acogido su primer Comité de Expertos Intersectorial sobre Envejecimiento y Vejez —a través del Departamento del Adulto Mayor— junto a la Universidad Arturo Prat sede Victoria, con la finalidad de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población

de adultos mayores de la comuna, “con una mirada integral”.

La finalidad de este equipo multidisciplinario es obtener una mejora continua de los factores que puedan afectar la calidad de vida de las personas adultas mayores, a través del refuerzo de la gestión de la red local y provincial de atención primaria; así como fomentar el estudio,

difusión y transferencia de conocimientos al servicio del desarrollo integral e intercultural del adulto mayor.

El Comité de expertos en Envejecimiento y Vejez se suma a la construcción del Hogar de Ancianos; a la instalación de un ascensor en el Edificio Municipal y al nuevo Centro de Salud Familiar (Cesfam) como ejemplos de los esfuerzos realizados por el alcalde de Victoria Hugo Monsalves, tendentes a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, respondiendo así al reconocimiento que hizo la Organización Mundial de la Salud (OMS) con Victoria, certificándola como “Ciudad Amigable con el Adulto Mayor”.



⊕ [Enlace a audiovisual](#)

## A debate

ARGENTINA



## INICIATIVAS PARA CONSTRUIR UNA CIUDAD AMIGABLE CON PERSONAS MAYORES

### REDACCIÓN

La Municipalidad de La Plata y la **Red Mayor Isalud** han puesto en marcha mañana el “Consejo Municipal de Ciudades Amigas con las personas de edad” y se ha sancionado la ordenanza para la creación del Registro de Asistentes Gerontológicos, que regulará y supervisará los agentes sanitarios ambulatorios, contando con el apoyo de la Defensoría y de la Universidad Isalud.

Ambas iniciativas parten del compromiso asumido por La Plata de adherirse a la Red Global de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. De este modo, el Consejo constituye un organismo multisectorial para promover políticas destinadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la Ciudad.

Desde la Red Mayor Isalud informan que, además de funcionarios de diversas áreas del Municipio, el Consejo está siendo conformado por representantes de organizaciones de la sociedad civil y especialistas de la Universidad Nacional. Asimismo argumentan que en el tra-

bajo previo, se ha realizado un relevamiento de las mejoras que requiere La Plata para ser una ciudad más amigable con los adultos mayores y, si bien algunas de ellas ya se han concretado, se prevé que el Consejo ayude a materializar las demás, por ejemplo “la necesidad de facilitar el acceso de las personas de edad al sistema de transporte público”.

### Soluciones urbanas

El reclamo de entornos más favorables para las personas adultas mayores constituye una demanda que está creciendo vertiginosamente en casi todas las ciudades del mundo debido al progresivo envejecimiento de las poblaciones y el escaso número de ciudades preparadas para enfrentar esta situación. De hecho, la falta de soluciones urbanas es una de las mayores deudas de Argentina con este sector de la población, según muestra un reciente informe de la organización internacional Help Age **◀◀**

## A debate

MÉXICO

# PROPUESTA EN AGUASCALIENTES PARA HACERLA UNA CIUDAD MÁS AMIGABLE

Guadalajara y San Agustín de Tlaxiaca ya son miembros de la Red Mundial

### REDACCIÓN

“En el año 2030 habrá más adultos mayores que niños en Aguascalientes, por lo cual es necesario preparar la infraestructura de las entidades, ofrecer servicios para este sector de la sociedad y propiciar actividades de convivencia”. Es la aseveración del investigador de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, Óscar Luis Narváez Montoya, quien considera necesario hacer “un rescate de espacios públicos para que puedan ser utilizados por adultos mayores, así como emprender adecuaciones a viviendas, transporte, servicios de salud y participación social para incluir a los adultos mayores en todos los sectores”.

