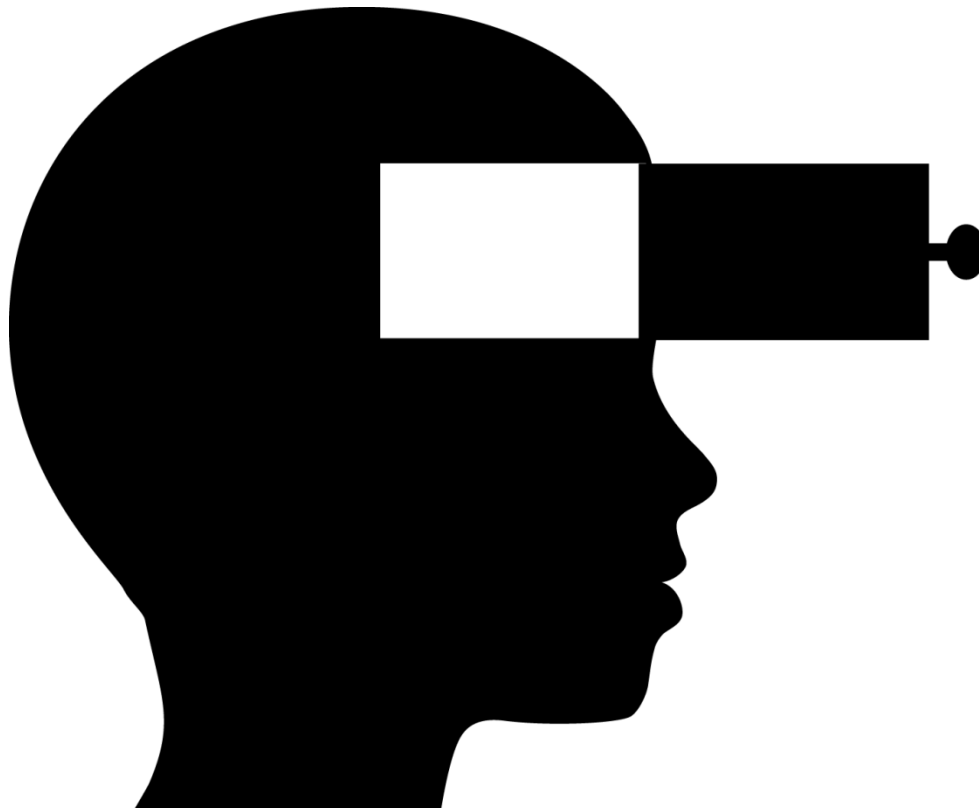




Los riesgos psicosociales en el marco de la Seguridad y Salud en el Trabajo



12 de septiembre de 2018

José Angel Romero
Consultor de la OISS



CSO



REPUBLICA DE COSTA RICA

**Los riesgos
psicosociales
en el marco de la
Seguridad y Salud
en el Trabajo**

12 septiembre 2018

José Angel Romero
Consultor de la OISS



Los riesgos psicosociales en el marco de la SyST



- 1** Organismos involucrados
- 2** Factores a tener en cuenta
- 3** Sistemas de evaluación
- 4** Recomendaciones país

1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Organismos internacionales



La Agenda 2030. El reto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)



Objetivo 8.

Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos

Un entorno de “trabajo seguro y sin riesgos para todos los trabajadores”

Para garantizar lugares de trabajo seguros, hay que proteger no sólo la seguridad física de los trabajadores sino también su salud mental y su bienestar psicológico.

1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Organismos internacionales



ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

“Plan de Acción Global sobre la Salud de los Trabajadores 2008-2017”



Salud de los trabajadores:
plan de acción mundial
40ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD
2008

“la evaluación y gestión de los riesgos para la salud en el lugar de trabajo debería mejorarse, definiendo las intervenciones esenciales para la prevención y control de los riesgos mecánicos, físicos, químicos, biológicos y psicosociales en el medio ambiente de trabajo”



ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD

“Plan de Acción sobre la Salud de los Trabajadores 2015-2025”



Línea estratégica de acción 2:

Identificar, evaluar, prevenir y controlar las condiciones y las exposiciones peligrosas en el trabajo (incluye los riesgos psicosociales)

1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Organismos internacionales



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO



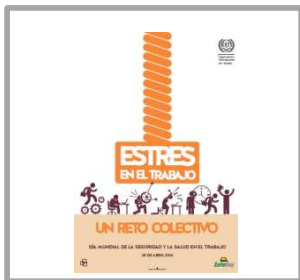
Convenios

Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155) y Rec.
Convenio sobre los servicios de salud en el trabajo, 1985 (núm. 161) y Rec.



