

[Programa iberoamericano sobre la situación de los adultos mayores en la región]

CURSO: ADAPTACIONES DEL PUESTO DE TRABAJO PARA ADULTOS MAYORES



Secretaría General
Iberoamericana
Secretaria-Geral
Ibero-Americana

AUTORAS DE LOS MATERIALES Y PROFESORAS DEL CURSO:

- Reyes Noya Arnáiz, Terapeuta Ocupacional CEAPAT-IMSERSO
- Margarita Sebastián Herranz, Psicóloga CEAPAT-IMSERSO

INSTITUCIONES:

Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), España
Centro Estatal De Autonomía Personal Y Ayudas Técnicas (CEAPAT), España

PLANTEAMIENTO GENERAL:

La tendencia al incremento de los grupos de población activa de más edad, por la evolución demográfica y el retraso de la edad de jubilación, tendrá importantes consecuencias en el crecimiento económico y en el coste social.

Implica un nuevo enfoque de la gestión de la edad en el lugar de trabajo, ya que en gran parte la futura competitividad de las empresas, dependerá, en gran medida del rendimiento y la productividad de sus trabajadores mayores.

El proceso de envejecimiento conlleva un cambio de capacidades lo suficientemente importantes como para estudiar su influencia en el entorno laboral, y que deben anticiparse en las departamentos de Recursos Humanos y de Prevención de Riesgos Laborales.

En el curso pretendemos plantear la estrategia del Diseño para Todos, proponer medidas ergonómicas, e informar sobre productos de apoyo que garanticen la adaptación del trabajo al trabajador mayor y la promoción de un envejecimiento saludable en el lugar de trabajo.

PARTICIPANTES:

Profesionales de organismos públicos, instituciones y departamentos de recursos humanos con interés en la gestión de la edad en el lugar de trabajo.

OBJETIVOS:

- Plantear las actuales tendencias demográficas y su repercusión en la población activa.
- Conocer el planteamiento ergonómico y la estrategia del “Diseño para Todos” en la configuración de los puestos de trabajo.
- Conocer el procedimiento de análisis de tareas y evaluación funcional para detectar desajustes en el puesto de trabajo.
- Proporcionar conocimientos sobre las capacidades de los trabajadores mayores y su implicación en el entorno laboral.
- Proponer medidas de adaptación para ajustar demandas laborales y capacidades del trabajador mayor.
- Difundir los productos de apoyo más utilizados para cubrir las demandas físicas, auditivas y visuales de los puestos de trabajadores mayores.

FECHAS: del 13 de octubre al 9 de noviembre de 2014

Duración: 4 semanas

TEMARIO

Primera semana

TEMA 1. INTRODUCCIÓN: ENVEJECIMIENTO Y TRABAJO

1.1 El proceso de envejecimiento

1.2 Datos demográficos

1.3 Envejecimiento activo y condiciones de trabajo

TEMA 2. ERGONOMÍA Y DISEÑO PARA TODOS

2.1 Introducción a la Ergonomía

2.2 Definición

2.3 Ámbitos de aplicación

Segunda semana:

2.4 El concepto del Diseño para Todos

2.4.1 Revisión histórica

2.4.2 Consideraciones

2.4.3 Principios

2.4.4 Razones para incorporar el Diseño para Todos

Evaluación: Prueba tipo Test

Ejercicios voluntarios

Tercera semana:

TEMA 3. PROCEDIMIENTO DE ADAPTACION DE PUESTOS DE TRABAJO

3.1 Capacidades Funcionales del adulto mayor

3.1.1 Capacidades físicas y proceso de envejecimiento

3.1.2 Capacidades visuales y proceso de envejecimiento

3.1.3 Capacidades auditivas y proceso de envejecimiento

3.1.4 Capacidades cognitivas y proceso de envejecimiento

3.1.5 Capacidades sociales y proceso de envejecimiento

3.2 Demandas laborales físicas, sensoriales, cognitivas y sociales

3.3 Comparación demandas/capacidades

3.4 Adaptación y Seguimiento

Evaluación: Prueba tipo Test

Cuarta semana:

TEMA 4. ADAPTACIONES

4.1 Recomendaciones ergonómicas para la promoción de un envejecimiento saludable

4.2 Organización del Trabajo

4.3 Acciones dirigidas al trabajador

4.3.1 Promoción y prevención de la salud

4.3.2 Formación

4.3.3 Transición a la jubilación

4.4 Utilización de Productos de apoyo

4.4.1 Introducción a los productos de apoyo

4.4.2 Mobiliario de oficina

4.4.3 Demandas físicas y productos de apoyo

4.4.4 Demandas visuales y productos de apoyo

4.4.5 Demandas auditivas y productos de apoyo

4.4.6 Demandas cognitivas y productos de apoyo

Evaluación: Prueba tipo Test

Ejercicios voluntarios