El proyecto de investigación de Narváez Montoya —dedicado a investigar sobre las necesidades de los adultos mayores desde hace diez años— involucra a grupos focales como clubes de mayores, quienes han hecho aportaciones valiosas acerca de las principales barreras a las que se enfrentan en la ciudad: un mobiliario urbano que obstruye el acceso libre, desniveles de las cocheras, árboles y edificaciones en las banquetas que les obliga a transitar por el arroyo vehicular, el difícil acceso a plazas, jardines, parques

públicos e incluso centros comerciales, con poca iluminación y algunos presa de vandalismo. Asimismo, los semáforos y los dispositivos viales no están programados para que se adecuen a sus condiciones físicas —más lenta— unido a la falta de seguridad y de trato digno por parte del transporte público.

Narváez Montoya apunta que el fenómeno de la urbanización y el envejecimiento demográfico es muy importante en este

siglo, por lo cual desde todos los sectores se deben dar soluciones e investigar para aportar un diseño urbano participativo.

Esta iniciativa, procedente del ámbito académico, se une a las que ya están desarrollándose en otras ciudades mexicanas, como Guadalajara (Jalisco) y San Agustín de Tlaxiaca (Hidalgo), que han sido pioneras en acciones que redundan en mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, adecuando los espacios urbanos a sus necesidades. Ambas urbes forman parte de la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Adultos Mayores de la OMS ◀◀





## EL MOVIMIENTO DE AMIGABILIDAD DE LOS ENTORNOS CON LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Una ciudad amigable con la población mayor es una ciudad amigable con todas las edades

**EVA LEAL**  
coordinadora (\*)


Una ciudad amigable con las personas mayores es un entorno urbano integrador y accesible que fomente un envejecimiento activo. En una comunidad amigable las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa.

El movimiento de amigabilidad de los entornos con las personas mayores nace de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2005 bajo el nombre de Age-Friendly Cities. Esta iniciativa da respuesta a dos tendencias inminentes: el envejecimiento demográfico y el proceso de urbanización.

En definitiva, una ciudad o comunidad amigable con las personas de mayor edad:

- Reconoce la diversidad de las personas mayores.
- Promueve una cultura de inclusión compartida por personas de todas las edades.
- Respeta sus decisiones y opciones de forma de vida.
- Anticipa y responde de manera flexible a sus necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento activo.

Aunque la iniciativa nació bajo el nombre Age-Friendly Cities, su desarrollo y evolución dieron lugar a un cambio de nombre,



ESTE PROYECTO DE LA OMS  
VA MÁS ALLÁ DE LOS SERVICIOS  
SOCIALES O LA SANIDAD; SE TRATA DE  
UNA PARTICIPACIÓN INTEGRAL CON  
BENEFICIOS COMUNES

## A fondo

### Cómo ser una Ciudad Amigable

sustituyendo Cities (ciudades) por Environments (entornos), ya que todo tipo de espacios podrían adherirse al movimiento y mejorar en amigabilidad. Ello indica que el proyecto de Ciudades Amigables con los adultos mayores va más allá de los servicios sociales o la sanidad, e incluye una perspectiva de participación integral con beneficios comunes.

#### Amigabilidad, envejecimiento activo y ciudadanía

El éxito del proyecto llevó a la OMS a impulsar, desde 2007, la “Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”, iniciativa que pretende incorporar la perspectiva del envejecimiento poblacional en la planificación de todas las áreas de actuación municipal.

Al igual que ocurre con la accesibilidad, programar y diseñar los entornos y servicios desde las necesidades de las personas ma-



yores, redundará en beneficio de toda la población. Por ello, el proyecto persigue tres objetivos principales:

- Generar procesos de participación comunitaria.
- Introducir cambios en las diferentes áreas competenciales del municipio a fin de mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos.

LOS MUNICIPIOS QUE SE INCORPORAN A LA RED SE COMPROMETEN A PROMOVER LA IMPLICACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DURANTE TODO EL PROCESO

Pablo Pasgar.



# A fondo

## Cómo ser una Ciudad Amigable

- Aprovechar el potencial que representan las personas mayores en la vida ciudadana.