Lista de enfermedades profesionales

Contiene por la primera vez los trastornos mentales y de comportamiento



Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2016

Dedicado al estrés en el trabajo

1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Organismos internacionales



ORGANIZACIÓN IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL



- Introducción de la medicina y la psicología ocupacional en la gestión de la seguridad y salud de los trabajadores
- Poner a disposición de los países herramientas orientativas para la valoración de los factores psicosociales relacionados con el trabajo



EOSyS 14 Guía para la mejora del estrés laboral

1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Organismos internacionales



Organismos internacionales:



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

La creciente prevalencia de factores psicosociales exige un enfoque más integral por parte de las instituciones de la seguridad social para la promoción de la seguridad y la salud



COMUNIDAD ANDINA Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo

Promover la mejora de la seguridad y salud en el trabajo, con objeto de **prevenir daños a la integridad** física y **mental**



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DE ESTANDARIZACIÓN

Normas ISO 10075: Estimación de la carga mental



CONFEDERACIÓN SINDICAL DE TRABAJADORES/AS DE LAS AMÉRICAS

1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Europa



○ UNIÓN EUROPEA

- ❑ Directiva marco sobre la seguridad y salud en el trabajo, 1989
- ❑ Estrategia europeas de Seguridad y Salud en el Trabajo 2014 -2020

Identificación y difusión de BP para la prevención de los problemas de **salud mental en el trabajo**



○ FUNDACIÓN EUROPEA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO

- ❑ Encuesta europea sobre las condiciones de trabajo (EWCS)
- ❑ Encuesta europea de empresas (ECS)



○ AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- ❑ Encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes (ESENER)

1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Países iberoamericanos



ARGENTINA

- ❑ Il Estrategia Nacional para la Salud y la Seguridad en el Trabajo 2015-2019

Desarrollo de protocolos y guías para su valoración, diseño y validación de instrumentos de diagnóstico para su temprana detección y prevención.....



CHILE

- ❑ Il Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo
- ❑ Instrumento de Evaluación de Medidas para la Prevención de Riesgos Psicosociales en el Trabajo



COLOMBIA

- ❑ Resolución nº 002646, del 17 de julio de 2008

Determina las responsabilidades y parámetros bajo los cuales las empresas publicas, privadas y mixtas deben diagnosticar, monitorerar e intervenir los factores de riesgo psicosociales laborales



COSTA RICA

- ❑ Página web del Consejo de Seguridad Ocupacional

<https://www.nacion.com/gnfactory/LNC/GNF/2016/04/21/0001/capitulo2.html>



1- ORGANISMOS INVOLUCRADOS: Países iberoamericanos



○ ECUADOR

- ❑ Acuerdo Ministerial No. MDT-2017-0082

Art. 9.- PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES en todas las empresas e instituciones públicas y privadas, que cuenten con más de 10 trabajadores



○ EL SALVADOR

- ❑ Reglamento General de Prevención de Riesgos en los Lugares de Trabajo



○ GUATEMALA

- ❑ Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional



○ MÉXICO

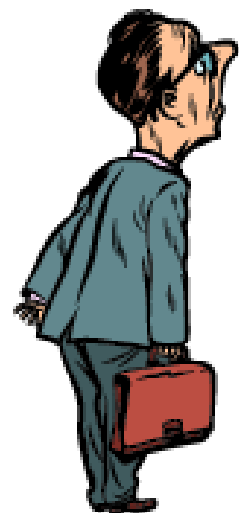
- ❑ Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo



○ VENEZUELA

- ❑ Ley Orgánica de Prevención, Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

2- FACTORES A TENER EN CUENTA



2- FACTORES A TENER EN CUENTA

INHERENTES A LA
ORGANIZACIÓN
DEL TRABAJO

INHERENTES
A LA TAREA

A TENER
EN CUENTA

INHERENTES
AL INDIVIDUO

- Jornada de trabajo
- Autonomía
- Carga mental o exigencia mental
- Desempeño de rol
- Comunicación
- Estilo de mando
- Responsabilidad
- Relaciones interpersonales
- Condiciones de empleo
- Carrera profesional
- Diseño del puesto



2- FACTORES A TENER EN CUENTA

INHERENTES A LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- Jornada de trabajo
- Autonomía
- Carga mental o exigencia mental
- Desempeño de rol
- Comunicación
- Estilo de mando
- Responsabilidad
- Relaciones interpersonales
- Condiciones de empleo
- Carrera profesional
- Diseño del puesto

