



Ministerio
**de Desarrollo
Social**

Instituto
Nacional de las
Personas Mayores



setiembre de 2024

Curso

Miradas actuales sobre las vejez

Presentación

Este curso se propone aportar herramientas teóricas para el abordaje del envejecimiento y la vejez desde el paradigma de protección de derechos humanos. Presenta temas tales como, el proceso de envejecimiento, vejez, salud mental, sexualidad, cuidados a largo plazo, tecnologías de la información y comunicación (Tic) y participación.

Está dirigido a personas mayores (a partir de 60 años) de los países miembros del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores (PICSPAM) y de países de la región.

Se otorgará certificado de participación a quienes cumplan al menos con cuatro de las cinco clases sincrónicas y las actividades planteadas en el foro.

Objetivo general del curso

Contribuir a la comprensión sobre diferentes áreas temáticas vinculadas a las personas mayores, promoviendo el reconocimiento y reflexión sobre la importancia de sus derechos.

Metodología

El curso se realizará de manera virtual, con clases sincrónicas y propuestas de actividades para cada módulo (foros de intercambio) con recursos audiovisuales y materiales bibliográficos. Habrá una encuesta de satisfacción al finalizar el curso.

Calendario

Módulos	Tema	Fecha y docente
Módulo 1: <i>Salud mental y derechos humanos</i>	Envejecimiento, vejez, salud mental y derechos humanos	Bienvenida al curso y presentación. Clase: 16 de octubre, 11 horas Uruguay, a cargo del Dr. Robert Pérez.
Módulo 2: <i>Sexualidad en la vejez</i>	Sexualidad en personas mayores ¿placer o displacer?	Clase: 23 de octubre, 11 horas Uruguay, a cargo de la Dra. María Luisa Banfi.
Módulo 3: <i>Inclusión digital</i>	La inclusión digital como herramienta para la participación social	Clase: 30 de octubre, 11 horas Uruguay
Módulo 4: <i>Participación y personas mayores</i>	Participación como ejercicio de ciudadanía. Las personas mayores en la Política Pública.	Clase: 6 de noviembre, 11 horas Uruguay, a cargo de la División de Descentralización de Inmayores y sociedad civil.
Módulo 5: <i>Cuidados a largo plazo para personas mayores</i>	Establecimientos de larga estadía para personas mayores, análisis a partir de la experiencia uruguaya.	Clase: 13 de noviembre, 11 horas Uruguay, a cargo de la División de Regulación de Inmayores.

Prerrequisitos

Para el desarrollo de este curso se requiere que las personas participantes cuenten con acceso a Internet, correo electrónico de uso personal, algún tipo de reproductor de video y cámara digital para participar de las clases.