### Elementos novedosos

El programa aborda de manera integral los aspectos que afectan al día a día de pueblos y ciudades y lo hace con una **metodología innovadora** de investigación y acción: la participación activa de las personas mayores, basada en Grupos Focales y ejecutable en cuatro fases:

- Plan de Acción e indicadores (Fase 1-Planificación),
- Evaluación del impacto de la puesta en marcha y ejecución del Plan (Fase 2-Implementación).
- Evaluación de los progresos conseguidos que permitirá establecer los progresos y las deficiencias en un informe (Fase 3-Evaluación).
- Nuevas propuestas de actuación en un proceso de mejora continua de la ciudad (Fase 4-Mejora continua), para atender las necesidades y demandas de la población mayor.

Los municipios interesados en adherirse a la Red se comprometen a promover la participación de las personas mayores durante todo este proceso.

### Áreas para la calidad de vida

La OMS identifica 8 áreas del entorno urbano y social que influyen en la salud y calidad de vida de las personas y que son valoradas por las personas mayores, de forma que el proyecto impulse la realización de propuestas concretas para mejorarlas:

- 1. Espacios al aire libre y edificios** (asiento, aceras, cruces, zonas verdes, bicisendas, baños públicos, señalización...)

- 2. Transporte** (costos, seguridad, acceso, limpieza, conexiones, iluminación de paradas, parking, educación vial...)
- 3. Vivienda** (precios, accesibilidad, apoyo doméstico, riesgos climáticos, condiciones de alquiler...)
- 4. Participación Social** (espacios estratégicos, horario de eventos, acompañamiento, información y variedad de actividades...)
- 5. Respeto e inclusión social** (consultas al usuario, tratamiento del personal, voluntariado, involucración en la familia, escuela y comunidad...)
- 6. Trabajo y participación ciudadana** (cualificación, voluntariado, discriminación de edad, adaptación de lugares de trabajo, atención a post-jubilación...)
- 7. Comunicación e información** (fluidez, periodicidad, accesibilidad, servicio personalizado, tipografías y tamaños de letra, teléfonos, televisión...)
- 8. Apoyo de la Comunidad y servicios sociales y de salud** (oferta amplia, cuidados domiciliarios, acceso estratégico, residencias dignas, barreras económicas, emergencias...)



Las fortalezas y debilidades de una localidad serán definidas por la información ofrecida por las personas mayores,

facilitando así la elaboración del diagnóstico. Para ayudar a esta labor, la OMS sugiere una serie de preguntas a modo de "lista de control" sobre las ocho áreas, para conocer el grado de "amigabilidad" de una localidad con las personas mayores.

### Beneficios de ser Ciudad Amigable

Llevar a cabo este proyecto e incorporarse a la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores proporciona beneficios derivados de las actuaciones de mejora:

## A fondo

### Cómo ser una Ciudad Amigable



- **Pertenecer a una red** trabajando con objetivos comunes.
- **Desarrollar políticas de carácter integral** para las personas mayores.
- **Impulsar un proyecto** de ciudad amigable con los mayores ofrece una respuesta local al fenómeno del envejecimiento demográfico,
- **Promover la participación** de las personas mayores.
- **Obtención de un certificado** por parte de la OMS que representa un reconocimiento que mejora el prestigio y la imagen de una ciudad.

Atendiendo a estos beneficios, se pueden destacar dos conclusiones en este movimiento: por primera vez, son las personas mayores las protagonistas de un proceso de generación de bienestar que va a revertir en nuestra vida cotidiana, y que va reclamar una recuperación más racional de los espacios públicos, de las relaciones entre los ciudadanos, de las transferencias de cuidados... de todo lo que hace que la vida cotidiana en la ciudad sea más humana y más satisfactoria para todos ◀◀

(\*) En colaboración con Maite Pozo, miembro del Equipo de Coordinación de la Red de Ciudades Amigables del Ceapat-Imserso y Mayte Sancho y Elena del Barrio, de Matia instituto Gerontológico, a las que damos nuestro más sincero agradecimiento y la enhorabuena por su gran labor en este proyecto.