INHERENTES A LA TAREA

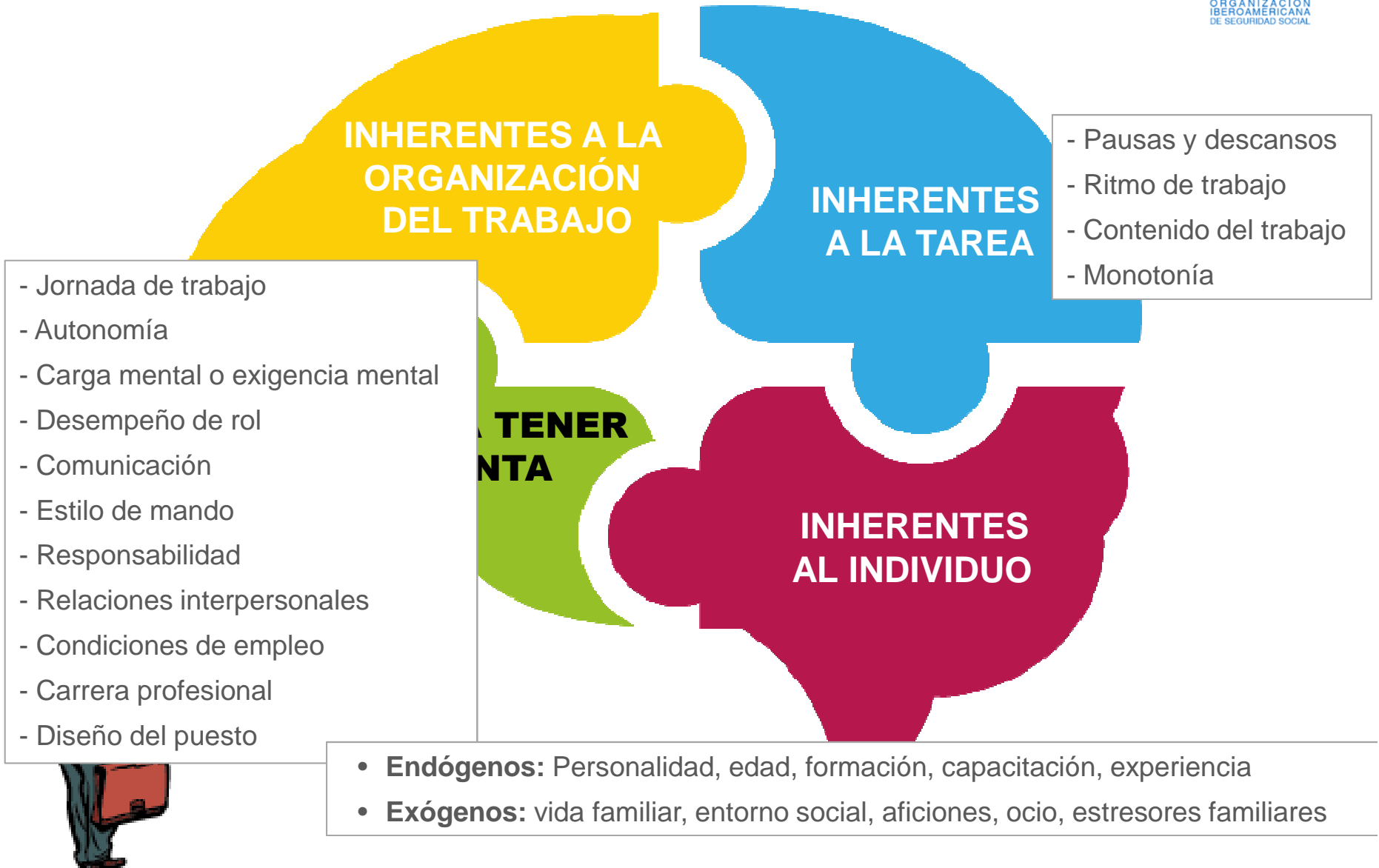
- Pausas y descansos
- Ritmo de trabajo
- Contenido del trabajo
- Monotonía