#### CURSO DE FORMACIÓN ONLINE «CÓMO SER UNA CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES» PARA TODOS LOS PAÍSES DE LA RED

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) lanza este curso online y gratuito a través de la Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica (Riicotec) para desarrollar el proyecto de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.

En virtud al convenio con la OMS que aúna las iniciativas entre España y América Latina, el curso se ofrece a todos los países miembros de la Red, a través del Portal de Ciudades Amigables puesto en marcha por el Imserso. La duración del curso es de 30 horas en un desarrollo de 4 semanas, y está dirigido a todas las personas interesadas o participantes en este proyecto. Se realizarán sucesivas convocatorias durante 2016.

⊕ [Enlace a la fuente](#)

## Red Iberoamericana sobre Adultos Mayores\_

### [Participa]

La red iberoamericana de organismos e instituciones especializadas en adultos mayores busca poner en contacto a todos los agentes clave del sector para facilitar el trabajo en red.

Casi 150 instituciones participan ya en esta red formada por instituciones académicas, organismos públicos y entidades que trabajan en el ámbito de los adultos mayores y que desean utilizar esta forma de coordinación para intercambiar buenas prácticas.

La red está abierta a instituciones públicas de países iberoamericanos, organismos internacionales, organizaciones del tercer sector, instituciones académicas y empresas que trabajen activamente en este ámbito.

Se trata de una de las acciones del “Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región”, que pone a disposición de la red un espacio virtual de trabajo, donde pueden intercambiar información sobre convocatorias, publicaciones, foros de debate, archivos de documentación, tablón de anuncios, etc.

### **Para participar en la Red,**

Sólo hay que completar la [solicitud](#) que encontrarán en la [web](#) de la OISS.





## Colombia acoge la III Cumbre de la Red Mundial de Ciudades y Gobiernos Locales y Regionales



El **Congreso de Ciudades y Gobiernos Locales Unidos**, comúnmente denominado «**Cumbre de Líderes Locales y Regionales**», es el evento más significativo de la **Red Mundial de Ciudades y Gobiernos Locales**

(UCLG), que celebrará su Tercera Edición del **12 al 16 de octubre de 2016** en la **ciudad de Bogotá**, capital de **Colombia**. Este acontecimiento excepcional se organiza cada tres años, y tendrá una amplia programación centrada en los grandes desafíos de las ciudades como motores del desarrollo.

Precisamente, la Cumbre dará la oportunidad a los más de 3.000 representantes multisectoriales de ciudades, metrópolis y regiones de todo el mundo para revisar prioridades dentro de la nueva Agenda Urbana Global, su ejecución y financiación local.

A lo largo de las últimas ediciones, la **Cumbre de Líderes Locales y Regionales** ha ido adquiriendo una gran notoriedad en el seno de la comunidad internacional. Bogotá y la Red Mundial CGLU ofrecerán en esta edición un encuentro dinámico, innovador, amigable con el medio ambiente, que privilegiará el transporte sostenible mediante el uso de combustibles limpios y tecnologías bajas en carbono; la creación de oportunidades de empleo digno a través de proyectos de emprendimiento que vincularán a los pequeños empresarios, quienes están comprometidos con el futuro de la ciudad ◀◀

### AGENDA UCLG

- Consulta temática de Hábitat III sobre Financiación de la Nueva Agenda Urbana, Ciudad de México, del 9 al 11 de marzo de 2016.
- Consulta regional de Hábitat III para América Latina, Toluca, del 11 al 18 de abril de 2016.
- V Congreso Mundial de CGLU en Bogotá, 12-15 de octubre de 2016.
- Segunda Asamblea de Gobiernos Locales y Regionales, segunda sesión, 15 octubre 2016
- Conferencia Hábitat III, Quito, 17-20 octubre 2016.
- Segunda Asamblea de Gobiernos Locales y Regionales, tercera sesión, Quito, 17 de octubre de 2016

↓ Enlace

⊕ [Enlace a la III Cumbre](#)

### ■ I Festival de Cine Internacional sobre Personas Mayores en Paraguay



Asunción, capital de Paraguay, ha acogido el primer Festival de Cine Internacional sobre temáticas de Personas Adultas Mayores, del 9 al 14 de noviembre de este año.

El Festival está organizado por la Dirección de Adultos Mayores del Instituto de Bienestar Social, dependiente del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social y con el apoyo de las Embajadas de Argentina, Alemania y España.

Con el lema “Desde una mirada que no tiene edad”, la actividad tiene por objetivo observar la vejez de manera positiva, para eliminar ciertos estereotipos irreales que la ven como un tiempo negativo, que poco tiene que ver con una vida plena. Estas acciones se enfocan bajo la premisa de que la juventud llega hasta más de los 100 años y muestran así una vejez sin prejuicios.

En la web de la participación de España “Como un Rolling” se visiona un reportaje de Aragya TV Digital, con una entrevista a Jorge Quintas, Coordinador de Adultos Mayores ◀◀

⊕ [Enlace a la fuente](#)

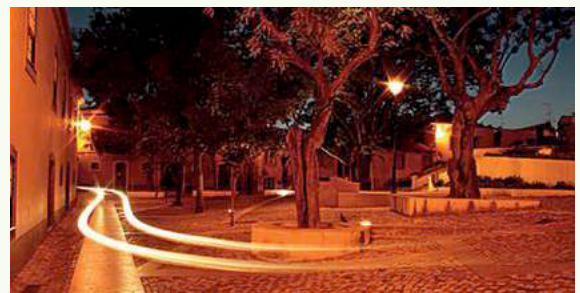
⊕ [Enlace al material audiovisual](#)

### ■ Portugal, reconocida por su trabajo en ciudades amigas con las personas de edad

La Plataforma Portuguesa de Ciudades Amigas de las Personas de Edad se creó con el objetivo de desarrollar acciones conjuntas para alcanzar los fines de la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. En esta Red se encuentran ciudades como Gondomar, Maia, Vila Nova de Foz, Castro Marín o Torres Vedras.

La ciudad de Gondomar firmó la Declaración de Dublín sobre las ciudades amigas de las personas mayores en 2013 y ha recibido diversos premios que reconocen el trabajo en el campo del envejecimiento activo desde el gobierno central.

El proyecto Age-Friendly Ciudades también ha contribuido al desarrollando



del diagnóstico para la implementación del plan gerontológico del territorio. Se trata de la aplicación, de manera prioritaria, de medidas adecuadas a las necesidades reales de la población.

⊕ [Enlace a la fuente](#)



## ■ El Complejo turístico Itaipu, de Brasil, premio de la OMT en Innovación

La Organización Mundial del Turismo (OMT) ha galardonado al Complejo turístico Itaipu, Fundação Parque Tecnológico, de Brasil en la duodécima edición de los Premios de la OMT a la Excelencia y la Innovación en el Turismo, celebrados en Fitur (Madrid). Los proyectos fueron seleccionados entre más de 100 candidaturas de 30 países.

Brasil obtuvo el primer premio en la categoría de Innovación en Investigación y Tecnología, y además fue segundo finalista por el “Projeto Fartura” en la categoría de Innovación en las empresas. Asimismo, en la

categoría de Políticas Públicas y Gobernanza quedaron segundos finalistas el “Programa de Certificación Verde” de Puerto Rico, y “Turismo responsable y libre de delitos” en Medellín, Colombia.