A TENER EN CUENTA

INHERENTES AL INDIVIDUO



2- FACTORES A TENER EN CUENTA



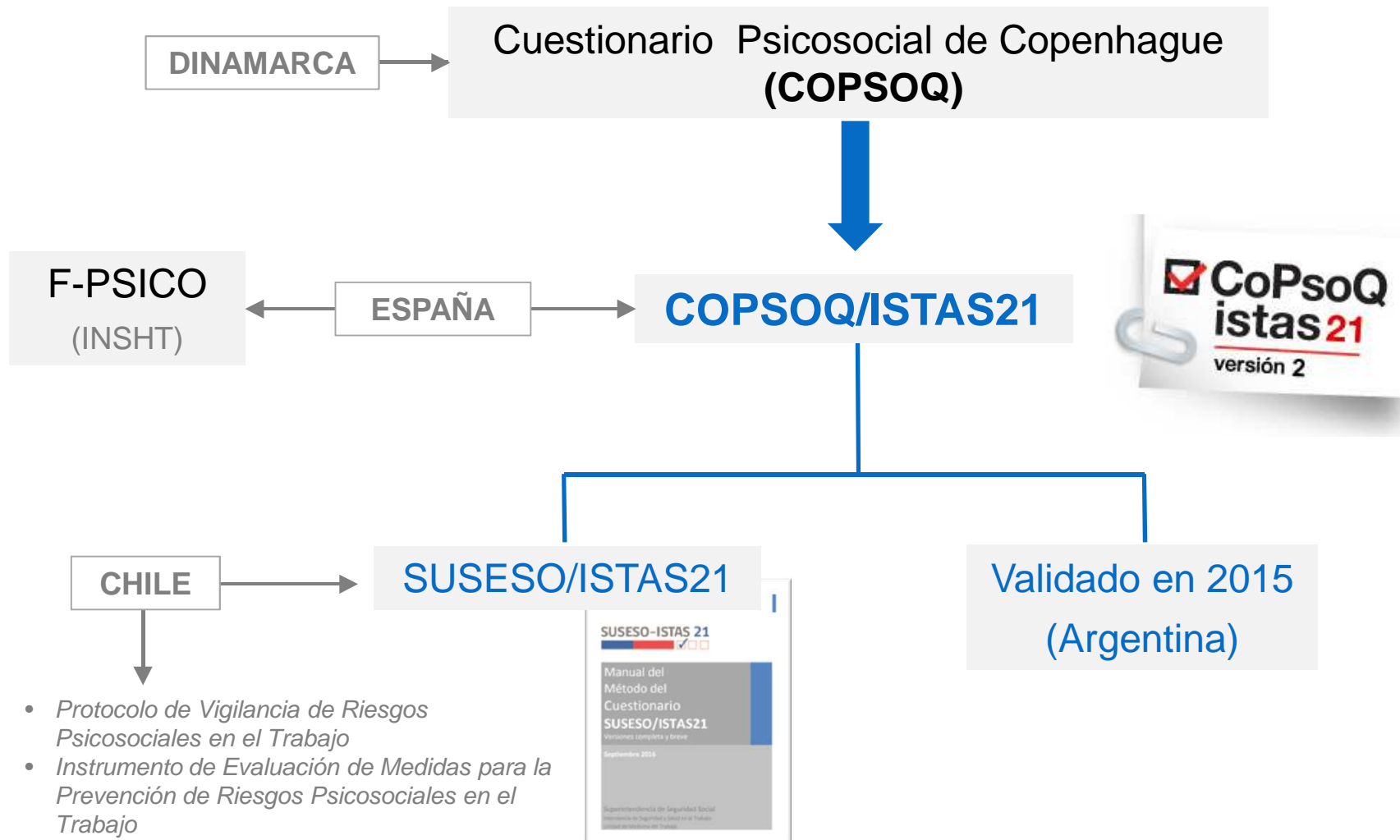
3- SISTEMAS DE EVALUACIÓN O HERRAMIENTAS PARA VALORAR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO



3- SISTEMAS DE EVALUACIÓN O HERRAMIENTAS PARA VALORAR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO



OIT → La prevención del estrés en el trabajo: lista de puntos de comprobación



- *Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo*
- *Instrumento de Evaluación de Medidas para la Prevención de Riesgos Psicosociales en el Trabajo*

4- RECOMENDACIONES PAÍS / OBSTACULOS Y SOLUCIONES



4- RECOMENDACIONES PAÍS / OBSTACULOS

- Coste y la dificultad de las intervenciones encaminadas a gestionar los riesgos psicosociales
- Escasa integración de estos problemas a nivel nacional y de lugar de trabajo
- Conflicto entre los distintos departamentos gubernamentales
- Inadecuada aplicación de la normativa
- Falta de acuerdo entre los interlocutores sociales
- Falta de recursos (personal, tiempo, dinero)
- Influencia de los aspectos culturales
- Falta de expertos



4- RECOMENDACIONES PAÍS / SOLUCIONES

Instrumentos jurídicos vinculantes

- Normas internacionales del trabajo
- Instrumentos legales de la OIT
- Normas regionales
- Declaraciones, directivas ..etc adoptados para las instituciones regionales
- Legislación nacional
- Códigos de trabajo, leyes sobre SST, reglamentos específicos sobre SST
- Convenios colectivos
- Acuerdos de los interlocutores sociales

Estándares o herramientas no vinculantes

- Normas técnicas
- Directrices
- Protocolos
- Instrumentos de intervención
- Manuales de capacitación