“Los Premios de la OMT tienen el propósito de honrar a aquellos que ayudan a fortalecer los medios de vida de la población y a proteger el medio ambiente y la cultura para las generaciones futuras, trabajando con el Código Ético Mundial para un turismo sostenible ◀◀

[⊕ Enlace a la fuente](#)

## ■ España, primer país en el mundo con “farmacias amigables” adaptadas a personas mayores



La ciudad española de San Sebastián (Donostia), es la primera ciudad del mundo en contar con “farmacias amigables”, comprometidas a convertirse en espacios especialmente adaptados a las personas mayores, con el objetivo de promover el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de este sector poblacional. La iniciativa está enmarcada en el Proyecto “San Sebastián, Ciudad Amigable”, con el apoyo del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la región.

Las 18 farmacias que inicialmente se han unido al proyecto han acordado un total de 15 compromisos en los ámbitos de: relación/trato a las personas mayores; el espacio físico de la farmacia; servicio farmacéu-



tico y de atención profesional, determinado por la implicación con el paciente; y comunicación de servicios. Las farmacias amigables se identificarán con un distintivo específico y adaptarán su espacio físico ◀◀

[+ Enlace a la fuente](#)

## ■ La sostenibilidad, en los congresos de Geriátrica y Gerontología de Colombia y Chile

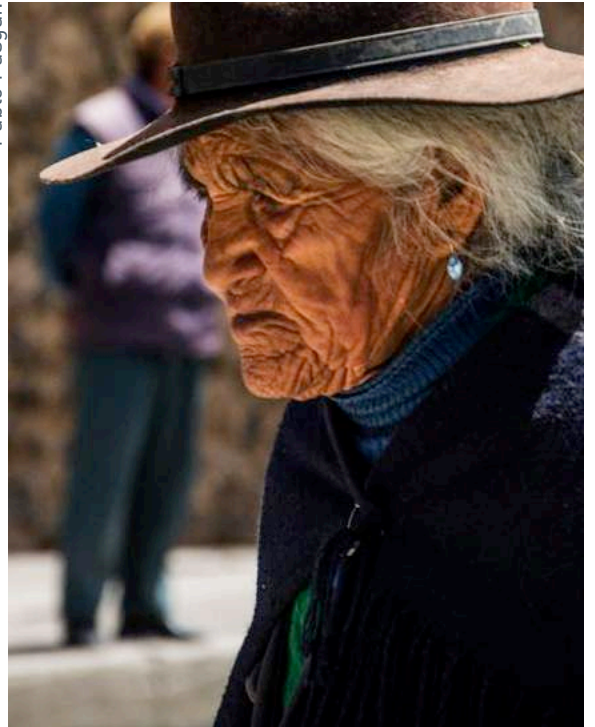
Las sociedades de Geriátrica y Gerontología de Colombia y Chile ya han publicado su agenda de congresos. Bogotá acogerá el XII Congreso Colombiano de Gerontología y Geriátrica del 19 al 21 de mayo. Este evento será, una vez más, un foro de encuentro y debate entre diferentes profesionales en la sostenibilidad y el envejecimiento, tanto de la salud, como de las áreas sociales, culturales y de otras índoles, con el objetivo de fomentar todos los procesos que generen bienestar para las personas de edad avanzada.



Por su parte, Chile celebra su XX Congreso de la Sociedad de Geriátrica y Gerontología, del 18 y 19 de agosto en Santiago, bajo el lema “Innovando en envejecimiento”. Cerca de un millar de especialistas en diversos ámbitos relacionados con el cuidado y la atención a las personas mayores tomarán parte del evento, que en esta edición cuenta con ponentes de fama internacional. ◀◀

⊕ [Enlace a la fuente \(Colombia\)](#)  
⊕ [Enlace a la fuente \(Chile\)](#)

Pablo Pasgar:



## ■ I Congreso Iberoamericano del Envejecimiento: Avances y retos del Siglo XXI

México será el país encargado de acoger el 7 de septiembre el I Congreso Iberoamericano del Envejecimiento, que bajo el lema “Avances y retos del Siglo XXI”, está organizando la sociedad HoffmannWorld, propiedad de la joven emprendedora hispano-mexicana Catalina Hoffmann, con presencia en España, México, Brasil y Colombia.

Catorce años después de crear el Método Hoffmann, que ofrece beneficios físicos, cognitivos y sociales para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y de sus familias, ya cuenta con su propia sociedad en México (HoffmannWorld México), y ha sido su deseo llevar a cabo este Congreso en este país para demostrar que la innovación es fundamental para poder lograr y mantener el objetivo de transmitir un nuevo mensaje de los que significa hacerse mayor ◀◀

⊕ [Enlace a la fuente](#)



## Red Iberoamericana de Ciudades Amigables (RICA)

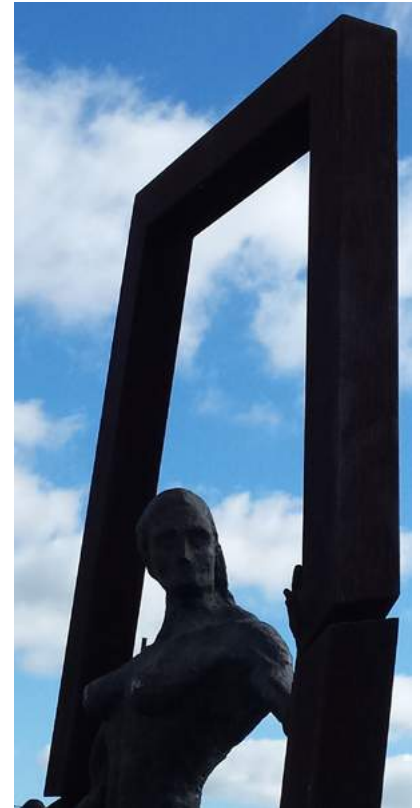
 [Enlace a la fuente](#)

Creada en 2013, esta red difunde y promueve iniciativas de Ciudades Amigables con personas adultas mayores en toda Iberoamérica, y cuenta con una biblioteca que publica las distintas intervenciones de los representantes de los países que la integran, con interesantes datos y sugerencias de cada uno.

## Red Europea de innovación para entornos amigables con las personas mayores

 [Enlace a la fuente](#)


AFE-Innovnet (Age Friendly Environments) es una red de ámbito europeo en la innovación para entornos amigables con los mayores. Puesta en marcha por la AGE Platform Europa, tiene como objetivo el movilizar a los agentes sociales e institucionales para promover y recoger iniciativas destinadas a desarrollar entornos amigables con las personas mayores en toda Europa.



Pablo Pasgar:




## Prisioneros del espacio Urbano: retos para ciudades amigables

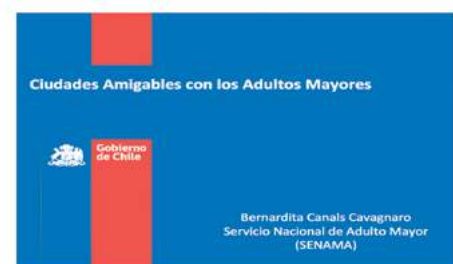
 [Enlace a la publicación](#)

Publicación editada por el convenio editorial internacional México-Chile, de descarga y lectura online, que bajo el título “Prisioneros del espacio urbano. Retos de planificar ciudades amigables para las personas adultas mayores” discute los desafíos que presenta el proceso de envejecimiento demográfico para los gobiernos de las ciudades de la región.

## Ciudades amigables con los adultos mayores

 [Enlace a la publicación](#)

Editada por SENAMA (Chile) bajo la iniciativa “Chile quiere a sus mayores”, se edita esta especie de guía con los pasos a seguir para ser una ciudad amigable con los adultos mayores. En términos generales para cualquier país, aborda detalladamente todos los sectores y lista de controles que se deben tener en cuenta para llegar a ser “amigable”.





ARGENTINA • BRASIL • CHILE  
ECUADOR • ESPAÑA • MÉXICO  
PARAGUAY • URUGUAY

Aunando esfuerzos  
para mejorar  
¡Contamos Contigo!

Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región  
**ORGANIZACIÓN IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL (OISS)**